

# 不当店长当院长，她让孤寡老人老有所依



扫一扫，转发正能量

文：今日女报/凤凰网记者  
刘艳 供图：受访者

“来，脚放松，别绷着，怕不小心剪到您的肉。”你可能以为这是儿女与父母的对话，但其实这是湘西土家族苗族自治州永顺县毛坝乡敬老院院长李建莉在为位孤寡老人剪脚趾甲。

为了让老人健康、体面地生活，曾经月入三四千元的个体户李建莉自2007年起就毛遂自荐，来到这家敬老院照顾乡村孤寡老人，每月仅仅拿着700元的微薄薪水。一晃10年过去，如今，她已经成了这里所有老人的“女儿”。

## 毛遂自荐，她当上敬老院院长

李建莉原来是一名月收入三四千元的个体户小老板，在湘西永顺县城一边做生意，一边照顾两个孩子。2007年8月，得知永顺县民政局在毛坝乡成立了一家专门收留农村孤寡老人的敬老院后，她便毛遂自荐，要去乡下照顾这些老人。

这是为什么？

“我经常听当村党支部书记的丈夫讲起，这些农村孤寡老人的生活很凄凉。”李建莉说，“孤寡老人无子女，他们需要温暖和爱。我们这里的老人年轻时都为国家作过贡献，有些还当过兵，他们的晚年生活应该要有着落。”

经过乡政府各方面的考察，李建莉当上了敬老院院长，每月工资700元。她的决定得到了家人的支持。李建莉的公公当了十几年村支书，她的丈夫也是村支书，长年驻扎在农村。为此，婆婆主动承担起了照顾两个孙子的任务，大伯和大姑子、小姑子也表态，让李建莉放心，家里有他们。

“我婆家人真的很好，公婆不用说了，丈夫的哥哥姐妹，他们一直支援我们家。公婆有用钱的地方，大

伯子就掏钱，不让我们出；我的孩子上学，两位姑姑都出力。女儿现在上中学，就在我小姑子家住着。”李建莉说，要不是有家人这个坚强的后盾，她也不会这么义无反顾去敬老院，更难以坚持这么多年。

## 互相关怀，老人把她当女儿

敬老院成立之初有27位老人，目前是24位。

敬老院标配的工作人员是三名，除了院长李建莉，有一名护理员，负责老人卫生和环境卫生；还有一名炊事员，负责伙食。

李建莉说，工作人员流动性挺大，尤其是护理员，有些做几个月就辞职了，长的也只坚持了两年左右，“因为卫生工作量大，而且服侍老人需要耐心和爱心，有些老人又无法正常表达，所以的确有不少麻烦。我招人也很严格，如果发现她不耐烦，对老人不恭敬，次数多了我就会辞退”。

李建莉自己也承担了很多护理工作，给老人洗头、洗澡、剪指甲等都是常有的事。有一位瘫痪的老人，大小便不能自理，这几年都是李建莉在照顾着。李建莉经



李建莉常给老人剪指甲。

常给他梳洗，担心他长褥疮。有时候背不动老人，李建莉就会叫来丈夫帮忙，把老人背下床洗头洗澡，再背出去晒晒太阳。

敬老院男性老年人居多，对于李建莉的贴心照顾，有些老人一开始很不好意思，尤其是洗澡的时候。这个时候，李建莉就会安慰道：“没关系的，您就当我是您闺女。”

## 温暖心愿，想给老人安装热水器

“其实敬老院的老人对我都很好，不仅会帮我的忙，还会听我的建议，去菜园种种菜，既锻炼身体，又为厨房提供了新鲜蔬菜。平时我有一点伤风感冒，他们都会要我好好休息。”李建莉说，这十来年，她从来没有后悔，但中途也确实有想过离开，“那时候，我猛然发现我的两个孩子都跟我感情不深了”。李建莉说，大儿子目前在长

沙工作，小女儿在县城姑姑家，两个孩子都曾和她没有太多话可说。

但是，院里的老人都不希望她走。老人们说：“你走了，我们怎么办？这样简单的一句话，让李建莉直掉泪。她说：“相处这么多年，我和他们有很深的感情。我关心他们，他们也关心我，我一说要走，他们都很难过。他们一辈子无儿无女，好不容易把我当女儿了，我不忍再让他们失望。”

面对女儿“为什么别人都有爸妈在身边，我就没有”的质问，李建莉接她来敬老院，让她看看自己平时的工作。有一次，李建莉抱老人洗澡时颇费力，女儿看到后流泪了，也就慢慢理解了妈妈。

如今已是冬天，李建莉又操心起老人洗澡的事——因为房间里没有热水器，要洗澡得从厨房提开水过去，但很多老人都没有办法自己来完成这些事。

因此，李建莉现在最大的心愿就是能给每个老人的房间装一台热水器，让老人洗澡洗脸更方便。她算了算，一共需要12台，因为每两个老人住一个房间。她自己的工资并不高，2007年是700元一个月，后来在2012年涨过一次，为1200元/月。但她的工资，除了给女儿的书本费外，几乎也用在老人身上。比如，老人生病时，她带着去看病，医药费是能够报销的，但来回路费得自己贴，要是去远一点的医院，她还要找地方住宿，也是一笔开支。但是她不计较这些，她只希望能让老人的生活更舒适。

# 城步“大胃王”小女孩成长记



扫一扫，为学霸小女孩点赞

文、图：通讯员肖丁勤  
前不久，一个一岁多的小女孩捧着大海碗吃白菜的图片在邵阳市城步苗族自治县的微信圈热传，人们称小女孩为“大胃王”，也有人好奇：“这个特能吃的小姑娘是谁？”  
12月3日，这个小女孩在城步县城福龙名都街上跟母亲一起卖菜，当年的“大胃王”小女孩已成长为“家务小能手”和“超级学霸”。



陈杨奥五岁左右就开始做饭菜。

## “大胃王”帮母亲街边卖菜

“照片是女儿一岁的时候拍的，今年她已经10岁了。”12月3日，看着正跟自己卖菜的女儿，母亲杨伟金说，这张图片是当年一名来自白毛坪的游客用手机拍的。前些日子，自己翻看到了这几张照片，觉得很有趣，就发在了微信群里。

原来，小女孩是城步白毛坪乡城溪村人，名叫陈杨

奥。她个头没有菜担高，却有模有样地在给顾客称菜。“这么小的女孩子就能帮母亲卖菜了，看在这小女孩份上，不买也得买点。”一位中年大叔拿过陈杨奥递过来的菜乐呵呵地说。

小女孩的个头让人怎么也不能把她与当年的“大胃王”照片联系在一起。她的眼睛乌黑闪亮，特别有神，爱说爱笑，人前“自来熟”。“女儿小时候特别喜欢吃白

菜，也喜欢吃腊红薯、腊肉、腊板鸭。”杨伟金介绍，“她从小自理能力就特别强，三个月就自己动手抓东西吃；两岁时，大人在田里忙农活，她就坐在田基边上剥油菜苔吃；3岁时，她独自在家包饺子，想送给妈妈当生日礼物，没想到煮成一锅饺子粥。”

说起吃，陈杨奥抢过话头说：“6岁时，我和同龄的堂哥比赛吃饭，他吃到第七碗时就吐了，我吃了八碗。”

## 很能吃很懂事，学习家务样样行

“女儿特别能吃，从不挑食，平时每餐要吃三碗左右，碰上好一点的菜，能吃四碗。”杨伟金说，女儿从小就是男孩子性格，胆子也特大，经常一个人上山，回来时就能带回一篮子野果野菜。

陈杨奥说，她跟弟弟从小就是“拆机器大王”。有一天，爷爷买回一台微型耕田机，她和弟弟用扳手机子拆了个稀烂，还将一个车轮子滚到山脚；8岁那年，父亲刚买回一辆新摩托车，她跟弟弟用剪刀将车子的电路和油路全剪掉，崭新的摩托几近报废，花了2000元才重新修好。陈杨奥说，

她的梦想是成为画家，弟弟想成为科学家。她特意拿出她跟弟弟合作完成的作品，就是收集其他孩子用过的玩具重新拆解拼装而成的。她给它取了个好听的名字叫“神奇的小屋”，又叫“催眠神器”，能发出好听的声音，姐弟俩每晚听着音乐入眠。

5岁时，陈杨奥从乡下来到县城希望小学读书。母亲杨伟金忙于打理村里种养殖专业合作社，陈杨奥就担负起洗衣做饭、打扫卫生、照顾弟弟的任务。人还没灶台高，她就将砧板搬到矮凳上切菜，再站在矮凳上炒菜。

“我做的菜比妈妈做的还好吃，”陈杨奥自豪地笑着说，“搬进租房的第一餐饭就是我做的，那天做的是基围虾，先用热水将冻虾解冻，再用油炸，最后拌上干红辣椒，味道好极了！”

陈杨奥现正读四年级，每期都是三好学生、班上第一名，稳居全年级前三名。对于女儿，杨伟金感到很欣慰，也很愧疚：“家里条件不好，让女儿比同龄孩子经受了更多的苦难。我从小对女儿疏于教育，亏欠实在太多。”她希望女儿能快快乐乐成长，等自己经济条件好转时，带女儿出去好好感受外面的精彩世界。