

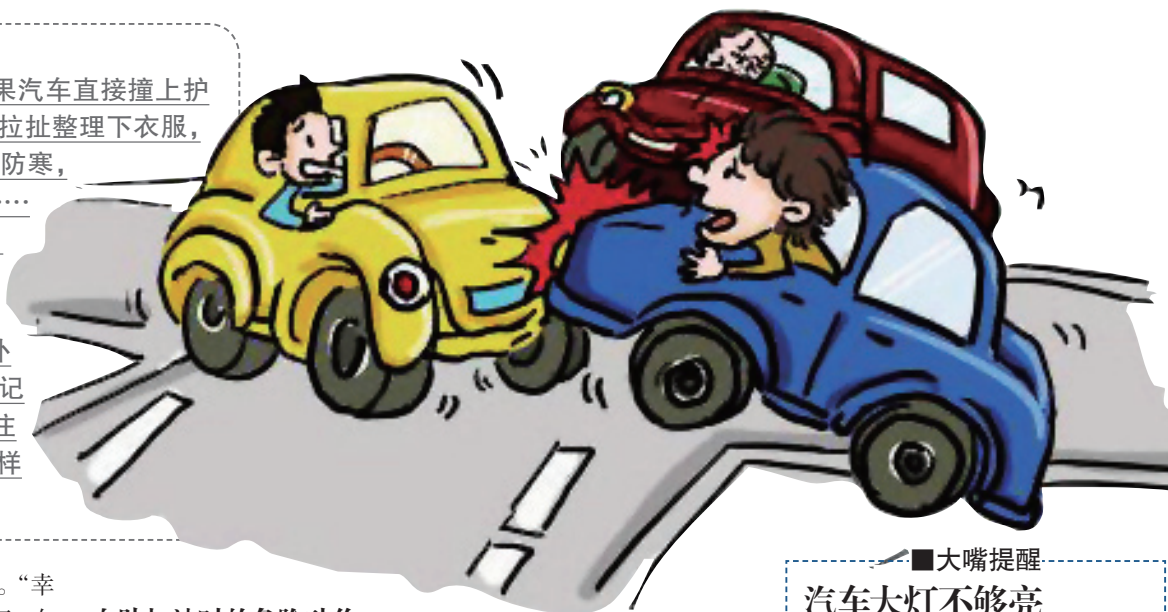
女司机注意，冬季这几个开车动作好危险

文：今日女报/凤凰网记者 陈炜

开车时抽了下纸巾擦鼻子，结果汽车直接撞上护栏，导致交通瘫痪；下车加油时，拉扯整理下衣服，结果加油枪起火；冬季开车系丝巾防寒，一不小心丝巾勒住脖子动弹不得……最近，长沙交警发现进入冬季后，女司机开车时常做的一些小举动，却容易引发交通事故发生。女司机们怎么避免开车时出现这些意外呢？长沙交警通过今日女报/凤凰网记者，提醒女司机们开车时一定要注意这些小动作，因为看似事小，但同样“致命”……



扫一扫，请女司机们开车注意这些小动作



开车分神拿纸，小车惹公交被掀翻

11月23日，在长沙市芙蓉立交桥底层匝道，发生了一件不小的交通事故。一辆小车与公交车相撞，小车当场被撞翻，所幸没有人员受伤。经交通民警调查发现，该起事故竟是由小车女司机在驾车途中的一个小动作引发的。

芙蓉交警大队二中队民警王敏智介绍，女车主在驾驶小车时，右手去拿抽纸，左手扶着方向盘，回过神时，小车左侧已经撞到了中心护栏，然后车头部位翘起。公交车避让不及，直接撞上小车，导致小车被撞翻。幸运的是，女车主及时从小车里爬了出来。“小车被撞翻，车头基本被撞烂，车辆碎片散落一地。公交车的驾驶室玻璃也被撞烂，可见当时的撞击力比较大。”王敏智提醒，部分驾驶员在开车时会做出打电话、发短信、戴墨镜等影响安全驾驶的动作，极易诱发交通事故。

目前，小车女司机在该起事故中被认定负主要责任，并将承担自己的车损、公交车损和撞坏护栏三方面的赔偿。

开车戴丝巾，结果惹大祸

“夏天紫外线强，不少女司机怕被晒黑就喜欢戴长手套开车，但遇到紧急情况时，手很容易打滑。”11月28日下午，长沙交警支队处罚教育科副科长许晓提醒称，到了冬季丝巾则成了很多女性司机的“危害”。

“早前，长沙一女司机因系丝巾差点被勒窒息。”许晓回忆。这件事发生，是女司机在驾驶过程中打开了车窗，系在脖子上的丝巾因为过长而飘到了车外。结果，女司机没注意，关上窗户时，突然收紧的丝巾导致她的颈部被勒出了瘀痕。当时女司机因呼吸不畅导致面色

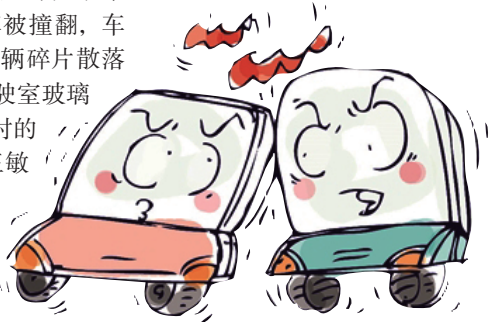
暗紫，之后更是口吐白沫。“幸运的是，当时正好碰上红灯，女司机因没法踩刹车从而撞上了前方车辆，最终，被追尾的司机下车看到情况后立即砸窗，并用打火机将丝巾烧断，女司机这才脱离险境。”

系丝巾开车的隐患可不止这些。许晓说，系丝巾虽然很漂亮，但常常影响驾驶操作，而且，稍有不慎，丝巾还会缠住方向盘。

开车时与人说笑、打闹

“有些女司机开车时喜欢与同行的乘客说笑，这也是极其危险的。”许晓说。

许晓透露，此前，



长沙一对年轻夫妻开车回家途中，因送礼意见不统一产生分歧，于是，一路上双方只顾着吵架。当行至湖南G320国道邵东县廉桥路段时，因已至深夜没开路灯，视线较差，又加之开车时与丈夫吵架打闹分散了注意力，女司机根本没有注意到路上有行人，直到听到车前突然发出“砰”的猛烈撞击声后下车打开车门，才发现一名中年男子躺在数米远处，口鼻流血不止，昏迷不醒，夫妻俩顿时吓得目瞪口呆。

许晓提醒，女司机们在驾驶过程中，切勿与乘客嬉笑打闹。一旦遇到突发状况，女司机们要时刻保持冷静，不要惊慌。“如果遇到有人在车后鸣笛、或是一些突发状况，要冷静地分析周围情况，快速判断如何应对，千万不要贸然地加速或刹车。”此外，女司机在驾驶时，同行的伴侣要避免在车上吵架、打闹。

自助加油时的危险动作

脱毛衣、梳头、穿高跟鞋

少见却致命的陋习可不仅出现在开车时，即便下车了也不能马虎。

“现在，有很多加油站都设立有自助加油台，车主们习惯自己动手加油了。但就是在加油时插入油卡、输入密码、提枪加油、挂枪取卡，这个仅两三分的过程中，却也有危险存在。”许晓说。

早前，一位女士在加油站自助加油，结果下车时习惯性把身上毛衣扯掉，结果就这几下拉扯动作，导致加油枪处起火。直到工作人员赶到用灭火枪熄灭明火，才制止了事态的恶化。

“有些女士在加油时会选择下车等待，无事可做就习惯性地拍拍身上的灰尘，殊不知用手整理拍打或摩擦化纤衣服和头发极易产生静电，油气遇静电易产生火花，可能引发大火。”许晓说，“所以，在这个季节加油时，加油站总是有工作人员提醒车主要注意不能穿脱毛衣衣服就是为了防止静电起火。”

许晓介绍，除了穿脱毛线衣物，在加油站内用手整理头发也容易产生静电。“如果女士穿着高跟鞋，在车辆加油时也最好不要下车。”许晓提醒称，通常情况下，加油站的工作人员看到穿着细高跟鞋的女士下车，神经会紧绷起来。这是因为细跟的高跟鞋和地面的接触面积小，身体的重量集中在那一小块后跟上，会产生较大的摩擦力，特别是踩在地面有油漆的地方，这一过程中若产生火花，也有可能引燃油气。

许晓建议，车主在加油时，首先要确保关闭汽车发动机，之后，待提起油枪时要在油箱口轻碰一下释放静电，油枪要尽量深入油箱口，以免产生油气，这样就可以防止静电遇到周围挥发的油气，导致引火上身，待加完油后要稍等一会儿再将油枪抽出。

专家建议

避免驾驶陋习，女司机并非“马路杀手”

长沙雨果心理咨询中心主任 王雯

王雯认为，开车是一项有风险的交通行为，驾驶员行车时的心理、生理和行为特性对驾驶安全影响很大，包括驾驶员的视觉、听觉、反应、情绪、驾驶技能、感知判断能力、疲劳驾驶等，往往都决定着潜在事故是否发生。

王雯坦言，从心理角度来看，女司机的心理稳定性不如男司机，容易受到外界环境的干扰而出现愤怒、疲劳、紧张、慌乱等消极情绪，精力也显著低于男性。另外，由于女司机在对空间、距离、速度等的判断方面与男司机有差异，所以，在应对紧急情况时，女司机的快速反应能力也会相对较差，容易在手忙脚乱时选择错误的操作方式。当出现意外情况时，女性较男性更易压力过大，因此危险情况下出事的概率更高。

尽管女司机的先天条件看似不如男司机，但王雯认为，由于女性较男性更为心细，驾驶准备工作也更加细致周密，加之生活规律、睡眠充足，驾车行驶时不易疲倦，且饮酒吸烟者较少，相比男司机，女司机开车更加注重不要超速。“所以，女司机只要养成良好的驾驶习惯，心理素质过硬些，她们交通肇事的几率要比男司机低不少，绝不是‘马路杀手’”。

大嘴提醒

汽车大灯不够亮怎么办

相信车主们都有这样的困惑，经过一段时间使用之后，能明显感觉到车子的大灯没有刚开始那么亮了。汽车大灯对于车辆行驶有着很重要的意义，尤其是夜间的时候，如果大灯亮度不够，照路的时候总是模模糊糊的，在夜间行车根本就看不清路况，间接地增加了行车的风险。那么车前灯应该怎么清洁呢？

肥皂水清洗

很多人自己洗车的时候，都是用洗衣粉或者是普通的洗洁精清洗，然而这些化学物质对大灯具有很强的腐蚀性。因此选择肥皂水是比较理想的清洁剂。肥皂水是一种弱碱性的清洁剂，腐蚀性非常微弱，性质温和并具有较高的清洁功效。清洗的时候，只需要将泡好的肥皂水（可以泡浓一些）均匀的倾倒在车大灯表面，约10分钟左右，再使用柔软的海绵，将车灯表面反复擦拭，这样就能清理掉表面的污渍，还能起到抛光的效果。

软布擦拭

这个方法属于日常养护，在平时洗车的时候，大家就可以使用柔软的布擦拭汽车大灯，及时清理掉大灯上的污渍，同时还能避免顽固污渍的形成。在擦拭过程中，切忌用粗糙的抹布，也不可用力擦拭，因为车大灯表面那层塑料，很容易被刮花，一旦大灯表面被刮出划痕，就容易藏纳污垢，很难清洁。另外，表面形成刮痕后，对车灯的照明效果也有一定的影响。

抛光剂擦涂

如果你想让你的汽车大灯看上去更光亮、更有档次，可以再涂抹一层抛光剂，用软的棉麻布进行擦拭。擦拭完毕后，还可以为你的汽车大灯做一次打蜡养护，这样清洁的同时还做了一层防护工作，一次到位。

