

# 世界综合格斗锦标赛摘金—— 格斗场上的“林妹妹”：母亲从不给我退路

文、图 / 林姗姗

10月8日晚，在哈萨克斯坦举行的世界综合格斗锦标赛上，24岁的中国女孩林荷琴一举夺得女子52.2公斤级金牌，实现了中国选手在这一项目上金牌零的突破。林荷琴的比赛照片也迅速在网上传播——照片上的她甜美可人，网友们笑称她为格斗界的“林妹妹”。

林荷琴学习散打和格斗，当初最反对的是她的母亲叶君芬；可她走上这条道路后，最反对她退出的还是母亲。为了让女儿坚持下去，叶君芬堵死了她所有的退路。母亲的“狠心”给她带来了荣誉，也带来了别样的温情。



林荷琴获得首枚金牌。

## 小姑娘的功夫梦

叶君芬和丈夫林新平家住浙江省温州市南岳镇前塘村，平时夫妻俩靠打零工为生。1993年10月，女儿林荷琴出生。林荷琴从小就是一个假小子，整天幻想着自己是警察。三四岁时，林荷琴听说当警察必须会功夫，便种下了功夫梦。

2008年，乐清市体育学校到

南岳镇中学招生，手长腿长的林荷琴被一眼看中。林荷琴因此接触到了散打，也想学。叶君芬坚决不同意，并让丈夫也劝说，可林新平不光没能说服女儿，反而被女儿说服了。他只能调转方向又来劝慰妻子。被丈夫天天“洗脑”，叶君芬最终同意了，但给女儿撂了狠话：“既然你自己选了这一行，再苦再累都给我受着，

不准后悔。”

得到支持，林荷琴训练得更加卖力刻苦。2008年下半年，林荷琴再次被选拔到温州市少年体校学习了两年。这两年是她人生非常艰苦的两年。前半年，学员只能练练摔跤，后半年才能开始散打训练。每次训练结束，林荷琴身上总会出现一片片瘀青。每当叶君芬问起，她总是满不在

乎地说：“一点小伤不算什么。”

2010年浙江省运动会上，林荷琴一举夺冠。2010年下半年，她被北京武警体工队选中。

## 没有退路练就世界冠军

体工队的日子果然“非同一般”。叶君芬只记得女儿说，跑步是几十圈几十圈地跑，俯卧撑是几百个几百个地做，与男队员对练，对方也不会因为是女孩手下留情。在一次训练中，林荷琴的鼻骨都被打断了。

林荷琴受伤的消息很快传回老家，大家一致认为，不能再让她在部队里了。没想到的是，当初反对女儿学散打的叶君芬，这次居然没同意：“她自己选的路，就算是躺着也得坚持下去。”听儿媳这么说，林荷琴的奶奶直骂她狠心。

林荷琴做完手术后不久，立马恢复训练。还未复原的身体、高强度的训练，给林荷琴带来了巨大的精神压力。当初和她一起来的两个校友也全都离开，林荷琴的内心第一次产生动摇。叶君芬听说后特别生气：“别人走，你就要走吗？当初妈妈极力反对你学散打，你是怎么跟我说，你忘了你的保证了？你现在回来，

除了打工没有别的出路。我还是那句话，路是自己选的，咬着牙也要走出条道来。”其实，叶君芬也心疼孩子，只是如果不把女儿的退路切断，林荷琴就不能全力以赴。

不能回家，也不愿出去打工，林荷琴硬着头皮往下走。很快，她就以出色的表现赢得了外出比赛的资格，更是在全国散打排位赛中拿到第五名的好成绩。

2015年底，林荷琴决定退役，转型做综合格斗选手。

综合格斗和散打，看似差不多，实际上差异很大。综合格斗的打法多样，规则开放，林荷琴需要学习的技术点非常多，而与她交锋的也将是世界各国的顶尖选手。

2017年10月，林荷琴被选拔进中国MMA（简称为综合格斗）联盟国家队，远赴哈萨克斯坦，征战世界综合格斗锦标赛。在52.2公斤级比赛中，林荷琴力压俄罗斯选手，夺得中国历史上首块MMA世锦赛金牌。

11月20日，林荷琴以非奥运运动员的身份，入选“2017中国十佳劳伦斯冠军奖”候选名单。

（未经作者同意，本文禁止转载、上网）

# 女教师成了山里娃的“爸爸”

文、图 / 徐炯权

年过半百的山村小学女教师，8年来以网络为纽带，做义工7000小时，联络爱心人士募捐300万元善款帮助贫困山区的学生，让他们战胜病痛、感受温暖，孩子们都亲切地叫她“爸爸”。



李远护看望贫困家庭的老人和孩子。

## 网络募捐

### 拯救白血病学生

近日，笔者在浏阳市大围山镇东门社区办公楼二楼的镇党代表工作室，见到长沙市优秀党代表、东门完小55岁退休女教师李远护时，她刚走访贫困家庭回来。

2009年2月的一天，李远护听说小学五年级体育特长生章小毛（化名）被确诊为急性白血病，连忙赶去探望。尽管章小毛的父亲血型与孩子配型成功，只是做骨髓移植手术需要五十多万元治疗费用，但这个贫困的家庭难以承受。

听说上网发帖可能会帮小毛

募捐到钱，原来对电脑一窍不通的李远护当晚就把姨侄女请到家，学习打字、上网发帖。几小时后，她开通了自己的微博，注册网名为“明灯李远护”。接下来就是写网帖，她一遍又一遍地修改，一直忙到凌晨两点。几个月时间里，她就帮小毛筹到了十多万元。

同时，李远护利用双休日，带着本校6名学生顶着炎炎烈日，抱着捐款箱，赶到浏阳市城区募捐。

意外的是，2010年1月19日，小毛父亲上山砍柴为儿子筹集手术费时，被大风刮断倒下的一颗大树砸成重伤，送医院抢救无

效死亡。夜里听到小毛在电话那头泣不成声，李远护流着眼泪安慰：“孩子别哭，我会想办法帮助你的。”她从床上爬起来，打开儿子的电脑上网发帖，把小毛的遭遇告诉网友，一直忙到天亮。

通过网络互动，小毛的不幸遭遇迅速传遍了全国各地，有五十多家网站发起了爱心总动员，一笔又一笔援助款不断地打入她为小毛设立的账号中……

小毛的父亲去世后，医院通过化验，小毛姐姐的血型与他有一半相合，医生建议尽快做骨髓移植手术。得知小毛和姐姐要去北京航天医院做骨髓移植手术，考虑到小毛妈妈一个人照应不过

来，李远护一路相陪。

在北京的那段日子，李远护每天凌晨5点就起床，除了帮小毛拿药送饭，还得充当他的心理医生。小毛姐弟俩有时忍受不了手术准备阶段经常要抽血化验的疼痛，哭着要回家。她不厌其烦地跟他们讲道理，耐心地安抚他们，连续几晚没有睡觉，只能坐在床边打个盹。

2010年8月25日，小毛姐弟骨髓移植手术成功。如今小毛健康成长，正在念高中的他学习成绩优异。

大围山镇是个山区，居民住得分散。为了解学生家庭情况，李远护经常花100元租台摩托，一天要跑十多户。山路曲折崎岖，摩托车行驶起来很不安全，但李远护毫不畏惧，她将了解到的情况一一做成贫困学生档案发到网络上，引起社会各界爱心人士的关注与资助。“周围人都把我看成是一个‘男人婆’，那些被帮助的孩子都叫我爸爸。”李远护说。

## 7000小时 筹300万善款助人

“一个人的力量毕竟有限。如果有一群人，有一个阵地，大家齐心协力去帮助那些需要得到

帮助的人该有多好。”李远护深有感触地说。2010年5月，她向学校、镇政府和民政部门提出成立大围山义工服务队的建议，得到了鼎力支持。这是浏阳市第一支乡镇义工服务队，她所在学校许多师生都踊跃地加入了这支特殊的队伍。

“孩子们加入义工组织，能让他们从小懂得关爱他人，做对社会有益的人。”李远护说，义工服务队成立以来，她经常带领义工们开展服务老人、宣传环保、扶贫帮困、助学助残等活动。

8年来，李远护累计参加志愿服务时数超过7000小时，筹集到300余万元善款助人。在李远护的影响下，近年来浏阳市义工联东区分会已经形成了“党代表工作室+义工服务队+雷锋超市”的管理、服务模式。通过接待党员群众、开展党代表主题活动和志愿服务活动、学习研讨等多种形式，帮助困难群众，义工发展到300余人。

李远护也相继获得全国十佳生命关怀优秀志愿者、湖南省运达乡村教师奖、长沙市十大魅力教师、浏阳市道德模范等众多荣誉称号。

（本文谢绝转载、上网）