

# 像“旅游山庄”的养老院什么样？ 投资千万，“打工仔”描绘家乡“夕阳红”

文、图 / 刘贤安

这个国庆节和中秋节，人们或出门旅行，或回家团聚……而常德市安乡县有一群特困老人，虽然足不出户，或没有亲人在身旁，他们却依然满面笑容。吃月饼、打牌、聊天、看电视……还有人免费照顾。他们之所以如此开心，是因为他们住进了一座曾经“疑似旅游山庄”的养老院。这间养老院的创始人曾表示：“对残疾老人和农村特困老人将长期免费。”“老吾老，以及人之老”的中华民族传统美德，在这里得到体现。那么，这间养老院的创始人是谁？他为何做出这样的选择？



扫一扫，看不一样的夕阳红

## 少小离家，独自拼搏

近段时间，在常德市老龄系统流传着这样一个故事：市老龄办副主任张文权应省财政厅要求，汇报该市养老公寓的建设情况。当他拿出老年公寓的照片时，省财政厅的领导误以为这是一座旅游山庄。经过张文权多番解释，对方评价：“这里的绿化景观，完全不亚于大城市的老年公寓。”

这所公寓就是位于常德

市安乡县大湖口镇的湘北老年公寓，其创始人叫赵峻。

上世纪70年代初期，赵峻出生在湘鄂边陲小镇原焦圻镇张家拐村一个普通农民家庭。出生不满8个月，他年仅30岁的父亲便因病离开人世。家中姊妹4人，当时最大的姐姐也只有7岁。父亲的离世，让这个原本贫困的家庭雪上加霜。生活并不富裕的乡亲们主动提出抚养

老大老二和老三，可孩子送给乡邻还不到一个星期，赵峻的母亲就忍受不了骨肉分离的痛苦。

赵峻懂事得早，自小就暗暗发誓，一定要靠自己打拼尽快改变家庭命运，早日让母亲享清福。

15岁那年，他孤身一人跑到福建永安一建筑工地打工，但因年少体弱而被迫回家。后来，赵峻又在一张废

弃的报纸上发现湖南怀化某酒店招员工的招聘启事，自此，赵峻再次为“过上好日子”而离开了家……

赵峻这一走，便是二十多年。他当过酒店服务员，开过出租车。2002年，赵峻在湖南怀化一所驾校当上了教练。因为吃苦耐劳、勤奋好学且乐于助人，赵峻当上了驾校校长。三年后，他在怀化溆浦县创办了一所驾校。

## 人到中年，怀念“亲”恩

2002年冬天，赵峻的母亲突然给他打了个电话，称赵峻姐姐的公公，因独自一人在家无人照看，在烧柴火洗澡时缺氧窒息死亡。随后是赵峻年逾古稀的姑爷，老人家一个人睡在家里，因病去世三天后才被邻居发现。母亲忐忑不安地说，像家乡这样不肯跟子女生活的留守

老人，因无人照料，已经有好几个去世了。

说者无意，听者有心。其实，赵峻无时无刻不在担心身患心脑血管疾病的母亲。连日来，赵峻都难以入眠。最终，他决定回家乡创办一所高标准的老年公寓，让更多像母亲一样的老人能够安享晚年。但妻子第一时间反

对他的这个想法。他心里清楚，这是一件亏本的买卖。而且，他这一走，势必亏欠妻儿，也影响他的事业。

“叶落也要归根，是家乡的山水养育了我，是家乡的百姓给了我第二次生命。现在是家乡人民最需要我的时候，我怎能袖手旁观？”最终，他说服了妻子。

2015年，赵峻回乡祭祖，把这个想法告诉给当时任焦圻镇（现大湖口镇）党委书记的赵杰锋。二人不谋而合，赵杰锋还带着赵峻走访了几位老人。看到有的老人骨瘦如柴，有的老人住在未经修缮的老房子里，这些情景深深地触动了赵峻，他当场就为几位老人送上了慰问金。

## 免费供养农村特困老人

赵峻明白，踏入一个全新的领域，势必有多重艰辛。他跑遍了常德市9个区县（市），甚至还奔赴外地考察。彼时，其他区县（市）均已建设民办养老机构，但安乡县的民办养老机构数字依然为零，养老服务市场的空白亟待填补。

正当他踌躇满志准备大干一场时，朋友提醒他，养老服务行业投资大、回报慢、风险大，劝他放弃投资民办养老机构。赵峻回答：“我办老年公寓不是为了赚钱，二不是为了出名，就算是行善积德吧！”

2016年5月底，占地18亩、建筑面积3680平方米，设计床位200张以上，总投资1200万元的湘北老年公寓竣工使用。目前，赵峻收留的近百位老人大都来自湘鄂边界十里八乡，其中有6位

残疾老人和16位农村特困老人，在老年公寓享受终身免费护理，颐养天年。赵峻表示，今后对残疾老人和农村特困老人将长期免费。

一位曾经当过乡下医院院长的老人也住了进来。他半身瘫痪，脾气十分暴躁，动不动就骂人，而且他的生活起居不能和其他老人同步。因为他上厕所几乎要花上2个小时，洗澡要花1个小时，吃饭还要开小灶。护工们十分尽心，但还是常常遭到老人的责骂。针对老人的生活习惯，护工为老人精心安排了一整套服务流程。为了方便进出，公寓将踏步楼道改为斜坡；老人常年下肢冰冷麻木，上身却发热，护工们就为老人上身吹空调、电扇，下身用热水袋保暖。护工们的精心护理，赢得了老人及其亲属的认可。



老人的儿子感慨地说：“就是亲生的，也不过如此了。”

除了创办老年公寓，赵峻还在家乡捐助助学，扶贫帮困。

而从决定在家乡创办老年公寓那天起，赵峻就将自己的户籍重新迁回了乡下老家。从跳出“农门”到步入“豪门”，他奋斗了近30年，而从“豪门”回到“农门”，他仅用了一天。他这样做，

老人们在老年公寓里悠然晒太阳。为的是重回故土，重温乡情，回馈乡邻。

回首两年的创业之路，赵峻感慨万分。从不被朋友理解的初心，到养老公寓建设中的种种波折，甚至还曾面临资金紧张的困难，但他始终未曾放弃，“每当看到老人们在这里幸福地生活，脸上洋溢着开心的笑容时，我觉得自己付出的努力都是值得的”。

最美家庭 >>



王银玉照顾智障妹妹。

## 这个保洁员 为何感动了张家界

整理 / 唐天喜

李祥国和王银玉是一对普通夫妻，全家共有六口人：妻子王银玉是一名保洁人员，丈夫李祥国平常在周边区县打零工。此外还有一位多病的继父，一个智障妹妹，一双懂事的女儿。

今年5月，他们一家被评为全国“最美家庭”。8月，王银玉被提名为第四届张家界市道德模范候选人。这个普通的家庭，是如何感动了一座城，成为“最美”的呢？

### 风雨同舟

今年48岁的王银玉一家租住在张家界市民惠家园廉租房小区内。2004年，她在市环卫处当上了一名清扫保洁员。丈夫李祥国平常在周边区县打零工以补贴家用，很少回家。

2006年，王银玉在三角坪从事清扫作业时，遭遇了一场意外之灾，身体留下了严重的后遗症。每当下雨变天就会头昏脑痛。但她从未放弃，不仅坚守工作岗位而且照顾一家老小，从无怨言。每次丈夫回家，她总会多加几个好菜。因此，二女儿常说：“我家想改善伙食，就得等爸爸回来。”

李祥国明白，妻子是心疼自己，所以每次回到家，只要一有空，他就会帮妻子打扫街道，做好家务活，给她送饭，等着她下班。

2014年至2015年，李祥国的生父和盲母相继离世。考虑到继父和智障妹妹无人照顾，王银玉主动向丈夫提出，将父女两人从永顺接过来一起生活。几年来，继父身体每况愈下，经常生病，曾几次被医院下了病危通知书。但在夫妻俩精心照料下，继父几度转危为安。就连智障妹妹也学会了简单的生活自理。

### 相亲相爱

担心智障妹妹一个人在家无人照看，在好心人帮忙下，王银玉为妹妹在张家界市永定区城洁宝公司找了一份小巷保洁工作，并托熟人帮忙照看。

每天，王银玉和大女儿李盼婷都要凌晨3时起床，做好早饭，打包2份，带着智障妹妹一起出门。然后，王银玉先帮妹妹将整个小巷保洁路段清扫完，再回到自己的岗位上继续工作，从未迟到误事。

下班后，因担心妹妹会迷路，王银玉还要接她一起回家。父母的一言一行对子女有着潜移默化的影响。他们的一双女儿也主动挑起了家庭的担子。

大女儿李盼婷大学毕业，现就职于一家公司做销售员。二女儿李芳园即将面临高考。大女儿每天工作前，都会起早帮助王银玉和姑姑打扫街道，刮风下雨从不间断，在左邻右舍中传为美谈。



扫一扫，看保洁员如何感动张家界

人口老龄化是21世纪全球共同面临的一个重要问题。2015年两会期间，人力资源和社会保障部部长尹蔚民引用的一组数据显示，中国目前60岁以上的老年人口已达到14.9%，到2020年将达到19.3%，到2050年将达到38.6%。

老年人是社会的特殊人群，因年龄、生理、心理特征及社会角色的转变，他们的社会适应能力降低，健康问题突出，对护理需求量很大，而绝大多数老年人惯用传统家庭养老方式。

因此，这就需要有一批爱心人士和相关部门共同担起这份责任，大力倡导并广泛吸纳社会资金，创办阳光事业，开展老年护理，满足老年人身心需求，维持老年人健康，改善其生活质量。这是时代的呼唤，也是为中华民族伟大复兴的“中国梦”助力。

编后