

睡觉要舔毛绒熊、捡起沙粒往嘴里塞、总跟小动物“过不去”……

妈妈眼中“小怪癖” 宝宝身上“大问题”



今日女报/凤凰网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦 徐珊
很多孩子在成长过程中出现的那些“怪异”行为，比如，被保护的“小公主”睡觉总舔着毛绒熊，怎么都戒不掉；调皮的“小少爷”爱盯着成群的蚂蚁，然后残忍地踩上一脚……
家有“怪癖娃”，你是“以暴制暴”还是温柔劝说呢？医学专家的答案是：检查身体！近日，英国《每日邮报》发表的一篇健康报道给不少中国家长敲了警钟——调查显示，全球有70%以上的孩子出现过“怪癖”，其中有46%的“怪癖娃”身上被发现疾病风险。
到底哪些“怪癖”可能有健康风险？今天，我们就来聊聊“熊孩子”的故事，为家长们排忧解难……



场景1 “小公主”睡觉 离不开毛绒玩具

关键词：自闭症

咳嗽、打喷嚏，6岁的小女孩蓉蓉又生病了！一年时间，因为毛绒吸入鼻孔导致气管异物以及身体过敏的次数不计其数——可不管爸妈怎么劝说，蓉蓉的毛绒玩具都不能离手，睡觉前和起床前都要抱着毛绒玩具熊舔，每次少则20分钟，多则能舔上半个小时。

“这肯定是有问题的怪癖！”蓉蓉的妈妈尝试了很多办法，试图丢掉家里所有的毛绒玩具，不过，孩子总用哭闹、不睡觉等办法来抗拒。

“这需要医生来判断孩子是否存在自闭风险。”湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕表示，大多数孩子执著某一件玩具或事情都会因成长而改变，倘若很多年执迷同一件玩具或事情，就要引起警惕，因为孩子长时间坚持一个奇怪的癖好，孩子很可能患上了自闭症。

钟燕介绍，除了喜欢某一种物品，爱吃爱闻特定物品也是症状之一，比如爱闻汽油味、鞭炮味、木屑味等。而从发病原因上考虑，分为遗传与后天环境影响两大类，“有家族发病史的孩子一旦出现执迷行为，或是长期缺乏父母陪伴与交流的孩子更需要警惕自闭症。”



场景4 爱漂亮的小女孩 学会“挤眉弄眼” 关键词：鼻炎

场景2

边玩边“吃”，泥土沙粒不放过

关键词：异食癖

尽管只有2岁，帅帅“贪吃”的行为可没少让爸妈着急。不久前，因为腹痛不止，伴腹胀、食欲不振，帅帅被带到医院就诊。经胃镜检查，发现胃部充满毛发状物，胃幽门内塞满头发，部分呈发球并转移至肠道。

帅帅的妈妈回忆，孩子好奇心重，除了喜欢扯爸妈的头发往嘴里塞，还总是喜欢趴在地上捡那些黑色小颗粒。

“帅帅患上了异食癖。不是所有好奇宝宝都是异食癖患者，这个病需要医生专业诊断。”湖南省脑科医院精神卫生中心主任医师周旭辉介绍，对孩子的这种行为，父母可以酌情处理。首先，

对孩子捡拾的物品做个简单的分类，告诉他们哪些可以捡，哪些不能碰，如果在教育过程中得以改变，行为则属于“好奇心”。

而异食癖患儿以3—7岁的孩子更为多见，男孩多于女孩。他们会偷偷地吞食异物，如在夜间，或独自一人活动时，有机会就吞食。如果不让他们吞食，会表现得情绪忧郁、焦躁不安。

需要提醒的是，孩子在生长期偏食导致身体严重缺乏锌、钙等微量元素，也可能导致异食癖。所以，当孩子喜欢乱吃垃圾时，家长可适当让孩子服用补铁、补锌的药物，并在日常饮食中增加猪肝、瘦肉等食物。

场景3

温柔宝宝最爱“踩死蚂蚁”

关键词：焦虑症

4岁的小女孩婷婷从小性格温和，与家里喂养了6年的宠物犬相处融洽。可近日，婷婷却被宠物犬咬伤了——原来，婷婷对宠物犬大叫了两声后，用手抱住狗狗的后腿，遭到了反击。面对温柔宝宝的突然变化，婷婷妈妈很无奈。其实早在一段时间前，孩子就发生了一些变化，比如，曾经很喜欢小动物的婷婷突然爱上了“踩蚂蚁”，踩死蚂蚁后，自己还会生气大哭。

“这就是典型的焦虑行为，

很可能与家人的相处方式有关。”周旭辉解释，从心理学上讲，孩子在遭遇心理压力、挫折或不适新环境时，容易产生攻击性或破坏性行为。孩子虐待小动物，实际是心理障碍的外在表现，他们往往通过这种方式发泄心中的郁闷、缓解紧张情绪。

所以，出现这种情况，父母一定要及时问问孩子，为什么突然不喜欢小动物了，是否遇到了一些不高兴的事，引导孩子说出他们心中的烦恼，然后采取相应措施，帮其找到释放心理压力的出口，避免迁怒于无辜的小动物。

小科普

“羊癫风”的孩子服药注意方法

文/张蓉(湖南省儿童医院神经内科护师)

“羊癫风”是一种常见的小儿神经系统疾病，孩子患上此病该怎样用药呢？

1. 选择合适药物，如“阵挛发作型”应选用丙戊酸钠、卡马西平、苯巴比妥等药物；“失神小发作型”可选用丙戊酸钠、氯硝基安定等药物；“婴儿痉挛型”选用促肾上腺皮质激素或泼尼松等药物。

2. 按时按量服药。为了保持抗癫痫药物在血中的浓度，患儿一定要长期、不间断地按时服药，大多数抗癫痫药物是每日服2~3次，以免血药浓度波动过大。

3. 缓慢增减剂量。抗癫痫药物常规应从一种药物小剂量开始服用，然后逐渐增加直到癫痫发作得到控制。

4. 检测血药浓度。为了保证药物的疗效，服药患儿需定期检测血药浓度、血常规及肝肾功能。当联合用药、药效不佳、怀疑有药物毒副作用等情况时，应立即就医。

巧妙应对宝宝的高烧抽搐

文/谭玲芳(湖南省儿童医院神经内科护师)

小儿高烧抽搐是儿科常见的一种急诊，医学上称之为高热惊厥。约2%~4%孩子出现过高热惊厥，多发生于6个月~5岁的孩子。曾有过高热惊厥的，约1~3岁以上有复发的可能，且此病很可能有家族史。上呼吸道感染(俗称感冒)是导致高热惊厥的主要疾病，约占70%以上。

那么，遇到孩子发生高热惊厥时，家长要注意些什么？在孩子第一次惊厥发作时，家长首先要镇静，避免围观，以免刺激到孩子；其次，孩子惊厥发作时，家长应立即将患儿平放在地上，将头偏向一侧，有利于分泌物流出口腔，避免呛入气管引起窒息，并解开衣领扣子，用大拇指指腹的力量按压孩子“人中”穴位较强刺激1—3分钟，直到惊厥停止。发作停止后，立即测量体温，并喂退烧药，立即送医诊断。

水果能让孩子皮肤变白吗

文/周凡人(湖南省儿童医院皮肤科护师)

1. 柠檬。主要美白成分：维生素C。说起美白水果，柠檬当然是排第一个。柠檬是水果中的美容佳品，因含有丰富的维生素C和钙质而作为化妆品和护肤品的原料。用柠檬美白，既可以内服也可外用。

2. 樱桃。主要美白成分：维他命A、C。樱桃中丰富的维生素C能滋润美容皮肤，有效抵抗黑色素的形成。新鲜樱桃含糖、蛋白质、β胡萝卜素、铁等。它含铁量为苹果的20倍，梨的30倍，而铁是血液中血红素的重要成分，血液充足肌肤当然白里透红！

3. 西红柿。主要美白成分：维生素C。西红柿有丰富的酸性汁液可以帮你平衡皮肤的PH值。对于皮肤黑且粗糙的人，可以将番茄捣汁后涂于脸上，停留约15分钟后用清水洗净，对去除面部死皮大有帮助。在西红柿汁内混合少许蜂蜜擦于面部，十多分钟后清洗干净，天天坚持可以祛斑美容。

孕期吃什么食物胎儿心脏好

文/谭婷婷(湖南省儿童医院心胸外科)

大多数孕妇都能通过均衡的饮食获得足够量的心脏健康营养素，均衡的饮食应该富含全谷物、绿叶蔬菜和精益蛋白质。另外，钙、铜、磷、硫胺素，是对胎儿心脏发育至关重要的四大营养素。

牛奶中含有钙和磷，它们的每日推荐量分别为1000毫克和700毫克。你每天还应该从食物中获得至少1毫克的铜，比如腰果、云豆和蟹肉。最后，硫胺素是必需的——每天大约1.4毫克——燕麦、豌豆和大多数的肉类产品中都含有硫胺素。

那么，要避免的食物是哪些呢？富兰克林研究所建议，要限制你的脂肪摄入量，它应该低于你每天热量总值的30%。此外，胆固醇和钠的摄入量，每天应该分别低于300毫克和3000毫克。食物添加剂和化学药品，比如味精，对胎儿的发育可能有一些未知的副作用。

还记得2016年6月24日本报关注的健康话题《孩子经常“挤眉弄眼”，可能是鼻子有病》吗？做鬼脸是孩子惯用的把戏，但家长一定要当心孩子“搞怪”的背后可能也有鼻炎风险哦。(详细报道，请扫二维码)



扫一扫