

女性发生肝胆结石的几率大于男性，40岁以上女性高发

给身体安装“GPS”，真能扫清结石？



文、图：今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 周蓉荣
肝胆外科的医生清除结石最怕错漏。近年来，肝胆管结石成为困扰中国人的常见病，而作为“产石大省”，身患胆石病的人越来越多，让医生头疼不已。为了最大程度“清扫”体内结石，湖南省人民医院微创外科团队想了个办法——装个“GPS导航仪”，给结石“精准定位”。

就这样，来自湖南益阳的钱女士（化名）成了国际首位“吃螃蟹”的患者，一次性排出40多颗结石。到底是怎样神奇的手术呢？跟今日女报/凤网记者去医院看看吧！



■健康身边事

女性不孕不育，得查查“生殖结核”

今日女报/凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 杨艳）近年来，妇科炎症、内分泌失常等都是导致女性不孕不育的原因。然而，还有一种容易被忽视的因素，那就是生殖系统结核！10月25日，记者从湖南省胸科医院了解到，因生殖系统结核导致不孕不育的患者正逐年增多。

“近三年来，我院收治女性生殖系统包括输卵管、卵巢、盆腔、宫颈、子宫内膜等部位结核的患者有500多例。其中，盆腔结核和子宫内膜结核的患者有近400例，占到80%。”湖南省胸科医院内七科主任王玉梅介绍，女性生殖器结核多见于20—40岁的妇女，也可见于绝经后的老年妇女。它主要通过自身的肺结核血行传播，也可由腹膜结核、肠结核蔓延而来。在原发性不孕患者中，生殖系统结核常为主要的因素之一，给患者造成很大的心理压力和痛苦。

王玉梅提醒，女性患者如果发现长期不孕，食欲差、消瘦，易于疲劳乏力，持续午后低热或月经期发热，月经不规则，长期下腹部隐痛等不适，应尽早到专业的医疗结构进行结核排查，争取早治疗，早康复。



扫一扫，看详细报道

■小科普

孩子晚上耳痛 谨防中耳炎

文/刘丁凤（湖南省儿童医院急诊科）

有一个现象，最近天气忽冷忽热，来看中耳炎的孩子明显增多。特别是晚上急诊，看耳鼻喉科的孩子中有一半是中耳炎，都是耳朵很痛才来医院。

小儿中耳炎极易让家长疏忽，它的症状为耳朵痛、听力下降等，如果及时对症下药，一般很快痊愈。如果不及治疗，变为慢性中耳炎，可能导致孩子听力永久下降，甚至有生命危险。

当小孩出现下面情况时，要高度重视：耳朵痛一下又不痛了，但精神没平时好；抓耳朵，或时不时用手指掏耳朵洞；对大人说话不理、老要大人重复一遍，或喜欢把电视机音量开得很大；有的得了中耳炎后，并没明显感冒发烧症状，可能只是38℃以下的低烧，或流点鼻涕。

宝宝哪些症状 需夜间急诊

文/肖兰兰（湖南省儿童医院急诊科）

发热患儿一般不需夜间急诊，但体温降至正常后，患儿烦躁哭闹不停需夜间急诊。如患儿有喘憋、呼吸快或咳嗽呈犬吠样应夜间急诊。呕吐腹泻一般不需夜间急诊，如伴有精神萎靡、烦躁、发热、尿量明显减少应夜间急诊。婴儿吃奶量明显减少、呛奶吐奶严重、精神萎靡、发热均需要夜间急诊。当然，异物吸入、严重外伤等必须急诊。

上述需夜间急诊的情况中多包括孩子精神不好。如果孩子不停哭闹，烦躁不安，或非常萎靡不振，就需急诊。对一般高热、咳嗽、呕吐腹泻的孩子，夜间急诊时主要给与相关的对症治疗，往往还要第二天再在专科就诊。

孩子有没有肝病 看这五个地方

文/周小波（湖南省儿童医院肝病中心）

1、看精神。如果原先一直顽皮、活泼、好动，突然变得懒得活动，经常疲倦，想睡觉，这就要引起重视了。2、看食欲。看他（她）最近吃饭香不香，饭量是否下降了，如果一见到肉或闻到油腻味就呕吐，那就要当心了。3、看面色。怀疑小儿有肝病主要是观察孩子的面部是否发黄，特别是白眼球是否发黄，接着就要看是否有周身皮肤发黄。4、看大小便。孩子时常腹泻，大便不成形，颜色变浅，像白陶土；或小便呈深黄色，看上去像浓茶水，这些都是黄疸型肝炎的早期症状。5、看上腹部是否疼痛。孩子患有肝炎，右上腹有隐痛或连续性胀痛感，夜间尤为严重。发现孩子捂肚子，爸妈要问问孩子哪疼。

■故事

结石反复发作，患者植入“GPS”

“所有结石都清理干净了，我终于放心了。”10月23日，今日女报/凤网记者在湖南省人民医院肝胆外科病房见到钱女士时，她面露微笑，精神非常不错。

48岁的钱女士是益阳农村人，早在2004年就出现了肝胆管结石。由于疼痛难耐，她在当地医院进行结石手术，切除了一个胆后，康复出院。

钱女士说，再次去当地医院复查，医生告知可能是第一次手术没办法完全清除体内结石，所以复发率就特别高。

短短几年，钱女士又被结石折磨到无法下地干活。最终，熬过今年上半年的务农期，趁着国庆节假期，她来到湖南省人民医院求诊。该院专家在给她做完详细检查后，考虑到她的结石比较顽固且复发率高，便决定大胆地采用一个新办法——安装“导航仪”，给结石“定位”。

记者从该院了解到，所谓“导航仪”，运用的是多影像融合导航系统（简称RVS）。在手术中，它能铺开一副立体人体地图，对每颗结石精准定位，不放过任何一颗结石，能极大降低残石率。

于是，为了成功完成这项肝胆管结石治疗领域的国际首例手术，肝胆医院院长蒋波、微创外科主任尹新民、副主任医师成伟等组成的手术团队将薄层CT导入RVS系统，设定同步后，通过实时动态显示同层面CT影像。

10月15日，钱女士在全身麻醉下实施了剖腹探查、肠粘连松解，通过RVS系统定位肝内胆管结石位置，顺利取石40余颗。术后复查，无任何遗漏。

■解析

医生是怎样给结石“定位”

“这相当于给外科医师开了二郎神的第三只眼。”成伟介绍，以往，体内石头是否能取完，主要根据医师的经验判断，再用胆道镜探查确认。但因为术中不能进行CT检查，因此无法100%确认，这也一直是肝胆管结石手术的大隐患。

然而，本次采用RVS系统后，“这项新技术能使CT/MR融合成像，在术中利用超声导航，采用高精度的磁定位系统，手术医师随意移动探头更换切面，CT/MR的图像都会实时与之联动，确保手术医师能看到实时图像。”

■专家

肝胆结石是怎么形成的

“以常见的胆结石为例，一个常见的干扰因素是不吃早餐。”蒋波介绍，胆囊是储存和浓缩

胆汁的地方，当进食后胆汁被排入肠道帮助食物消化。经过一夜的休息，不进食早餐会导致胆汁的过久淤积，引起胆固醇沉积于

胆囊形成结石。其次，女性是胆囊疾病的易发群体。很多大型调查结果显示，女性发生胆囊结石的几率大于男性，这与雌激素的作用有一定关系，与女性的生活习惯也有密切关系。尤其是40岁以上的女性，这与雌激素水平下降、代谢改变有关。

第三，肥胖也是一个重要的干扰因素。肥胖会造成内分泌的改变，影响肝脏酶的代谢，同时还会干扰胆囊的收缩功能，使胆汁排出受阻，造成胆汁淤积，促使胆结石形成。

第四，饮食不健康也和结石的形成有关，长期大量吃含胆固醇高食物（如蛋黄、肥肉、动物内脏、动物皮等），容易造成胆盐溶解胆固醇的能力下降，造成胆固醇易结晶析出，形成结石。

■支招

浓茶、咖啡、菠菜要少吃

“严格制定饮食计划能够减少结石形成和复发，而结石患者一定要多喝水，尤其在干燥的秋冬季节。”蒋波表示，从中国庞大的结石患者中分析，高温作业、飞行员、海员、外科医师、办公室工作人员等都是疾病高发人群，因为他们大多数出汗量大，喝水少。

那么，提到结石患者的饮食计划，该怎样注意呢？

蒋波认为，最简单的方法，

就是控制含钙、草酸丰富的食物摄入，避免高动物蛋白、高糖、高脂肪饮食。比如豆制品、菠菜、浓茶、咖啡、辣椒、果仁、动物内脏、酒类等都要少吃。

另外就是要多喝水。水分摄入过少、出汗过多，会使尿中钙和盐的过饱和度增加，尿中晶体形成，从而引发肾结石。反之，大量喝水能使尿液稀释，减少尿中晶体形成。



医生团队正在为患者安装“GPS”



扫一扫，分享健康知识