

《那年花开月正圆》火了这味中药

## 秋冬进补,别盲目学古装剧

文/杨璞

随着电视剧《那年花开月正圆》的热播,里面的中药元素也随着引人入胜的剧情被观众所热议。剧中,吴蔚文被奸人所指将假血竭作为军需膏药,被朝廷重判押送京城,差一点株连九族。血竭为何成为清军的军需用药呢?在如今的中医临床使用上,这种药还常用吗?

## 血竭与龙血竭功效各异

南京市中西医结合医院老年病科主任中医师王东旭介绍说,血竭被称为“和血圣药”。很多人容易把血竭和龙血竭混为一谈,但实际上是两种不同的中药。2015版《中国药典》对血竭的描述是:本品为棕榈科植物麒麟竭果实渗出的树脂经加工制成。血竭主产于印度尼西亚和马来西亚,又称为“进口血竭”。但是从中医历史的角度,血竭原名麒麟竭,始载于《雷公炮炙论》。古代的血竭很长一段时间内也不是专指棕榈科植物麒麟竭果实的分泌物,是指龙血树属植物分泌的树脂,也就是现在所指的龙血竭。

明朝郑和下西洋之后,东南亚盛产的血竭成为我国传统中药进口血竭的主流品种,并收入《中华人民共和国药典》,成为中药“血竭”的正品。

血竭与龙血竭虽然一字之差,功效却有很多不同。血竭更适合祛瘀定痛,止血生肌。龙血竭既能活血化瘀,又能收敛止血,具有双向调节作用。血竭在祛瘀定痛方面优于龙血竭,在伤科使用效果较好;龙血竭除了具有活血化瘀作用外,在抗真菌、抗炎等方面作用较强,在治疗真菌性疾病、炎症等方面疗效更优。

## 血竭可用没药、乳香代替

南京市中西医结合医院老年病科主任中医师王东旭介绍说,无论是血竭还是龙血竭,一般价格都比较高。与血竭功效比较类似的乳香和没药价格要低得多,但功效对于一般患者临床使用足够了。

没药为橄榄科植物地丁树或哈地丁树的干燥树脂,具有散瘀定痛,消肿生肌之功效。《医学衷中参西录》中记载它,治各种瘀血阻滞之痛症,如伤处疼痛、伤筋动骨、内伤瘀血、肢臂疼痛等症。

乳香为橄榄科植物乳香树及同属植物树皮渗出的树脂,具活血行气止痛、消肿生肌的功效。用于治疗胸痹心痛、胃脘疼痛、痛经经闭、产后瘀阻、症瘕腹痛、风湿痹痛、筋脉拘挛、跌打损伤、痈肿疮疡。需要注意的是,这些药因为活血的作用比较强,孕妇都是不宜使用的,所以很多宫斗剧中常有这些中药的元素。



血竭



龙血竭



## ■链接

## 秋冬进补,不要跟着古装剧走

随着古装剧的热播,滋补之风渐渐盛行,人参、冬虫夏草、鹿茸、阿胶等名贵中药材被夸大功效,似乎把进补与养生画上了等号。

解放军第302医院中医学博士王睿则提醒观众:古装剧中的温补之药并非人人适宜。清代名医郑钦安说得透彻:“病之当服,附子、大黄、砒霜是至宝;病之不当服,(人)参(黄)芪、鹿茸、枸杞皆是砒霜。”

## 人参进补分寒热

在影视作品中,人参是“出镜率”最高的中药了,尤其是在武侠剧中,动辄千年雪参、万年灵芝,寻常富贵人家也是终日参汤不离口。人参真的有那么神奇吗?

在“采参人”中有这样一种说法:“七两为参,八两为宝。”当然,这个七两、八两并不是现在人们所通用的计量单位,指的是过去“十六两为一斤”中的两,可以说,长成七八两的人参,至少也得上百年的时间。就现在来看,数十年参龄的野山参非常难得,百年野山参已是极其罕见,更不用说是千年以上了。

传统说法认为人参的参龄越长就越好,价格也越高,但实际上,人参中的皂苷含量并不是随着生长年分增加的,只是1~3年的幼小人参,因参龄太短,根部糖质多而皂苷较少,食用价值不高。

王睿林强调,人参滋补并非人人适合。不同种类的人参由于产地不同、生长环境的变化和不同的加工方法等,其保健治疗作用差异也较大,临床上应根据不同的症状和体质选用适合自己的品种服用。比如说,人参可以大补元气,适用于因大汗、大泻、大失血或大病、久病所致的元气虚及欲脱、气短神疲等。但生病太虚弱时也不宜用人参,即古语讲的“虚不受补”,此时用些

西洋参效果可能会好些。

## 血燕不比白燕强

燕窝一直都是补药中的宠儿,古装剧中上镜率较高,是女性补身的又一“神药”,尤其是血燕,更是珍品中的珍品。

燕窝是燕子做的巢,但指的并不是我们常见的燕子。普通的燕子在屋檐下筑巢,属燕科,鸟巢是泥土和草混合唾液所筑,并不能入药。可食用的燕窝是雨燕科的“金丝燕”所筑。

而血燕是一种名为“棕尾金丝燕”所筑的,真正的血燕形成需要各方面条件的契合,存在极大的偶然性,因此产量极为稀少,普通消费者能买到真血燕的概率实在渺茫。

那么,血燕真的比白燕更“高贵”吗?其实不然。燕窝的优劣是以燕窝盏的“密、细、疏”来区别,或是以来源地区别。比如,印尼及泰国的燕窝较佳,而马来西亚出产的属次等。若是真的要一分高下的话,从营养成分来说,血燕是比不上白燕的,只是因为稀少才让人们趋之若鹜。

## 阿胶不是万能药

细心的观众发现,古装宫斗大剧中有一样万能神物,那便是“东阿阿胶”。

阿胶,又名驴皮胶,在我国已有2000多年的生产历史,由于原产地是山东东阿县,因此“东阿阿胶”几乎已经成为阿胶的代名词。

现代医药专家发现,阿胶中含有明胶原、骨胶原、蛋白质及钙、钾、钠、镁、锌等17种元素,所含蛋白质水解后能产生多种必需氨基酸,适合贫血、肿瘤患者、身体虚弱者服用,尤其适合女性进补。

很多人认为阿胶具有“有病治病,无病强身”的作用,其实,滥用阿胶也会出现副作用,如引起消化不良、火气亢盛的症状。常言道:药疗不如食疗。平日多注意摄入富含蛋白质、铁、锌和维生素的食物,就能使气血充足。

总而言之,中药进补也要讲科学,不能跟着影视剧滥用,不可乱来。

## ■健康百科

## 流感夺走8岁女孩生命,你还在小看它?

文/谢小英(湖南省儿童医院急诊综合内一科)

近日,澳大利亚一名8岁的女孩被流感夺去了生命,因为家长认为孩子只是单纯的感冒。

流感是由流感病毒引起的,传染性比普通感冒要强,而且流感具有季节性,多发于秋冬季。相比普通感冒而言,流感的咳嗽、发热等症状要严重一些。流感还容易引发一些并发症,如气管炎、心肌炎、脑炎、肺炎等。

那么,流感高发季要怎么预防呢?

1、注意保暖,注意添减衣服,不要让宝宝着凉,也不要让宝宝冒汗。

2、注意宝宝的个人卫生,要经常给宝宝洗手、换衣。

3、尽量不要带宝宝去人口密集的地方,比如商场、游乐园等。



4、宝宝的衣服、餐具和被褥等要高温消毒或经常晒洗。

5、房间要通风,保持空气流通。

6、可以提前咨询医生给宝宝接种疫苗或服用抗病毒口服液等,加强抵抗力。

## 小儿骨髓炎术后护理注意事项

文/张妮(湖南省儿童医院骨科)

## 1. 加强患肢护理

骨髓炎患者术后应用软枕头抬高患肢,有利于静脉回流。限制患肢活动,使用外固定制动,以防止病理性骨折、脱位、关节畸形。严密观察患肢指趾感觉、运动、颜色变化,动脉搏动是否明显,疼痛程度以及有无压疮。

## 2. 伤口灌注引流的护理

术后24小时内伤口渗血较多,应快速滴入冲洗液,避免凝血堵塞管腔,以后2000-3000毫升每天,持续2-4周。每24小时更换1次输液瓶及引流袋,观察引流液的颜色、性质、量,保持冲洗量和引流量平衡。

## 3. 帮助患者进行功能锻炼

骨髓炎患者术后1周内可被动运动,每日行肌肉等长舒缩练习及关节屈伸锻炼,逐渐增加活动次数和活动量。术后3周炎症消退后鼓励患者主动锻炼,使用助行器,减轻患肢负重。