

# 83岁旅游达人带老伴玩转24国

文、图/特约记者 徐炯权

看过南非开普敦的企鹅，乘过水城威尼斯的“贡多拉”游船，去过地球最北端的俄罗斯……年过八旬的他与老伴一起环游了世界五大洲——

“有些累，但痛快。”2018年1月的一个周末，刚刚结束俄罗斯之行回到长沙的“易嗲”，跟记者说起了环游世界的感受。满面红光、精神矍铄的他现在还可以连续坐21小时飞机，不用休息继续到处游玩。9年来，他已经带着老伴行走了24国，足迹到达了世界五大洲。而他已经83岁了。



易久藩夫妇把旅游的照片分类贴满了墙。

## 60岁后走遍五大洲

“2015.11.21, 南非太阳城”、“2017.9.16, 莫斯科街头”……走进83岁的“易嗲”位于长沙市天心区暮云街道新正街的家中，记者就被堂屋三面墙上的照片吸引住了。“易嗲”按照自己游览的地区把照片分成16个板块，比如“最美亚洲”“魅力美洲”“锦绣欧洲”“精彩大洋洲”“大美非洲”等，每一张照片上面都标注了时间、地点，有些照片上面还有他写的打油诗。堂屋正中一个台面的玻璃下压了一张世界地图和一张中国地图，上面标记着他去

过的每一个地方和飞行距离。进门靠右的角落里则摆着一个巨大的蓝色地球仪，格外醒目。

“易嗲”名叫易久藩，年轻时的最大的梦想就是能去一次毛主席的故乡韶山。1965年，他的这个梦想终于实现了——时任长沙县南托公社高塘大队党支部书记的他，被组织上派往韶山参加培训学习。那天下午，他和几个参加培训的学员一起，从长沙轮渡码头乘船到了湘潭，住宿一晚后第二天步行到了韶山，一路上受到当地老百姓夹道欢迎。参观韶山后，

易久藩进一步了解了中国近代革命史，增长了不少知识，便想去更多的地方。

60岁生日时，易久藩的三个儿子准备把亲戚朋友都邀请来为他庆寿，他说，不如把做寿的钱拿给他去旅游。孩子们纷纷支持。“生日那天，我和老伴、姐姐四人一起去了向往已久的首都北京。”易久藩在北京观看了天安门升旗仪式、参观了故宫博物院……他也由此萌生了旅行计划：走遍全中国，踏遍世界五大洲。

2015年，易久藩登上了

布达拉宫，至此完成了走遍中国的计划。同时，他开始瞄准第二个目标——环游世界五大洲。

易久藩每次外出旅游都是与老伴同行，环游世界五大洲当然也带着老伴。从2015年开始，易久藩和老伴先后跟团去了美国、加拿大、南非，以及欧洲的11个国家。2017年9月，他又报了飞往俄罗斯的旅行团，“虽然实现了踏遍五大洲的目标，但我还是想去看一下地球最北端的国家之一俄罗斯风景”。

## 摄影、摄像记录旅途见闻

尽管只有小学四年级的学历，但易久藩的晚年生活过得很快活，也很时尚。他不但喜欢穿西装、打领带，喜欢穿色彩艳丽的格子衬衫、白色休闲裤，还会玩摄影、录像、给视频配字幕，还会用智能手机聊天、电脑上网查资料……“年纪大莫怕，关键是要有好学精神。你有信心慢慢学总能学会的。”易久藩的智能手机是去

年买的，不会用时他就虚心请教街坊邻居。为了记牢，他把每个操作步骤都写在了本子上，本子上记了近两万字。

每一次出国游，易久藩都要将美丽的风景一一记录下来，“不少国家的建筑很漂亮，雕刻非常精细”。

“三部DV(数码摄像机)，两部照相机，一个U盘(移动存储盘)，一台望远镜，一个

MP5(影音播放器)，这些就是我的‘旅游宝贝’。”易久藩说。因为要带照相机等电子设备以及充电器、转换器、移动电源等，他每次出行时的行李总是比别人多一些，标配通常是一个双肩包，一个单肩包，还有一个大行李箱。

买了录像机后，他每一次旅行都拍视频，“我就是要录像，国外那些地方我不可能走第二

次，所以我就想把每个我喜欢的地方一点不漏地记录下来”。

易久藩性格开朗，每次出门，同行者都觉得他很好相处。旅途中，有人抱怨坐车难受，食宿不行，他就会讲笑话逗大家开心。旅行结束，他还会将行程中拍摄的照片、视频及感想等整理制作成光盘保存下来，送给同行者和亲朋好友欣赏。

## 旅行费用自己赚

易久藩每次跟团游都会做好相关的出行攻略，了解当地的气候情况和根据天气变化准备好要带的衣服。然而，准备再足有时也会遇上自己解决不了的事情——语言不通。有一次，易久藩在意大利为了买瓶水，和服务员比手画脚花了5分钟时间。最后服务员一个商品指给他看，才买到了水。回忆起旅行中的一些趣事，易久藩摇摇头，觉得自己很好笑。

因为旅行过程中爱照相，易久藩常常在景点拍照与团队失散，害得导游返回来寻找。此后为防止自己再走失，他想了一个办法——让导游给他写了一个小卡片，上面用中英文写着他的名字和身份及导游的电话号码，如果迷了路就给当地人看看，让他们帮他找队伍。

对易久藩来说，最大的难处是吃不惯当地的食物。因此，他每次都去“蹭”朋友带的刹

辣椒、酸萝卜条等，“湖南人没有辣椒就吃不下饭。我每次出去旅游都因为饮食不合口味而瘦几斤”。

外出旅游需要花钱，易久藩为此每年都要花费1万多元。问儿子要钱不便开口，他就自己想办法挣，“我和老伴开过书店、眼镜店，现在80多岁了还在搞石艺雕刻，能搞的都搞过，而赚的钱大部分也全用于旅游开支了”。易久藩每次外出旅游

都会带回一些有关当地风土人情方面的书籍和资料，一是为了留作纪念，二是为了进一步学习，他希望自己能够了解每一个去过的地方。

“世界那么大，应该去看看。”易久藩说，老年人不能因循守旧当老古董，一定要与时俱进，跟上时代发展的步伐。旅游不但能开阔眼界，还能让人心情舒畅。心情好了，疾病也就少了，寿命自然也就长了。

(本文谢绝上网、转载)

资讯 >>

## 6岁男童高铁漂流记

亲人焦急病倒，铁警及时找回

今日女报/凤网讯(记者 唐天喜 通讯员 朱红梅 张元明)长沙6岁男童小轩(化名)跟着父亲坐地铁，因贪玩好动，趁父亲不备，跑下了车，跟着人流坐公交、乘高铁，一口气跑到了200多公里外的邵阳。发现孩子失踪后，一家人发疯似的四处寻找。所幸，孩子遇到了耐心细致的铁路民警，5个多小时后，得以亲子团圆。

2月7日14时52分，长沙铁路公安处邵阳车站派出所民警肖怀彪在站台巡逻时，发现刚到站的G2365次列车5车厢门口，有一个身穿黑色棉衣，绿色长裤的小男孩来回跑动，身后并无大人跟随。通过交流，得知小男孩是独自乘坐高铁来到邵阳。所幸小孩还记得其母亲电话。据小轩母亲介绍，一家人在苦苦找寻5个多小时未果后，小孩的爷爷奶奶因焦急病倒了。当天20时30分，民警将母子两人送到邵阳站站台乘坐G6460次列车前往长沙。

## 蓝山县“妈妈禁毒联盟”在行动

今日女报/凤网讯(通讯员 梁艳)近日，永州市蓝山县妇联创新禁毒宣传教育模式，利用乡镇赶集人流相对集中这一契机，在楠市镇开展“妈妈禁毒联盟”行动。这次活动以“禁毒宣传进乡镇、进学校、进企业、进社区”为主题。活动现场的“禁毒妈妈”们，每人抱一大叠宣传册对过往群众进行耐心宣讲，当天共发放禁毒宣传资料600余份，接受禁毒知识咨询100余人次。

## 祁阳县妇联 新春慰问贫困妇女

今日女报/凤网讯(通讯员 刘小文)近日，永州市祁阳县妇联深入七里桥镇曾家岭村、龙山街道东江村、彭井岭廉租房、大忠桥镇永兴村、下马渡镇紫山冲村等地，开展“送温暖，献爱心”活动。走访慰问当地的贫困妇女家庭，及时传递妇联“娘家人”的关爱，为她们送去慰问金和节日的美好祝福。