

孩子脑洞大开的玩雪照 PK——

下雪了,先落在童趣里,再落在酷照上



亲子宝典

宝宝一岁以内该怎么选玩具

文/刘利(湖南省儿童医院急诊综合一科)

一岁内的宝宝究竟适合什么样的玩具呢?给他们买玩具又该注意什么呢?

玩具不宜太多。如果没有玩具,宝宝会少了很多乐趣;相反,如果玩具太多,宝宝对于每个玩具都玩不充分,限制了他们的创造力和专注力。

玩具最好买品牌,看清楚使用的材料以及各类标准,是否适合新生儿使用。

带音乐的玩具要注意音量是否可以调节,音乐是否刺耳。

市面上有很多玩具,看上去酷炫无比,销售也很火爆,可对宝宝的听力是有害的。

毛绒玩具要确保眼睛鼻子等位置固定并常常检查。如果宝宝吞咽了玩具部件是非常危险的。一岁以内宝宝玩具不能有可能被吞咽或者吸吮的小部件。另外,最重要的是,玩具要适合宝宝的认知发展。



小手抓花脸,要给宝宝戴手套吗

文/彭颖慧(湖南省儿童医院超声科)

家长给孩子戴手套或穿长袖衣服,主要是防止孩子乱挥手臂,抓伤自己小脸,可对宝宝来讲这种做法是非常不利的。

手是感知器官,又是运动器官,更是人类探索世界的重要途径。孩子无意识地乱挥双手,实际上是一种早期的双手控制能力训练,可以大大促进手的精细动作及手眼协调能力发展。同时,手的发展必须有运动的空间、机会和触摸经验。

预防抓伤,可以经常给小婴儿剪指甲并保持清洁,就算偶尔有抓伤,也是只限于表皮的轻度划伤,很快能恢复。而且这也是宝宝学习的一个过程,孩子抓痛了自己,就会更快地学会控制手。请将宝宝的小手露出来,还孩子一个自由探索的空间和机会吧!

文:今日女报/凤网记者 章清清

下雪啦!下雪啦!

几天前,一场自2008年以来最大的雪不期而至。

清早,打开家门,星城银装素裹、处处玉树琼花,真是“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。久违的雪花让大人小孩都兴奋了。围上围脖、戴上手套,走,玩雪去!堆雪人、打雪仗,大人小孩在雪地里都乐疯了。

湖南家长的朋友圈里也顿时成了“亲子玩雪”摄影大赛。今日女报全媒体发出了征集最好玩的雪景照启事后,家长们纷纷发来了脑洞大开、创意十足的照片。

我们特意从中精选出了以下这些照片,是不是会让你想起了你与孩子那些亲密的时光呢?



扫一扫,分享转发

这个“床”好大好白呀



小贴士

带孩子玩雪这些细节要注意哦

久违的大雪给我们带来了欢乐和惊喜,但也有一些安全隐患不得让我们引起重视。就在1月29日,长沙的朋友圈里疯转的一个“孩子在楼下玩雪,被掉下来的冰块砸死的”视频,引起了很多家长的恐慌,好在,当天“长沙警事”官方微博对此进行了辟谣,这不过是一个假视频。视频虽然是假的,但雪天带孩子出行玩耍的安全问题的确值得注意,以下这些细节请记住一定要告诉孩子。

提防孩子玩雪时间过长

最好差不多45分钟的样子就该让孩子休息一下。毕竟玩耍要消耗孩子大量的体力,同时孩子也容易流汗,父母需要尽快给孩子使用隔汗巾或者更换干爽柔软的内衣。否则孩子吹了冷风,很容易感冒。

请勿尝试吃雪

很多孩子在玩雪的时候对皑皑白雪充满了好奇感,会忍不住想品尝一下,看有没有白糖或者雪糕的味道。父母一定要阻止孩子品尝雪球,因为雪球里面不仅有细菌还有很多污染源。

注意高空坠物

大雪天气,让孩子远离广告牌、临时建筑物、车棚、大树、电线杆、高压线铁塔,一旦被雪压垮,那么后果很严重。不要站在屋檐下,因为从高处掉落的冰棱,其危险性和杀伤力不亚于刀剑。即使因为融雪掉下的雪块,也很危险,所以通过桥洞和屋檐时要小心观察,或者绕道而行。

穿着鲜艳衣服

要选择鲜艳的衣服。下雪会影响司机的视线,看不清道路上的情况,所以行人尽量不要穿白色或者浅灰色的衣服,应该选择红色等色彩鲜艳的外套,这样容易被发现,司机能够及时采取措施。

鞋子很重要

冰雪天气步行要穿防滑的鞋子,也可在鞋子外面再套一双旧袜子,或者在鞋子上绑上几道布带或麻绳,这样可大大提高鞋子与雪地的摩擦力,不容易滑到。



好一朵美丽的冰雪帽,又香又白人人夸。



又香又甜的雪团子



妈妈,这就是雪呀!



万箭齐发,快闪!



嘿,女侠!