

初入家长微信群，这些雷言雷语真吓人

今日女报/凤网记者 章清清

有人说“有人的地方就有江湖”，哪怕是只有几十个人的家长微信群，也会出现各种各样的角色。开学有一段时间了，家长群又重新热闹了起来。近日，不少家长通过今日女报亲子公众号凤网辣妈联盟吐槽：家长群里有一群“戏精”，有的当“导师”晒自己的育儿经，有的当热心“大妈”替其他家长“出招”，还有的拍老师马屁，不时上演各种“戏码”，让其他家长或烦不胜烦，或哭笑不得。记者调查发现，对于家长微信群，的确很多家长都有话要说。接下来我们不妨来看看最让家长吐糟的是哪“几种情况”，老师们对此又有何话说呢？



亲子宝典 >>

影响孩子心理健康的因素

文/黄召(湖南省儿童医院普外二科)
家庭生活不和谐，父母经常争吵。父母关系融洽，是孩子心理健康的重要基础。如果经常看到父母间的冲突，孩子会感到极大的不安与畏惧，幼小的心灵会埋下阴影。从这个意义上讲，父母能送给孩子最好的礼物就是美好的婚姻，这会直接影响孩子安全感的建立，以及影响他的社会化、人际关系等诸多方面。

母亲的安全感影响孩子的心理。母亲是孩子最亲密的接触者，如果母亲怕这怕那、多愁善感，那么就会直接影响到孩子的做事与生活态度。只有母亲本人的安全感和价值感足够时，才不会常常产生焦虑。而自信、稳定、成熟、理智的养育态度，既能减少妈妈不必要的内心消耗，同时也会带给孩子安全而平和的状态与气质。

孩子的心理营养未得到满足。在日常生活中，孩子没有得到行动上的自由、独立与正常情绪的释放。有时还会拿“再不听话就不要你了”等话语相威胁，有时还拿“许愿”来敷衍孩子。长此以往，就损伤了孩子探索新事物的动力，使孩子失去自我、对家长不信任，自身失去安全感。

洗澡后莫马上哄宝宝睡觉

文/成艾(湖南省儿童医院新生儿一科)
临睡前，给宝宝洗个热水澡，然后干干净净地入睡可能是很多家长的常见做法，但其实，洗澡后立刻入睡并不利于宝宝身体健康。首先，宝宝刚洗完澡，全身血液循环加快，大脑耗氧量增加，能量消耗过度，会导致宝宝身体处于疲劳状态，有些宝宝可迅速入睡，但这种被迫睡眠状态会降低睡眠质量。其次，洗澡后，宝宝全身毛细血管处于扩张状态，加之晚上抵抗力会相对下降。此时，很容易受到病菌侵袭而患病。再次，刚洗澡后体温过高，会抑制宝宝大脑褪黑激素的分泌，而褪黑激素在减少人的入睡时间和延长睡眠时间方面有着非常重要的作用，夜间褪黑激素水平的高低直接影响宝宝的睡眠质量。如果宝宝洗澡后立刻入睡，很可能在半夜醒来、睡眠时间短。基于此，建议家长们睡前一个半小时左右给宝宝洗澡。

国庆长假，儿童需警惕高原心脏病

文/刘娟(湖南省儿童医院心胸外科)
国庆长假，很多人会选择带孩子去西藏这样的地方旅游。但是高原缺氧环境，有时也会让探索西藏之美的人们“伤”到心，诱发高原心脏病，导致心衰的发生。高原心脏病易发生在3500米以上的高原，高原缺氧是诱发本病的根本原因。进入高原，人体为了适应缺氧的环境，红细胞增多、血液黏滞度增加、总血容量和肺血容量增加，引发肺动脉高压，进而导致心脏的负担加重，而且缺氧还会对心肌造成直接伤害。特别是3岁以内的乳幼儿发病率最高。初起时夜啼不眠、烦躁不安、食欲不振、腹泻、咳嗽等，继而精神萎靡、颜面苍黄、呼吸困难，常伴有憋气、唇绀、消化道功能紊乱，有时出现发作性晕厥，最终出现右心衰、肝大、尿少、水肿等，幼儿多为右心衰。一旦发现孩子有高原心脏病，应该立即设法就近就医。

1 “家长好为人师”

“我家孩子开始上小学了，建了微信群，从此，我是大开眼界啊！”这是长沙泉星小学一年级家长刘女士近日在朋友圈发的一句感叹。记者向她询问缘由，刘女士说，儿子的班级家长群建了后，家长们有时候会在群里偶尔聊聊育儿方面的问题，有一两个妈妈简直绝了，每次都是长篇大论的回复，以为自己其他家长的导师。“比如有一次，大家聊到孩子

爱玩手机，怕影响学习的问题，这位妈妈就在那夸夸其谈五六百字，说现在是信息社会，完全不让孩子接触电子设备不现实云云”。

还有一位妈妈是“鸡汤迷”，时不时要在群里分享育儿心得、鸡汤文，还动不动刷屏。刚开始还有人给她点赞，后来有的家长有不同意见了，双方还在群里争得差点吵架，最后老师出面才“休战”，真是大开眼界啊！

2 “家长花式炫娃”

除了热衷当导师外，微信群上，还有一群喜欢炫娃的家长。长沙金鹰小学的一名家长李女士说，在他们家长群有的家长炫娃都是“高情商”的。打着跟老师沟通孩子情况的旗号，其实拐弯抹角都在夸娃。“什么教材对他家娃太简单了，语文用了一个晚上，就把书看完了。数学是没问题了，有时间也能一个晚上就把整本书做完吧，巴拉巴拉的。然后洋

洋洒洒地跟写了一篇小作文似的，说是与老师沟通，看了半天，没看明白要说什么。老师们估计也傻掉了，都没吱声。”

李女士说，还有的家长是时不时把小孩得到的小贴画、完成的作业、写得工工整整的字贴上来，骄傲地请大家点赞，其实是希望老师给予关注。“每个孩子都在父母心中都是最优秀的孩子，你这样炫让其他家长怎么想呢！”李女士说。

3 “家长溜须拍马”

“老师没收几本课外书，家长个个回复都是老师您辛苦了，云云。看着都快吐了好吗？不管老师发啥内容，总少不了‘辛苦了’这几个字！老师们，你们看到这些内容有何感想？”“还有就是舔屏的，老师发个东西，发错了还没撤回，就来了一群：大拇指！”

“我们那个群更奇葩，老师一公布‘有事需要帮忙’，立刻抢着领，没抢到的急得不得了。群里还有家长直呼老师‘老大’或者‘大人’。一些家长私下交流，溜须拍马得让人直起鸡皮疙瘩。”这是今日女报凤网辣妈联盟微信公众群里几个家长的吐槽。

4 “家长热心过度”

长沙市燕山小学的一名家长何女士说，在他们家长群里，总有几个“热心大妈型”家长，时不时替家长们出个“主意”。比如，开学了，孩子们在学校吃中饭，有人担心孩子吃饭不合口味不合啥的。这时候有妈妈跳出来，建议在教室装监控摄像头。可是当其他家长要求这个妈妈去协调时，她的话风一转，变成了“要相信老师，相信学校”。还有的妈妈建议家长去学

校做“义工”，帮助孩子打扫卫生，减轻老师工作负担；或作交通义工，保证孩子校门口出入安全；或者做故事妈妈，让家长走进课堂和孩子分享绘本故事。然后下面有一部分跟风的家长竖大拇指，“这真的让工作时间不能请假的家长做不得声，不同意就表示我们不体谅老师，同意的话又走不开”，幸好还是老师“懂味”，拒绝了这些妈妈们的“好意。”何女士说。

老师说：家长们的热情也让人尴尬

班级微信群内家长间的交流，在老师眼里是怎样的？昨日记者采访了长沙市部分中小学的多名老师。老师的观点或许可以给正在纠结的家长一些建议。长沙东屯渡小学老师颜海燕说，班级家长微信群建立初只是作为信息发布平台，教师会在群里通报孩子们在校情况、发布重要通知；家长们有疑问也可以在微信群上与老师沟通。但伴随着便利的同时，很多家长的行为让微信群“变了味”，给老师和家长们增添了许多烦恼，有时候家长们的热情的确让人受不了。长郡雨花外国语学校中学老师俞利敏也建议，家长群是公众平台，家长有重要的事情可以直接和老师联系，这样方便自己也不会给别人造成困扰。

老师们真非常理解家长的心情，所以发了很多照片让我们安心！有老师们无微不至的关心和爱护，孩子们真是幸福的！同时老师们也是辛苦的，这么多孩子，每个孩子的特点和性格都不同，老师们还要不厌其烦的教育，我们为家长也一定努力！多多陪伴！反省自己，在教育孩子的路上自身存在的问题！

今天怀着激动的心情带着孩子参加期待已久的明天“入团”入团典礼，感受到了各位团员的关心和爱护，最真实的感受就是让孩子们一下子紧张的情绪放松下来了。孩子一回到家就迫不及待的分享着入团典礼的点点滴滴，从入团前的每一个环节，每一个过程都告诉了宝宝们入团社会的自信建立，文明礼仪的培养，秩序感的建立，自律的培养，独立能力的培养，自己独立生活能力与意识的提高，对团方求真、立美、至善的理念有了更深的认识，也让家长们有了一个陪伴孩子成长和成长的契机。感谢老师们的兢兢业业、勤勤恳恳，让孩子们有了一个快乐成长的大课堂，很开心，很荣幸，很欣慰让孩子们在起步阶段进入到这样一个富有责任心、爱心和幸福感的幼儿园，有了三位“爱心妈妈”专业及

作为家长，经历过太多开学日，如今我们的孩子迎来了孩子们自己的第一个9月1日开学日，心中百感交集。一早步入幼儿园的大门，感受到一种强烈的归属感。从入园前的点点滴滴，老师们无微不至的关心和循循善诱的教导，这些点点滴滴让孩子们在入园之初，就感受到了幼儿园老师们的这份工作的辛苦、繁重的、责任重大的。在此，向小一班的老师们说声：“辛苦了！”“辛苦了”老师们辛苦了！“参天大树，离不开园丁的精心培育，望子成龙、盼女成凤是每个家长的愿望，孩子们的每一点一滴进步，都离不开老师们的辛勤关爱。把最好的教育送给孩子，这是每位老师对家长的承诺，这同样也是我们家长选择你们的理由。老师们用你们的敬业、为孩子们的成长保驾护航的人生态度，千言万语，道不尽我们对各位老师的感谢之情。我们很开心、很欣慰、很荣幸，能够让孩子们步入学前班，老师们有责任心、爱心和奉献精神，让孩子们在快乐中学习，在快乐中成长。



家长聊天群截屏图。



扫一扫，说出你的看法