

# 大学女校长送给新生的实用书单

文：今日女报/凤网记者 吴迪 供图：受访者

阅读，对于许多大学新生来说，是一件轻松而愉快的事，因为告别了中学繁重的课业，突然拥有了许多课余时间，就好像经过狭窄的激流突然奔入了大海的辽阔。你可以读一切你愿意读的东西，诗歌、散文、小说……不过，尽管大学图书馆里有读不完的书，但“弱水三千，只取一瓢饮”，大学新生应该选择哪些书来读呢？来看看这几位大学女校长都有些什么好书推荐吧。



扫一扫，看大学女校长  
推荐书目

## 大学人际关系困惑，请看《追风筝的人》

**新生困惑之一：**  
与中学相比，进入大学后要接触的人、要参加的活动更多更频繁，如何处理好人际关系呢？



对此，湖南女子学院院长杨兰英推荐阅读美国作家卡勒德·胡赛尼的《追风筝的人》。

**推荐理由：**

“一鸣惊人之作。一对阿富汗朋友的故事，也是关于文化的不可思议的故事。真正让人荡气回肠的古典小说。”这是美国《旧金山纪事报》对此书的评价。



小说讲述了哈桑和阿米尔之间的故事，融合了亲情与友情的不同形态，美与丑交融。书中人物在选择与面对中萦绕的罪恶与羞愧，是每个人心理过程的真实写照。孟子说人生有三乐，“仰无愧于天，俯不忤于人，此二乐也”。如何与人交往、与人相处，正是大学新生需要获悉的，而这本书正像一位年近而有故事的燃灯者。

**记者解读：**

“世事洞明皆学问，人情练达

即文章。”拥有融洽的人际关系，才能更好地投入到学习中。但是，有的人喜欢走极端，仿佛只有把厚黑学、读心术都用上，才能在人际交往中如鱼得水。这其实是本末倒置，可能会因此荒废学业，甚至连做人人都做不好了。

其实，大学生入学，做到如杨兰英在推荐语中所引用的“仰无愧于天，俯不忤于人”就可以了。凭真心、做实事，慢慢地就会有一群人被你所吸引，愿意和你成为朋友。

## 古人的秋天和今人的秋天

文/林清玄

我喜欢两句诗：“山僧不解数甲子，一叶落知天下秋。”山上的和尚不知道如何计算甲子，只观察自然，看到一片树叶落下，就知道已是秋天了。

现代都市人正好相反，可以说是“落叶满天不知秋，世人只会数甲子”。对现代人而言，时间就是日历，有时日历犹不足以形容，就只剩下钟表了。

城市不是没有秋天，我们静下心来就会知道：本来从东南方吹来的风，现在转到北方了；旭日与晚霞，都与夏天时大不相同了。变化最大的是天空和云彩，在夏日明亮的天空，渐渐地加深了蓝色的调子，云更高、更白，飘动的时候仿佛带着轻微的风。这是真正的秋天，是童年记忆中的田园之秋，也是唐朝山僧在山上见到的落叶之秋。

若能与落叶飞花同呼吸，能让心保有在自然中的谦卑，就是住在最热闹的城市，秋天也不会远去。如果眼里只有手表、金钱、工作，即使在路上被落叶击中，也看不到秋天的美。

秋天的美多少带点萧瑟之意，就像宋人吴文英写的词，“何处合成愁，离人心上秋”，一般人认为秋天的心情会有些愁恼肃杀。其实，秋天是成熟的季节，何尝没有清朗圆满的启示呢？

我也喜欢韦应物一首描写秋天的诗：“今朝郡斋冷，忽念山中客。涧底束荆薪，归来煮白石。欲持一瓢酒，远慰风雨夕。落叶满空山，何处寻行迹？”

在这风云滔滔的人世，在秋天这样美丽清明的季节，要在空山的落叶中寻找朋友的足迹，是多么困难啊！

但是，在红砖道上，在人潮车流之中，要找自己的足迹，不是更难吗？

## 希望文理平衡，不妨读下《工程哲学》

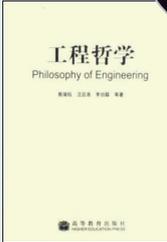
**新生困惑之二：**  
现在很多地方都是文理分科，到了大学，学生想通过课外阅读充实自己，做到文理平衡、全面发展，应该选择哪些书籍呢？



对此，华南理工大学校长王迎军推荐《工程哲学》一书。该书由殷瑞钰、汪应洛、李伯聪等著，高等教育出版社出版。

**推荐理由：**

《工程哲学》被誉为中国学派的工程哲学奠基之作。其所提出的科学——技术——工程三元



论、工程本体论，把对工程的认识提高到了哲学的高度，是哲学与工程学的开拓与创新，不仅丰富了马克思主义哲学，更是对现代工程活动的世界观、认识论、方法论与价值论提出了方向性的研究。对于立志成为优秀工程师的青年学生来说，不妨打开这本书，看看当工程师遇上哲学家，会有何等精彩的思维碰撞。

**记者解读：**

曾经有一句话，叫做“学好数

理化，走遍天下都不怕”。许多人奉为真理，并且影响至今。但随着时代发展，早已是风云变幻，换了人间。旨在培养具有广博知识和优雅气质的人，让学生摆脱庸俗、唤醒卓异的博雅教育，在现代社会被越来越多的人所接受，全面发展的人才也越来越受欢迎。中国科学院院士杨福家曾说：“这几年来，我认识到博雅教育是所有世界一流的本科学院都贯彻的东西……文理是相通的、相结合的。学生不要把自己限在很窄的范围里面。”

## 寻求内心宁静，请翻开《中国哲学简史》

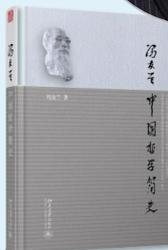
**新生困惑之三：**  
上大学之前，学生一般有一个明确的目标，比如考上理想的大学。上大学后，仿佛什么都能做，又仿佛什么都做不好，而且同学更多了，带来的对比也多了，诱惑多了，烦恼也多了。这些都会让人焦虑不安，我们该如何安顿内心呢？



对此，现任全国应用哲学学会副会长的黑龙江大学原校长何颖推荐阅读《中国哲学简史》该书由冯友兰所著。

**推荐理由：**

《中国哲学简史》是中国当代哲学家冯友兰先生于1947年在美国宾夕法尼亚大学受聘担任讲座教授的英文讲稿，后经整理形成书稿，于1948年由美国著名出版公司麦克米兰出版，迅



即成为西方人了解和学习中国哲学史的入门教程，其后又有法文、意大利文、西班牙文、南斯拉夫文、日文等译本，在西方产生巨大影响。上世纪80年代，冯友兰先生的学生第一次根据英文本译成中文。

该书系统阐释了中国哲学的精神、背景以及哲学史上各种思想流派的代表人物及其主要观点，对当代中国人重新认识传统文化、向世界人民推广中国哲学思想以及实现伟大中国梦的复兴具有重要的理论价值与现

实意义。

**记者解读：**

电影《后会无期》里有这么一句话，说是“懂得了许多道理，依旧过不好这一生”。但是一点道理都不懂，恐怕人生会更加艰难。

实际上，有些时候你想破脑袋，几天几夜都想不明白的事，可能你读一读哲学史，会发现已经有牛人把事情说得明明白白了。回顾中国历史，涌现了无数圣贤，他们就是这样的“牛人”。

TIPS:

### 《史记》、《资治通鉴》、《资本论》

中国人民大学党委书记靳诺认为，学生要精读元典书籍。元典如同学科的根，是学科专业中最基本、最重要的著作或文献，具有恒久的价值。比如，历史专业似应精读《史记》、《资治通鉴》，经济学专业似应精读《资本论》等等。关于每个专业的必读书目同学们可以请教本专业的教授。