

■微话题

你总是给丈夫买比自己更贵衣服吗

作者：李筱懿 来源：灵魂有香气的女子（ID：lixiaoyihyxqdnz）

01 什么在维系婚姻

第一排坐了两对差别巨大的夫妻，在我的读者会上。一对年龄相仿，衣着体面，甚至戴了同款格子围巾，只用红蓝两色区分性别；太太亲热地挽着先生的胳膊，听到开心的地方，两人几乎同时大笑。

另外一对，应该也是年龄相仿，却完全不同，先生的休闲西装潇洒得体，仪态挺拔自信，好像时刻准备着做家庭的代言人；太太朴素微胖，穿着普通的灰色大衣，眼神略慌张。

读者会结束，我和第一排嘉宾握手道别，“格子围巾夫妇”热情伸出手，我也夸赞：“你们俩的情侣围巾和装扮特别好看！”

太太立刻神采飞扬：“他所有衣服都是我买的！”先生忙着点头捧场：“特别好！”

另外一对夫妻，先生有事先走，太太犹豫了一下，对我说：“耽误你几分钟时间可以吗？”

休息室里只有我们俩，她说：

“我在婚姻中的不安全感越来越高，甚至到了惶恐的程度，觉得自己配不上丈夫和孩子。我总是给他们买更贵的衣服，饭菜总是把最精华的留给他们先吃，希望他们看到我的付出后，对我更尊重和认可，但事实并不是这样。”

我问：“他的衣服都是你买的？他穿得很好，但是你也可以穿得更好一点。”

女人说：“那不需要吧？我先生是公司高管，商务场合特别多，自然要注意形象；我做财务，很少外出，可以简单点。”我再问她：“那吃饭呢？吃饭总可以一样吧，为什么总把更好的让出去？”

我接着问：“你这样付出，他认可吗？”

她痛苦地吸了口气，摇头：“不，他越来越理所当然。”

有句俗语：要知家中妻，丈夫身上衣。

可是，很多妻子，把丈夫打扮好了，却忘记打扮自己，被一件衣服降到了更低的位置。

02 一味付出并不能感化对方

郭沫若一生有三次正式婚姻，先后娶了三位妻子，其余有瓜葛的女性暂且不说。

今天只讲第二位夫人，她原名佐藤富子，出身日本书香世家，祖父是北海道大学创始人，极富地位和威望。

那时，郭沫若不过是个刚到日本的中国留学生，佐藤富子的家人得知两人恋爱的消息后激烈反对，富子为了爱情，与家人断绝关系。

婚后，富子生了5个孩子，以日本女性的贤惠与美德成就丈夫。她独自承担全部家务，洗衣做饭，忙里忙外。

■微国学

为什么不买“南北”买“东西”

在日常生活里，我们常常把一些物品称为“东西”。但为什么单称“东西”而不称“南北”呢？

这里边其实蕴含了很多的历史文化。

据说，南宋理学大家朱熹，在未出仕前，家乡有个叫盛温和的好友，此人亦是博学多才的人。一天，两人相遇于巷子内，盛手中拿着一个竹篮子，朱熹问他：“你去哪里？”

盛回答说：“我要去买点东西。”

朱熹是以穷理致知、研究学问的人，他听了盛的话，很好奇，随即问道：“你说买东西，为什么不说买南北呢？”

盛温和反问朱熹：“你知什么是五行吗？”

朱熹答：“我当然知道，不就是金、木、水、火、土吗？”

盛说：“不错，你知道了就好办，现在我说给你听听。东方属木，西方属金，南方属火，北方属水，中间属土。我

那时的照片上，即便清贫，郭沫若依旧西装革履，气宇轩昂，领口和衬衫都熨烫得整齐笔挺，打着精致的领带；富子身穿传统日式和服，眉目低垂；孩子们衣衫简朴。

富子的付出被感动和感谢了吗？并没有。

因为政治原因，郭沫若不辞而别离开日本回国，恼羞成怒的日本当局逮捕了富子，对她严刑拷打，监禁一段时间后才释放出来。郭沫若写了两封信给富子，双方的音信就完全中断了。

漫长的11年过去。

1948年一个偶然的的机会，富子得知郭沫若的消息立即携儿带女西渡大海来中国万里寻夫。

郭沫若却已经和第三个妻子生育儿女开始了新生活，并且回避见富子，富子心酸地说：“我走……”

最终，在周恩来总理的关照下，富子加入中国籍，1995年在上海逝世，享年101岁。

如果一直把别人当作中心，别人也会觉得自己是中心，对你不以为意。就像一直抬头仰望，脖子会酸疼，除非你对这种“痛”乐在其中，能够终身保持这样不舒服的姿势。

从女人把男人当成全世界的那一刻开始，家庭的天平就失衡了。

03 “不配得感”毁掉了我们的自信

心理学上有个著名概念叫“不配得感”，是一种极低的自我价值观念和严重自卑的表现，认为自己不够好，不值得别人对我好，不配拥有美好的东西。

夫妻关系中的“不配得”看上去都是小事：让对方穿更贵的衣服，自己却花费大量时间精力去找打折商品；让对方吃更好的饭菜；更迁就对方的情绪，更照顾对方的感受，忍耐各种不合理……

其实翻译成内在心理语言就是：我不值钱，我用的东西也不值钱，我的情绪也不值钱。

并非男人不能穿得比女人贵，更不是锱铢必较和攀比，而是很多细节透露出男女关系的微妙：

总是更照顾对方，说明在你心目中自己的优先次序不如他，他是你生活的重心和价值感的来源。时间长了，当一方未必总是领情，另一方就会感到痛苦和失落。可是，能心安理得接受别人付出的男人，都会心安理得漠视这份情义，于是，女人的痛苦就成为必然。

一件便宜点的外衣不可怕，可怕的是“不配得”的心理内衣，从内心否定自己，仰视别人。

永远不要亲手打扮出一个看不上你的男人。

永远不要亲手把自己摁在更低的位置。

■微信矩阵

1 夫妻名字都在房本上，离婚时妻子却一分钱没有！为啥？

许多人结婚前都会先买房，这可是件大事。但你或许不知道，就算房产证写上你的名字，房子也不一定属于你。很多人会想：你在逗我呢！不信？往下看

欲知详情，请扫描下方二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看11月29日内容。



2 亲密接触！国检“小仙女”与加拿大小洋猪美丽邂逅

今天我们来一场国检小仙女邂逅加拿大小洋猪的亲密接触。

584头种猪先生们和女士们踩着疲惫而欢乐的步伐千里“飞的”而来，受到湘检动物检验检疫官们的列队欢迎。

看具体内容，请扫描下方二维码或者关注湖南出入境检验检疫局官方微信“湖南出入境检验检疫局”，查看11月29日内容。



3 今年底长沙市中小学幼儿园食堂将接入监控平台

蔬菜是不是新鲜，环境到底干不干净，厨师们炒菜到底卫不卫生，这是大家对一个餐馆饮食安全首先要考虑的几个方面。为了让大家吃得放心，长沙市食品药品监督管理局大力推进餐饮单位“明厨亮灶”工程，把现场制售搬到餐厅……

具体内容，请扫描下方二维码或者关注湖南省食品药品监督管理局官方微信湖南“食事药闻”，查看11月29日内容。



4 乡村小院建设完整指南！收藏参考！

如果退了休，我希望能有一个望山而建的小院，门前有块自己的土地，自己汲水，自己种菜，远离城市的喧嚣和繁琐，回归简单而慵懒的生活。

我贪恋烟火，但要得不多。殷实人家，几间瓦房，四方小院，守着流年，幸福安康。

看指南？请扫描下方二维码或者关注“乡村相见”微信公众号，查看11月27日内容。



看更多今日女报微信内容，可以扫描下方二维码，更多新闻、情感、亲子资讯，更多快乐，都可以从中寻找哦！