



# “最美苗侗姑娘”成立绥宁爱心之家团队—— 帮扶 600 贫困生? “月光族”女教师有办法

文：今日女报 / 凤网记者 章清清 通讯员 袁小英 供图：受访者

“这次又筹到了 8000 多元爱心捐款，可以帮助解决 7 个特别困难孩子的上学问题！”开学了，邵阳市绥宁县李熙中心小学 27 岁的教务主任刘小红在电话里高兴地告诉今日女报 / 凤网记者，她和她组建的“绥宁爱心之家团队”在今年 8 月通过微信朋友圈募集的爱心助学款已经发放到了孩子们的手中。实际上，这并不是刘小红第一次为她的学生做这样的事。两年多来，她通过网络发动朋友、爱心人士募捐，仅凭一己之力为 600 多名贫困留守儿童募集爱心捐款共计 109, 700 元。最近，她被评为 2017 年绥宁县“最美扶贫脱贫苗侗姑娘”。



刘小红和爱心人士进村献爱心。

## 朋友圈成募捐地

刘小红的爱心助学之路是从 2015 年冬天开始的。那一年，她刚当上绥宁县李熙中心小学的教导主任。

那年冬天，她发现班上的一名学生，因为从小失去父亲，与母亲相依为命，家庭困难，大冬天还穿着破破烂烂的衣服上学。刘小红看到后，自己掏钱帮这个孩子买了保暖的衣服。

“我当时心里特别难过，觉得这孩子太可怜了。”刘小红说。从此，她开始格外留意贫穷家庭孩子的情况。当时，李熙中心小学共有 1309 名学生，其中留守儿童就占了 800 余人，贫困留守儿童达 600 余人。这些留守儿童由于父母长期在外务工，缺乏家庭关爱，学习成绩差，有的思想品质也存在很大问题。

为了给这些贫困学生更多帮助，刘小红把自己的微信朋友圈当成了留守儿童现状展示的窗口，呼唤各界爱心人士来帮助山区的贫困学生。

刘小红印象最深的一户贫困学生，是来自李熙桥镇林家头村二组的四姐弟，他们都在这所小学上学，其母亲已改嫁，仅靠父亲在县城做泥水工赚一点微薄工资生活。父亲很少回家，四姐弟与爷爷奶奶相依为命。为此，刘小红特意到四姐弟家走了一遭，看到的情况让她既心酸又感慨：“房内相当杂乱，一间房里有三张床，中间一张床上铺盖都没有，另外两张床上的棉被薄且旧，有一张床连垫絮都没有！真不知这四个小孩冬天是怎么睡的。”刘小红告诉今日女报 / 凤网记者，这四个孩子在学校里显得沉默羞怯，缺少

了同龄人应有的欢乐、活泼。

了解情况后，刘小红先从关爱四姐弟中的姐姐莫舒媛开始，组织班上同学从生活上、学习上一起关心她、帮助她，和她成为好朋友。之后，她又经常去她们家走访，解决实际困难。

当刘小红把在四姐弟家走访的真实情况发到朋友圈后，便引起了很多爱心人士的关注，4000 余元善款通过网络募集而来。刘小红自己又拿出了 600 元，购买了棉被、被套、棉衣、裤子、鞋、文具，还有植物油等食品用品。



扫一扫，为爱心老师点赞

## 当选“最美扶贫脱贫苗侗姑娘”

在朋友圈的帮助下，一批批爱心物资和学习用品源源不断地从城市飞入大山，滋润了李熙中心小学 600 余名留守儿童的心田。刘小红把大部分休息日和节假日都用在家访上。在她的一个记录本上，今日女报 / 凤网记者看到了 70 余名贫困孩子及其家庭的详细资料，其中，有 50 余名贫困孩子和 30 余个贫困家庭得到了救助，共募集善款 10 万余元。而刘小红自己却成了名副其实的“月光族”。

但让刘小红感到高兴的是，越来越多同样有奉献精神的老教师、同事、朋友来到她身边。就在今年，她们组建了“绥宁县爱心之家志愿服务队”，开通了爱心公众号，继续利用微信朋友圈呼吁社会爱心人士关心关注贫困留守儿童。

刘小红明白，临时资助只能帮助贫困孩子及其家庭暂时摆脱困境，而要彻底斩断“穷根”，让贫困孩子具备发展后劲，还必须引导他们通过知识改变命运。为此，刘小红把搞好教育教学作为战胜贫困的长效工程来抓。

在教学管理上，刘小红

她自己每周有 14 节课，同时还要管理好教导处各类琐事，任劳任怨。

刘小红任教语文科目四年，班上成绩一直位居年级第一。她还经常带领学校的年轻教师到周边学校学习先进的教学理念；经常组织召开班主任会议，对班主任进行培训；经常对年纪较大的教师进行电脑技术培训，提醒他们要多用多媒体上课，跟上时代步伐，提高教学质量。刘小红也多次自费或受学校派遣前往长沙参加培训，一回来就与本校教师分享先进教学理念和教学方法。在刘小红的努力下，现在李熙中心小学大部分教师使用“班班通”（多媒体备课上课系统）上课，每位教师自己做课件。

功夫不负有心人。在刘小红等全体师生的共同努力下，2015 年和 2016 年的小学六年级质量检测，李熙中心小学取得优异成绩，被绥宁县教育局授予“2016 年全县小学六年级质量检测质量进步单位”荣誉称号。

2016 年，刘小红当选为绥宁县第九届政协委员，2017 年被评为县十优文明市民、绥宁县“最美扶贫脱贫苗侗姑娘”。



# 外地媳妇湖南婆婆：平凡生活酿佳话

## 电视遥控器总在婆婆手中

张涛一家三口一直和寡居的婆婆生活在一起，婆婆今年 80 岁了，身体健朗。儿媳从未红过脸、吵过架。

张涛不是湖南人，生活、饮食等习惯多多少少和婆婆不一样，但大家要在一个屋里住，一个锅里吃，如何做到和睦相处呢？张涛的诀窍是四个字：“真诚相待”。在她看来，生活就是“一地鸡毛”的琐事，只要多考虑老人、多关心她、不计较就可以了，“况且婆婆身体那么好，这十几年来也帮了我不少忙，彼此以诚相待，想不和睦都难”。

比如，婆婆爱看电视，以前家中只有一台电视机，也没有电脑和智能手机，但遥控器总是在婆婆手中，大家都不会去争；婆婆饮食清淡，大家就在饭菜上尽量满

足婆婆的要求，以至于丈夫总开玩笑地控诉这种“兔子餐”，但也仅仅是说说而已；2004 年搬新家，他们将带卫生间的主卧让给婆婆住，夫妻俩住邻楼道小卧室；婆婆 2009 年小腿骨折了，夫妻俩无微不至地照顾老人，给躺在床上婆婆洗头、剪脚趾、按摩、端屎端尿，72 岁的老人康复得很快，不到三个月就可下床走路了……

张涛的女儿在耳濡目染下，对奶奶也特别好，好吃的会想着奶奶，祖孙俩关系也很好。婆婆也十分通情达理。10 年前，在张涛读书深造的那段日子里，生活上多亏婆婆的支持和帮助，她不仅读了书，提升了自身水平，还评了职称，事业也上了一个台阶。



张涛一家三口和婆婆在泰国旅游时留影。

整理：唐天喜 供图：受访者

张涛是湖南生物机电职业技术学院动物（食品）科技系的一名普通专任教师。她的家和大多数家庭一样，过着普通人“一地鸡毛”式的平淡生活。但是，张涛一家却格外和谐美满，并在今年被评为全国“最美家庭”——而这一家人最让人称赞的就是融洽的婆媳关系。

## 不让婆婆的晚年生活留遗憾

百善孝为先。一般三代共同生活的家庭矛盾，主要是婆媳问题，但这在张涛家中从来没有出现过。夫妻俩也是在自己的能力范围内尽量创造条件，让婆婆的晚年生活不留遗憾。

张涛知道，婆婆的爱好是旅游，但又担心花钱。尽管夫妻俩也就是一般公职人员，家中经济条件一般，但只要天气好，能找到同伴，两口子就会说服婆婆外出走走，并主动提供大部分甚至全部的旅游费用。婆婆每次都会开心地跟同伴讲：“这是我儿子、媳妇非要出钱让我来的。”这些年来，除了西藏和东北地区，婆婆游遍了大半个中国；国外的越南、新加坡、马来西亚、泰国，以及欧洲的 10 个国家也留

下了婆婆的足迹。亲戚们都说婆婆命好，摊上个这么孝顺的好儿媳！

2012 年和 2016 年，张涛获得了学院的“好媳妇”称号。

在工作上，张涛兢兢业业，深受学生爱戴。她在 2012 年获得学院教学成果二等奖，2014 年分别获得学院专业教师技能竞赛农业类一等奖和湖南省科学技术厅《稻米油掺伪检测系统及应用》科技成果奖。



扫一扫，看全国最美家庭的婆媳相处之道