

# 用新生家庭的爱，与原生家庭和解



扫一扫，分享好故事。

文：今日女报/凤网记者 刘艳 实习生 莫雪霏

如今有两个很流行的概念，即原生家庭、新生家庭。

原生家庭是指父母的家庭，新生家庭是指夫妻自己组建的家庭。曾经，网友们热切讨论过一个不幸福的原生家庭究竟会给自己带来何种影响，但总的来说，那些悲伤的过往会深深地刻在心里，在岁月的长河里化为性格里的孤独——可当新生家庭来敲门，一切会不会变得不同？

今天，我们的两位主人公就有着一个统一的认识：我们也许不能完全摆脱原生家庭带来的影响，但我们可以用爱来达成和解——而这份爱，正是来自新生家庭里的那个他/她，若用心经营，原生与新生家庭里的人们，方能收获幸福。

## 围城故事 >>

### 学会爱，新生家庭里的他是良师

曾艺读小学五年级的时候，父母离婚了，原因是母亲得到了一个省城的工作机会，她不顾家人反对执意要去。此后，曾艺跟父亲一起生活，父亲从此不再提妈妈。而她整个青春期以及后来的成长过程，妈妈始终是空缺的，她也渐渐和妈妈变得生疏。到后来上大学，她和妈妈打电话都会因为不知道聊什么而尴尬。所以，她也不想打电话了，妈妈太忙，给她打钱的次数都比给她打电话的次数多。

后来，曾艺结婚，丈夫来自一个和睦美满的家庭。丈夫总是劝她：“一家人总是一家人，你难道不想知道妈妈这些年过得怎么样吗？”在丈夫的鼓励下，曾艺和妈妈又有了联系，得益于微信。曾艺觉得，有些话不好意思跟妈妈说，但是发微信就没

那么尴尬。

一来二去，曾艺和妈妈的关系渐渐“复苏”。

曾艺怀孕后，婆婆原本想来照顾她，可她看过很多婆媳剧，而且婆婆在农村生活惯了，过来后不知道会不会有生活上的矛盾，她担心和婆婆相处不来。于是，丈夫建议：那就叫岳母来照顾嘛！

曾艺的母亲年轻时太拼，用脑过度，50岁时就退休要“享受生活”。而曾艺这么多年一直渴望有母亲陪伴，所以她试着请母亲来照顾自己。想到可以补偿这么多年没能亲自养育女儿的亏欠，母亲很开心地答应了，买好一堆名贵礼物，就飞到了曾艺身边。

十多年后，曾艺第一次近距离、长时间地和母亲一起生

活。她发现妈妈是个外刚内柔的女人，尤其是自己生孩子后，母亲非常细心。她不禁想，父亲是个粗枝大叶的人，难怪理解不了母亲。时过境迁，再看当年的矛盾，已经不重要了。

而曾艺的丈夫在岳母来家之后，也常邀请岳父来看望，这对离婚多年的老人经常碰面，渐渐地也说话了。

有一次，曾艺的妈妈抱着孩子，父亲在一旁逗着孩子玩，小孩伸出双手，一手抓住外婆的衣服，另一只手抓住外公逗他玩的手指。曾艺觉得，这画面好温馨啊！那天，她特意发一个朋友圈来庆祝这来之不易的家庭温馨感……

曾艺觉得，结婚给她最大的成就感就是让她学会了爱自己的家人。

### 父亲的教训，儿子的宝典

苏秦的妈妈从小就对苏秦说：“你爸爸好吃懒做，没有一点责任心，要不是我，这个家早就散了，而你又怎么可能读得起大学？你以后可不能像你爸那样！”渐渐地，苏秦也认为父亲是个大坏蛋，因为他不务正业，才导致自己没办法像同龄人那样靠着家里就少奋斗十几年。

随着年龄的增长，苏秦最痛恨的人，就是不负责任不求上进的男人。所以苏秦结婚后对妻子说：“我会承担这个家的责任，绝不会让你们吃苦。”但柴米油盐的生活总会出现摩擦，工作的压力又越来越大，苏秦在应付家庭琐事上逐渐有些力不从心，平常温柔的妻子也开始责怪他不为家庭考虑。

妻子责怪的言语和妈妈形容父亲的话很像，苏秦不禁十分疑惑和迷茫。他虽然恨父亲，但他心里对妈妈也不是很亲近，他曾想过，一定不要娶一个像妈妈一样的女人，可妻子越来

越像妈妈……

有时和妻子吵完架，苏秦试着和父亲联系，想从另一个角度了解爸妈离婚的始末。多年没有联系，父亲对苏秦的到来很是意外，但听完苏秦的诉说后，他深深地叹了口气。

“我和你妈闹到分开这步，不过是为了生活中的鸡毛蒜皮。但也不怪你妈妈，我工作太忙难以兼顾家庭，可是忙得死又挣不到钱，人又笨，唉，都是我无能。”父亲抽着烟，说了很多愧疚的话。

苏秦知道，一段婚姻的破碎，并不仅仅是某一方的过失，而是双方的磨合过程出了问题。苏秦开始接纳父亲，把生活和工作上的烦心事都向父亲倾诉，而父亲总能给他一些过来人的经验建议。

有一天，苏秦正在纠结，公司临时有个应酬，而他之前已经约好了要和妻子、女儿一起看画展。父亲告诉苏秦，和家庭的约定马虎不得，如果一早

就约定了，就不要让她们失望。如果让女人失望，她就会变得越来越抱怨，这对他的情绪也不利。工作和家庭，到底哪个重要呢？苏秦茅塞顿开。

和父亲谈心的次数多了，苏秦发现自己的气场正了，在家里知道了如何与妻子相处。果然，女人是怨还是乐，跟男人有很大关系。有一天，他问父亲：“你既然能指导我，为什么让我妈变得这么怨恨呢？”父亲叹气：“我教给你的，都是我曾经的教训，明白时一切都晚了。你妈恨我恨成那样，我不想再气她。”

苏秦和妻子结婚周年旅行时，情到深处，妻子对他说：“现在我好幸福、好开心。你知道以前我为什么总怨你吗？并不是真的怨你恨你，而是因为深爱。感受不到你的爱，我就会抱怨。”他又茅塞顿开！原来，老妈并不是真的恨老爸，而是深爱他，才会如此怨恨！他心里有了一个很好的计划，拥着妻子甜美入睡了……

## 链接 >>

明星名人中，也有不少人在结婚后和原生家庭“和解”，尤其懂得了父母的难处。

【汪小菲：婚后和父亲变亲近】汪小菲的亲生父亲叫汪则翰，为人老实本分，而他母亲张兰却雷厉风行，野心十足。因为性格上的差异，两人最终离婚。离婚后，张兰带着年幼的儿子汪小菲去了加拿大打工，而汪则翰则在北京打拼自己的事业。汪小菲在成长过程中，几乎没有父亲的陪伴，所以形成了他很依赖母亲的性格，不论是生意还是恋爱，他都听母亲的话。直到和大S结婚，在大S的多番努力下，他终于和父亲好好坐下来吃饭，还为父亲庆生。大S在台湾生大女儿后，汪小菲的父亲母亲一起搭飞机去看孙女。汪小菲在微博上感慨：感谢老婆的安排。



【陈小春：现在有空会回乡下陪父亲】陈小春自小家境不好，而且有一个酗酒、爱赌博、脾气暴躁的父亲。有一次，醉酒后的父亲把妈妈打昏了过去，因此陈小春一直都怨恨父亲。长大后，他闯荡娱乐圈，条件好起来了，也只会多照顾妈妈。后来和应采儿在一起，他渐渐放下了怨恨，并且答应应采儿回乡下办婚礼。婚后，在开朗妻子的影响下，他和父亲的关系已好转，工作之余他会去乡下陪父亲。



【蔡少芬：断绝母女关系是不可能的】蔡少芬早年曾宣布和母亲断绝母女关系，原因是母亲豪赌成性，欠下巨额赌债难以还清。蔡少芬曾哭诉说：“我顶不住啦，钱已经全部给了我家里人，我真是无能为力。”后来的几段感情也受母亲赌债的影响，直到和现在的丈夫张晋结婚，她整个人才散发出安定、幸福的和美气质。而婚后有了两个宝贝女儿，她在香港电视台的访谈节目时说过，因为丈夫爱自己，又因为有两个可爱的女儿，她很享受妻子和母亲的角色。如果女儿将来不理她，她会很伤心，所以，她也渐渐原谅了母亲，并说“母女关系不是说断就能断的”。



## 婚姻宝典 >>

### 与原生家庭和解，对女人尤为重要

在今日女报情感交流群里调查“和父母关系”的话题，有不少人表示：“和原生家庭关系不好，影响最多的就是自己的恋爱和婚姻。”但是，想到用新家庭来和原生家庭和解的人，却很少。

国家二级婚姻家庭咨询师孟繁认为，和原生家庭和解，对女人来说尤其重要。“一是因为原生家庭永远是你的后盾。在夫妻关系中，除了爱，还有制衡。如果你和原生家庭关系不好，婆家人对你也会少几分忌惮。二是因为女人的高情商来源于安全感，而安全感来源于爱，这种爱不只是爱情，还有亲人朋友的爱，尤其是父爱的爱。和原生家庭处不好，女人的安全感必定缺失，这就就会影响她在婚姻中的情商和处理问题的能力。”

而和原生家庭和解，并不是件容易的事，新家庭的产生要在哪些方面起作用呢？孟繁认为：“一个人的放下和成长，有时就是一个瞬间的事情。这种瞬间来源于强烈的‘感同身受’，当新家庭产生，子女也成了丈夫或妻子或父母，他们感同身受的能力加强，当思想达到某个瞬间，就会‘让一切怨恨随风，让爱飘进来’。”