

(上接 A04 版)

老人家新学生：耄耋之年为何不肯毕业

为将来：扩建增招，发展远程教育

都说老年大学是“铁打的营盘铁打的兵”，龙志斌分析，这是因为共同的兴趣爱好和特长更容易建立起社交圈，所以老人对老年大学有很强的依赖性。

长沙是湖南省入读老年大学最拥挤的地方。龙志斌介绍，长沙市委市政府早在2015年就下发了《长沙市老年教育三年行动计划(2016—2018)》，要求长沙各区(县)老年大学在2018年前，必须达到每一年招收5000名学员的能力。目前，各区县都在按照三年行动计划一一落实。

龙志斌还表示，为了让更多



多媒体技术也到了。老年学员学起电脑来，可一点都不含糊。

报不上名的老年人能够加入到学习队伍中来，长沙市老干部大学已于2014年开通了网络远程教育，“面向全市基层乡镇(街道)

和村(社区)同步直播，老年人在家也能享受到长沙市老干部大学的优质教育资源，打造了一所‘没有围墙的大学’”。

■记者走访

记者从中国老年大学协会了解到，至2016年，湖南省有县以上老干部(老年)大学177所，县以下老年学校1034所，在校学员达到32.8万人。省市县三级直属单位老干部(老年)学习活动和村、社区老年人学习(活动)室分别为2084个和6270个，参加学习活动的人数全年达70.4万人。在今年3月召开的全国示范老年大学表彰座谈会上，更有11所湖南的老干部(老年)大学获评“全国示范老年大学”。为此，今日女报/凤凰网记者也在多所老年大学、老年活动中心进行了走访，看看在这些地方，老人们又有着怎样的期盼和故事？



就算老了，也要跟得上时代。老年学员学起电脑来，可一点都不含糊。

求学劲头足：

报不上名，盼“加个凳子旁听”

“今年一共有3100多名老人在这里上课，每节课都是爆满的。”岳麓区老干部大学副校长周娴静说，老年人入学的热情超高，“每到报名的时候，早上四五点钟，学校门口就排起了长队，每天至少有400多人来报名”。即便如此，还是有一些老人没报上名，“这些老人会找到我，说‘哪怕加个凳子旁听也可以’”。

同样火爆的还有开福区老干

■花絮

老年人爱养生？不如去健康大学当“学霸”

活到老学到老，圆年轻时的梦，找志同道合的朋友……老人背上书包上课堂，还有一个不可或缺的好处：学以致用。

去年10月9日重阳节，湖南省人民医院创办的湖南老年健康大学开课，主要教授身体和心理健康相关的医疗知识。

湖南老年健康大学校长石小毛记得，有一位年近八旬的老太太，原本是湖南省人民医院消化内科的病人。得知老年健康大学

部大学。“目前共有4720位老人在这里上学，80岁以上的就有200多人。”说起大家的热情，校长孙家骥说，还有学员家住长沙县，也会风雨无阻坚持每天来上课。

而芙蓉区朝阳街道向韶社区的老人们也不甘落后。“我们社区200多位老人，除非身体条件不允许，几乎所有的老人都加入了社区文体活动队。”向韶社区主任王新告诉记者，社区文体活动队里，90%都是老人。

学习不含糊：接受新知，摄影烘焙美图样样行

别看是老年人学习的地方，课程却也是丰富多样，除了传统的舞蹈、声乐、绘画、书法、排球、门球等项目，如今，时尚动感的健美操、广场舞，修身养性的瑜伽、太极，还有不落后于年轻人的摄影、计算机、烘焙，甚至是颇要“底子”的京剧以及乐器等课程，也受到了老年学员的欢迎。

岳麓区老干部大学副校长周

开课，她瞒着家人，坐了一个小时车赶到医院。当天的讲座结束了，老太太还迟迟不愿离开。

“她跟一群老太太一起，把授课的教授拉住，问了很多问题。教授耐心回复，她们戴着老花镜，一笔一笔记在本子上，生怕忘记。”石小毛说，短短一年，湖南老年健康大学就招收了1000多名学生。

如今，湖南老年健康大学开设了长寿健康生活方式班、老年养生班、慢病自我管理班、失能

娴静告诉记者，这些老人一进校园就不想毕业，学习的劲头十足。“摄影班有个江阿姨，学了十几年了，仍然乐在其中。”周娴静说，除了摄影班，江阿姨还报了PS班和声乐班，前两天为了修图，江阿姨还“加班”到凌晨两点。

面对有难度的科目，老人们学起来也不含糊。湖南师范大学离退休工作处处长王齐告诉记者，学校老年活动中心有一位85岁的学员，“他今年报了三门课，学起电脑来都很利落，他说这是为了完成年轻时候的心愿”。

向韶社区主任王新对老年人的年轻心态十分感叹。“我们社区有位93岁的老人，身体非常硬朗。他加入了门球队，只要去门球场，准能看到他。”在王新看来，平常老人们组建的广场舞队经常参加比赛，书法班的老人们一到过年就免费写春联送给大家，每天都有事情做，“这些活动让老人们过得很充实，身体得到锻炼的同时，精神文化生活也丰富了许多”。

老人照护班等。“老年人注重养生，但如今网上流传的健康类文章太多，看着吓人；实在不放心转发给儿女，他们也觉得烦。”长寿健康生活方式班学员陈大姐说，如今有了靠谱的养生知识来源，平常可以跟老师请教，也可以跟同学交流，心里特别踏实，“关键是，现在我纠正孩子们的不健康生活习惯，他们就再也不用‘网上的东西你不懂’这种话来忽悠我了！”

■声音

开放创新，老年人求学也有“互联网+”

“繁荣老年文化，加强老年精神关爱，很重要的内容就是发展老年教育。”全国老龄化工作委员会办公室副主任吴玉韶在今年9月举办的第三届中国社会养老创新发展论坛上介绍，根据国务院办公厅印发的《老年教育发展规划(2016—2020年)》，到2020年，全国县级以上城市原则上至少应有一所老年大学，50%的乡镇(街道)建有老年学校，30%的行政村(居委会)建有老年学习点，以各种形式经常性参与教育活动的老年人占老年人口总数的比例达到20%以上。

规划还指出，探索以开放大学和广播电视大学为主体建

设老年开放大学，开发整合远程老年教育多媒体课程资源。据了解，目前湖南已有老年教育网站、网页和电视栏目48个。远程老年教育直播室7个，接收点2577个。湖南老年人学习在线注册人数已达2.8万人，访问人数接近15万。

此外，记者还从湖南省教育厅了解到，湖南各级教育行政部门将引导、鼓励和支持社会力量参与老年教育，进一步建好“老年开放大学”等终身教育公共服务平台，以教育信息化服务终身教育和学习型社区建设，以广大干部和离退休老同志的学习，带动全体社会成员学习，共同营造全民学习氛围。



陶笛精致小巧，且容易上手，也是老年大学里的“韵味”课程。

■专家

文化养老，彰显人们对生活的热爱

李斌(中南大学公共管理学院副院长、社会学家)

就在几十年前，中国的老年人还是保守、封闭的形象。如今，老年人求知欲高涨，对新鲜事物的接受能力也变强了。“信息时代来临，他们身处其中，无时无刻不在感受着时代的强烈变化。”李斌说。

“老年大学的火爆，反映的是老年人不再局限于退休养闲的层面，而是更多地开始关注自我，需要丰富的精神文化生活。”在李斌看来，当今社会，绝大多数老人不再为吃穿发愁，他们势必开始追求精神上的满

足——这就涉及“文化养老”的问题。而老年大学的兴起，正好满足了老年人要实现老有所养、老有所依，更要老有所学、老有所乐、老有所为的需求。

针对老年大学“一座难求”的现象，李斌也建议，除了报名老年大学，参加社区里的老年活动中心也是不错的选择。同时，老年群体对精神生活的热切需求，仅仅靠一两所大学是不够的，希望能调动社会资源，让社会力量参与进来，比如社区搞活动培训，社会团体举办各类适宜老年人的主题活动等。

编后

自1984年，湖南第一所民办老年大学——长沙老年大学开课以来，湖南的老年教育工作至今已到“而立之年”。与之同时成长、随时代不断进步的，还有我们的老人们。

从过去退休后的一日三餐、读书看报，再到帮衬儿女、含饴弄孙，如今有越来越多的老人开始设计“第二人生”：前半生为子女、为家庭；后半生，努力让日子“过得有滋味”。

“学习是最好的养老”，这已经成为很多老年人的共识。精神世界丰富多彩，身体健康硬朗，生活的幸福感也会油然而生。我们欣喜地看到，党和政府都在践行着“以人为本”的理念，不仅加大了对老年教育的投入，同时积极整合社会资源，服务老年教育。在新时代里，我们也期待老年教育能取得更多好成绩：比如，继续探索线上线下课程的结合，聚集优质教育资源向基层和社区辐射，让老人们不再“一座难求”，轻松上大学；让越来越多的社会组织、志愿团体加入进来，共同为老年人创造“老有所学”的环境和条件等。