

教育开放, 家长开学, 孩子开心

长沙46校老师“下课”, 有请家长返校

文: 今日女报/风网记者 章清清

学科闯关、足球嘉年华、教育交流会、国画开讲……从11月20日开始, 长沙芙蓉区开展了为期一周的“幸福教育开放周”活动, 芙蓉区46所小学和幼儿园全面向家长开放。家长们重返校园, 身份也不再是“爸爸和妈妈”, 他们有的成为了实习老师, 有的化身为运动会教练员, 有的观摩课堂教学当起了评委, 零距离感受校园里的方方面面。家长和学校到底该有着怎样的关系? 在学校、家长和孩子之间, 家长们又该扮演怎样的角色, 通过这样的活动, 家长们也许找到了答案。

校园: 家长们站上了讲台

46所小学和幼儿园的开放, 不仅有展示, 更有体验和互动。家长进校园, 也跑回了童年。

中医养生、包点制作、手工制作、国画开讲……长沙八一路小学的“爸爸妈妈进课堂”活动, 让老师“下岗”, 家长们站上了讲台。“出了一身汗, 原来老师上一堂课真的不容易”, “这样的课堂很有意义, 下次我可以表现得更好”, 参与授课的家长纷纷在留言本上写下自己的感受。

而一走进英西垅小学, 快乐扑面而来。在绿茵场上有一支方阵特别引人注目, 由48人组成的“帅气爸爸足球队”, 他们身着鲜艳的黄蓝队服, 挥着队旗, 踏着整齐的步伐, 喊着响亮的口号, 声势浩大迈向展示台。有了爸爸足球队的加盟, 校园足球便有了坚强的后盾, 足球嘉年华活动更加精彩。

东屯小学开启了智能模式。把手机微信平台引入到活动中来, 200多名家长每天通过智能点课平台预约开放日课程。16节开放课, 但每班仅限15个名额, 只有抢占先机, 才能成功获取“课堂电子观摩入场券”, 然后背着“书包”像孩子上学般奔赴各个教室……

家长: 孩子比我们想象中独立强大

“学校把爸爸妈妈拉到教育的核心, 成全‘家长是孩子的第一任教师’的责任。家长进校园, 是看是感受, 更多的是参与, 把自己放松到童年, 跟孩子一起体验, 也许更能打破偏见, 更客观地参与到校园教育的讨论和管理中来。”芙蓉区教育局负责人表示, 幸福教育开放周已成为芙蓉区教育教学的组成部分, 每年11月份的第三周定期举行。今年的主题是“开放共享 幸福成长”, 让更多人参与其中, 更加了解教育, 面对教育时更加从容。

那么家长通过这样的活动得到了什么呢? “我以为在孩子面前我是无所不能的, 今天才发现跟孩子比起来, 我差那么多。”东屯小学三年级家长何平说。

家长张莉表示, 参加了这次家长活动, 她才发现她一直小看



八一路小学的“爸爸妈妈进课堂”让家长当老师。

“原来镜子里藏着很多秘密呢, 一起来看一看吧!” “怎么让乒乓球宝宝出来呢?” “你的瓶子会唱歌吗?” 东岸锦城幼儿园与长沙市科学技术协会联手, 为孩子们打造了一场“科技魔法小体验, 幸福萌娃大成长”体验活动。“爸爸”老师、“妈妈”老师与孩子们一起进行科技小实验时所生成的问题, 家长们有的变戏法一样变出神奇的魔术, 有的像科学家一样与孩子们认真探索科学现象, 与孩子一起感受到科技带来的魅力, 享受快乐的亲子时光。



燕山小学“学科闯关嘉年华”让家长和孩子乐开花。

校长: 开放是一种交流共促的方式

在校园开放活动中, 家长的积极参与, 孩子们的快乐体验, 让校长们对家校合作的教育理念有了更深的认识。

八一路小学副校长冯莉: 开放是一种姿态、是一种胸怀, 更是一种交流共促的方式。校园向家长开放, 增强了学校、家长、教师之间的沟通, 让每位家长能够参与学校管理, 知晓学校发展趋势, 同时借助家长的社会资源, 讲一讲自己熟知或从事的行业, 对于扩展孩子们的视野、提高孩子的综合能力起到了很好的作用。

燕山小学校长唐冬梅: 教育因成全而美好, 家长进校园, 感受真实的一线课堂, 进一步了解学校的教育理念, 感受老师的匠心和良好的学风, 真正起到了“我们心手相牵, 共享成长幸福”的作用。

曙光路小学校长周敏: 全开放的课堂, 零距离的家校接触, 将引发家长对教育更多的思考、对老师工作更多的理解、对孩子成长更多的关注。



了孩子, “孩子真的比我还能干, 是我以前太积极, 剥夺了她表现的机会, 以后我要做一个懒妈妈”。

“这样的交流互动太好了! 原来最好的家庭教育专家就在我们身边, 收获了很多家庭教育的方式和方法, 有利于以后在家教导孩子。”曙光路小学家长陈辰说。

亲子宝典

初上幼儿园的孩子为何爱生病

文/罗邱(湖南省儿童医院体检中心)

为何初上幼儿园的孩子“爱生病”? 开始集体生活, 接触病菌的机会增多, 生病的概率也就多了。孩子刚上幼儿园时, 易产生焦虑等情绪, 使孩子的抵抗力下降或消化道功能紊乱。

那么, 如何降低孩子生病几率呢? 1、良好的心理教育。要在孩子还没上幼儿园之前就为其做好心理准备, 比如灌输幼

儿园生活的具体概念。孩子有了准备, 就会降低恐惧心理; 2、合理的饮食结构。要想孩子少生病, 从小就要让她多吃蔬菜、水果, 不挑食, 营养结构才能合理; 3、让孩子学会说“我要喝水”。让孩子主动告诉老师自己渴了, 要喝水。多喝水能减少生病几率; 4、不加餐“被加餐”的饮食易引起消化不良, 造成孩子夜间睡眠质量差。久而久之, 孩子就生病了。

如何减少宝宝尿路感染的几率

文/姚婷新(湖南省儿童医院感染科)

宝宝尿路感染, 是指病原微生物入侵尿路, 严重者致继发性高血压和慢性肾功能衰竭。要减少尿路感染几率, 关键是要做好卫生工作。

1、做好护理, 勤换尿布。孩子每次排泄后, 家长应该做好清洗, 给男孩清洗, 要注意包皮清洗, 在给女孩清洗时, 要注意清洗顺序由前往后, 以避免污染阴道。尿布也要常更换、清洗。尽量不穿开

裆裤。
2、多喝水, 多排尿。让孩子养成多喝水的好习惯, 在炎夏更应多补充水分。多喝水、多排尿能缩短细菌在膀胱内的停留时间, 减少尿路感染机会。

3、及时治疗, 规范用药。当孩子确诊是尿路感染时, 一定要在医生的指导下规范用药, 如果孩子尿路感染迁延不愈或反复出现尿路感染, 则要怀疑是否患有尿道畸形的可能。

新生儿惊厥三大后遗症可怕

文/张国庆(湖南省儿童医院重症医学二科)

新生儿惊厥俗称“惊风”“抽风”, 是新生儿常见病、多发病, 较为严重的惊厥如果不及时就诊, 可遗留脑性瘫痪、智力障碍、癫痫等严重的后遗症, 对患儿一生造成巨大损伤。

因此, 必须积极预防新生儿惊厥: 加强护理和宝宝体格锻炼。患儿居住的室内要经常开窗通风, 多让宝宝到室外活

动增强抵抗力, 使机体能适应环境变化, 减少感染性疾病发生; 要注意营养。宝宝日常饮食除了奶类以外, 还应当注意及时添加辅食, 比如鱼肝油、钙片、维生素B1和维生素B6以及各种矿物质, 不能让宝宝饥饿, 以免发生低钙和低血糖性惊厥。要注意合理用药, 防止宝宝误服有毒药品; 加强看护。防止宝宝撞跌头部引起脑外伤, 更不能随意用手打宝宝头部。

冬天给1岁以下的宝宝如何输液

文/桂翔(湖南省儿童医院留观输液科)

5个月以下的婴儿手的运动发育还没形成, 如果没疼痛刺激, 他们对输液不会产生心理负担, 往往只要能穿刺成功输液都能顺利完成。在穿刺部位的选择上, 头皮静脉、手背静脉及桡静脉、足背静脉及大隐静脉都可以。在冬天, 为了防止输液时间过长导致宝宝不适, 最好不要选择足背静脉及大隐静脉。

5个月以上婴儿手的运动发育较充分, 手的灵活性越来越好, 到一岁左右时下肢运动也较充分, 一感觉到疼痛, 就会不停挣扎试图将输液针取下, 所以手不能作为首选穿刺部位。由于头皮没关节活动, 且头皮静脉处皮下脂肪薄, 静脉均较表浅清晰, 穿刺成功率高, 并易固定, 也不影响患儿头部及四肢的活动, 故在这个年龄段首选穿刺部位为头, 其次是脚。