

小孩吐槽烦恼, 个个成段子手

文/沈蒙和

近日, 一群五年级小学生写的随堂作文曝光, 题目为“流水账”。孩子们个个化身为了段子手, 吐槽生活的烦恼、学习的辛苦、对未知的疑惑不解……别看这些作文看似“文风清奇”, 却说出了孩子们心底对于学习、对于家庭教育的真实感受。家长们总说, 孩子的世界让他们看不懂, 那不妨读读孩子们写的这些“流水账”, 看看孩子们究竟在想啥?



亲子宝典

宝宝脱臼, 妈妈应该这么做

文/曾丽萍(湖南省儿童医院骨科)

孩子发生肘错位, 家长不必惊慌, 采用手法复位治疗即可: 抱患儿端坐, 家长同患儿相对。将患肘屈曲 90 度置患儿身旁。家长一手握住上臂下端, 以防止肩关节转动, 并将拇指置于桡骨头处。另一手握住患肢手腕, 连续做数次前臂旋后动作。此时, 可听到清脆的轻微弹响声或手指有弹跳感, 表示桡骨头已复位。如有不适, 随时就医。

桡骨头复位后, 一般不需固定, 但切忌用提物的方式突然牵引小儿手臂, 以免脱位再次发生而形成习惯性脱位。对脱位超过 24 小时或有反复脱位史的患儿, 因局部有肿胀, 复位时弹响声或弹跳感多不明显, 复位后疼痛也不一定即刻消失, 但其他症状大多能缓解。此时, 宜用颈腕带将肘部固定在直角位置一周左右。

用电热毯取暖, 该注意这些事

文/王璐(湖南省儿童医院 ICU-1 科)

每年冬天, 医院 ICU 室都会有可避免的悲剧——比如一些小孩因使用电热毯取暖引发触电。现在我简单聊下使用电热毯给宝宝取暖的注意事项。如果想给宝宝使用电热毯, 上面要铺一层隔尿垫, 以防宝宝尿湿电热毯出现危险。电热毯若使用不当, 会让宝宝引起过敏性皮炎。用电热毯时间长了还易引起脱水, 会引起“内热”。所以, 最好在宝宝睡觉前通电加热, 断电后再让宝宝就寝。长期使用电热毯会使室内空气变得更为干燥, 容易造成宝宝皮肤干燥皴裂、瘙痒甚至呼吸不畅, 最好在室内栽培一些水养植物、放几盘清水或加湿器。宝宝用电热毯取暖之后, 可使用一些纯天然婴儿滋润霜, 为宝宝皮肤表面构建保护膜。

新生儿总出鼻屎, 怎么办?

文/吴冰清(湖南省儿童医院新生儿一科)

宝宝的鼻屎多, 妈妈可千万不能用手指硬抠, 否则不小心就会损伤鼻腔。那么, 婴儿鼻屎怎样巧妙清理呢?

1. 滴生理盐水。使用生理盐水或者鱼肝油在两个鼻孔里各滴一滴, 软化鼻屎, 更方便清理。妈妈也可以向宝宝鼻子里滴几滴奶, 鼻屎软化后自动脱落, 宝宝打个喷嚏就会把鼻屎带出来了。2. 棉签。将沾湿的棉签伸进鼻孔, 轻轻转圈清理干净。注意不要用棉签清理鼻腔深处, 容易造成鼻腔损伤。3. 布捻子。将消毒纱布的一角按顺时针方向捻成布捻, 放入宝宝鼻腔内, 再按逆时针方向边捻边向外拉, 重复几次, 把鼻腔分泌物清理干净; 4. 吸鼻器。湿鼻涕比较多的时候, 用吸鼻器清理, 以免鼻涕变干形成鼻屎。

孩子冬季常生病? 这护理方法有效

文/刘金丽(湖南省儿童医院急诊综合二科)

冬天受天气变化因素影响, 发烧感冒的就诊患儿明显增加。真的是每个人都要跑急诊吗? 如何让儿童得到更为有效、及时的治疗?

我们总结了对待孩子感冒发烧的一些经验, 归纳起来就是“大量喝水、绝不捂汗、高热时可洗澡、美林泰诺林轮流使用, 避免一种药物的副作用积累”。而对于一些一般感冒发热咳嗽等症, 发热 24 小时之内, 若无其他症状或不适, 可暂不就医。千万不可捂汗, 否则孩子体温中枢发育不成熟容易高温惊厥; 流鼻涕时, 多喝水多休息。对于 39℃ 以上高热, 要大量喝水 + 洗澡, 24 小时后验血看是否白细胞高。同时家长使用退烧药后应大量喝水, 以降低药物对肝肾损伤。

现实版之“成长的烦恼”

孩子和家长需要多沟通

●懊恼的

有个同学来我家做客。我妈说让我去接待下同学, 可我的作业还没写完, 后面也没时间再写作业了。思考着: 写作业, 不接待同学, 被老妈骂; 没写作业, 去陪同学玩, 又没时间写作业了, 还是被老妈骂。所以很是懊恼。

●烦躁的

自己做作业时, 同一道题目做了三四遍, 却怎么也不对, 令自己十分烦躁。画画时, 笔无论怎样画都画不出来, 这也是烦躁的事。烦躁的事是, 上完兴趣班已经很晚了, 家长却还要求你不停地做作业。

●生气的

一个同学考了全班第一, 却整天在教室里唉声叹气, 说自己考砸了, 父母要骂他, 真是可憎。今天我考了 89 分, 妈妈又骂了我, 说我没上 90 分, 一定在平均分以下。然而她对班里的情况毫不知情, 也不听我解释。

●讨厌的

碍着老师情面, 满心不愿意地去校门口当礼仪, 喝完西北风后又立即考试。当晚恰好有很多作业, 但不弹完琴不许做作业, 作业做到半夜三更, 第二天又起不了床, 到校晚了还要被老师狠狠地说一通, 这真是一系列讨厌的事。

●辛苦的

在做作业时, 有许多人在说话, 真的很像菜市场的大爷大妈们在大吵大闹, 还要把所有精力都集中在作业上, 真是辛苦得很。

而这些现实版“成长的烦恼”, 同样也写进了家长们的心坎里。一位家长的话, 也说出了记者的心声: “如果家长也知道自己孩子的真实感受, 并与之通畅地交流沟通, 和孩子的内心建立起连接, 这倒是孩子成长历程中一次很好的和父母共同面对问题并一起解决的机会。但是假如孩子们只是在写作中才有机会袒露自己的心声, 而他们的父母却一无所知或忽略了孩子们的感受, 这也许就是一个值得我们做父母的去认真思考的大问题了。”

“流水账”之真情流露

先来看看几篇作文

●《烦恼的事》

每天不是上学就是兴趣班, 一周排下来将近 10 个兴趣班, 总觉得自己的人生受到了限制。

星期三的素描, 星期四的体育, 星期五的阅读、奥数, 星期六的英语、击剑, 星期日的语文、数学、篮球, 可想而知, 每个几乎 1 小时 30 分钟到 3 小时, 等所有课上完了还要上学, 总觉得现在自己很像大学生。

但这些都不是最主要的, 上了那么多班, 成绩到底是好还是不好? 其实只有中上等, 在班级里不怎么和同学沟通, 很多问题自己解决不了, 不敢问老师、同学, 只能死想, 到头来都是错的, 一对一的老师死命地跟我说, 可我一直都改不了, 总觉得自己成了“哑巴”。

我头痛、烦恼, 老是把自己关在屋子里沉思, 可就是不知道原因。现在学校里的作业太多, 每天都要做得很晚, 爸爸妈妈总说我笨, 好像把我看得一无是处, 一想到这, 就泪如雨下……

在我的一生中, 几乎没什么好事, 不过我还是努力地让自己能开心一点, 可是并没有“阳光”、“雨水”的鼓励, 让自己能开心, 不开心时只能喝水, 总觉得自己是世界上最苦恼的人。你们有没有这样的感受?

●《不高兴的事》

实在是热的时候, 别人买了棒冰, 我没有带钱, 心里很苦。说好了要给我的某个东西, 后来不给我了, 心里甚是难受。约同学一起出去玩, 结果同学倒是去了, 我反被扣留在家里。

●《辛苦的事》

作业做得慢, 妈妈一旁不停地说我, 要一边做作业一边当自己没听见, 是件挺辛苦的事。

原本写流水账是件容易的事, 可写作文写习惯了就变成辛苦的事了。

●《疑惑不解的事》

明明不看书也可以考高分, 为什么一定要看书呢? 还有就是当考试考了 95 分时, 家长们为什么只在乎那 5 分是怎样丢的, 而不是那 95 分是怎样辛苦地拿来的呢(这实在是令本人疑惑不解的)?

感觉每位小作者都是潜在的段子手, 记者读完想笑又想哭。这些作文均来自一家写作培训机构, 出题老师顾亦文说, 现在孩子们写作时, 最常出现的情况就是“无感情”。“不是真的没有感情, 而是在现行的写作语境当中, 他们自身的感情很多时候是被忽略、被否决, 甚至被批评的。然而这又的确确实是孩子真实的需要被共鸣的情感。”于是, 就有了“流水账”这道作文题。来看看孩子们的烦恼还有哪些呢?