

# 机器手“把脉”完胜老中医?

本报记者体验：耗时 80 秒，结果一目了然

文、图、视频：今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵 通讯员 栗青梅



扫一扫，视频告诉你“机器手”如何“把脉”

“像老中医一样把脉、看病、开方”“不需‘望闻问切’，几十秒就能辨别体质”……说起中医辨体质，最准确的老办法就是“望、闻、问、切”——只是，年龄越大、资历越深的老中医往往“供不应求”，想把个脉，更是一号难求。

近日，有热心读者向今日女报 / 凤凰网记者爆料：“没想到中医技术也被‘智能化’！长沙出现了机器手把脉，又快又准！”到底是怎么回事呢？11月26日，记者来到长沙名老中医馆，为大家揭开把脉“机器人”的神秘面纱……

## 现场 长沙“机器人”也能“望闻问切”吗

干净宽敞的诊室，科技感强的机器；医生目不转睛地盯着大屏幕，一名年轻女子双手紧紧握着“机器手”……短短的“滴滴”一声，诊断结束了！

11月26日上午，今日女报 / 凤凰网记者来到长沙名老中医馆，在三楼中医诊室里见到了读者口中的“机器人”。而此时，大厅里排队的患者络绎不绝，其中不乏长沙市各大医院的医护人员。

“我每个月都会来做一次体质辨识。”正在大厅等候的章女士告诉记者，自己是长沙市血液

中心的护士。今年8月，单位组织员工体检，首次接触了这个“能看病的机器人”，没想到，诊断结果特别准，“比如，熬夜后的肝经状态就特别差；吃辣椒太多，大肠和胃经数据就很明显。”

不过，现场也有不少市民是带着好奇心来试一试的。“听同事说过这款机器，据说能与老中医叫板，就过来看看！”拿到诊断结果后，陈先生表示半信半疑，“下午再去中医附一找名医把个脉，看看结果是不是一样的！”

## 体验 “机器手”是怎样“把脉”的

仅一个小时，“机器人”就为十多名患者辨别了体质，并给出详细的调理方案。那么，整个过程到底是怎么样的？在该馆副主任护师陈姣媛的带领下，记者走进了诊室……

“身上配戴金属材质的物件请全部取掉。”在确定记者手上没有涂抹任何护肤产品后，本次机器手“把脉”开始了——按照医生的指示，记者将双手紧紧按压在机器手上，被电脑系统识别后，全身经络线路图显示在前方的大屏幕上。其中，左手掌心感应左半边身子的12条经络，右

手掌心感应右半边身子的12条经络。在收集全身的脉象脉力后，医生告知：“诊断已经结束。”整个诊断过程约耗时80秒。

随后，医生在电脑上操作打印，一份完整的经络传感检测报告新鲜出炉。检测报告包括经络传感数据、传感平衡数据、检测结果、问题分析以及体质调理建议等。而记者的检测结果显示膀胱经实证，颈椎问题严重；大肠经实证，有咽喉炎、牙周炎以及肠胃炎风险。对比不久前记者在长沙市中心医院体检中心的体检报告，结果一致。

## 观点 “机器手”只是中医辅助技术

记者了解到，目前在湖南，这款中医经络检测仪只有长沙市第八医院和长沙名老中医馆引进了。自今年8月以来，有920名患者前来诊断。其中，不乏长沙市各大医院的医生护士。那么，是不是意味着医疗界也认可了机器“把脉”呢？

“用机器把脉辨识体质，只是中医的一项辅助技术，也是智能化的尝试，千万不可认为机器就能取代老中医。”长沙名老中医馆馆长陈美丽介绍。机器“把脉”耗时短、操作简单，确实节约了不少医疗资源；但老中医明

显更受信任就是因为老中医拥有多年的基础以及丰富的经验，可以根据不同的情况给出最好的治疗；而机器则是依靠人为输入的数据，“就算机器能够提供数据，那也仅仅是医疗的参考”。

“目前的反响还是挺不错。”陈美丽说。不久前，湖南中医药大学的老教授也尝试了一番，“诊断结果很客观，与教授自诊结果差不多”。不过，需强调的是，机器“把脉”后，患者一定要带着报告看中医，医生会根据患者本人的情况给出相应建议与调理方案。

### 链接

#### 医疗智能化，还有这些“好宝贝”

都说2017年是高速智能化的一年，那么，除了“机器手”，医疗界还有哪些正改变传统方式的宝贝呢？

#### 电脑答题，辨识体质

早在11月初，湖南膏方节开幕时，湖南省中医医院的“答题机器人”就受到了市民关注——大家只要填写一个具有标准答案选项的体质状况问卷调查卷，机器人就可以根据被检测者的性别、脉象、舌苔情况来综合判定被检测者的体质状况。



#### 刷证件验指纹，测量血压

体检不用去医院，刷身份证或验证指纹，即可一站式体检……对广州市民来说，这已然成了最新就医趋势。据了解，深圳某公司已研发一款仪器，通过刷二代身份证即可进行身高、体重、血压、血糖、体温、心电、心率、尿液、血红蛋白、胆固醇等方面的分析测量，且相关体检报告可直接发送到使用者的手机。



#### 蹲个“马桶”，完成尿检

据《广州日报》报道，如今，有企业推出如厕时即可做尿检的“马桶”。如厕完毕后，尿检结果等数据就会显示在旁边的IPAD上，并同步传送到家庭医生手上，如果数据有异常还可立即预约。

### 小科普 >>

#### 宝宝有哪些条件反射不必担心

文 / 郭峰 (湖南省儿童医院神经内科)

宝宝有些条件反射，爸爸妈妈不需要担心，因为等他数月后自然会消失。

**吮吮反射。**当把乳头或其他物体放入宝宝口中时，他就立即吮吮，称为吮吮反射，一般出生后4个月消失。

**伸腿反射。**用手按住宝宝一条腿的膝关节，使其伸直，然后刺激该侧足底，则可见另一条腿会先弯曲，然后伸直、内收，这叫交叉伸腿反射。

**踏步反射。**当你扶宝宝站

起，足底着地，身体略向前倾时，会出现踏步的动作，称为踏步反射。

**握持反射。**如果用手指触及宝宝的手时，会立即被他的小手紧握不放，这种行为被称作握持反射，一般出生后3个月消失。

**觅食反射。**若轻轻触及宝宝上嘴唇，可出现撅嘴动作，像在寻找食物，称为觅食反射，这种动作出生后3-4个月消失。

#### 小孩冬天耳朵发热是怎么回事

文 / 刘莹 (湖南省儿童医院耳鼻喉科主管护师)

家长们会发现小孩进入冬天后耳朵有时候会发热发红，这是怎么回事？

最常见的原因就是冬季寒冷气候导致的：如果是从寒冷的室外走进温暖的室内造成的耳朵发热，那属于人体自然的反应，无需过虑。因为耳朵的皮肤下布满了血管，在寒冷的室外手受冷收缩血流减慢；但回到室内，温度升高后，血管会扩张，血流速度加快，导致出现耳朵发

红发热的现象。

当然，小孩冬天耳朵发热还有一种可能是冻疮前期引起冬天耳朵发热。如果耳朵同时发热、发红，并且逐渐出现痒痛症状，那可以肯定是冻疮了。冬天很多人都讨厌冻疮，不过在它发起的初期，可以通过一些手段来削弱它，甚至消除它。比如加强锻炼，提高御寒能力；在冻疮初期使用红外线照射耳部，以加快血液循环等。

#### 冬季是儿童眼病的高发期

文 / 王萍 (湖南省儿童医院耳鼻喉科主管护师)

干燥的秋季已经来临，在这个季节里细菌开始活跃。儿童贪玩难免会接触到自然界中脏的物质，这些物质容易导致眼睛过敏而引起过敏性结膜炎。结膜炎一般会出现眼皮浮肿、眼结膜充血发红、流眼泪，眼睛痒而揉眼睛，致使眼睛出现透明黏稠的分泌物等症状。

过敏性结膜炎最有效的预防方法是切断过敏原，一旦知道孩子因为什么过敏后，就应马上避免再接触，停止过敏物的刺激。在季节交替时，更应注意避免宝宝与过



敏原接触。急性结膜炎具有传染性，所以一定要及早发现，规范就诊。孩子要及时回家休息。在家里，毛巾、水杯、脸盆等要分开使用，对于病孩使用过的东西要进行消毒。最后，有眼病家族史的家庭，孩子一周岁前就要接受检查。

#### 宝宝冬天流鼻血怎么办

文 / 符白鸽 (湖南省儿童医院血液内科)

鼻出血是很常见的现象。特别是冬季干燥，鼻出血的现象更多。宝宝鼻出血时，家长不必紧张，可自己适当处理。

**出血量少时的处理：**让宝宝先坐下，用拇指和食指紧紧压住宝宝两侧的鼻翼，压向鼻中隔部，一般压迫5~10分钟左右，出血即可止住。

**出血量较多时的处理：**如果出血量较多，或用上面的方法不能止住出血，可用

脱脂棉或干净的纸充填孩子的鼻腔，但注意不要松松填压，因为这样达不到止血目的。同时，在鼻梁或颈部两侧大血管处放上冷水浸湿的毛巾做冷敷，也可止血或减少鼻出血。

宝宝鼻出血时，家长首先要镇静，否则会让宝宝更紧张，从而加重鼻出血症状。无论什么原因引起鼻出血，即便出血被止住了，也应带宝宝去看医生查明原因。