

■微话题

# 说出这句话，你的婚姻就毁了

文：尼可 abby 来源：富兰克林读书俱乐部 (ID: FranklinReadingClub)

你真的了解，压垮婚姻的最后一根稻草吗？

1 昔日的创业伙伴晓玲最近要离开云浮，她在临别的时候找我聊天，交接一些工作。

我很八卦地关心她：“你在云浮有家庭，有事业，还有可爱的女儿，为什么要离开呢？”

所有的苦水如同倒豆子一样，倾泻于我。原来晓玲的婚姻早就没有表面的光鲜，夫妻二人的关系竟然变得势如水火。

最后，晓玲甚至咬牙切齿，丢下了这么一句话：“要不是因为女儿，我才不会跟他熬那么多年呢！”

晓玲是深圳人。父母在郊区拥有一家厂房，她是含着金汤匙出生的“白富美”。大学刚一毕业，就托关系进入深圳的写字楼里，做着金领的工作。但是骨子里的商人血液，让晓玲很想闯一番天地。2000年初云浮的大理石加工行业非常兴旺，市里面有专门的建材市场。

晓玲和她的丈夫就是在这里认识的。晓玲的丈夫家在云浮从事石器加工厂，两人算起来也是门当户对。

很快两人就结婚了，而且还有一个可爱的女儿。

结婚之后，晓玲和她丈夫的矛盾开始激化了。晓玲不想只继承家里的石器加工厂，她还想在市区里面开酒楼，做餐饮生意。但是晓玲的丈夫比较稳重，他觉得现在生活过得去，就不用那么拼了。

久而久之两人矛盾激化，而且晓玲的婆婆很强势，随着孩子长大，婆媳之间在育儿方面的矛盾也在加深。

各个方面的矛盾都在影响着晓玲夫妻的关系，和她搭档做生意的时候，她经常找我诉苦：我这么努力做生意，就是为了能离开云浮，离开他家的厂子，真正有个自己拿主意的家庭。

怨念到了深处，晓玲放出了这么一句话：“如果不是因为孩子，我早就跟他离婚了。”

2 这段婚姻又熬了三年。在孩子上幼儿园之后，晓玲终于忍受不了婆婆的干涉和丈夫的无能，她带着女儿回到了深圳。离婚之

后，晓玲就像获得了新生。

以前翻开她的朋友圈，满满的都是负能量，要么就是对于工作辛苦的抱怨，要么就是对于丈夫的不满，她依靠着各种文章，来给自己打气加油。

而现在呢，回到深圳的晓玲朋友圈俨然成了风景博主。经常晒一些天空、草地、大海、蓝天美景，可以感受到她对于生活的热爱，和重新捡拾起来的希望。

很多人不清楚压垮婚姻的最后一根稻草是什么？

最近我在看一本书，武志红老师的《为何家会伤人》，里面是这么说的：

如果夫妻关系是家庭核心，拥有第一发言权，那么这个家庭就会稳如磐石。相反，如果亲子关系（包括公婆与丈夫，丈夫与孩子，妻子与孩子）凌驾于夫妻关系之上，就会产生严重的问题。

在晓玲的婚姻里，致命的亲子关系占了两条，公婆与丈夫的关系，以及夫妻与孩子的关系。

因为晓玲的丈夫一直都在家族企业里任职，过分依赖于父母的庇佑，让他无法独立生存，习惯了在亲子关系中处于依附地位。而晓玲在不齿丈夫的依赖行径之余，也把这种糟糕的亲子关系，复制在了她和女儿身上。

我目睹了很多身边好友因为过分关注亲子关系，而忽略了婚姻中最容易缺失的夫妻关系，最终导致婚姻陷入瓶颈，甚至走向破裂的例子。

而那些在家庭关系中，懂得分清主次，能够妥善处理各种关系的朋友，他们的生活也确实让人很羡慕。

3 前一段时间，不少人提出了，家庭中最应该富养的是妻子。这也从另一个侧面，体现了家庭生活中，夫妻关系才是根本。

过去的中国式家庭，夫妻两人把重心放在亲子关系上，很多事情都让步于小孩，最终导致夫妻之间疏于沟通，关系越走越远。很多婚姻到了最后都是为了“给孩子一个完整的家”而在继续维持。

但是现在越来越多的年轻夫妻，开始学会互相欣赏互相谅解，共同来维系婚姻。丈夫懂得了富养妻子的道理，妻子也明白尊重丈夫的重要性。

阿全夫妻就是这么一对行



走的“虐狗”典范。阿全就职于某大型航空公司驻广州办事处，是人资部门的领导，他的太太则是该办事处公关部门的员工。他们结婚近五年，也有一名三岁的小女儿，但是两人出去吃饭的时候，依然是大写加粗的遍地撒狗粮。

我第一次碰到他们，真的以为这两人是热恋中的情侣，一点儿也看不出来他们距离七年之痒仅剩两年。

全嫂爱美，每个月的工资一大半都花在购买化妆品上，光是粉底液就常备了四五个牌子。如果是别的家庭，或许丈夫多多少少都会抱怨，让妻子少买点东西。但是全哥看得很开，一则他认为这是职业需要，既然就职于公关部门，那就少不了与客户、媒体打交道，化妆是基本的职业需要。

此外全哥还常跟我们调侃：“漂亮的妻子带出去，年轻男孩子用欣赏的眼光看着她，不但她心情好，我脸上也很有面子。”

全嫂也会投桃报李，在跟朋友的聚会上，碰到买单的时候，她从来没让全哥掏过钱，总是第一时间把账结清，在朋友面前，给足了全哥面子。她说：“我从来不在外面跟他生气，因为外面聚餐都是朋友哥们儿，讲究的是面子。我们是夫妻，我肯定要尊重他。”

全哥全嫂深谙夫妻相处之道，就是互相尊重，你不干涉我的生活，我也会欣赏你

的美貌。

就算有了孩子，两人也会每年抽空去度蜜月，争取各种过二人世界的机会。

用全哥的话来说：“好的婚姻就像大树，需要用心经营。你浇灌越勤快，大树就长得越枝繁叶茂。”

4 著名心理学家曾奇峰是这么形容夫妻关系的：

夫妻关系是家庭的定海神针，无论在几世同堂的家庭中，如果夫妻关系是家庭核心，那么这个家庭就会稳如磐石。

在晓玲的家庭中，亲子关系占据了主导，成为了一道枷锁，控制住了原本属于两个人的夫妻关系。

在婚姻出现问题的时候，并没有从根本上去解决问题，而是把“要不是为了女儿，我早就跟你离婚”挂在嘴边。原本的夫妻关系就有缝隙，这下非但没有修补，反而因为勉强在一起，不断产生摩擦，导致裂痕越来越大，最终产生了难以挽回的结果。

所以当夫妻关系产生矛盾的时候，不要逃避问题，不要拿孩子当挡箭牌。

真正正确的做法，就是直面苦难的本身，从当事人双方找出原因，最终才能解决问题。当你的嘴边说出“要不是为了孩子，我早就跟你离婚了”这句话的时候，就是压垮婚姻的最后一根稻草。

■微信矩阵

1

## 公安提醒：这个骗局从未见过，连银行都懵了

近日，一种新的诈骗方式曝光，连银行从业人员都无法解释清楚。

据悉，这种新骗局是警方刚刚曝光的：如果你在马路上拾到一个信封，里面有一张银行卡并附带密码，如果你把卡插入ATM机并输入密码，竟然发现有几十万余额。这个时候，你千万不要觉得天上掉了一个大馅饼，实际上，这可是一个大陷阱！

什么陷阱？请扫描以下二维码或者关注湖南省司法厅官方微信“微言说法”，查看11月22日内容。



2

## 注意！湖南这20批次食品不合格

近期，湖南省食品药品监督管理局组织监督抽检肉制品、乳制品、食糖、食用农产品、蔬菜制品、薯类和膨化食品、水产制品、水果制品、饮料、食用油、油脂及其制品批次等10大类644批次食品，抽样检验项目合格食品624批次，不合格食品20批次。

是哪些食品？请扫描以下二维码或者关注湖南省食品药品监督管理局官方微信“湖南食事药闻”，查看11月21日内容。



3

## 女人喝酒男人喝茶！湘西这座千年古镇你听说过吗

说起湘西，可能你最先想到的就是凤凰古城，但如果需寻得一些宁静，安放躁动的情绪，那就来浦市古镇吧！

2010年7月被列为国家历史文化名镇，2016年4月被评为国家4A级旅游景区。当地文化习俗丰富独特，商贸古街、巷弄作坊等古建筑甚多。

来来来！走进浦市，了解这个历史悠久、充满着古韵的地方。查看更多信息，请扫描以下二维码或者关注微信公众号“乡村相见”，查看11月21日内容。



看更多今日女报微信内容，可以扫描左边二维码，更多新闻、情感、亲子资讯，更多快乐，都可以从中寻找哦！