

# 她是早产儿的“天使妈妈”



谢月娥（右）看望她接生的早产儿。

## 十三年默默守护脑瘫儿

“仙女”，这是脑瘫患儿邓夷对谢月娥的称呼。他对自己的父亲说，以后要一辈子报答谢月娥。

时光回到13年前。

那是2004年9月的一个深夜，刚出生3天的邓夷，因重度黄疸被送到了郴州市第一人民医院，接诊医生正是谢月娥。

谢月娥抱着襁褓中生命垂危的新生儿冲进了重症病房，经过紧急处理后，才出来跟邓夷的父亲邓后康交待病情。

邓夷是溶血病极重度黄疸，导致急性胆红素脑病抑制呼吸中枢从而不呼吸，伴随抽搐昏迷，如能存活下来后遗症不可避免。邓后康夫妇失声痛哭。

了解到邓后康一家是深夜到达郴州市，举目无亲，连住的地方都找不到，谢月娥安排他们在探视室住了一个晚上。她和她的团队则连夜给邓夷进行换血治疗，等做完换血手术，天已经亮了。谢月娥疲惫不堪，但邓夷的黄疸在短短几个小时内下降了三分之二。邓后康夫妇相拥喜极而泣。

后期治疗也很顺利，10天后，小邓夷要出院了。

出院那天，谢月娥特别详细地交待了出院医嘱：务必早期做康复治疗，并配合家庭干预，尽量减轻孩子的后遗症。她还为孩子准备了拨浪鼓和颜色鲜艳的图片画，并互留了手机号码。

每隔两个月，谢月娥都会主动打电话问问邓夷的生长发育情况，并提醒他父母带他来做早期康复治疗。

半岁时，邓后康夫妇带着孩子去广东打工，并更改了电话号码。谢月娥也因此和他们失去了联系。

邓后康夫妇文化水平低，预防意识不强。邓夷2岁时还不会说话、走路歪歪扭扭，他们这才着急，又回到医院找谢月娥。谢月娥说：“从此以后，邓夷不要离开我的视线。”

那时，邓家没钱，孩子做康复不能住院，住两天就回去，过段时间又来住一两天。很多次都是谢月娥自己垫钱替孩子做治疗。后来，邓后康夫妇带着孩子经过郴州南下打工，总要到医院看看谢月娥，而她每次都会给孩子们备上一堆零食、衣服。

2016年，邓后康遭遇车祸，肇事司机钱未到位，他做手术还缺了几千元，临时又找到谢月娥帮忙，她二话不说便垫付了。

2017年，谢月娥帮邓夷申请到了湖南省民政厅“明天计划”的专项医疗救助款。经过几个月的连续治疗，邓夷走路又快又协调，生活自理能力大大提高；继续上学后成绩在班上达到中等水平。

## 小年夜抢救“金娃娃”

2017年1月21日晚8点，小年夜，一个出生才5天的早产儿被紧急送到了新生儿科二区。小家伙不吃不哭不动，还伴有呼吸暂停，整个人又黄又小，看上去奄奄一息。

经验告诉谢月娥，这个早产“金娃娃”应该是因为胆红素过高，抑制了呼吸中枢，从而出现阵发性呼吸暂停。对这个宝宝而言，换血是最快也是最好的治疗方案。

从确诊到术前准备、护士穿刺置管、约血、复温，白衣天使们在病房里忙碌穿梭……

子夜时分，一切准备就绪，全自动同步换血术正式开始。“给这种高危的早产儿换血，把握换血速度和温度及娴熟的血管穿刺是两个最重要的环节。进血通道和出血通道一定要保持绝对同步，进血速度快或者出血速度快，内环境稳态被打破，对于他来说，都会致命！”谢月娥紧绷着心弦，仔细观察宝宝的肤色变化。随着换血量的逐渐增多，“金娃娃”的黄皮肤也渐渐变淡了。

历经两个多小时，换血手术顺利结束，“金娃娃”蜕变成了一个面色红润的小娃娃，开始哭闹起来，噘着小嘴四处找奶喝。

手术结束了，治疗还没有结束，“我们还要继续严密守护至少6个小时，随时监控胆红素值，以防黄疸反弹。也有极少数的宝宝需要做第二次换血手术”。就这样，守候到次日早晨8点，小宝贝的情况始终都处于良好的稳定状态，谢月娥这才长长地舒了一口气。

8点整准时主持科室晨会交班，浑然不觉已一夜未眠。

像这样妙手仁心的故事，谢月娥从进入新生儿科开始已经不知道经历了多少个。如今的新生儿科也成了湘南地区响当当的牌子，新二区作为早产儿治疗中心更是名声远扬，危重新生儿转运网络覆盖整个郴州及周边地区，年转运量达1200余人次。

“生命宝贵，我们何其有幸，与生命相遇在最初时光。孩子对于家庭和社会来说都是最最珍贵的，如果说孩子是花朵，早产儿就是含苞待放的花骨朵，我很开心一辈子是养花的人。”这，就是谢月娥的初心。



扫一扫，为爱心医生点赞

整理 / 唐天喜

一头飘逸的短发，一路轻盈的身姿，她日夜穿行在病房里。每当她从摇篮里抱起一个恢复得不错的宝贝，脸上的笑意、心底的温柔瞬间荡漾开来……

她叫谢月娥，从2012年担任郴州市第一人民医院北院新生儿科二区主任的重任后，带领团队多次成功救治危重的超低出生体重早产儿，最小体重仅仅0.55kg。家长们都把她当作最亲密信赖的朋友一直联系着，称呼她为“天使妈妈”。

近日，谢月娥被评为湖南“最美湘女”。



# 古稀教师从宁波到怀化山区支教



周秀芳给孩子们发放书包。

## 千里支教燃起夕阳余晖

周秀芳已年过古稀，十多年前从教育岗位上退休后，依然一直关注教育事业，特别是贫困山区的教育事业。

2014年春节，周秀芳听朋友讲起怀化市溆浦县北斗溪镇的办学条件十分艰苦，教学设施十分简陋，孩子们没有明亮、宽敞的教室，没有合适的地方锻炼，教育力量十分薄弱，根本无法满足学生的学习需要。

说者无心，听者有意。

过完年后，周秀芳就只身跑到千里之外的湖南进行考察。当时的九溪江乡（现已合并到北斗溪镇）只有一万人口，却分布在海拔600米的大山深处，有些村子连公路都没有。“我永远不会忘记第一次到桐林小学考察的情景。当时正下着雪，三十多个孩子挤在教室里，即使生了三个炉子，孩子们还是小脸冻得发红，浑身瑟瑟发抖。”这一幕深深触动了周秀芳内心最柔软的那根弦，她决定留下来支教。

助学之路没有想象的那么简单，来回学校的路坡陡弯急，有恐高症的周秀芳上山下山坐在车上都要闭着眼睛；山上的学校简单得难以想象，教室是茅草棚子，四面透风；山里的学生住得分散，走访一个学生都要走半天路，多少次她一回到简陋的宿舍累得倒头就睡……但只要看着一张张对知识充满渴望的炽热双眼，一群群活泼可爱的孩子们围在她身边甜甜地喊着“周老师”、“周奶奶”，她就觉得她的选择十分正确、十分值得，她就会觉得非常幸福！



扫一扫，为古稀老人点赞

整理 / 唐天喜

她，本可以在家颐养天年，享受儿孙满堂的天伦之乐；她，本可以住着高楼或别墅，过着出入轿车接送的生活；她，本可以和老伴唱唱歌、听听曲，惬意地打发退休时间。但是，她毅然放弃安逸舒适的生活，离开浙江宁波，来到千里之外的湖南大山深处，支教十余年。

她就是周秀芳。近日，她被评为湖南“最美湘女”。



## 师生援手捐修希望小学

就这样，周老师留在了桐林小学给孩子们上课，她时不时的在朋友圈里发一些当地教学的真实情况和感受，却无意引起了朋友圈的广泛关注和传播，大家纷纷点赞，并用实际行动支持周秀芳。

当时在美国洽谈业务的张刚，在微信朋友圈看到昔日恩师周秀芳的爱心召集后，完成业务就直奔溆浦。看完现场，他当即决定捐资30余万元重建桐林小学，并配齐学校所有的教学设施。

张刚回去之后，把周秀芳老师的事迹告诉了身边朋友和同学。有感于周老师的无私奉献，大家决定再在当地捐款建一所希望小学。就这样，你5万，我10万，一共凑了35万元。与当地政府和学校联系后，决定修建前进希望小学。

2016年9月，这两所三层楼高的希望小学全部建成，学生们全部搬进了新校舍。不仅如此，在张刚和他的交大校友的支持下，后来又捐修了挞溪小学和凤型小学。

周秀芳的支教故事，不断感化着大家。不少宁波人纷纷聚集在周秀芳周围，形成了一个爱心团队。宁波象山石浦镇中心幼儿园教师傅萃拿出自己教书以来省吃俭用的20万元捐修来凤石浦岑玉希望小学。宁波市江东区退休教师协会前后收到捐款25600元，全部买成了书，快递到了周老师支教的学校。周秀芳在来凤石浦岑玉希望小学建成典礼上说：“我要代孩子们向各位好心人深深地鞠上一躬。”周秀芳在来凤石浦岑玉希望小学建成典礼上说。