

高速拥堵，妇联主席带全家免费送餐两天

今日女报全媒体报道获广泛关注；沅陵县委书记：全县人民都要学习这种精神



谢友玲在高速被困的一家路乘公司鸡蛋、豆浆的一幕，被路人拍下，发在了朋友圈。

文：今日女报/凤网记者 章清清 通讯员 邓永松 供图：受访者

“有免费的开水、豆浆、鸡蛋……”1月5日和6日，在杭瑞高速沅陵段马底驿乡牧马溪村的高速公路上，大雪封山、寒风凛冽，但连续两天，停停走走的司机们都能听到这样一个清脆的声音。原来，自从1月4日大雪封路后，该段高速公路因为发生车祸导致了长时间拥堵。牧马溪村妇联主席谢友玲带着儿子、孙女、妯娌等一家人，为被困司乘人员提供免费热水、豆浆和食物。他们一家的自发行为也带动了周边村民。

1月7日，今日女报官方网站凤网、今日女报头条号、今日女报微博等对该事件进行了报道，获得众多网友的关注和点赞。怀化市沅陵县委书记钦代寿看到后，在自己的朋友圈里留言道：“全县人民都要学习这种精神！”

寒冬深夜里的特殊礼物

受持续雨雪冰冻天气影响，从1月4日开始，杭瑞高速公路沅陵段交通阻塞，前后数公里车道受阻，车辆行驶缓慢。天寒地冻，有的货车司机在此地段滞留最长时间达三天两晚，又冷又饿。

1月5日晚11时左右，高速公路上突然出现一群敲打车窗和车门的人群，为首的是一位年约五旬的中年妇女。她还吆喝着：“这里有豆浆、鸡蛋，一人一份，免费！”

这位中年妇女就是谢友玲，她是怀化市沅陵县马底驿乡牧马溪村村妇联主席。

原来，因为家离高速公路很近，1月5日白天的时候，谢友玲看到高速公路堵了很长的车，就提了壶开水上去给被困的司机乘客们应急。同时，她在大巴车上看到了忍饥挨饿

的乘客，其中还有带着孩子出门的妈妈。

这天刚好是谢友玲孙女6岁生日，两个儿子还有妯娌亲戚们正好聚在一起。看到天气越晚越冷，谢友玲就提议全家给家门口被困司机乘客送食物，为孙女过一个有意义的生日，得到全家一致赞成。一家人马上架锅烧水煮蛋。

于是，就有了深夜那群在高速公路边敲车窗免费送餐的一个个身影。

据了解，谢友玲一家先后为过往司机送去大约300多个熟鸡蛋、4桶豆浆。

“出门在外，谁都会碰上困难，我们不过是做些自己力所能及的事。我孙女说，她过了一个最有意义的生日！”1月6日，谢友玲在接受今日女报/凤网记者采访时笑着说。

县委书记点赞

1月6日，周边的村民在听说谢友玲一家的举动后，也纷纷加入其中，送来鸡蛋和黄豆。另外，据今日女报/凤网记者了解，当地乡政府、商会也都为被困司机乘客送上了免费物资。

1月6日下午，在高速交警和县、乡有关政府部门努力工作和协调下，沅陵段高速公路缓慢恢复通行。看见谢友玲一家老小站在路边送行的背影，司机们纷纷举起大拇指。

1月7日，今日女报头条号以《雨雪冰冻沅陵境内高速路段拥堵，村民半夜12点免费送鸡蛋和豆浆》为题，进行了首发报道。

众多网友纷纷点赞：“2018年最暖心最感人的新闻人和事，好人必有好报”“湖南怀化人，好样的！好心有好报”“作为怀化人，我为你们感到骄傲”……

当天，沅陵县委书记钦代寿看到新闻报道后，在朋友圈里留言写道：“谢友玲一家大爱无私的行动，证明了沅陵老百姓骨子里好助人、真善良的优秀品质，全县人民都要学习这种精神！”

1月9日，沅陵县妇联主席张芳兰告诉今日女报/凤网记者，谢友玲虽小却很温情的行为，彰显了基层妇女干部的风采，正因为有她这样的热心人，社会增添了更多的温暖！

三个女人一条心：“瘾君子”成“戒毒形象大使”

文：今日女报/凤网记者 章清清 通讯员 易泽龙 供图：受访者

他曾经吸毒8年，弄得妻离子散，连房子都卖掉，如今却是常德市强制戒毒所授予的“戒毒形象大使”。他是怎么做到的？近日，52岁的肖友斌（化名）向今日女报/凤网记者讲述了身边三个女人帮他戒毒的温情故事。



扫一扫，看他如何戒毒成功

吸毒成瘾 妻离子散

31岁那年，肖友斌做生意有点“底子”，几乎天天在外面应酬。其间，他染上了毒瘾。

有一天，他在家吸食毒品时被妻子撞个正着，妻子当即说：“如果不戒毒，就离婚！”肖友斌立即答应。然而，没过一个星期，他又偷偷吸上了。

几次三番后，妻子对他彻底失望，带走了小女儿。

“我开始不能工作了，就天天靠着家里的一点老底子，维持着我的毒瘾。一开始，看着女儿哭的样子很心疼，下定决心不碰毒品了，可是，当毒瘾发作时，所有的劝告都成为了空谈。”说起过往，肖友斌陷入了深深的悔恨当中。当家里积蓄被全部挥霍掉时，肖友斌的工作也丢了。家里的老电器、椅子等值钱物品都成为了他毒资的来源，原来

殷实的家里最后成了一个空壳。

在肖友斌老家有个习俗，只要是孩子考上大学了，都会办酒席，村里人都回来恭喜。2006年，肖友斌的大女儿考上了南京大学，但他却还在四处借钱，买毒品。

肖友斌说，没有钱给女儿办酒，“这是我人生最大的遗憾”。

为了凑够大女儿上学的学费，肖友斌最后把房屋也卖了。在还掉吸毒欠下的外债后，他害怕管不住自己，把剩余的钱全部交给了女儿。

送女儿从南京回来时，买完车票，他的兜里只剩下20元钱。女儿心疼他，要再给他100元，他拒绝了。

他开始认识到问题的严重性，不能因为自己吸毒，毁了女儿的一生，于是下定决心要戒毒。

母亲成为他隔绝毒品的第一道防线

没有房子住，他搬到母亲20平方米大小的房子里。

“每次只要是陌生人在我住的地方晃悠，我母亲就会大声地骂人。”肖友斌说，母亲的骂声虽然有点蛮横无理，但也的确帮他赶走了一些不怀好意的陌生人。

就这样，肖友斌坚持戒毒了一年。

2007年，为了彻底戒掉毒瘾，他把自己送进了强制戒毒所，这也是他

第三次进入戒毒所。他下定决心，走出这里的时候就是融入社会、拥抱家庭的时候。

2008年，肖友斌从强戒所出来后，不再瞎混，认真工作。忍受不住的时候，他就吃几片止痛药，咬牙坚持。

半年过后，肖友斌已经完全忘掉了毒品。老母亲把卖小菜积攒的零钱拿给他做本钱。一些朋友得知后，也帮他找工作，助他走出困境。

两个女儿是他戒毒的精神支撑



肖友斌和两个女儿年幼时的合影。

说起女儿，肖友斌的眼眶里忍不住泛起了泪花。因为家里没有钱，大女儿在学校里勤工俭学挣学费。大学四年，大女儿没给她自己买过一件新衣服，但每年父亲生日时，都会用奖学金给他买新衣服、新鞋子寄回家，在生日贺卡上还写下“爸爸要加油”“爸爸我们相信你”来鼓励他。

“2016年是我戒毒的第十个年头，这年父亲节，大女儿特地给我打了1000元，小女儿也给了我520元红包。我问小女儿是什么意思，她说是‘我爱

你’。”肖友斌告诉记者，“自从从我吸毒后，家里都没有办过一次酒，一直到去年元旦，我大女儿结婚才办酒，以前是没脸办啊。这次全村的人都来了，很热闹”

“我现在过得很好，可以挺起胸膛做人。”肖友斌笑着告诉记者，他已重新娶妻，并把母亲接到新房一起生活。

他连续保持11年的戒毒操守，重新赢得了家庭的信任、政府的支持和社会的尊重。2017年6月，他荣获湖南省“百千万戒毒操守典型”银奖，被常德市强戒所授予“戒毒形象大使”。

为了兑现“感恩社会、助人自助”的心愿，2017年7月，肖友斌在常德市强戒所、武陵区禁毒办和长庚街道、聚宝社区及湖南百咨咨询公司的支持和帮助下，自筹资金10万元申请注册成立了一家民办非企业公益组织——武陵区聚宝戒毒康复服务中心。8月，依托戒毒康复服务中心又建立了阳光装卸服务队、石材储运点等戒毒康复人员过渡性就业基地，成立了阳光禁毒志愿者服务队。他还以自己的名字设立了“戒毒工作室”。



扫一扫，看路人拍的高速路上爱心视频