

匹多莫德风波：家长慌了，医生忙了

本报连线湖南名医：增强孩子抵抗力，他们各有“法宝”

文、图：今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双 张维夏 王泽芳

近日，一篇题为《一年狂卖40亿的匹多莫德，请放过中国儿童》的文章将“神药”匹多莫德带入大众视野——此药被广泛用于儿科、耳鼻喉科和皮肤科，“一年狂卖40多亿，临床疗效和安全性均不明确，且存在滥用现象”。

1月15日，今日女报/凤网记者走访长沙市多家医院了解到，匹多莫德风波后，儿科单日门诊量大大增加，不少家长担心孩子用药后产生副作用。那么，拒绝匹多莫德，医生还有哪些办法增强孩子抵抗力呢？



在湖南省人民医院儿科门诊，不少家长正排队等候。

热点 >>

匹多莫德尚处“小白鼠试验阶段”

匹多莫德，是一种免疫调节剂。近日，因网上一篇被疯转的文章《国内年售40亿的儿科“神药”尚处小白鼠试验阶段》而被广泛关注。

在这篇文章中，中国协和医科大学药学硕士冀连梅指出，“这个进口药在国外医学临床试验疗效尚不明确，但在我国却摇身一变成了价格昂贵的‘神药’”，并“建议相关部门对匹多莫德的临床疗效进行再评价”。

今日女报/凤网记者从长沙市多家医院了解到，文章中的种种说法，的确引起了不少湖南家长的担心。而目前，国家食药监部门还没有对该文提出的问题给予回复，而该类药物作为处方药，药店要求凭处方购买。

1月14日，记者走访了千金大药房、老百姓大药房以及楚济堂药房等多家门店，在其中4家店内了解到有该药出售，有的是颗粒剂，有的是分散片。

一名消费者欲购买此药用于治疗孩子的感冒时，千金大药房门店工作人员表示，该药是处方药，需凭处方购买。

门诊 >>

两类免疫力低下患儿适用匹多莫德

高热、淋巴结肿大、白细胞异常……

在中医药大学第一附属医院儿科门诊，副主任医师蒋屏首先会了解患儿的病症，再决定如何用药。

对于匹多莫德“一年狂卖40多亿”的说法，蒋屏认为有些夸张，但不无道理。

“医学用药是有标准的。”蒋屏介绍，匹多莫德作为免疫调节剂，主要的作用是将人体的体液免疫系统和细胞免疫系统恢复到正常状态。调节是个缓慢的过程，因此这类药的使用时间比较长。从临床上看，儿科主要针对两类患者使用这类药物，一类是经过免疫检查后确诊为免疫力低下的孩子，一类是机体功能正常，但在某个阶段患有重病的患者，患者通过服用这类药物辅助治疗来调节机体的免疫功能。

而在湖南省人民医院（马王堆院区）儿科门诊，副主任医师张金花告诉记者，自己大约每周会为5例患儿开出匹多莫德，这个用药比例并不算很大，只有反复感染发病的患儿才可能用药。

“只能说从我个人接诊情况来看，目前此药是比较安全的。”张金花表示，从临床上看，匹多莫德对增强咽炎、支气管炎以及肺炎患儿的抵抗力还是很有有效的，可能存在的副作用也只是轻微腹泻、反应迟缓以及甲状腺轻微肿大等，“随着病情的减轻，副作用也会逐渐消失”。

“遵医嘱服药是没有风险的。”在长沙市第三医院儿科门诊，主任医师欧元香最担心的问题是一些家长盲目要求医生给孩子增强免疫力。

在欧元香看来，孩子普通感冒是正常的，并不代表一定是免疫力低下。反之，家长盲目给孩子服用增强免疫力的药物，可能导致免疫力过高，造成哮喘、免疫力紊乱等疾病。



扫一扫，分享健康知识

支招 >>

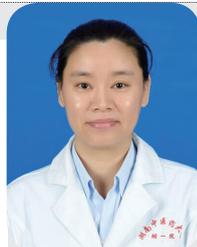
增强免疫力，不止有匹多莫德

“通过服用匹多莫德这类免疫调节剂能提高孩子的免疫力，这个观点是不科学的，有滥用药物之嫌。”在记者的采访过程中，三位儿科专家都提到了这个观点。那么，除了匹多莫德，医生都有哪些帮助患儿增强抵抗力的“法宝”呢？

中药材结合，以调理为主

孩子经常感冒，反复咳嗽，可以从两大方面来提高免疫力——润肺和补脾。中医认为，肺气充裕能保护躯体不受外邪侵犯。所以，对于肺虚的患儿，我建议用“玉屏风散”，其主要成分是黄芪、白术等；而对于脾虚的患儿，我建议用“六君子汤”，其主要成分是人参、陈皮、茯苓、甘草等。

另外，还有一些频繁生病的患儿并非抵抗力低，而是营养过剩所致，需要消积，我建议用“当归六黄汤”，每隔一周复诊一次。



蒋屏（湖南中医药大学第一附属医院副主任医师）



张金花（湖南省人民医院儿科副主任医师）

少用激素药，适当补充益生菌

除了匹多莫德，医院常见的增强抵抗力的药物还有斯奇康、泛福舒等，针对不同情况用不同的药。不过，我觉得如果不是患儿达到抵抗力低下的标准，更建议补充益生菌，从保健的角度预防生病。另外，经常生病的孩子需要合理饮食、均衡营养。维生素C、B1、B2以及锌、硒等元素都能影响免疫力，合理补充元素能有效提高免疫力。

经常生病，先做免疫力测试

现在流感流行，不少孩子出现鼻塞、咳嗽等症状，很多家长认为孩子免疫力低下导致感冒。其实，孩子的感冒大都是病毒引起的，其治疗上应对症用药。除了饮食方面，增加运动频率，也能帮助孩子保持体内的免疫力平衡，预防病毒。

我认为，增强免疫力确实能增强人体的防病能力，而免疫力低下也确实引起人体生病的原因之一，但家长不能通过这些表征来判断，应先带孩子到医院进行免疫功能的检测，确定孩子是不是真的免疫力低下，再确定是否需要进行增强免疫力的治疗，否则“补过头”将导致更严重后果。



欧元香（长沙市第三医院儿科主任医师）

链接 >>

别把这些药物当孩子的“补药”

儿童用药，一直是社会关注的热点。近日，国家食品药品监督管理局在官网对儿童用药的禁忌进行了解析，其中，除了增强免疫力的药物之外，还有以下四类药物也存在滥用。

维生素：维生素并非有益无害，比如维生素A、维生素D，吃多了会出现厌食、发热、烦躁、哭闹、肝肿大及肾脏损害；维生素C大量服用会引起腹痛、腹泻等症状，以及出现药物中毒。

抗生素：长期使用链霉素、新霉素、庆大霉素、卡那霉素等抗生素，会对听神经造成影响，引起眩晕、耳鸣，甚至耳聋；使用氯霉素可能引起再生障碍性贫血；8岁以内的孩子，特别是新生儿，服用四环素、土霉素容易引起牙齿变黄，并使牙釉质发育不良等。

解热止痛药：滥用解热止痛药，会掩盖病情，妨碍正确诊断，耽误治疗。特别是幼儿高热时，如果使用解热止痛药不当，还会引起出汗增多、体温突然下降而发生虚脱。

丙种球蛋白：其主要作用是预防麻疹、甲型肝炎、腮腺炎和脊髓灰质炎，对其他传染病的防治效果不可靠。由于丙种球蛋白是用入血或胎盘血制成，滥用可能出现荨麻疹等副作用。

小科普 >>

入睡时数呼吸，可辨小儿肺炎

文/李秀龙（湖南省儿童医院呼吸二科）

如今是呼吸道疾病的高发季节，孩子感冒、发烧后如果发展成肺炎，可能危及孩子的生命。

新生儿不能通过语言说出自己感受，他们患呼吸道疾病后，要判断是否发展成肺炎，家长应观察孩子有无憋气、呼吸急促、吃奶费劲等情况。如果孩子脸色不好、发灰发暗，甚至口周发青、发绀、鼻翼扇动（一张一合），就可能是发展成肺炎了。其中，鼻翼扇动是个很关键的判断因素，因为健康的孩子鼻翼在正常呼吸时，不会一张一合。

有些家长会凭借孩子每分钟的呼吸次数，来判断孩子是否已经发展成肺炎。一般来说，健康的新生儿每分钟呼吸次数接近40次，两三岁的孩子每分钟呼吸次数在30次到40次左右，成人每分钟的呼吸次数在20次左右，而发烧尤其是肺炎会加快人的呼吸频率。不过，数孩子每分钟的呼吸次数要在孩子安静入睡时进行。