

婆婆热衷“口味关怀”，儿媳“有口难言”

文：今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

有人调侃，有一种饱叫“你婆婆觉得你应该多吃”。在百度上搜索“婆婆做饭”，第一个出来的关键句子就是“婆婆做饭太难吃怎么办”——看来这已经成为很多媳妇苦恼的问题：婆婆好心好意来做饭，但口味却不适合自己。跟婆婆提出来呢，她们会说：“你应该多吃这个，对身体好”“这个要用猪油炒才香”“这是我好不容易搞来的，我都舍不得吃，专门给你吃的”……婆婆们用心良苦，只是，这样的“口味关怀”让儿媳们犯难啊！



扫一扫，说说你如何处理

情感微剧场

好女孩是什么样的

作者：小姬

污一点，但不脏话连篇



不觉得男生请客是理所当然



对于不喜欢的人会及时拒绝，不会故意吊着人家。



不随意跟男生暧昧。



不会仗着别人喜欢自己，就拿他当备胎。



围城故事 >>

婆婆的关怀她不懂，她的口味婆婆不爱

刚开始跟婆婆一起住的时候，小周觉得还很不错。婆婆勤快贤惠，把家里收拾得干干净净，她跟老公下了班回家就等着吃饭。但过了一段时间她就发现，婆婆对她的“口味关怀”，实在是让她有些难以消受。

婆婆炒菜喜欢用猪油，一炼就是一大盆，理由是吃猪油对女人的皮肤好，炒菜放猪油特别香。小周觉得这是婆婆瞎说的，因为猪油胆固醇高，不健康。但她看老公每餐都吃得有滋有味，便也试着吃猪油炒的青菜，还真是比较香啊！后来，她又和老公一起迷上了猪油拌饭，盛一碗米饭，中间挖个洞，一小块猪油放下去，再搅拌均匀，那叫一个香！只是月末称体重的时候，她发现自己胖了七斤，小周急得想哭，婆婆却笑眯眯地说“不错”。

接受了猪油后，小周以为跟婆婆的生活习惯已经磨合了。但之后的事情让她觉得自己还是太天真。

“想吃米粉？那个最好别吃，吃米饭就行。”“想吃面条？小麦其实吃起来也不错，我给你做！”“想吃红薯干？直接吃红薯更健康，我一会就去买。”这全是婆婆的“金玉良言”。

原来，婆婆有一个铁一样的原则：不能吃加工食品，要吃就吃原生态！小周想嗦碗粉，婆婆说：“米粉在加工期间不知道沾上了多少细菌，直接吃米饭就好了。”她想吃面条，婆婆说：“面条是小麦做的，我在网上给你买小麦回来煮。”结果，小麦和米饭不同，煮熟了也难吃，小周有苦难言。现在，家里全都是五谷杂粮，薯片虾条饼干等零食一个不留。

吃猪油、吃粗加工的食品，这些小周都可以勉强接受，毕竟对身体还是有那么一点好处。但她万万没想到，重口味的还在后面。

小周的免疫力不强，季节交替很容易

感冒，婆婆为此操碎了心。所谓药补不如食补，婆婆经常给她煲汤不说，还四处搜罗“初生蛋”，也就是母鸡下的第一窝蛋，小小的一个，卖得还比别的鸡蛋贵。婆婆说，初生蛋营养价值高，其他鸡蛋没法比，而且还说：“这是我好不容易托乡里亲戚搞来的，吃了这一拨，又得等下次她家小鸡长大。”小周也就随婆婆了，反正味道跟普通鸡蛋一样，自己也不吃亏。

可这还不算完，婆婆居然让她吃“毛鸡蛋”！她知道很多地方都把这道菜当成营养佳肴，可是蛋里还有长毛的小鸡胚胎，她看到就起鸡皮疙瘩，更别说吃了。她完全不能接受婆婆的这个奇怪食物，坚决不从。婆婆一副“不识好人心”的表情，说：“我特意留给你的呢！算了，你不吃我自己吃。”自己一咬一大口，小周看了差点吐了。

老公曾告诉小周，婆婆特别想抱孙子，私下催了他好几次，都被他搪塞回去了。小周以为，婆婆做那些奇奇怪怪东西给她吃，不过是想让她尽快怀孕，并不是真的关心她。于是，她跟老公商量，把生娃计划提前。老公惊问：“你想通了？”小周回答：“我是受不了啦！再不生娃，不知道婆婆还会给我吃什么东西。”

老公知道小周的心思后，说：“那你就想错了，我妈是真的关心你，你看她也要我吃那些奇怪的东西，难道是让我怀孕吗？她是看你太瘦了，脸色发黄，想让你补补。”

知道这些后，小周心里暖暖的，但还是觉得婆婆的这种“口味关怀”有点难接受啊……



婚姻宝典 >>

网友：除了忍，无计可施

我们将小周的故事发到今日女报微博和凤凰网后，不少网友吐槽了自己相似的经历，也提了一些“不是办法的办法”。你有什么好的建议，扫上面二维码说一说吧。

黑森林的夏天：“干嘛非得让婆婆来啊，跟婆婆住一起能好受吗？还不如自己做饭吃。”

小R是豆苗娘：“我想说人家几十年的饮食习惯是不会因为你一个人而改变的，我的解决方案是出去吃和回娘家。”

白胖朵不斗鸡：“我的解决方案就是，在厨房贴出自己想吃的菜色，告诉婆婆这是营养师的建议。这样她肯定就会专注给你做这个，不去做其他黑暗料理了！”

金陵妖：“对于这个，我一般就是嘴上笑嘻嘻，内心哭唧唧。也不能跟婆婆起正面冲突，毕竟人家也是好意啊！”

家有小情敌：“我婆婆以前还好，就是坐月子的时候逼我吃鸡蛋，一顿让我吃四个！给她讲营养学也不听，我有时候趁她不注意就把鸡蛋塞我老公嘴里。”

专家 >>

参考婆婆与老公的相处模式

易秋菊（长沙市天心区润灵心理咨询工作室创始人）

和老人同住一个屋檐下，没有舌头不碰到牙的，年轻人的生活习惯老太太看不习惯，老年人的习惯年轻人不适应。还记得我自己2010年第一次怀孕的时候，因为孕期反应很大，呕吐很厉害，所以公婆很担心，生怕我一不小心把他们的孙子“吐掉了”。婆婆就想尽办法给我做各种各样她认为好吃的，还到处打听什么可以止吐。碍于是新媳妇，又看着老人做得那么辛苦，所以她做什么我就吃什么。直到有一天晚上，我上吐下泻直接被120送进了医院，医生通过检查告知，我得了急性肠胃炎，要不是送来及时，小孩差点就没了。婆婆听到医生说的，吓得一句话都说不出来。后来婆婆严格按照医生的嘱咐来安排饮食，不再逼迫我吃什么东西了。

婆婆用心照顾儿媳，把他们认为好的东西都做给儿媳吃，无非就是希望分担儿子的重担，希望儿子能够放心工作，安心赚钱养家，也希望儿媳能够替她照顾好儿子，不让他心情不好、身体不好，希望自己的儿子能够幸福快乐。作为一个儿媳，如果你用心观察婆婆与老公之间的相处模式，然后去思考婆婆对你的方式，那么，你就可以找出婆婆行为背后的真正含义，也能够体会母爱的伟大与无条件付出。你在面对自己不习惯的食物时，也不会那么厌恶，相反，你的内心会有更多的感恩与关爱。