

旅游想当“独行侠”？不妨学她多个“心眼”——

8年独行9国，女教师自有安全锦囊

文：今日女报/凤网记者 唐天喜 实习生 匡萧

图：受访者提供

福建女教师危秋洁独自赴日旅行失联，章莹颖在美国失踪……近段时间以来，女性独自出国旅行、

读书时的出行安全问题成为大家关注讨论的热点。

27岁的小学老师梁慧凌，8年来独自环游中国，并一个人游玩了墨西哥、古巴等9个国家。“今年我刚从古巴旅行回来，每一次独行，朋友总会特别叮嘱，‘你是女孩子，你去的

地方那么穷，肯定很乱，不要去。难道你不害怕吗？’是的，独行可以异彩纷呈，也可以险象环生，所以在欣赏美景的同时，一定要多一个心眼。”9月2日，梁慧凌接受了今日女报/凤网记者的专访，透露自己“独行天下”的安全秘诀。



心存安全意识，梁慧凌自然笑对旅途。

遭遇尾随，她机智脱险

“就在今年7月，我在墨西哥遭遇了8年独自旅行以来最惊心动魄的经历。”9月2日，梁慧凌在接受今日女报/凤网记者采访时说，独自旅行难免遇到危险，关键要恰当应对。

今年27岁的梁慧凌是广东人，目前在一所小学任班主任。8年前，因为朋友的爽约，她开始了“一个人的旅行”，并坚持到了现在。8月底，她刚从国外独自旅游归来。

梁慧凌口中“最惊心动魄的经历”发生在今年7月27日。当时，在墨西哥旅行的梁慧凌临时改变计划，转而前往瓜纳华托的皮皮拉纪念馆。由于地图不准确，她被误导至一处居民区。在里面问路时，有个小伙子就在附近，一脸兴趣的样子盯着她看。“走过一个街口，我习惯性地往后看，发现刚刚见过的那个小家伙就在后面尾随我。我以为他只是刚好与我同路，也没多加注意。后来过了两个街口，我再回头，他还站在不远处，虽然装作若无其事地左顾右盼，但我认出他来了。”

情急之下，梁慧凌走到下一个街口时，果断选择了跑向人群中，并伸手招来出租车。幸好，从居民区出来的路游人如织，距离最繁忙的交通枢纽只有几百米。“当出租车开动时，我发现他居然跟着车跑起来了。幸好这个城市的交通与其他城市很不一样，人在路上走，车在地下行。不一会儿，车子就进了隧道。我还是不放心，再三往后看，直到后面十来分钟都没看到有车尾随，我才长舒一口气。即使这样，我在登上山顶时，还是留了个心眼，随处观察周围的人群，害怕再见到尾随我的那个人。”

梁慧凌告诉记者：“坐在车上时，我就想如果这个人也坐上了车，我该怎么办？我脑海里有两个方案，一是直接打车奔向警察局，虽然冒险，但是可以确保我的人身安全；二是让司机兜圈子，绕一些比较复杂的路，用翻译软件告诉司机有人在尾随我们，让他帮我甩掉他。”

梁慧凌也提醒，出发前要多熟悉当地的治安情况，做好突发情况预案。独行时，多观察身边情况，保持警惕，不要一直盯着手机看。不要去凑热闹，不跟别人起争执。如果遇到问题不要慌张，跑到离警察最近的地方，跑到人多的地方，且跟家人朋友保持联系。



掌握技巧，“徒搭”也安全。

掌握技巧，“徒搭”不再“步步惊心”

近年来，“徒搭”（徒步加顺风车）成为很多经济条件一般的年轻人去川藏地区“穷游”时的重要方式。但这种方式在网上惹来很多非议，并引起一些“穷游”者的恐慌。

梁慧凌人生中第一次尝试“徒搭”，也是在川藏线上。当时，她想去离黑马河不远的茶卡盐湖。徒步3公里来到远离小镇的一个路牌下，她想在这里碰碰运气。“拦下的第一辆车，里面坐了两位男士，我心里比较惶恐。所以，我谢绝了他们的好意，一再感谢，并与他们道别。我的理由是，我的背包太大了，车上可能坐不下。第二次，车没停下，直接从我身边飞驰而过。第三辆车，拦下的是一对夫妇，带着他们家的宝贝，一起自驾去西藏。他们很慷慨地答应捎我一程，我们一路畅聊到茶卡盐湖。”

梁慧凌坦言，搭顺风车遇到的好人还是很多，但也不能说不会遭遇麻烦。那该如何避免呢？她的经验是：“拦车之前看车牌，最好上车之前就看清楚。车子停下以后，简单地跟车里的人打个招呼，顺便看看里面的成员。如果你认为可信的话，礼貌、客气地跟他们交涉，是否可以带你一程。这个环节，我认为是最重要的。通过与车主的交谈，可以判断出他们是否愿意带你、是否好相处、是否与你兴趣相投。如果遇到你不想上的车，你直接跟车主说，你是来问路的。”

“徒搭”时，上了车才发现情况不对，又该怎么办？梁慧凌建议，可以给朋友或者离你最近的可靠的人发信息，发完以后迅速删掉信息，再想办法自救。一定不要慌张。如果对方只求身外之物，给他也罢，一切以人身安全为第一。

住宿，选口碑好的青旅女生间

这几年，民居民宿非常火。梁慧凌今年暑假在古巴哈瓦那旅行时选择的就是民宿，但她没有和别人一样选择住在老城区。“虽然老城区离景点近，不用再打车，可以省一笔交通费，但老城区里游人较多，人员混杂，我不太放心。”梁慧凌最终选择了领事馆区：“这里是本地居民区，人口密度没那么大，临近领事馆，治安也会好一些。”她的住所对面是美国领事馆，24小时警察巡逻，“即使很晚出门，也有满满的安全感”。

选择民宿时，除了“评价较好、价格适中”两大基本条件外，梁慧凌会提前发邮件与房主沟通，“如果沟通过程很愉快，能感觉出房主很好，基本我就定下来了。如果觉得房主在沟通时不够愉快，我会回绝”。

梁慧凌独自旅行时大多选择在口碑较好的青年旅舍或者招待所住宿。“我一般住在国际青旅女生间，没有女生间就选多人间。选择青旅的原因有两个：第一，因为孤身出行，遇到突发情况时起码身边有人可以求援；第二，这里住的多数是出来旅行的人，不像酒店，人员比较混杂。”如果万不得已住酒店，梁慧凌一般会选地段繁华、位置比较明显、治安比较好的酒店。

入住酒店时，梁慧凌也会注意细节。“一个人入住酒店，要在前台登记，我一般都会把我朋友的身份证号报上，一起登记。拿好东西上楼后，我比较注意电梯到房间的距离，看一看安全出口。电梯里，如果太晚了，我一般等到两个人进来再一起走。到了房间以后，先看看门锁的防护栓，检查床头电话，保证能打通。睡觉前，给家人朋友发条信息。”

Tips:

梁慧凌独行安全锦囊

1 随身准备防狼手电和喷雾。一个放在包里，一个放在客房门边上。迷你版手电筒和喷雾的挂钥匙扣上随身携带。



2 在手机上设置SOS短信。遇到危险时，可以立刻发送坐标、照片以及录音给亲人。

3 不建议女生独自晚上出行，特别是在国外旅游时。如果真要出行，最好几个人一起去人比较多的地方。在准许持枪的国家更是要注意安全。

4 旅游中搭伴需要谨慎。选择“三观”与自己相投的伙伴，避免不愉快。发现“三观”不合立即分开。

5 国外旅游，找当地旅行社报团是不错的选择。

6 一个人晚上坐火车睡卧铺时，我的做法是，上车前先跟他们攀谈一下，有个大致的了解。如果这个人给你的感觉不太安全，要多留个心眼，跟家人在信息上说一说。然后，把自己一些比较重要的东西放在枕头边，上铺中铺都朝里睡。睡软卧的话把门锁上。

7 遇到野狗，绝对不跑。它不追我，我就走我的路，如果继续跟，我就靠边。如果感觉到它对我有威胁了，看看旁边有没有石头，捡一块拿到手里。除非它作势要咬我，否则不要朝它们扔石头。如果它们有要咬人的趋势，手里石头绝对不要拿起来装作吓唬它，一定要狠狠的砸过去。

8 所有出游的前提都是要保障自己安全。不要盲目选择路线，人烟罕至的地方一定要谨慎考虑，正确评估风险，不要拿自己的生命开玩笑。

切记：我们是去旅行，不是玩命，安全至上！