

# 我爸是我认识的第一个渣男

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁

世人皆爱说，女儿是父亲的前世情人，有了女儿，多少百炼钢也成绕指柔。对女儿来说，父亲是这一生中接触的异性，他的存在影响了她对其他男性，甚至是爱情和婚姻的看法。

现实生活中也有一些女儿，她们认为自己的父亲是渣男……有这样一些女孩子，她们没谈过恋爱，更别说受男人伤害，可她们对爱情和婚姻却极不自信，甚至排斥，别人以为她们曾遇到过渣男，受到过情伤，可事实上，在她们的心目中，有一个渣男父亲，比如今天的倾诉者。

饮食男女 >>

## 父亲出轨，我变得敏感多疑

口述 / 李婷 (26岁 白领)

在男友捧门而去后，我知道这段感情算是完了。平心而论，男友在交往中并没有犯什么大错，相反还对我挺好。嘘寒问暖，体贴周到，还时不时玩点别出心裁的小浪漫。闺蜜都说，我好不容易碰上了这样的男人，要好好把握，也是时候该定下来了。但我还是把一切都搞砸了。

回顾与他相处的点点滴滴，我觉得自己就像一个无理取闹的“作女”。发信息没秒回，我会翻脸；删掉了他微信中除了女同事以外的所有异性朋友，每天都要翻他手机；如果看到朋友圈里哪个女同事的照片已经缓存过，我就要找理由吵架……类似的事情还有很多，总之我就跟个泼妇一样，怀疑他有别的女人。

他大多数时候表现得很宽容，任由我闹。可日子一长，他就有点疲劳了，开始跟我吵架。这次吵架的导火索，是因为我让闺蜜去试探他，被他发现了。他发了好大一通火，说我敏感多疑，自私任性，不识大体。我把手上能拿的东西都朝他砸过去，大吼着要他滚。这次他没有像以前一样低头哄我，而是扬长而去。

以前我也谈过恋爱。没有跟我恋爱之前，前男友们说觉得我是那种开朗大方的女孩，没想到我恋爱后就变成了另一个人。其实我也不想这样，可是控制不住，之前的分手也闹得特别难堪。有朋友问我，以前是不是遇到过渣男，所以现在才这么患得患失。但细细一想，我的前男友们都对我不错，自身品行也过得去。如果说遇渣男的话，那估计就是我爸爸了。

我爸是在我10岁那年跟我妈离婚的，因为他跟妈妈的一个朋友好上了。我妈起初想挽回，但我爸铁了心不回头，想离婚跟“小三”过。当时家里条件不好，我们一家三口挤在一个一室一厅里，我躲在床底听着他们吵架，锅碗瓢盆摔得到处都是，两个人完全不顾脸面。我从他们的对话得知，“小三”怀孕了，我爸把家里的存款全都取走了。那场架好像持续了一个世纪，最后我妈把我从床底拽出来，她脸颊红肿，头发散乱，满脸是泪。

我再也没跟我爸说过一句话，不过那个阿姨后来又生了一儿一女，他应该也忘了我这个女儿吧。我妈也没再婚，这么多年我们娘儿俩相依为命。我工作之后，我妈也算苦尽甘来了。她现在就是希望我能找个人定下来，但是我觉得，像我爸那样老实的人都能变心，还会有好男人吗？

## 欠债加戏精，父亲让我对婚姻失去信心

口述 / 张晶 (32岁 公务员)

明明条件不差，为什么到现在还是单身？好多人都问过我这个问题，还有人想给我介绍对象，但我每次都明确告诉他们，我不想谈恋爱，也不想结婚，更不想生小孩。

他们都觉得我极端，有人劝我，不结婚的人生是不圆满的。但是如果非要碰上我爸那样的男人，那我宁可人生不圆满！

我爸就是我人生遇到的第一个渣男。小时候我就很怕他，他脾气实在太差了，一点点小事就要发很大的火。我跟我妈在家只能装聋作哑，生怕惹他不高兴。

他从单位下岗之后，开始跟朋友合伙做生意，但是他没有生意头脑，脾气又差，不仅生意亏了好多钱，还搞僵了很多朋友关系。接着，他就迷上了炒股，生意也不做了，整天看财经频道，往证券交易所跑。没钱就借高利贷，结果欠了十来万，最后都是我妈打工帮他还的。我上大学，读研究生，都是我妈出的钱，我爸根本没有管过我。他不挣钱，天天喝酒打牌。

他还是个戏精，总觉得我跟我妈看不起他，只要说他一句不好，他就觉得我们嫌他没钱，然后又要吵架，根本没法交流。所以现在在家我都不想跟他说话，一吵起来我妈也难受。

我劝过我妈离婚，但我妈又放不下多年的情分，还跟我说如果离婚，我爸一把年纪还没工作，以后的生活会很可怜。我还能说什么呢？

我妈在婚姻中没有得到过半点好处，现在看起来比实际年龄大很多。我爸没有像一个丈夫一样爱护她，反而像一个巨婴一样处处需要她照顾，还是一个一言不合掀桌子的巨婴。我觉得结婚真的很没意思，与其像我妈这样，还不如自己一个人过自由自在，没人给我脸色看，我也不需要去照顾谁，谁又能说这不好呢？



恋爱课堂 >>

### 不管恋爱与否，都要提升自我

国家二级婚姻家庭咨询师段海福表示，在怎样与男性交流上，父亲比母亲的作用更大，女儿学会与父亲沟通，会让她们变得开朗自信，不会在男性群体中感觉害羞和不自然。如果父爱缺失或者缺乏，会给女儿的心灵带来创伤，这种创伤会破坏她的自我价值，让她没有自信，从而影响她未来和男性的关系。

“在这样的环境下成长起来的女性，会对异性缺乏信任感，所以她们难以和男性维持一段理性的关系。”段海福认为，要改变这样的关系，其一是要改变自己的婚姻观，不把婚姻妖魔化。其二是要提升自我。“你有很多爱好，你能赚很多钱，把自己的世界拓宽，心态就会摆正，一个自信的女人不管恋爱与否，都会过得很幸福。”

## 叹息

文 / 高士林

月还是那世的秋月，  
花却是今世的水莲  
婷婷地，飘飘地，  
一抹淡淡的红  
是你么？  
我似曾相识的影

莞尔嫣然，  
仿若隔世的尘烟，  
飘逸的晨雾  
熏蒸我一如秋色的灵台  
我莫名的怅惘，  
瞬时竟泛起浅浅的绿  
为你，为我，  
为不期而遇的叹息

从你的眸光，  
我读出了一条幽幽的河  
从你的香唇，  
我看到了一轮弯弯的月  
纵然你来时一阵风，  
去时一抹影  
犹存的风韵，  
却伤了秋月，  
忘了红尘

敢问情为何物？意犹何往？  
这尘间，  
自古多情总被多情伤  
一把秋风，  
老了容颜，瘦了衣衫



## 蝴蝶和蜜蜂

文 / 王波

沐浴明媚阳光  
有五颜六色的花丛  
还有，飞来飞去的  
蝴蝶和蜜蜂

色彩斑斓的蝴蝶  
轻柔羽翼挥出优美舞姿  
忽上忽下娴熟的技巧  
吸引相机不断发出“咔嚓”“咔嚓”声音

只有那蜜蜂不识情趣  
自顾自用带针的嘴巴  
尽情吮吸  
从一个花蕊  
到另一个花蕊

(作者简介:王波,笔名楚夫,湖南省诗歌学会会员,株洲市作家协会会员。)



扫一扫，说说你身边的故事吧