

长沙“90后”女孩，开着奥迪送“脏面包”



文：今日女报/凤凰网记者 唐天喜 供图：受访者

最近，有一种“脏面包”火了！就连湖南知名电视栏目《快乐大本营》的主持人杜海涛和吴昕也在网上秀出了自己和“脏面包”的合影。

其实在长沙，你就能吃到这人气正旺的“脏面包”，它的制造者是一名美丽的“90后”女孩，她也曾经是一名“留守女童”。

扫一扫，为“脏面包”的爱心点赞

明星也爱的“脏面包”

“你问‘脏面包’吗？往另外一头走出门就到了。不过，现在可能没货了！”12月15日下午6时，在长沙市梅溪湖步步高超市门口，一名正派发健身房传单的女孩给记者如是指路。

顺着指引，记者很快找到了售卖“脏面包”的店，推开门进去，仅有的三个桌位上，客人们正不停自拍，手里拿着合影的都是“脏面包”。

这款面包其貌不扬，看起来黑乎乎的，但其得名却不是因为外貌，而是因为吃起来后，嘴巴会脏脏的。原来，这款面包刷了好几层黑巧克力酱，咬一口，黑色的巧克力融化沾到嘴上，就显得脏。令人意外的是，这款“脏面包”的老板竟然是一名“90后”湘妹子，她叫彭喻暄。

“‘脏面包’现在一天能卖掉

一千多个，有很多客人专程来吃，一来就指着它说，就是这个‘丑包’。还有客人自称专程从衡阳、湘潭开车而来。”25岁的彭喻暄告诉记者，“因为供不应求，我们最近又增加了‘脏面包’的供应。以前这个时候，还真就没货了。”而让彭喻暄意外的是，知名主持人杜海涛、吴昕也喜欢这款面包，并在网上晒了出来。

自幼奔波，她有一个健康美食梦

“脏面包”的提法，自然有营销思路在里边，但产品能火，其本身的品质才是最重要的前提。“‘脏面包’，每一个都是手工做出来的，需要经过打面、配料、再打面、醒发、整形、再醒发、烘烤、淋浆等等工序，整套工序做完，需要十几个小时。”彭喻暄说，面粉都是进口货。

“不同的面粉有不同的优点，适合不同的面包，而不同面粉用不同的比例搭配，能制造出不同的口感和风味。”彭喻暄告诉记者，她自己就是个“吃货”，吃得现在胃都要靠中药养着，“因此，我也特别注意食材品质”。

原来，彭喻暄在朋友眼中也是一名“留守女童”。她的父母都是湖南省建四公司的中坚

骨干。因建筑行业的职业特点，她从小就跟着父母四处奔波，出生于岳阳的她，“益阳、邵阳、常德、娄底……算不清，省内的城市几乎都待过”。仅小学她就读过6个，有时被寄养在外婆家，有时被寄养在舅舅家。小学六年级时，她的父亲前往新疆工作，彭喻暄被送到长沙求学，此后和父母便是聚少离多，直至今日，父母依然在海南工作。

“我以前在外面吃饭的时候也比较多，结果胃都吃坏了。因此，我特别希望吃得健康，吃得安全。这也是我开这个店的一个梦想吧，既满足自己，也满足大家。”彭喻暄告诉记者，店里的面包大多是“低糖低油的软欧

包，不会胖，我每天就靠这些填肚子”。奇怪的是，彭喻暄还会开着自己开甜品店赚钱买的奥迪车去给客户送面包。原来，借助于朋友间的口碑相传，不少距离面包店较远的朋友，也打电话过来订面包。彭喻暄想着，配送距离超过三公里，外卖平台不接，同城快递又怕损坏面包，索性就自己开车去送了。

最让人称赞的是，她有一颗热心肠。她会带着员工给环卫工人、福利院、留守儿童以及独居老人等有需要的人群送去可口的面包，彭喻暄告诉记者：为他们做点力所能及的事，我很快乐。今年在长沙各大抗洪抢险现场，彭喻暄和员工为抢险的战士们送去了一箱箱面包。

“偷师”：在别人店里一坐一整天

当年从湖南商学院毕业后，彭喻暄做过行政工作，却最终放弃了这种“朝九晚五”的生活。她想以自己的方式，掌握自己的人生，赢得生活的奖赏。

彭喻暄用大学做兼职攒下的钱，开起了西点工作室，以线上定制的方式兜售自己的甜品。“从原料进货、制作，到配送、微博推文，都是自己做。”今年年初，彭喻暄决定转做欧式面包。

为了解各式面包的口味，她吃遍了长沙几乎所有的面包店，“有时在别人的面包店里一待就是一天，早中晚都吃他们的面包，观察客流量、热销面包、装修风格等等。”后来，她又跑到其它城市去研究有特色的面包，并习



彭喻暄开心为顾客取“脏面包”。五个小时，连谈恋爱的时间都没有。”彭喻暄告诉记者，

以前碰到事情可能会慢一点，现在每天都要考虑成本，一有事，“一弹就起来了”。彭喻暄直言创业的艰难不可避免，“回过头来看，过去了的困难就不再是困难了”。

谈及未来，彭喻暄“欢迎大家来加盟”，把健康的饮食送给更多的人。

到现在这里”。原来，彭喻暄当时找到的长沙地图，并没有标注新开发的梅溪湖。“后来，听朋友说起，便来这边考察，发现这边学校比较多，陪读的家长也比较多，这些父母非常注重孩子饮食的健康和安全，这与我的理念非常合，便决定在这里开店。”

“我现在每天都只睡四

个小时，连谈恋爱的时间都没有。”彭喻暄告诉记者，

■最美家庭

医师世家的奥运梦想

整理/唐天喜 供图/受访者



扫一扫，为最美家庭点赞

喜欢体育、关注奥运会的人也许会知道湖南湘潭妹子李晓璐。她在巴西里约奥运会上摘到了两枚银牌，还曾获得2015年花样游泳世界杯比赛的两块金牌，并先后荣获湖南省五四奖章、湖南省三八红旗手等荣誉。今年，李晓璐一家被评为全国“最美家庭”。那么，这个家庭又是如何培养出世界冠军的呢？



邓晶玲（后右）一家人合影。

医师世家

今年55岁的邓晶玲祖籍内蒙古，爷爷、父母、她三代为医。为了更好地教育子女后代，邓晶玲的母亲提出了16字家风——舍得吃亏，懂得感恩，坚持不懈，严谨克己。

起初，邓晶玲在新疆工作，曾任中石油克拉玛依总院内科主任，后来又受命组建克拉玛依市人民医院呼吸内科。只是，由于女儿李晓璐不适应当地气候，邓晶玲毅然放弃了如日中天的事业，来到湖南湘潭，成为市文体广新局体育科研所的一名医生。她刻苦钻研业务，是湖南省唯一的残疾人体育国家级A级分级师，在骨龄鉴定方面也很有权威，多次获得国家、省、市先进工作者称号。

在邓晶玲的办公室，一面面鲜艳的锦旗格外引人注目，背后都藏着她善待病人的故事。一位肝癌晚期患者卧床不起，大小便都无法自理，可家人无法一直守在旁边。邓晶玲不仅照顾他小便，而且一次次戴着手套帮忙抠大便，病人常常感动到落泪。对于无钱医治的人，邓晶玲总是慷慨解囊。

奥运健将

在女儿很小的时候，邓晶玲就郑重地说：“当你提要求时，首先要想到要求是否合理？自己说的事是否能做到？做事绝对不能只有三分钟热度，不能遇到困难就退缩。”也许正是得益于这种启蒙教育，李晓璐从小就很有毅力。成年后，李晓璐成为花样游泳运动员，为了

把动作做得更完美，李晓璐训练时总比别人早来一个小时，训练结束后又独自加练。在国家队训练时，李晓璐曾连续多天发烧39℃，可她从未退缩……李晓璐的坚韧得到了最好的回报——2014年仁川亚运会花样游泳比赛两块金牌，2015年花样游泳世界杯比赛两块金牌，2015年花样游泳世锦赛比赛五块银牌，2016年里约奥运会花样游泳比赛两块银牌。

邓晶玲一直认为对女儿要富养，但“富养”并非物质上的奢侈享受，而是要让她精神富有。邓晶玲每天都会看书，邓晶玲的父母也常常一边画画、写字，一边给李晓璐讲故事。在这种环境的熏陶下，李晓璐也爱看书，即使面对高强度的训练，从没有挂科记录，最好的成绩超过了90分。

孝老爱亲

邓晶玲对长辈十分孝顺，为了方便照顾母亲，把老人住房安置在同一个小区。丈夫李叁远对长辈同样无微不至。

“我们最大的感受就是欣慰。”谈到女儿李晓璐，邓晶玲这样说，女儿在体育事业上能为国争光固然值得骄傲，但女儿的懂事孝顺、积极乐观更加难能可贵。每次从外地比赛回来，李晓璐总是会给每一个小伙伴带礼物，在国家队里，大家都叫她“开心果”；看到有求助的残疾人，李晓璐总是会伸出援手。

今年，他们一家被评为全国“最美家庭”。