

毁掉你职场前途的可能正是微信朋友圈

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵

俗话说，相由心生，字由情生。移动互联网时代，社交软件上的各类朋友圈似乎也成了看透一个人的“利器”——比如国人普遍使用的微信朋友圈、微博等，有人晒包、秀恩爱、发美食，有人加班、出差、图表现……可不论是哪一种，对于职场人来说，都是有风险的。

“朋友圈，正是出卖职场人状态的‘小喇叭’。”近日，中国知名职场专家王力在一场大学讲座中提到的这句话火了。某职场网站随后向国内近100家企业的高层领导进行大数据调查，结果显示，超过81.2%的领导表示会关注员工的朋友圈，其中，有8.6%的领导认为朋友圈内容也是计量考核的一项标准。

原本展现私人情绪的朋友圈，如今真的成了职场“名片”吗？今天，我们就来说说前途与朋友圈的故事。



年假出国旅游，她被老板“点名”

关键词：时机不对

蓝天白云、碧水青山。工作了大半年，好不容易在10月休年假出国走走，谭秀秀忍不住拍下美景，在朋友圈里秀了一番。本以为这是一种“分享”，谁知，这一小动作险些影响了她的升职路。

32岁的谭秀秀是长沙一家大型广告公司策划部的主力，在公司奋斗的8年里，她接手了不少大型活动，为公司积累了大量客户资源。而最近，部门主管被调任浏阳分公司，在同事们看来，她就成了主管的最佳人选。

高颜值、有能力、懂交际——谭秀秀的老板此前曾不止一次在公司大会上认可她的工作表现。所以，机灵的部门同事纷纷向她示好，尤其是在朋友圈里——“今天又是一个加

班夜，方案终于搞定了！”谭秀秀在年假前一天发了一条微信朋友圈，言简意赅，本意只是发泄下加班情绪，谁知，竟然收获了500多个点赞，光部门同事的评论就有32条。

谭秀秀来不及一一回复，第二天就开启了愉快的年假之旅。

“你好，芭提雅！”飞机刚抵达，谭秀秀忍不住发了一条朋友圈。没多久，点赞的朋友“唰唰”而来。感觉自己被大家关注着，谭秀秀又补发了两条朋友圈，分别介绍了入住的酒店和晚上的宵夜，非常小资。

这时，一个部门同事在谭秀秀的朋友圈里留言：“秀姐，你就幸福了，玩得那么潇洒！苦了我们这些小伙伴，项目没结束，每晚都得通宵！”之后，其他同事也发来评论，吐槽加班好累。

没多久，谭秀秀就看到同事们纷纷晒出了加班照，朋友圈一片叫苦连天。

谭秀秀没太在意，毕竟自己也是按照正规程序休年假。谁知，第二天就看到老板在工作群里“挤兑”她：“最近辛苦大家加班，这是特殊时期，大家一定要加油熬过去。别因为某些同事朋友圈里的大好风景影响了自己！”

就这样，同事们都在熬夜奋战的时候，谭秀秀因为发了三条朋友圈，让老板很是不满。回到公司后，老板找她谈话：“适不适合当领导，除了能力，还要有层次与觉悟。下面的员工都在奋斗，你却在‘偷懒’，更愚蠢的是，你还要发朋友圈刺激别人，这不是砸自己招牌么？！”

给朋友圈分组，他被认为是“爱耍小聪明”

关键词：过于粗心

给微信朋友圈的好友分组，是很多职场人都做过的一件事。26岁的保险业务员向顺就有过这样的经历——名牌大学毕业后，想要一份高薪又体面的工作，却只应聘到长沙一家需要每天“打鸡血”、“晒成就”的保险公司，面子上还是过不去。于是，向顺给自己的朋友圈分了组，即便领导强势要求转发保险方面的“鸡汤”，他也选择性地只让客户和同事看到。

当然，向顺真实的朋友圈里不止是“卖保险的广告”，还有

很多生活中的美好时光。有时候，陪女友逛街吃饭，他也被“强迫”发朋友圈，向女友表忠心。

一边是对同事和客户开放的“保险鸡汤”，一边是对亲人和朋友开放的“美好生活”……两年时间里，向顺的朋友圈呈现着两种完全不同的生活状态，且一直没有交集。所以，在领导眼中，他是个奋斗的小青年；在朋友眼里，他的小日子过得优哉游哉真不赖。

然而，这样“互不干扰”的生活却被一名“新同事”打破了。有一天，经理办公室传来

一阵争吵声——新同事入职后，由于拒绝在朋友圈里发“鸡汤”，结果挨了领导批评。但这一次争吵，向顺却“躺枪”了。

“新同事打开了我的朋友圈，还跟经理说：‘他工作那么久，不也没发过吗？’”原来，新同事入职，互加微信后，向顺忘了将他分组，所以，同事看不到自己的“鸡汤”。

就这样，向顺和谐的“两种生活”不和谐了。经理召开大会，批评了他的“小聪明”，而他也在公司留下了“不服从管理”的坏印象。

他们有话说 >>

哪些朋友圈是职场“地雷”

看完上面的两个小故事，说不定也有过类似经历的你正忍不住吐槽吧！那么，究竟有哪些朋友圈可能成为毁掉职场前途的“地雷”？11月4日，今日女报/凤网记者特别邀请了4名不同行业的管理者，谈谈他们的看法……

不怕晒幸福，就怕炫财富

陈骁（湖南富康医疗公司内刊负责人）

“每个人都希望与幸福感强的人做朋友，但最怕的就是炫富。”陈骁认为，作为员工，如果朋友圈里充斥着金钱与奢侈品，会让人贴上“俗气”的标签。尤其是在职场里，面对“炫富”的员工，管理者通常只会有两种看法——要么，你要利用你的财富为公司创造价值；要么，你是不思进取，想混日子。所以，不论哪一种形式，对员工本人而言都是不利的。

不怕“打鸡血”，就怕太消极

张晓龙（面包与纽扣家装公司合伙人）

“任何一家需要经营的企业都需要真心为工作付出的员工。”在张晓龙看来，朋友圈里如果经常因某项工作“打鸡血”，能让领导最快地感觉到员工的“忠诚度”。

然而，相反来看，作为管理者，最害怕看到的一种员工朋友圈就是“吐槽满满”，“不论是不满家庭生活还是工作遭遇，习惯将自己的情绪表露在所有人面前，只能证明这个员工还不够成熟”。

不怕不说话，就怕“演技”强

曾宁（长沙易鸣科技有限公司负责人）

“我从不责备员工不发朋友圈，毕竟这是一个可以保留隐私的地方。”曾宁说，发朋友圈的心理需求大概有以下四种：宣传业务、书写日常、宣泄情绪和请求认同。归根到底，也就是两个字：表达。所以，没有表达欲望的员工并不代表不好，反倒是一种性格。

不过，曾宁告诉记者，相比“不说话”的朋友圈，他更不愿看到的是“演技太强”的那种——比如，朋友圈里发着疯狂加班，实际上是睡了一觉刚起来，故意发个图给领导看；又比如，团队拿了一项荣誉，他却偏偏只晒自己的功劳。

不怕意见不合，就怕假装认同

刘婷（湖南华晨工作室创始人）

“朋友圈里的假装认同就是一种虚伪的表现。”刘婷分享了一个自己经历的小故事——之前，经常有员工将自己在群里的发言转载到朋友圈里，以表认同。转载的员工多了，有些员工就感觉“不发不行”，也跟风转发。可是，他们可能并没有真心认同，所以“跟风式”发了，也会“秒删”。

刘婷说，好的企业和领导是允许有不同性格员工存在的，所以从朋友圈看，我们无需盲目奉承，保留最真实的自我也是寻求认同的一种方式。

支招 >>

职场朋友圈不要“飙演技”

“职场是一个讲‘磁场’和‘气场’的地方。”湖南师范大学公共与管理学院教授肖汉仕认为，在朋友圈里过分表现自己对职场人来说，并不合适。网络是公共地盘，晒加班、“打鸡血”等这种激进的行为意义就显得更为复杂，它把原本在办公室中体现的人际关系上升到网络社交中。这样的行为从发照片者的角度而言，是为了抒发自己长期工作、加班后的烦闷情绪的一

种表现，这无可厚非；但从另一方来讲，最主要还是担心自己在老板的心中失了分。

所以，职场人一方面要放平心态，别企图用朋友圈“征服”领导。另一方面，我们可以在朋友圈更多表现真实的自己——比如，有选择地发布自己的工作与生活情况，不要事无巨细；而遭遇工作困境时，可换种幽默的方式表达；至于不满的情绪，尽可能不要“小事化大”，让更多人知情。