

# 口红涂多了,唇炎闹翻了

专家解读:为何如今唇炎女患者越来越多

文:今日女报/凤凰网记者 李诗韵  
通讯员 朱文青

“化不化妆不重要,重要的是得补上鲜艳的口红!”自12月以来,姑娘们好像进入了一个狂欢季,刚告别“购物节”,又将迎“元旦节”。于是,一张来自微信朋友圈的“送礼清单”走红了,其中口红作为最受欢迎的礼品,再次受到关注。

又想买口红吗?你还是先听听这个有关口红的健康话题吧——12月27日,今日女报/凤凰网记者从长沙市中心医院了解到,自10月以来,该院皮肤



科已接诊100多例唇炎女患者,而引发唇炎的原因,就是那支让人变美的口红……

扫一扫,分享健康知识



## 故事

### 舔了三天嘴唇后,美女不敢戴口罩了

很干燥,感觉时刻缺水;一整天下来,嘴唇开始麻木……今年冬天,很多女孩都有这样的感受,26岁的李文倩(化名)也不例外。

听朋友说,今年是“湖南史上最干燥”的一年,所以从10月份开始,就口红、润唇膏不离身,每天都要补上两三次。

不过,刚进入12月,李文倩的嘴唇就开始“闹脾气”了——干燥脱屑不说,动不动就红肿痒疼,像皮肤过敏了一样。想着这可能是气候导致的干燥症,她拼命喝水,可怎么补水都好不了。

接着,李文倩增加了每天涂抹润唇膏的次数,想缓解嘴唇干燥的症状。没想到,涂多了润唇膏,嘴唇的干燥问题却愈发严重了。

直到12月20日,李文倩吓坏了——嘴唇麻木到不像长在自己身上,照镜子一看,肿得像两根香肠。轻轻一碰,手感如开裂的树皮,刺痛难耐。

更痛苦的是,她的嘴巴不敢张开太大,不能多说话,也不能随便吃东西了。

李文倩赶紧戴着口罩来到长沙市中心医院皮肤科求诊。结果,医生诊断为接触性急性唇炎,原因是口红添加剂导致过敏。

## 门诊

### 2个月接诊100多例患者,18—35岁女性为主

记者来到长沙市中心医院皮肤科门诊,发现戴口罩求诊的美女还真不少。记者了解到,自10月以来,该科室已接诊100多例唇炎患者,绝大多数都是18—35岁的年轻女性。

“嘴唇干裂是唇炎的一种表现,冬季天气干燥的时候最常见,特别针对爱涂口红、爱吃火锅和麻辣食品的女性。”长沙市中心医院皮肤科主治医师刘雷山介绍,相比10年前,唇炎多因体内水分消耗过多导致,如今更多唇炎患者发病是源于添加物过敏,比如,越来越多女孩喜欢涂口红。

刘雷山给记者举例,他曾经接诊过一名16岁的女孩,她除了睡觉的时间以外,几乎都涂着口红,喝水或是吃东西后,就会立刻补上。嘴巴干到发白也不知道有问题,看诊的时候还带着妆。后来,女孩被诊断为慢性接触性唇炎,很长时间不能化妆。

“很多化妆品以及食品中的添加物就是元凶。”刘雷山解释,抛开品牌问题,任何一款口红中都有鲜艳的颜色、香料,并富有防水、不脱色等功能,其中必然存在铅、汞等重金属以及防腐剂等添加剂,而长期接触这些物质,就会导致接触性唇炎。

## 提醒

### 慢性唇炎久治不愈,可致癌变

“要了解唇炎,先得了解嘴唇。”刘雷山介绍,嘴唇属于黏膜结构,角质层非常的薄,所以很脆弱。不同于其他皮肤,它没有皮脂腺、汗腺,不能形成屏障作用,更容易感到干燥。所以,长时间使用或食用含有添加剂的产品或食品,就会让嘴唇“生病”。

刘雷山说,相比李文倩所患的急性唇炎,慢性唇炎患者比例更大。急性唇炎通常表现为突然红肿、刺痛感强烈以及有水泡、溃烂等表面症状;而慢性唇炎的表现只有脱屑、皸裂等,经常被当作缺水看待,“这时如果不断涂抹润唇膏、口红等,就会加重嘴唇负担,导致久治不愈,从而可能引发基底细胞癌、鳞状上皮细胞癌等恶变”。另外,刘雷山纠正了大多数人的一个误区——

“很多人习惯在嘴唇干燥的时候,用舌头舔一圈,借助口水缓解干燥,这是个错误的办法。”刘雷山解释,唾液中含有多种蛋白、无机盐等物质,舔到嘴唇上水分很快就蒸发了,而残留的这些物质反而会从唇部吸水,特别是唾液中的酶类物质还可能会刺激嘴唇,会越来越干痒,甚至会导致口角炎和口周皮炎。而对于嘴唇上的死皮,千万不要咬掉或是用指甲撕掉,应该等待其自然脱落。

## 支招 >>

### 来自皮肤科医生的小妙招

既不能舔,又不能涂润唇膏,那么,对付冬季的唇炎该怎么办呢?刘雷山给出了这样的建议:

- 第一步:** 在患唇炎期间,使用弱中效的糖皮质激素软膏护唇
- 第二步:** 同时配合氯雷他定等抗过敏药物治疗
- 第三步:** 及时补水+有效护唇,定期给唇部去角质,使用温和产品
- 第四步:** 多喝水、调节饮食结构,拒绝刺激性食物

制图/潘潘

## 小科普 >>

### 孩子总“丢魂”,当心癫痫病

文/冯枚(湖南省儿童医院神经内科)

你也许不知道,孩子最容易被忽视的“注意力不集中”也可能是一种病症,被医学称作:失神发作。

失神是一种非惊厥性的癫痫发作,有5岁和10—12岁两个发病的高峰年龄段,主要表现为突然的意识障碍,比如正在进行的自主性活动及语言停止,双眼茫然凝视,表情呆滞,一般不跌倒,但持续数秒至数十秒后突然恢复,继续发作前正在进行的动作。

癫痫失神发作一般预后较好,在医生指导下,规律地服用抗癫痫药物能够有效控制发作,不会影响孩子的智能发育水平。所以,如果家长发现孩子有“丢魂”的现象,要立即带孩子就医,以明确诊断。诊断明确后,家长还需要了解癫痫的相关知识,以便更好地照顾孩子的生活起居,避免意外发生。

## 别盲目给孩子补微量元素

文/张洁(湖南省儿童医院检验科)

人体共有两种元素——常量元素和微量元素。常量元素是指占人体重的0.01%以上,每人每日需要100毫克以上的元素。而微量元素在人体中的含量小于体重的0.01%,其中包括铁、锌、铜、碘、钙、镁、铅等。

在孩子手指上取一滴血,检测其中微量元素含量,这种方法其实不一定准确,因为微量元素在人体中含量极少,检测几滴血,其结果会受标本量和孩子身体条件等客观条件的影响。

所以,家长们不要随意将孩子的一些非正常表现与缺乏微量元素联系起来。孩子多动、食欲差等,也不完全就是缺铁;孩子挑食、偏食、消瘦也不全是低锌的表现;孩子睡眠质量差、夜惊、枕秃,并不都是缺钙。作为家长不能以此为依据,盲目地给孩子进补。

## 怎样知道小孩感染上寄生虫

文/唐娥(湖南省儿童医院感染科)

如果孩子有以下表现,家长应带他去医院化验大便,以确定是否有寄生虫感染:

- 1 有蛔虫的孩子有腹痛。如果肠道中有蛔虫,腹痛多发生在肚脐眼周围,呈发作性的疼痛。
- 2 如果从口中吐出蛔虫,或者是从大便中排出蛔虫,那就一定可以肯定孩子肠道内有蛔虫。
- 3 肠道中有蛔虫的孩子有时还会出现面部白斑,这种白斑不同于面癣,呈圆形或者椭圆形,面癣患处有细小脱屑,而这种白斑没有。
- 4 晚上,在孩子睡觉的时候,我们还可以听到孩子的磨牙声,可能有蛔虫作祟。
- 5 如果孩子在晚上睡觉时,老叫肛门痒,这时就要注意了,孩子可能有蛲虫感染了。
- 6 如果孩子出现没有原因的贫血,也要到医院化验大便,检查一下是否有钩虫感染。

## 儿童慎用彩色口罩

文/张国庆(湖南省儿童医院重症医学二科)

雾霾天气,儿童出门更要注意防护措施,可如今市面上的儿童口罩大多是彩色甚至有卡通图案,这种口罩安全吗?

普通合格的口罩一般无色,是用纱布和无纺布做成的,能有效防PM2.5。而多数卡通彩色儿童口罩,经过化学作用处理过,其图案和色彩经染料染色制成,可能存在刺激气味,有些彩色口罩内外颜色不一,还透气性较差。彩色口罩的刺激性气味,易对呼吸道造成刺激,长期戴这样的口罩,很可能出现反复咳嗽、呼吸困难等症状,甚至诱发支气管炎。尤其是患有呼吸道过敏、哮喘的病人,戴了这种口罩可能会加重病情。如果口罩材质不好,或者带有异味,还会对脸部或颈部的皮肤造成一定刺激,引发皮肤过敏等问题。