

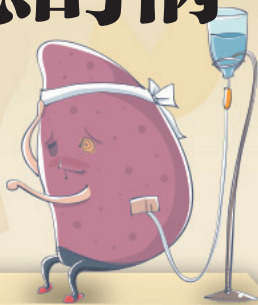
小心肝变了色,大纹身惹的祸

文:今日女报/凤网见习记者 刘彦宇

纹身是不少年轻人的心头好,特别是《中国有嘻哈》节目爆红,“脏辫+纹身”成为最新的流行造型趋势。但对于纹身给健康带来的风险,很多人依旧停留在伤害皮肤的概念里。殊不知,除了破坏皮肤,潮流的纹身还可能伤害你的“小心肝”哦!

近日,湖北恩施市的小伙子意外走红——他在做胆结石手术时,被医生发现整个肝脏竟是蓝色的!医生诊断:“蓝肝”可不是天生的,全怪他胸前的虎头纹身!

花了大价钱纹身,结果时尚没赶上还惹得一身病!到底是怎么回事呢?



健康身边事

世界爱牙日:

7—9岁儿童可免费“预防蛀牙”

今日女报/凤网讯(见习记者 刘彦宇)9月20日,在第29个全国爱牙日来临之际,长沙市口腔医院联合雨花区卫计局、雨花区圭塘街道办事处举办了一场口腔健康教育“爱牙日”主题活动。活动现场启动了2017年长沙“中西部地区儿童口腔疾病综合干预项目”,进一步为长沙儿童的口腔健康保驾护航。



扫一扫,分享健康知识

启动仪式上,长沙市口腔医院儿童口腔科副主任医师曹培虹介绍,“窝沟封闭”是目前世界上预防蛀牙通行的办法之一,本次“中西部地区儿童口腔疾病综合干预项目”将为长沙市7—9岁儿童提供全免费窝沟封闭,以预防龋齿的发生。

70岁大爷牙疼,竟是牙龈结核

今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 杨艳)都说牙疼不是病,可9月18日,躺在湖南省胸科医院内四科病床的谭大爷就因牙疼被诊断出一种鲜有听闻的病——牙龈结核。



扫一扫,分享健康知识

原来,谭大爷早年患有肺结核,因没有及时治疗,加之口腔卫生护理不当,使得细菌滋生,在牙龈黏膜充血红肿、溃烂后,引发牙龈结核。

“牙龈结核多继发于肺结核。”该院内四科主任肖洁表示,急性血播性肺结核病人容易导致多脏器结核,但出现牙龈结核临床上很罕见。所以治疗方面,除了全身抗结核治疗外,应加强局部治疗和口腔护理。

肖洁提醒,如果有出现咳嗽、咳痰或咯血超过两周,应尽早到专科医院就诊排查肺结核。另外,个人平时应养成良好的口腔护理习惯,以免细菌滋生。

链接

5种不良习惯会让你的肝脏“伤不起”

黄绍斌表示,除了纹身,日常生活中还有这几种习惯会让你的肝脏“伤不起”。

1 晚上吃油腻食物:

适当地摄入含脂肪的食物可以供给我们人体能量,维持人体的正常生理功能。但是,吃太多脂肪含量高的油腻食品则是健康饮食的禁忌。

2 久坐不动:

关节、肌腱、韧带属于肝系统,是肝脏赖以疏泄调达的结构基础、重要通道。所以,不爱运动的人更容易郁闷或脾气暴躁。



3 过度吸烟饮酒:

烟中含有的尼古丁和酒的代谢产物乙醇对肝脏来说极其不利,而且饮酒会提高发生脂肪肝、酒精性肝病的几率。

4 七情郁结:

肝气郁结或快或慢会反映出的一系列躯体疾病——胃痛、腹痛、便烂、头痛、胸闷、月经不调等。一般人往往经不起多次大怒激愤的情绪冲击,这样会导致肝气横逆、肝阳暴涨。

5 睡眠不足:

如果睡眠不足,甚至经常熬夜,这样就会引起肝脏血流相对不足,影响肝脏细胞的营养滋润,导致抵抗力下降。对于那些感染乙肝病毒的人来讲,原本已经受损的肝细胞将难以修复并有可能加剧恶化。

门诊

小伙纹身纹出“蓝色肝”

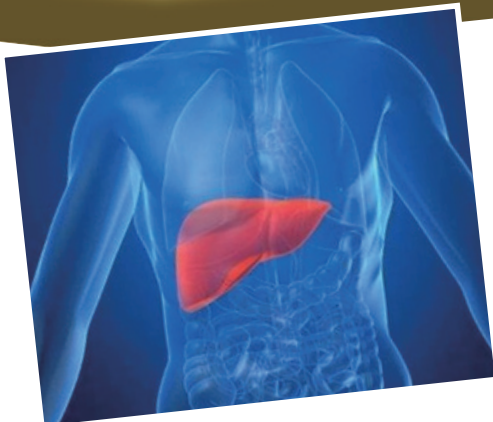
近日,湖北恩施一医院普外科主任给一位小伙做胆结石手术时惊呆了——患者小刘的整个肝脏竟然是蓝色的,还散发出金属光泽。更让医生意外的是,小伙虽然肝脏颜色异常,但其表面看上去光滑健康,形态、功能都挺正常,没有肝脏相关的病变。

什么原因?医生将这一病例发在行业群里求教,引来众多医生围观讨论。

“看起来像不锈钢被烤过的那种金属蓝,也挺像钢笔的蓝墨水的颜色,带有光泽。”参与研判的某医院胃肠微创外科主任医师蔡开琳表示,以他多年的从医经验,他所知道的“蓝肝”有两种原因:一种是用了含铂的化疗药物会引发毒性反应,导致肝脏变蓝,但这属于“蓝肝综合征”。此外,长期接触金属铁的从业者,也有可能因为铁在体内沉积,引起肝脏发蓝。

蔡开琳说,他在网上转发该病例后,不少“蓝肝”患者纷纷求助。一些医生看到病例后也表示,自己曾在手术中见过这样的情况。在排除其他疾病原因后,医生们发现患者有一个共同点——每人都有过纹身经历,而且纹的面积还不小。

通过这一线索,医生很快发现,小刘身上果然纹了一个10厘米大的狼脸图。



支招 善待肝脏这个“身体化工厂”

通常而言,皮肤是人体的第一道防线,能抵御外界机械性、物理性、化学性刺激的伤害和病原微生物的侵袭。“所以,当纹身破坏了这道‘防线’,人体抵御各种刺激的能力随之下降,就容易招致细菌感染。”黄邵斌表示,如果纹刺时消毒不严格或者根本不消毒,当针尖刺入皮肤后,细菌等病原微生物随之带入机体,引起各种感染性疾病,如疖、痈、丹毒、脓疱疮等。如果创伤面积大、细菌毒力强,甚至在血液中生长繁殖,还会患败血症而危及生命。

黄绍斌提醒,肝脏是重要的解毒器官,一定要善待它。打算纹身的朋友最好事先了解清楚染料里的各种成分,做到心中有数,理性选择。尽量避免纹面积较大的图案,以防染料中大量的不明物质对身体造成损害。

同时,黄邵斌表示,皮肤传染病、糖尿病、心脏病患者以及对色料及麻药过敏、女性月经期、女性怀孕期间、酒醉和神志不清者都尽量不要纹身,以免对身体造成不同程度的伤害。



资料图片

求诊

肝脏吸收染料引发“蓝色肝”

听说过纹身伤皮肤,可没听过还能让肝脏发光变色!9月20日,今日女报/凤网记者向长沙市中心医院普外科副主任医师黄邵斌寻求医学解释。

黄邵斌介绍,大面积的纹身后,纹身的染料颗粒会被皮肤中的毛细血管吸收,随后进入血液,接着随着血液流通再进入心脏、肝动脉……这样一来,就在身体内形成了一个通路。

而肝脏中有用来清除血液毒素的细胞,其吸收毒素的能力非常强。正是这些细胞吸收了染料中的有色物质后,才导致正常的色泽发生改变。

尽管小刘的肝脏目前来看没什么问题,但毕竟是尚不明确的外来化学物质,理论上是对身体有害,或至少是无益的,尤其是量大的时候。“这很可能是纹身染料所采用的材料导致的,这种情况下,不止是肝脏变蓝,可能患者的肺部也是蓝色的。”黄绍斌说。

黄邵斌认为,理论上,只要纹身面积足够大,都可能造成肝脏变蓝。但是一般纹个名字、心形等小图案倒是不会。

