管教≠管“叫”，别做“咆哮妈妈”

今日女报 / 凤网记者章清清

“晚上 10 点多，从楼上传来一个女人的咆哮声：‘什么关系？什么关系？说！到底什么关系？我那颗八卦的心疯狂地跳跃起来，趴到窗台上支起耳朵认真地听着下文。女人继续气愤地喊道：‘互为反数啊……’我默默地关上了窗户。”最近这个关于小学生妈妈的段子在朋友圈广泛流传，很多家长笑过后，都会觉得这个段子也曾经发生在自己身上。该不该陪孩子写作业？应该怎么陪？这些问题一直是让家长既纠结又头疼的问题。到底是孩子写作业有问题，还是家长心态太急躁？面对孩子写作业这件事，家长们怎样才能调适好自己的心态？

必陪型家长：“咆哮家长”不少见

“我就是那个咆哮的家长，语文生字作业、英语默写作业，每天陪她做作业时就没有不生气的时候！”益阳刘女士说，读二年级的女儿写作业非常磨蹭，经常是写一两行字就要玩一会，每次陪女儿写作业都会惹得她火冒三丈，很多次为了压下怒火她都会在心里念叨很多遍“亲生的、亲生的”来宽慰自己，但最后还是忍不住“咆哮”起来。

“现在很多作业就是给家长做的，比如一些奥数题啊、手工作业啊，如果孩子很磨蹭，不陪她做作业，指望孩子能自觉，就等着被老师点名了。”在长沙市一家医院当医生的陈女士对“陪写”也是很头疼。陈女士的女儿今年刚上三年级。虽然陈女士说女儿实际上还是比较乖的，但碰到她不自觉时还是会忍不住骂几句。“三年级小朋友要用水性笔做作业了，她三心二意地做错，留下很多‘墨坨坨’在作业本上，不发几次火她就不长记性！”陈女士感觉做“咆哮家长”是迫不得已。

就陪写作业问题，记者随机采访了长沙十几名小学生家长，其中大部分都曾因为作业问题“咆哮”过。网络大 V、北京协和医院妇产科医生章蓉娅也在微博上幽默吐槽：“有人问我为啥不自己教豆豆英语？我觉得，自己教肯定不比别人差，大学时我可是王牌家教，把一个学生的英语从 18 分提高到 72 分。但问题是，我亲自教豆豆会非常影响我们的母女感情啊！教上一会儿，分分钟变成咆哮模式。为了维持我在豆豆面前年轻漂亮优雅温柔的妈妈人设，我必须不能自己教，必须请别人教！”

不陪型家长：作业是孩子自己的事，不必咆哮

记者在采访中也发现，有必陪型的家长，也有不陪或者暗暗监督的家长，他们认为“咆哮”的家长实际上是教育过程中过度焦虑了。“我从孩子上学第一天起就要求：家里人不准陪写作业，孩子必须自己完成。”曾做过老师的李女士一直对陪孩子写作业持反对态度。她认为，应该从小就要树立孩子的责任意识，学习、写作业就是孩子的责任。孩子只有在作业不会做时，才能找家长。

“一开始，我儿子实际上也不自觉，但是我觉得对孩子一开始不要要求那么多，主要锻炼他的独立意识。经过这么多年的锻炼，他现在读小学六年级非常独立，成绩也还不错。”李女士觉得，家长陪读时咆哮是有些焦虑过度，孩子就是磨炼出来的，家长不能惯。当然，她也说，不陪读也有缺陷，他儿子的字写得不太好，但她觉得不陪读的做法还是值得的。

在长沙做小吃生意的陈女士不能陪儿子的原因，是因为平时太忙没有机会陪读。但她要求儿子的作业必须要在学校就完成，平时再忙，陈女士还是会抽空检查孩子的作业，并要求儿子的作业笔迹一定要工整。如果是老师批改的错题，她还会要求儿子说出改正的理由，并让孩子加强错题复习。如今，上小学四年级儿子的成绩很不错，也很独立。

还有一些父母认为，家长对孩子的作业参与太多，让孩子失去主动性。所以，有些家长采取了暗中监督的方法。雨花区的何先生告诉记者，他的教育方式是“放养型”的。女儿读小学二年级，表面上他不会陪着女儿做作业，但实际上会悄悄地定时注意女儿的动向。只有女儿遇到不懂的问题时，他会陪写一下，平时还是让女儿自觉为主。久而久之，女儿慢慢地会主动完成自己的作业了。

专家建议：“咆哮家长”陪读时多往孩子能力上考虑

到底该不该陪孩子写作业，要怎么陪，陪到几年级才合适？长沙亲子教育专家闫玉兰认为，对待陪孩子做作业这个问题，也要因人而异。对于自觉性强的孩子，家长就可以放手。而对于自觉性差的孩子，家长的陪伴就显得很重要。

闫玉兰说，在陪写作业时，她建议家长首先要识别孩子是能力问题，还是态度问题。家长们应该多往能力方面想，而不要往态度上考虑。很多家长往往把孩子的能力问题，当成态度问题来对待，所以会骂孩子不认真。比如，孩子的自控能力差，这其实是孩子的能力问题，而家长却当成态度问题来训斥。家长要先安下心来，接纳孩子的不完美，多鼓励多欣赏，并要勇敢放手，允许孩子犯错，让孩子学会承担责任。

周南梅溪湖小学校长助理王迎春老师也认为，如果家长想训练孩子的自控能力、学习能力等，首先要制定一个训练计划，也可以让孩子一起参与，然后按照计划进行训练，一步步推进。比如，让孩子坐下来 10 分钟，再玩 5 分钟，然后慢慢把坐下来的时间增长到 15 分钟、20 分钟，让孩子越来越坐得住。“只要家长能‘咬牙’坚持，孩子从小一定可以养成良好的学习习惯，而到了高年级，家长就可以更加安心地‘撤出来’。”

亲子宝典 >>

给宝宝正确使用退烧贴

文 / 彭春欢（湖南省儿童医院新生儿三科）

1. 退烧贴要贴在宝宝的额头、颈项，不要贴在腋下、肚脐、脚底等其他部位。

2. 退烧贴的使用时间一般为 1—4 个小时，最长不能超过 4 个小时。使用时间过长容易使宝宝的皮肤产生湿疹、过敏等炎症。

3. 退烧贴是通过物理降温而起到退烧作用，它不能作为退烧的唯一途径，也不能解决所有发烧的根本病因，只能与宝宝自身的免疫系统一起来调节体内环境。

4. 退烧贴一般是给 5 个月左右的宝宝准备的，由于此时宝宝失去了从妈妈肚子里带来的免疫能力，自身免疫系统又刚刚开始建立并发挥作用，所以经常会有轻微的发烧发热情况。一旦发现孩子发烧，要立即使用退热贴或者其他物理降温措施进行物理降温。

宝宝大便臭味很浓怎么办

文 / 刘娜（湖南省儿童医院检验中心）

宝宝正常的大便性状、颜色、气味，主要是金黄色，软膏样大便带有酸味儿的。当宝宝大便臭味很浓时，正常吗？应该怎样及时调理？

1 无论是母乳喂养，还是人工喂养，或者是在宝宝饮食时，最好以少吃多餐，易消化的食物为主，多吃一些含维生素和纤维素的食物。

2 宝宝要养成每天大便的习惯，要注意预防便秘的发生，注意每天多饮水。

3 如果宝宝大便不正常是由消化不良造成的，可以选用腹部按摩促进消化来改善症状，或者口服调理肠胃的药物。如果调理三天左右，症状没有改善，或是伴有大便性状改变时，要及时就医，查明原因后对症治疗。

4 如果是由肠炎造成的，要及时针对病原菌对症治疗，以免引起脱水以及出现营养不良等情况的发生，影响宝宝的发育。

宝宝打针哭闹，四招解决

文 / 莫洲欢（湖南省儿童医院静配中心）

宝宝打针不哭也担心，那宝宝每次打针号啕大哭才是正确的打开方式吗？当然不是。那么宝宝打针过分哭闹，爸妈应该怎么办呢？

1 提前在家排练。打针前一个星期，用没有针头的注射器当玩具，告诉宝宝这个是打针用的，打在小胳膊上，然后在她的小胳膊上模仿打针的动作。

2 转移注意力。常见的方法有，让孩子玩新的玩具，指墙上的照片让孩子辨认，或是让孩子背诵字母表，吹泡泡等。

3 看卡通片。美国佐治亚大学的一项实验表明，在打针时，如果护士打开电视，播放卡通节目，无论节目内容是什么，都会减轻孩子的压力。

4 备个奶嘴。对那些习惯使用安慰奶嘴的孩子，在打针之前、当时或之后，家长给他橡皮奶嘴嘬一嘬，都会让孩子觉得好过一些，如果在奶嘴上抹一点糖水，效果会更好。