



扫一扫，看姑娘怎么洗碗走红

《中餐厅》靳梦佳低调圈粉——

娱乐圈打拼，她靠默默洗碗一朝走红

主持界里的“洗碗扛霸子”

虽然名气不及赵薇、黄晓明，却因为在《中餐厅》里埋头“洗碗”，而用每集仅仅几分钟的镜头圈了不少粉儿，还获得了“碗妹”的称号——靳梦佳就是这样一位意外走红的存在。

“我还挺喜欢‘碗妹’这个称号的。当时我们开玩笑，每个人都给我起了个绰号，什么洗碗姑娘、清洁之王、洗碗界的扛霸子和碗妹，其中最顺口的就是‘碗妹’。我自己也特别喜欢这个外号，觉得亲切又接地气。”聊起“碗妹”，电话那头的靳梦佳笑着为自己“正名”。

24岁的靳梦佳毕业于武汉大学，2012年参加星姐选举时，凭借出色表现夺得亚军，后进入芒果台成为一名主持人。这期间，她主持了《娱乐急先锋》等节目，今年还在《歌手》中担任赵雷的音乐合伙人。只是，靳梦佳一直没有打出名气，算是走在路上也无人识。

这次能参加综艺节目《中餐厅》，与赵薇、黄晓明等搭档，靳梦佳直言“并没有想到”，“但节目需要大咖，也需要一些陪衬嘛”。不过，靳梦佳在节目中出现的时间不

是一般的少。比如有一期节目中，靳梦佳趁周冬雨和张亮出去买菜、赵薇和黄晓明在忙碌的间隙，一个人独自打扫了厨房卫生，却一个镜头都没有给到，只有等张亮他们回来之后，靳梦佳问张亮厨房有没有干净一点，这才争取到了一个几秒的镜头。除此之外，就连节目花絮里靳梦佳也只是偶尔闪现一下。她几乎成了人肉背景，整个节目就是在不停地刷碗、刷碗、刷碗。

这样的人物设置，也让观众质疑是不是早有剧本。对此，靳梦佳倒是很坦然：“在参加这个节目之前，我从来没有参加过真人秀，我也会想象说，这里面是不是真有剧本，很多的梗都是靠演出来的。但是，现在以一个亲身经历二十天二十四小时连续拍摄的真人秀参与者的身份告诉大家，我们这个节目是完全没有剧本的。刚开始去的时候，我甚至都不知道自己有一个什么样的分工，要干什么没有人告诉我……然后我就自然而然地洗碗去了。”

虽然镜头很少，但靳梦佳却意外地被观众所喜爱。面对这样的“意外收获”，靳梦佳也挺开心：“现在大家都叫我碗妹，还有人说我是‘人工智能洗碗机’。没错，我就是洗碗界的‘扛霸子’。”

张大大：最会哭的主播

张大大是谁？之前很多人不熟悉，但因为参加《我是歌手》，担任谭维维经纪人时的几次大哭，观众们算是记住了他。在音乐类节目中，本身歌手演唱才是亮点，但在一场竞



演后，张大大与谭维维走出演播厅时泣不成声，谭维维则在他身边搀扶着以做安慰，这样的镜头一播出，张大大瞬间火了。对于如此场景，网友纷纷调侃：“歌手张大大演出完毕，情绪激动地离开现场，经纪人谭维维在一旁安慰。”

赵子靓：自我介绍次数最多的龙套

“大家好，我是赵子靓。”看到这句开场白，相信所有熟悉《我是歌手》的观众都会想到那个身穿晚礼服的女主播。赵子靓在节目中的角色仅仅是一个广告词



口播员，但每期节目雷打不动的“自我介绍”给人留下了极其深刻的印象，所以观众给了赵子靓“自我介绍次数最多的龙套”头衔，其人气也随之上涨。

臧鸿飞：摇滚辩论涨粉百万

臧鸿飞是个有着20年从业经验的资深乐手，崔健、许巍、郑钧等人都曾与其合作，他也给《我是歌手》伴过奏，甚至还站上过春晚的舞台。但和圈中无数乐手一样，臧鸿飞始终站在幕后，无人知



晓。今年，他以选手身份参加了一档网络综艺节目，短短两期就火得一塌糊涂，微博粉丝一路飙升到110万。至于走红理由，就是他用的摇滚方式在节目中参加辩论，然后就这么走红了。

文：今日女报/凤网记者 陈寒冰

在越来越重视演技、比拼自身实力的娱乐圈，想要走红并不是易事。但在这个永远充满意外的圈子里，总有一些人会因为一些意想不到的理由走红。比如，不停洗碗的靳梦佳、放声大哭的张大大、反复口播自我介绍的赵子靓……这些原本不在综艺节目大咖名单里的明星们，却因为一些小举动“翻身”。

对于这样的走红，他们怎么说？当今日女报/凤网记者对话靳梦佳时，“洗碗妹”说出了“走红”实情。



私人定制 住家嫂

平台代收工资 雇主不与家政服务人员直接结算



- ★ 中央文化产业专项资金支持
- ★ 湖南省妇联倾力指导
- ★ 今日女报/凤网精心打造

凤网e家 为您“私人定制”家政服务

1 针对高端用户需求，凤网E家联合各地妇联招募有一定服务经验的保姆、月嫂、育婴师、陪护等人员，依托巾帼家政培训工程强大的师资力量，对其进行包括健康护理、膳食营养、育婴、早教等技能在内的深度培训。

2 为高端用户提供高质专业服务，打造独具特色的一对一“私人定制”专属家政服务。

400-0731-308



扫码预约 私人定制服务