

校园也成戏园： 小学生如何化身小戏骨

今日女报 / 凤网记者 章清清

生旦净末丑，演不尽冷暖炎凉；南腔北调，唱不完侠骨柔情。当校园里出现一群群咿咿呀呀唱戏的“小戏骨”，是不是也别有一番趣味？教育部在2016年提出了“将大力推进高雅艺术、传统戏曲进校园”的倡导。在这样的趋势之下，“戏曲进校园”这一活动就在全国各地如雨后春笋一般的开展起来。目前，湖南省“戏曲进校园”已在近百所小学开展，参与学生共计2万多人。记者近日探访了正在小学校园里学戏唱戏的小戏骨们，看看校园里的梨园春秋是如何演绎的？

校园成了戏园，11岁包公、12岁花木兰

“心如磐石不动摇，慢说国太皇姑到，宋王爷到此也按律条……”长沙曙光路小学11岁的谢晓涵唱起京剧《铡美案》的唱词，一腔一调都颇有几分气势。

“刘大哥讲的话，理太偏，谁说女子享清闲。男子打仗，到边关。女子纺织，在家园……”另一边12岁的吴斯璇表演起豫剧花木兰唱段，有招有式。11月20日，曙光路小学的音乐教室里一群小戏骨们正在相互切磋技艺。早在2008年曙光路小学就将戏曲作为特色教育引入校园，是长沙市较早将戏曲搬上课堂的小学，也是长沙市芙蓉区唯一的一所主打戏曲特色教育的小学。走进校园，浓浓的戏曲风扑面而来，一条长长的戏曲文化墙从校门口一直延伸到尽头。在这里，每个孩子几乎都可以咿咿呀呀唱一段戏。

现在，学校每周面向二至五年级开设了戏曲课，课程吸纳中



国传统地方戏曲文化，包含了京剧、湘剧、花鼓戏、黄梅戏、粤剧到豫剧等各类经典剧目的学习。

在音乐教室，几个孩子说起他们学戏曲的乐趣也是童稚可爱。“我喜欢包公的正直公正，我觉得能扮演他挺威风的。”直言不讳的谢晓涵是包公的粉丝。

“我觉得唱戏旦角儿的扮相挺美的，我很喜欢。”吴斯璇毫不掩饰的是女孩爱美的心思。

戏曲动漫进校园，边学戏边学历史

学习戏曲的孩子和没学的孩子有什么不一样呢？

已从事四年戏曲教学的音乐老师欧阳伟说：“主要是精气神不同学过戏曲的孩子一看便知，男孩子更加精神饱满，女孩子越发亭亭玉立。”

欧阳伟介绍，现在戏曲教学都采用动漫的教材，一个个戏曲故事通过动画片的形式向孩子们展示，很受孩子们的喜欢。不仅使孩子们从深层次上理解戏曲，同时也激发了他们对于中国历史与传统文化的兴趣。谢晓涵就说：“学唱包公后，还特别让爸爸讲了包公的历史故事给我听，遇到不懂的还会去书店翻阅历史书。”

戏曲剧目中，大部分都是弘扬真善美，扬善抑恶的内容，但也包含了爱情、阴谋的元素。怎样向孩子们解释这些内容呢？

欧阳伟说，这的确是个难题，所以在剧种上他们首先选择的是经典优秀的曲目像《花木兰》《卖水》等等。对戏曲中爱情、阴谋的元素也并不会回避，但会以孩子能理解的角度去解释，“比如小姐和心上人相会，也可以解释为两个好朋友的见面，这样孩子也能接受”。

据记者了解，教育部在2016年就提出“将大力推进高雅艺术、传统戏曲进校园”的倡导。今年8月，中宣部、教育部、财政部、文化部又联合发布《关于戏曲进校园的实施意见》。在这样的趋势之下，“戏曲进校园”这一活动就在全国各地如雨后春笋一般开展起来。

目前，以动漫的形式推广中国戏曲艺术，让“戏曲动画进校园”；我省已在近百所小学开展，参与学生共计2万多人，逐渐建立起戏曲动漫、戏曲动画传播者与学生三位一体面对面的互动教学模式。像长沙明德麓谷学校开展的“戏曲动漫大课堂”，将京剧《三岔口》等较为复杂的戏曲折子戏进行分解展示，请学生亲身体验各个环节，既丰富了孩子们的戏曲知识，也激发了乐趣。

长沙曙光路小学校长周敏表示，中国戏曲不光融歌舞于一体，更涵盖了武术、杂技、诗歌、绘画等多种艺术形式，凝聚着中国传统文化的美学思想精髓。戏曲进校园这样的活动，意义不在于让孩子们学会戏曲，或是进入这个行当，更多是为了起到艺术普及的效果，是一种“美育”文化的培养。让孩子从小接受传统文化的熏陶，在他们心中种下一颗喜爱戏曲的种子，就是最大的价值。



■相关新闻

湖南启动“戏曲动漫进校园”系列活动

今日女报 / 凤网讯（记者 章清清）11月20日，我省“戏曲动漫进校园”系列活动在湖南音乐厅启动。

包括3项内容：2017小学、幼儿园音乐教师传统戏曲素养培训；在长沙、常德、自治州等10个市州举办100场地方戏曲文化体验大课堂，通过让学生观看戏曲动漫、参与舞台互动，了解戏曲常识，激发其对戏曲艺术的兴趣；与省京剧保护传承中心合作，排演10台戏曲动漫幼儿绘本戏。

本次活动由文化部全国公共文化发展中心、省文化厅、省教育厅主办。

“戏曲动漫”以动漫的形式推广中国戏曲艺术，为在广大少年儿童中推广、普及优秀传统文化开辟了有效途径。2015年，该项目被文化部全国公共文化发展中心列为“中华优秀传统文化数字化建设与传承计划”先行示范项目在全国推广。

■亲子宝典

孩子别被宠物传染癣病

文 / 刘芙蓉（湖南省儿童医院感染科）

因为饲养宠物的家庭增多，头癣近年来又有所增加。头癣分为脓癣、黄癣、黑点癣和白癣，其中前三种类型愈后常引起永久性秃发和瘢痕，给孩子造成严重的身心伤害。

癣病是由致病真菌感染的皮肤病。有些动物感染的真菌，也能感染人，例如牛、马、骆驼、兔，孩子们常接触的是猫和狗。为了预防小

儿长癣病，最好不要让孩子饲养猫狗，更不要随便收留被人遗弃的病猫病狗。家里的宠物患病要及时治疗。

孩子被动物传染的癣，多发生在手、前臂和躯干上，患处为圆形或椭圆形脱屑斑片，癣的边缘由小红疙瘩或小水泡组成圆圈，所以又叫钱癣。钱癣再发展，圆圈皮疹融合成片，如同地图。如果长在头发里，孩子又不会说，往往到头发脱落时才被大人发现，此时已是为时已晚。

如何防止孩子性早熟

文 / 杨贵红（湖南省儿童医院心胸外科）

近年来乳房提前发育的女童逐渐增多，尤其是两岁以内的女宝宝单纯乳房发育有上升趋势。无论身体还是心理上的，家长还是重视科学引导和正确预防为好。

那么，该如何预防性早熟呢？

首先，要少给孩子进补。因为各种保健品、滋补品如蜂玉浆、花粉、某些儿童口服液的制剂中，都含有较多

的性激素；其次要有良好生活习惯，不要让孩子过多接触电脑、电视、手机等，因为有些其中的画面不适合孩子看，他们看了会受影响。而且电子产品的辐射和亮光也会刺激神经垂体，从而加速性早熟。另外，尽量要孩子多运动。性早熟很多是因营养过剩、肥胖引起，脂肪组织是内分泌器官之一，会分泌雌激素，所以体育锻炼也很重要。通过运动燃烧脂肪，可降低孩子的激素水平。

宝宝脚凉有哪些危害

文 / 符白鸽（湖南省儿童医院血液内科）

宝宝脚部着凉，会影响呼吸道黏膜内毛细血管的收缩。毛细血管的作用是温暖空气，但毛细血管收缩以后，幼儿会吸入大量的冷空气，这样会刺激孩子的鼻腔咽喉、气管粘膜，不仅会让宝宝咳嗽，还会导致他的身体抵抗力下降，外界病毒一旦侵犯，孩子就会容易感冒。孩子的脚受凉，还会容易长冻疮。幼年的脚冷，长大以后会患有痛经、痔疮，关节炎等等。

所以，冬天孩子在地板上行走，最好还是将足部保暖好，孩子外出一定要穿上袜子，避免小脚丫受凉。另外，

很多家长以为用热水给孩子泡脚有利于血液循环，其实孩子睡觉前脚不冰冷，用热水泡脚反而有危害，因为热水泡脚会影响孩子的弓足发育，长期泡脚，会让脚的韧带变松，让孩子得扁平足，危害更加大。



孩子胸廓发育要靠6种元素

文 / 焦玲（湖南省儿童医院心胸外科护士）

胸廓的形状和胸部骨骼的发育质量有很大的关系。除补足优质蛋白外，有关的维生素与矿物质亦不可少，其中钙居于首位，剩下5种分别是锌、铜、锰、镁和硼。

锌是骨骼代谢的核心养分之一。猪、牛、羊等肉每克中含锌20-60微克，鱼与其他海产品也都在15微克以上，堪称锌的“富矿”。

长期缺铜可致骨质疏松，

骨头易在外力作用下变形或折断。儿童每天约需铜1毫克。坚果类、海产品、动物肝、小麦、干豆类、根茎蔬菜等含铜颇丰。

若缺乏镁会导致骨骼畸形。鱼虾、贝类等含镁较少，但吸收率高；麦麸、菜叶等含镁虽较多，但吸收率低。故最佳方案是二者搭配。

缺镁最常见的表现为骨骼过早老化、骨质疏松、软组织钙化。绿色蔬菜、水果、番茄、海藻、豆类、燕麦、玉米、坚果类含镁丰富。