

微信版“儿童治病公式”被热捧——

真能把《儿科用药宝典》当指南吗

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双

都说长沙是座“有脾气”的城市，可这“翻脸比翻书还快”的天气给人带来了不少麻烦，比如，流感病毒。

近日，湖南省监测结果显示：哨点医院流感样病例占就诊病例总数的比例有所上升，主要为乙型流感病毒，而儿童是主要群体。于是，一张以医生名义发出的《儿科用药宝典》在微信朋友圈热传，被很多家长视为儿童用药指南。然而，背熟“宝典”真的能让家长“照方抓药”，做到“药到病除”吗？

热点

热传的《儿科用药宝典》写了啥

1 发热

T<38.5℃：物理降温：冰敷、泡脚、热水澡

T>38.5℃：布洛芬混悬液，交替口服
对乙酰氨基酚混悬液，间隔>4小时

选一种自备
抗病毒中成药：施得利通（甜味）
蒲地蓝口服液（甜+苦）
感冒清热冲剂（苦）
抗601合剂 儿童医院，甜+苦
蓝苓口服液（甜+苦）

2 咳嗽

<3岁 小儿消积止咳口服液（甜+苦）
>3岁 肺力咳（甜+苦+辣）
右美沙芬愈创甘油醚糖浆（甜+涩）

京都念慈庵
头疼、流鼻涕、打喷嚏、流泪：
小儿氨咖黄敏
先发热后咳嗽：咳嗽不重一般没大事
先咳嗽后发热：肺炎可能性大，要拍片子

发热满3天：查血象
发热+咳嗽满3天：血象+拍片子
不！要！撞！自！加！抗！生！素！
发！热！不！要！捂！
衣！服！比！你！自！己！少！一！件！
祝宝宝们健康成长！！

制图/潘潘



扫一扫，分享健康知识

求诊 治病“公式化”可能加重病情

“连续两天反复发烧，自己买了点药给他吃效果不好，赶紧带孩子过来了。之前就听说他班上有好几个孩子因感冒请假了，估计是交叉感染了。”在湖南省儿童医院急诊科，一名家长抱着孩子急匆匆地挂了号，前面还有六十多个号。

湖南省儿童医院急诊科的数据显示，近一周该院急诊科接诊8150人次，每天接诊量都在1000人次以上，而平时每天基本上是600人次左右。在这些前来就诊的患儿中，80%以上是上呼吸道感染。

而记者从湖南中医药大学第一附属医院了解到，近日，儿科门诊、急诊病人也正持续攀升，一天门诊、急诊患儿数量高达1000余人，大部分的孩子都是感冒发烧咳嗽，小部分伴有腮腺炎。

“今年流感流行株为乙流，表现为持续高热，一般体温多超过38.5摄氏度，持续超过3—5天。”湖南中医药大学第一附属医院儿科副主任谢静表示，岁末年初正值流感疫情活跃季节，儿童、青少年免疫力较差，更易被传染。学校、幼儿园等集体单位由于人群聚集是流感好发场所，预防流感的大面积传播，需要学

校、幼儿园与家长们的共同努力。

然而，对于网传的《儿科用药宝典》，谢静认为有一定的医学道理，但并不全面：“整个配方过于公式化，并不能根据孩子的病情发展而作出相对改变，比如，退热药一般间隔4到6小时，而不是大于4小时，这个区间太大了，家长没办法去掌握，可能错失最佳治疗时间，反倒容易加重患儿病情。”

另外，“宝典”里面提到的抗病毒中成药使用的前提是，确实是病毒引起的感冒发烧之类的儿科疾病，但患儿到底是不是病毒性感冒，这是家长很难自行诊断的。而抗病毒中成药的范围也很广，按照中医理论，前提是辨证施治，如果证型不对，用了效果也不好，甚至可能适得其反。

至于“宝典”里提到的治疗咳嗽的药物，谢静认为并不全面，“市场上出售的止咳药大多数是镇咳功能，不同品牌也有针对不同的症状，提到的三种品牌也不是万能止咳药，不能乱喝”。谢静提醒，目前是流感高发季节，全身症状明显、两岁以内尤其是6个月以内婴儿有症状者、既往有基础疾病如哮喘、肾病、先心病等患儿为高危人群，需尽快就诊。

提醒 儿科医生的“治病指南”

在记者的采访过程中，谢静一直强调一句话：“儿童疾病关键还是预防，中医强调‘治未病’，预防比治疗更重要。”

那么，对于儿科医生来说，有哪些生活小细节能避免家长孩子被流感感染呢？

金句1 穿衣适度，连袜子都不能放过。寒冷的冬季，家长容易给孩子穿厚袜子，实际上，袜子厚但不吸汗的话，就容易潮湿，导致孩子的脚底发凉。而“寒从脚下起”，一旦受凉，就会感冒。

金句3 拒绝抗生素，推荐中药足浴。一定不能依赖抗生素，治疗可以试试中药浴，以微微出汗为宜，不要大汗淋漓。

金句5 如果患儿血象不高，发热时间没有超过48小时，一般不用抗生素。

金句2 多监测体温，发热不能超过38.5℃。感冒容易小便偏黄的孩子，在家里要适度多喝温开水，以孩子的小便变清为宜，可以酌情加一点点盐。体温超过38.5℃，应立即就医，先退热。

金句4 感冒期间，清淡饮食。患儿可以喝粥，吃些容易消化的食物，中医认为“虚不受补”，不要吃大鱼大肉。

金句6 打喷嚏不代表感冒，不能乱喂药。引起喷嚏的原因有很多，比如光线、冷空气、刺激性气体等。家长不能轻易诊断为感冒，然后让孩子吃感冒药。

制图/潘潘

链接 >>

预防宝宝流感 试试这些办法

与患者隔离
包括主动隔离和被动隔离。可以将患者单独隔离，如果避不开患者，则需要戴口罩进行预防。

食醋熏蒸法：
将醋倒入容器内，加水两倍，用文火煮沸，直至食醋煮干，待容器晾凉后加入清水少许，溶解锅底残留的醋汁，再煮沸熏蒸，反复3次，连用5天。熏蒸时注意，将门窗紧闭，食醋用量为一间20-25平方米的房子大约100-150ml。

保持室内空气新鲜，勤开窗通风；

中药香薰法：
用已经制好的熏香1-2根，搁在熏香炉或金属容器中，点燃烧尽即可。

少去公共场所或人群密集的地方

勤洗手：正确的洗手方法是双手打上肥皂，在流动的清水下反复冲洗，可以冲走流感病毒。

接种与现行流行株一致的灭活流感疫苗，接种宜在每年流行季节前进行。

制图/潘潘

小科普

该怎么预防和处理新生儿发热

文/王良英（湖南省儿童医院新生儿三科）

新生儿一般不发热，一旦发热往往提示病情严重，要么可能是败血症，也可能是化脓性脑膜炎。既然新生儿发热这么恐怖，要怎样预防、监测和处理呢？

1、宝宝住的房间早晚要通风，也可适当地用“艾条”等进行熏蒸。2、宝宝的衣物跟大人的分开洗，建议用肥皂洗，尽量把衣物放太阳下晒。3、避免带宝宝去人多杂乱的地方，家里大人抱宝宝时要

洗手。大人感冒了千万远离宝宝。4、给宝宝做好脐部护理，脐部没愈合之前用75%的酒精或碘伏进行局部消毒。保持宝宝皮肤的清洁。

爸爸妈妈们可以在家里准备一个适合新生儿使用的温度计，当用手感觉到宝宝热的时候就要进行监测。新生儿正常的肛温在36.2-37.8摄氏度之间，腋下温度较肛温稍低，在36-37摄氏度之间。当超过此范围时就是发热了。