

宁愿进拘留所也不想回家…… 为逃离家庭,他们想出的奇葩办法

■围城故事

老婆,求你赶我出去吧!

今年35岁的老李,按说还是风华正茂的年纪吧,可是老李觉得自己老了,最明显的就是感觉累,心累。而且,他总是不想回家,不想在家里呆着。

那天,他6点半到家,推开门就看到儿子在哭,女儿在墙上乱画,老妈闷闷地坐在沙发上,妻子在一边抱怨一边做饭。老李也知道自己不应该把所有责任都丢给妻子,但是,他实在是想逃避啊!

在家里,他就感觉有四个人在对自己说“爸爸/儿子/老公,你要好好照顾我们啊,你要多挣点钱啊,你要给我们过上好日子啊”。而他想独处一会,那是不可能的。待厕所久一点妻子要唠叨,在阳台吹风抽下烟,也要唠叨……

经常到了小区的车库,停稳了车,老李都会慢吞吞地掏出一盒烟,抽出一支,再慢悠悠地点上。烟头的亮光闪烁在黑暗的车里,感受着一圈烟雾氤氲起来,直到慢慢将自己包围。老李觉得,世界挺安静的。有那么几秒钟,老李想过要找个好看的情人,也不掏心,只掏钱,就图她好看,图她话少不唠叨。

那天,他回去得较早,便哄哭闹的儿子。妻子看到他后,又一阵抱怨,说自己好累好辛苦,那谁家的妻子却只要每天上上班就够了。老李听不得,便随手把茶几上的一盒零食狠狠一摔。妻子更加火大,说:“你要是不愿意回这个家你就给我滚出去,反正你也帮不上忙!”老李要的就是这一句,要的就是被妻子赶出去。

他夺门而出,在小区找个角落点了一支烟,整个世界安静了。直到晚上12点,他才回去。可发现家门被反锁了,于是,他有了正当理由彻夜不回,他突然觉得轻松……

故意犯错加班,只因不想回家……

33岁的段林有一个刚上幼儿园的儿子,聪明可爱却也顽皮得让段林“抓狂”。幼儿园老师布置的作业不想做,总想着让爸爸带他去玩具店买玩具手枪,一点要求没满足就躺到地上撒泼打滚。段林觉得不能惯着小孩子,有时候惹急了就让由他哭闹。但岳父岳母不乐意了。

“那么小的孩子,懂什么?想要什么就买给他。”还没等段林解释,儿子就破涕为笑,跟着外公外婆出门了,还不忘给他扮个鬼脸。“唉”,段林叹了口气刚坐下来,这边又爆发了。“让你买的牛肉呢?早上出门前你说得好好的,怎么又忘了?真不知道你一天到晚在操什么心。”妻子又在厨房埋怨了。

“工作太忙了,下班忘买了。今晚先吃别的吧,明天我再买。”段林挠了挠头。“什么都能忘!我跟你讲,宝宝每周都要补充营养……”那头,妻子还在喋喋不休,“不许抽烟了,赶紧掐掉,想抽烟出去抽!”

那一刻段林觉得,还不如待在公司加班。待在办公室至少没人唠叨,能清静清静。于是,有一天知道家里又来了妻子娘家不少亲戚,他便在自己写的代码上故意留下大BUG让同事发现,被领导批评,然后,下了班就顺理成章留下来加班了。

接下里的几天,他都为修复那个BUG加班。他突然觉得,下班不回家是那么轻松……

宁愿进拘留所也不想回家

“不想回家!我宁愿进拘留所也不愿意回家!”面对警察的询问,40岁的张铮(化名)斩钉截铁。

年迈的爸爸瘫痪在床,生活不能自理,妈妈在张铮3岁的时候就去世了。从小张铮在大家眼里就是个“可怜孩子”:全靠爸爸辛辛苦苦一个人把他拉扯大。本想着张铮长大了,成家立业了,日子能慢慢好起来。没想到,张铮的妻子把他攒了半辈子的钱,都交到了一个自称“能帮他们发财”的人手里。

妻子在网上看到有人说,只要投资5万元,一个星期就能回本,接下来就是坐等赚钱”。她觉得这是个好机会,没有跟张铮商量,就把家里仅有的钱都投进去了。很快,这个人被证实是一个专门用这种方式坑人的骗子。

“天都塌了,我现在觉得什么都不想做了。宁愿进拘留所,我也不想回家。这样绝望的日子哪里是个头呀?”为了逃避现实,张铮干脆猛灌了自己五瓶啤酒,趁着醉意,在酒吧里跟几个挑衅的人动起了手。

面对警察询问,张铮流着泪:“没错,人是我打的,事是我挑的,你们拘留我吧!”



文:今日女报/凤网见
习记者 刘彦宇

前不久“保温杯”突然爆红,一时间成了“中年危机”的代名词。之后,黑豹乐队鼓手赵明义在微博上“认”下了自己的保温杯。一场关于男性中年危机的热议奔涌而来,有人说,这不过是男人结婚几年之后面对上有老下有的一种无奈和无助感。在这场危机里,大家各有各的“丧”法:下班不想回家,宁愿待在办公室加班;到了小区车库,慢悠悠抽完手里这只烟再走;更有男子为了“逃离”老婆,想方设法跟人打架,只可以待在拘留所里……故意犯错,想方设法不回家,这样的男人是逃避责任还是遵从自己内心?

扫一扫,说说你的逃离故事。

■婚姻宝典

逃离只会损耗家庭温暖

练爱熊猫(情感与沟通教练、恋爱训练师、新锐家庭治疗师,心理咨询师二级)

家,是个物理场所,更重要的是无形的情感寄托。

男人不愿回家,是因为情感寄托上不能被满足,而并非真的无家可归。女人待在家里,自然也不会那么舒服,因为她和自己的家是残缺不全的。当两个人谁也搞不定谁的时候,男人更愿意逃避,女人更倾向“真理”。漫长的拉锯战就这么上演了。

如何化解?说起来很简单。男人回到“一家之主”的位置上,女人放下求真与控制。女强人听了这个建议,肯定会不开心,好像是女人输了。其实不然。

一家之主,并非单纯权力的象征,更多是把这个家兴衰的责任扛在肩上。这就如同船长永远不会放弃他的军舰一样,再怎么样也要驶向彼岸。男人没有这个担当,在这个女性迅速崛起的社会,是很难有女人愿意跟随的。男人需要站在整体的角度,指出家庭的方向和未来,这样争吵的矛头才不会指向自己,才有可能真正包容自己的女人。

求真与控制,是女人保护“家”时默认启动的,说明对男人在家庭中失位的不满,导致的安全感不足。这两招除了过度内耗,让家里的温暖越来越少,基本上是解决不了任何问题的,反而能让问题更严重。因此,女人需要聚焦在结果,也就是说,这么吵背后要什么,先放下过程中的情绪,看自己的行为有没有拿到相应的结果。如果没有,说明只是情绪的发泄;如果有,才能从情绪漩涡中出来。

■情感微剧场

老婆生气是一种什么感受

作者/小妮



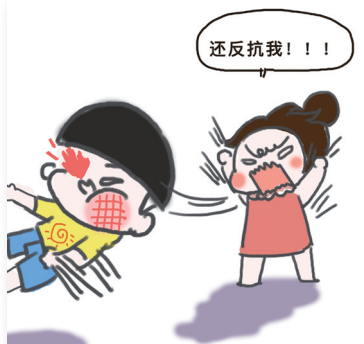
1 不论谁对谁错,只要说话的态度不对,那就是我错。



2 做梦梦见我吼她,结果第二天就把我打了一顿。



3 因为拒绝吃她嚼过的口香糖,她伤心欲绝说我嫌弃她!



4 她生气了我不知道她为什么生气,然后她就更生气了。



5 只要是我吃了最后一口肉,最后一口薯片……反正只要她没吃到最后一口,那后果很严重。