

一个跑步装备测评员的爱情考验——

爱情长跑 1 万里：150 天陪她奔拉萨

文、图 / 张颖

如果一次长跑，需要跑 3 个小时，也许你能坚持；跑半天 12 个小时，咬咬牙或许也能撑得住；可要是告诉你，有一种长跑，需要跑 150 天 3600 个小时近 10000 里，你还能坚持得下去吗？但有一对疯狂的小情侣，便创造了这“史上最长的跑步”。这对“90 后”，女的叫伊伊，男的叫乔北，他们把这次“爱情长跑”命名为“伊路向北”，起点是杭州西湖，终点是西藏拉萨，并带着自己心爱的小狗出发。这一路，他们翻过多处高山，提心吊胆熬过漫漫长夜，曾为跑错的“18 公里”抱头痛哭，更曾遭遇“野狗群”命悬一线。

他们之所以这样玩命，是因为想考验彼此的爱情。他们的爱情经受住了考验吗？



伊伊、乔北和马拉在布达拉宫前合影。

爱情长跑，考验从西湖出发

时光回到今年 4 月 14 日，杭州西湖。

一对年轻的小情侣站在断桥，摆出各种造型合影留念。在他们的脚下摆放着一块条幅，上面写着“伊路向北，跑进拉萨”。照拍好了之后，女孩看了看男孩，笑着说：“西湖是许仙和白娘子相遇相爱的地方，很多人都说这里是爱情的圣地，我希望咱们能沾染上一点点灵气，一路顺顺利利。”男孩把东西收拾好，牵住了女孩的手：“放心吧，肯定会顺利。等咱们回来的时候还来这里看看，还在这里拍张照片，到时看看我们都被晒成啥样了。”说笑的两人，女孩叫伊伊，男孩叫乔北，他们是跑步爱好者。

正如条幅写的那样，他们打算从西湖出发，一路向北向西跑进拉萨，全程 4800 公里，预计 150 天。而这个“史上最长的马拉松”，是伊伊的疯狂想法。

伊伊，大名洪伊，1994 年 5 月出生于安徽省安庆市，从小就喜欢跑步。一次，她去爷爷家玩，爷爷家的墙上挂着一本色彩鲜艳的挂历，翻着翻着，伊伊被一座气势雄伟的宫殿吸引住。爷爷告诉她，这叫布达拉宫，在拉萨，离他们的家乡很远很远。望着布达拉宫，伊伊天真地问：

“如果跑步去的话，会不会很快能到？”摸着孙女的小脸，爷爷不忍心打断她的美梦：“跑步的话应该会比走路快。”从那之后，布达拉宫就藏在伊伊内心最深处，她想着总有一天自己会去那个地方，仰望那座宫殿。

2015 年中下旬，伊伊在福州找到了一份跑步装备测评员的工作。这份工作要求他们必须在一定时间内达成跑步运动量，然后写出装备测评报告，跑步地点时间不限。这份工作让伊伊无拘无束的个性得到最大满足，天南海北，不管跑步赛程在哪，她从不缺席，今天在安徽，明天在西安，后天说不定就到了云南，满世界地跑步转悠。



每到一处，伊伊和乔北都会亲吻留念。

2016 年 11 月，伊伊受朋友之托，来到北京帮忙策划一场名叫“黑石头秋季越野赛”的活动，并认识了乔北。乔北原名叫寇乔，陕西咸阳市人，在北京做厨师，酷爱跑步，经常参加类似的跑步比赛，并获得过不少奖项。比赛结束后，乔北要了伊伊的微信号。

回到福州后，伊伊总是收到乔北的信息，她能感觉到对方对她的喜欢，可当时的伊伊并不想开始一段恋爱，所以两人一直以朋友的身份相处。

2017 年 1 月，伊伊为了给哥哥新开的咖啡屋帮忙，辞职去了上海。再后来，伊伊只身去云南旅游，却偶遇了乔北。当乔北郑重告白时，伊伊没有拒绝。

在湖南跑错 18 公里

今年 5 月，伊伊和乔北到达湖南境内。湖南的天气一如它给世人的印象：热辣。为了避开烈日当头，伊伊和乔北告别了深爱的“自然醒”，每天 5 点准时起床。可一到 9 点，就热得让人受不了。同时，途径的路线也开始出现一些爬升，地势起伏渐渐变大。更意外的是，伊伊和乔北所走的路线大部分都在修路，路面坑洼不平，施工车辆络绎不绝。此时，跑步的进程变得特别缓慢，每到傍晚两人不得不拼尽全力赶到既定地点。

月亮在后，太阳在前，伊伊和乔北朝着最后一抹阳光的方向奋力追赶。“我们像不像夸父？在追太阳。”乔北大笑，伊伊也跟着放肆笑。他们大声地唱，拼命地喊，带着一身汗水和泥土的混合物，在阳光被收进云层之时抵达目的地。

在湖南连着几天的酷暑之

后，伊伊和乔北终于迎来一次甘霖，看到离湖南境内的目的地只有 18 公里时，兴奋之情难以言表。然而，当两人一鼓作气跑到终点时，手机地图提示：您已偏离路线，距离目的地 18 公里。

伊伊停下脚步，蹲在路边，捂着脸，努力克制着自己的情绪，却又失控大哭。乔北以为伊伊只是跑错路才如此难过，却不知道这只是一根小小的稻草罢了。在逐渐堆积的疲劳和酸痛面前，在逐日减少的账户余额面前，伊伊开始焦虑，她不确定他们到底能跑多远。乔北一边为伊伊擦眼泪，一边不忘笑话她几句：“没事的，跑错了就跑错了，你看这边的风景多美，咱们就当旅游了一次。”伊伊抬起头：“这都是坑坑洼洼的路，哪里有美丽的风景？”乔北逗她道：“本来不太美，可是你来了就美了。”一句话让伊伊破涕为笑。

她从齐腰长发变成光头

一路上，伊伊和乔北翻过大山，淌过激流，丛林峻峭有他们酣畅的美梦，低荡峡谷里飘着他们饭菜的悠香。伊伊也从一头齐腰长发慢慢剪短，最后变成光头。原本还算白皙的皮肤，经过暴晒，已然成了酱油色；乔北也是一样，也变成了酱油瓶，可这丝毫不妨碍两人的快乐。是的，走过最难走的路，他们越发珍惜彼此，越发觉得他们在一起便是最快乐的。

很快，两人到了云南，朋友送给他们一只中华田园犬，伊伊给它取名“马拉”，代表马拉松的意思。多了一个家庭成员，就多了一份责任。一路上，马拉各种追羊、咬狗、吓牛，伊伊跟在马拉后面频繁说教，可收效甚微。

不过马拉也不是只捣乱不帮忙。有一次，伊伊和乔北赶夜路，被野狗群包围，全靠马拉保驾护航才得以脱身。

除了马拉，伊伊和乔北跑步圈的朋友们，也给了他们很多帮助和感动。每到一个城市，总会有三五朋友为他们备上一

桌好饭，提供一床温暖，或者干脆陪他们跑上一段。他们中的大部分与伊伊乔北都是初次见面，这次相遇过后，也许再也不会相见。对伊伊和乔北而言，他们是陌生的朋友，却是最好的伙伴。

今年 9 月 10 日，伊伊和乔北终于在出发后的第 150 天平安抵达拉萨。在布达拉宫前，伊伊跪倒在地，小时候的心愿终于实现了。乔北擦去她的眼泪：“坚持了这么久，终于到了，咱应该高兴。走，咱们好好去转转。”牵着乔北的手，伊伊的心就像是有了归宿一般那样踏实，她知道，布达拉宫是他们爱情最好的见证，同样，也是他们人生新的起点。

10 月底，乔北带着伊伊，伊伊带着马拉，一起回到咸阳见未来婆婆。婆婆对乖巧懂事的伊伊赞不绝口。接下来，伊伊和乔北决定先找一份与跑步有关的工作，维持生活。他们独特的爱情长跑，或将永不停歇。

（未经作者同意，本文禁止转载，上网）

长跑路上，吵闹不断遭遇种种“考验”

假期结束后，乔北回到北京上班，伊伊也回到了上海，两人只能电话联系。伊伊告诉乔北，自己小时候一直有一个心愿，跑步去拉萨，去布达拉宫看看。乔北听后说：“我陪你一起去。不仅去拉萨我陪你，以后你想去的任何一个地方我都陪你去。”也许没有比这更浪漫的告白了，伊伊十分感动。她想，乔北陪着自己也好，都说一段旅程是检验两人是否能生活在一起的最好方式，而去拉萨就是她对乔北的“考验”。就这样，两人出发了。

第一天，他们跑了 38 公里，从杭州跑到了富阳。伊伊的锁骨受过伤，所以路上他们要推上一辆婴儿车携带行李。跑步之初，路过的都是城市，道路顺畅，食宿便捷，体力充沛，再加上两人

正在热恋，遇到的所有问题便都不是问题。可甜蜜不过几天，伊伊和乔北的矛盾就出来了。

在连续跑了几天后，一直负责推车的乔北明显觉得体力消耗过大。于是，他决定精简行李。一打开伊伊的背包，乔北的脸立马垮了下来。她居然带了一整包化妆品，还有好几支不同颜色的口红。乔北觉得，这些都用到，不如寄回去。伊伊不高兴了，也要看乔北的包。乔北的包里除了几件换洗衣服，大多是他这几年来参加跑步比赛获得的奖品。“这跟你的化妆品不一样，这都是我跑步所取得荣誉的见证，我要带着它们一起去拉萨。”两人谁也说服不了谁，最终因为担心矛盾继续恶化，便把化妆品和奖品都寄回家了。

后面的行程基本都在吵吵闹

闹中度过，吃饭、住店、路线，凡是需要商量的问题，两人都要争上几个来回。伊伊虽然崇尚自由无拘束，但她做事特别理性、有计划，该吃饭的时候一定要吃饭，不确定前面是否可以住宿，就算天还是亮的也不再前行。而乔北的性子是绝对的随遇而安，肚子不饿就不吃，什么时候饿了再说。天还没黑就接着赶路，没有旅店大不了就扎帐篷。

两人意识到，这样下去也不是办法，或许吵着吵着感情都吵没了。为了不让两人跑步的日子变得枯燥，更为了缓解彼此紧张的关系，伊伊和乔北想了很多小花招：比如谁先上厕所，用剪刀石头布决定；或者比赛看谁的枣核吐得远。玩闹间，两人不知不觉更加亲近。