

父亲为何执意要在退休前给我找好对象



我今年回家过年相亲了8次，相亲对象在父母看来全是条件非常好的人。我现在还没满26岁，按理说年纪也不是很大，父母又都是高级知识分子，且都是工作狂，不是那种喜欢带小孩的人，他们怎么会催婚催得这么严重呢？

我有些胡思乱想，甚至猜测父亲是不是得了什么大病，所以才希望在有生之年看到我结婚生子。但我爸却否认了：“你不要胡说！其实，老爸是想在退休前给你找个好人家……”

原来，在我爸看来，他这种当官的（只是市里一个非常小的官），退休后就会人走茶凉，所以想在退休前尽量帮我寻一个最好的伴侣。他说，现在因为他这个身份，能够接触到那些条件不错的家庭，但要是以后他和我妈都退休了，那时候我就没这么走俏了；而且我爸还说，身体也是一方面的原因，他们单位一个才55岁的同事，也是突然就去世了，他那个29岁的女儿和我一样心高气傲，以前有人主动去找他结亲家，他去世后就没有见有谁上门了。

听我爸说完，我感觉怪怪的。我要的婚姻，肯定是以爱情为基础的，而不是只看条件。但爸爸反驳：“不管你爱爱情还是要条件，我这个身份都是你找对象的加分项。你要不是我女儿，你以为你相亲真的可以找到那么多‘富二代’、‘官二代’吗？”

跟老爸打完电话，我心里居然有点伤感，因为我认为他说得很有道理，确实他推荐给我的男人，整体来看素质还不错；但更伤感我自己，为什么一直找不到一个我看得上也看得上我的男人？

请老师指点一下。说说我自己的条件吧，身高161厘米，体重100斤，长相比较大气，和我爸一样是工作狂，年入12万，不喜欢扎堆，为人较严肃……相亲的对象中，有三个还是每天都和我联系，没话找话的那种，但我没有爱情的感觉……我该听我爸的话，趁他现在还没退休，嫁给他给我推荐的相亲对象吗？

天天的小号



扫码说说你的看法



对于自身条件较差，必须通过婚姻来“搭伙过日子”的人来说，“先外后内”——先看外部条件，再找恋爱感觉，甚至先结婚、后恋爱都是可以的。对于像你这种条件很好，不必为柴米油盐发愁的人来说，则“先内后外”——先找恋爱感觉，再看外部条件，往往更容易找到幸福。

“军”师说情



你和父亲都要有平常心

我对这位父亲有两种猜想：

第一种猜想，你的父亲可能是有点“退休恐惧”的心理。你说他只是市里很小的一个官，但是，在他心里，很可能是个了不起的“官”，是他全部人生价值的体现。否则，他不会成为一个工作狂，不会将自己的官职当成自己孩子获得幸福婚姻的前提和保障。

第二种猜想，你的父亲太想帮你，但是又不知道如何帮你，所以只有以世俗的眼光，以功利的方式来帮你了。

很显然，无论是第一种猜想，还是第二种猜想，你父亲的做法都是不明智的。你的父亲是高级知识分子，是某个领域的杰出人士，但是，在子女婚姻幸福这个领域，他似乎已经忘记了幸福的本原。

对于普通人而言，良好的外部条件（比如地位、金钱）确实可以提升幸福指数。但是，要注意，外部条件的作用是“提升”，而不是决定其“有无”。幸福的“有无”，全在于我们的内心。所以，真正的幸福，从来就是“内外结合，以内为主”的结果。那么，年轻人寻找自己的真爱，是应该“由内而外”（先找恋爱感觉，再看外部条件），还是应该“由

外而内”（先看外部条件，再找恋爱感觉）呢？

答案是：因人而异。

对于自身条件较差，必须通过婚姻来“搭伙过日子”的人来说，“先外后内”——先看外部条件，再找恋爱感觉，甚至先结婚、后恋爱都是可以的。对于像你这种条件很好，不必为柴米油盐发愁的人来说，则“先内后外”——先找恋爱感觉，再看外部条件，往往更容易找到幸福。

你父亲给你推荐的人选，你都可以去接触、去了解、去交往，但是，你不能以你父亲的眼光和角度与他们交往。否则，你“相亲”的努力会始终停留在外部条件上，永远也无法获得心灵的契合。你说，你过年相亲8次却找不到恋爱的感觉，是不是因为你以父亲的眼光去相亲呢？还是你压根就很排斥这种相亲？

除了父亲推荐的人选之外，你还应该广泛接触别的男孩子。以一颗“平常心”和他们接触，以一颗“快乐心”和他们交往，以一颗“成长心”去了解对方，认识自己。有了“平常心”和“快乐心”，美好的爱情才会悄悄来到你身边。

心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

肖军情感门诊邮箱：

642521974@qq.com

肖军

头条互动 >>

看完专家的解析，来看看今日头条号网友对这件事是怎么看的



你是个很好的人：“在对的年龄找合适的对象，女人一过二十七岁，男人基本不会来找你谈恋爱了。爱情只有小姑娘才会有，在什么年纪做什么事。”

手机用户 661：“人家每天跟你有联系，你没有爱的感觉！才谈几天就怨没有爱的感觉？你不上心，哪有爱的感觉？不经常接触，哪来爱的感觉？你的理想爱情生发模式是一见钟情，那你别躲在屋里，到外面去碰机缘呀！”

平安是福：“你爸说的也有道理，现在谈的接近门当户对，退休后就不同了。”

手机用户 56196：“爸妈都是经历过大半人生的人，不会给你不利的参考，一定对你的未来有帮助。你的经历太少，还停留在不成熟阶段。”

段誉 9595：“爱情是奢侈品，万中无一。你确定有那么好的运气？”

老夫已病，少妻欲离

面对和接受老夫少妻的“弊端”，最重要的是，你要接受你的老公、你儿子的父亲，是一位将近六十的老人了，你就要以面对60岁老人合适的态度对待他，多一些耐心和爱。

亲爱的卡玛



你不能只占好处不付出

所有的事情，都有利弊两面。你在读大一的时候，遇见了一个比你大20岁的男人，并最终成为夫妻。老夫少妻的“利”你享受到了：他的成熟稳重、事业有成，他对你的照顾与宠爱，但如今老夫少妻的“弊”你不想承担了——你的来信说白了，就是这个意思。

这些“弊”主要表现在这些方面——

你还年轻，他已衰老。身体上和心理上难免出现问题。比如他的糖尿病，他的没有安全感，他的脾气坏……

难以沟通。他会觉得自己人生和社会经验比你丰富，难免自以为是，显得固执。他的前次婚姻或多或少会留下“后

遗症”……

这么多“老夫少妻”的弊端，是你当初没有想到的，你不堪承受了，是吗？

能够理解你的感受，但，怎么办呢？你目前只有两条路可走，要么离婚，要么面对和接受这些“弊端”。前者，你犹豫不决，我也有些担心这些年来一直处于衣食无忧的生活环境中，能不能应付单身母亲的生活？后者，似乎是你目前相对比较合适的选择——

面对和接受老夫少妻的“弊端”，最重要的是，你要接受你的老公、你儿子的父亲，是一位将近六十的老人了，你就要以面对60岁老人合适的态度对待他，多一些耐心和爱。你不

能享受了他的照顾和宠爱，等到他需要你的体贴和照顾的时候，你开始不耐烦了，开始嫌弃他了，这也太不厚道了吧？

从你的信中，可以看出，你老公对你不够关心耿耿于怀，说自己会“老无所依”，这应该是他内心深处最大的隐忧和伤痛吧？建议你从多关心多体贴他入手，慢慢改善你们的夫妻关系。

还是那句话，凡事都有利弊的两面，做任何选择，都要想好：我享受这个选择的利，那我能不能承担这个选择的弊？

专栏作家，婚姻家庭咨询师，著有《心理咨询师手记》等书。微信公众账号：cleankama

卡玛

卡玛情感门诊邮箱：sanalia@vip.sina.com



我和老公相差20岁，认识有17年了。认识他的时候他刚离婚，我才大一，爸爸癌症去世，对我的内心冲击很大。爸爸去世后，妈妈和爸爸的原生家庭彻底闹翻。

就因为这些家庭的变故，在遇到我老公之后，我发现他成熟稳重、事业有成，对我也非常好。加上那时候我和我妈的关系并不好，我总是把家里的事情说给他听，他帮我排解掉了很多内心的不快。而且父亲去世后，我妈不怎么管我，我老公给我生活费，帮我照顾弟弟，还给我买了房子，说无论以后和我在不在一起我也能安家。

我一个老实巴交的小丫头，从县城来到大城市，就觉得他什么都可以依靠。

我和老公2000年认识，直

到2009年我们才结婚，现在儿子已经6岁。

去年他体检出了糖尿病，他就抛开公司的事，安心在家休养。但他很焦虑，觉得孩子还小，自己年纪又大，50岁才生儿子，不把身体保养好就不能看着儿子长大。他现在总说我不关心他，我想也是，都在操心孩子和自己的事。主要是围在他身边的人很多，有司机有下属，我感觉我也照顾不了什么。现在他喝酒后总说自己老了没人关心，会老无所依，我觉得也许我太过忽略他了。

但我特别烦恼这种相处模式。我现在很纠结，想离婚，自己过得很难受，但是一个人抚养孩子经济上不允许，关键是对孩子的成长也不好。我该怎么办才好？还请卡玛帮我分析分析。谢谢亲爱的你！

清风