

# 牙疼也是病! 疼起来可要人命

医生: 牙齿释放这些信号, 说明有危险了



扫一扫, 看医生支招牙齿健康视频

文: 今日女报 / 凤网 见习记者 刘彦宇  
你还以为“牙疼不是病”吗? 其实“牙疼”也要人命!

日前, 南京年仅 29 岁的“最美医生”高苏麟走了。他曾因在路边救人而被授予“感动南京”2012 年度人物。网友在惋惜、哀悼的同时, 对他的死因更是唏嘘“凶手”竟然是一颗小小的牙齿!  
牙疼到底有多可怕? 日常生活中我们应该怎样预防口腔疾病? 听听专家怎么说。

## 案例 智齿发炎, 结果“疼”进 ICU

据报道, 去世前一周, 高苏麟出现牙疼的症状。原本以为只是常见的口腔问题, 没想到竟迅速发展为败血症。在 ICU 抢救一周后, 高苏麟因感染恶化导致多脏器衰竭, 于 8 月 4 日凌晨不幸去世。

长沙市口腔医院牙周粘膜科主任医师吴昊告诉今日女报 / 凤网记者: “现在每天因为牙疼前来就医的初诊患者就有五十多个。而且, 像高苏麟医生那样, 因为牙齿问题继而引发严重感染的病例并不少见, 前段时间我们就接诊了一位这样的患者。”

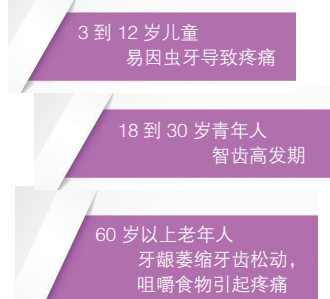
吴昊介绍, 25 岁的患者李先生生长了一颗智齿, 疼得厉害。原本以为过几天就会好, 结果 4 天后, 李先生牙齿的疼痛感却越来越严重, 无法咀嚼食物, 周边牙龈也开始红肿发炎。于是, 李先生自行到药店购买了一些消炎止痛的药物服下。

服药两天后, 李先生的牙疼和牙龈肿胀愈加严重, 甚至波及到下巴, 人还发起了高烧。李先生一看情况严重了, 这才到医院就诊。

经吴昊检查, 李先生因牙齿问题导致口底多间隙感染, 双侧下颌肿胀, 语言和吞咽功能受到影响, 情况危急。经过长沙市口腔医院专家多方会诊并予以急救治疗后, 考虑到病情可能进一步发展, 便将李先生转入综合医院重症监护室。经过十多天的救治, 李先生这才痊愈出院。

## 分析 工作忙压力大, 牙齿更易“闯祸”

三个年龄段人群易牙疼



“‘牙疼不是病’是一种误导, 实际上牙齿疾病严重起来可能引发多种疾病。”长沙市口腔医院口腔颌面外科副主任医师王文清介绍, 在口腔颌面部肌肉之间、肌肉与颌骨之间有结构比较疏松的区域, 临床称之为“口腔颌面部间隙”, 这样的间隙有数十个。牙齿发炎后, 若不及时控制, 大量繁殖的细菌找不到出口, 就向周围组织扩散, 引起间隙感染, 形成脓腔。

## 支招 释放这些信号, 是牙齿在求救

不少人认为牙疼不是病, 真疼起来时首先想到的也是吃抗生素“压一压”, 实在疼痛难忍了才会去医院就诊。“其实这种做法不可取。”吴昊说, 牙病与全身多种疾病息息相关, 靠吃抗生素缓解牙齿疼痛的办法不靠谱, 牙齿出现问题后越早治疗越好。

吴昊提醒, 只要牙齿出现颜色(发白、发黑等)、质地(变软)、形态(缺了、裂了、有洞等)的改变, 受不了酸冷刺激, 咬硬物没

“由于人体口腔颌面部的各个间隙是相通的, 又处于面部, 血供非常丰富, 这等于给了细菌四处扩散的通道。”王文清说, 脓腔向上扩散, 可导致颅内感染, 向下扩散, 引起口底肿胀, 可能压迫气管导致窒息; 往血管扩散, 则可能引发败血症, 导致多脏器衰竭, 危及生命。

分析高苏麟医生不幸离世的原因, 吴昊表示: “因为没有了解高苏麟的详细病情, 但他正处于年富力强的阶段, 如果没有基础疾病, 那么, 除了牙病是个诱因外, 可能还与他压力大有关。”

“人长期处于精神紧张的状态, 生活不规律, 睡眠不足, 机体免疫力会随之下降。此时, 细菌就会‘乘虚而入’, 从而引起口腔疾病, 若没在第一时间处理, 加上机体免疫力低下, 细菌就会迅速扩散。”王文清说道。

警惕牙齿的求救信号



力气, 牙龈出血等症状, 都是牙齿受损的早期信号, 应该及时到医院口腔科就诊, 查明病因, 正确处理牙源病灶。

“平时要注意口腔清洁, 做到饭后漱口, 早晚刷牙。最好每半年做一次口腔检查, 有助于口腔问题的早发现、早治疗。”王文清提醒, 在日常生活中, 多吃蔬菜和水果, 少吃甜食, 少喝碳酸饮料, 都是保护牙齿的有效方法。



## 链接 一痛毁所有, 别再说“牙疼不是病”

### 1 口腔病灶可让全身“不爽快”

口腔病灶指龋齿、牙周炎、根尖炎、颌骨骨髓炎、牙残根残冠及根尖囊肿等, 病灶内的细菌与病毒通过血液和淋巴液到达全身器官和组织, 可引起许多全身性疾病, 常见的有慢性肾炎、慢性胃炎、风湿热、关节炎、慢性咽炎、偏头痛、皮肤病、不明原因的发烧等。一旦去除口腔局部疾病或病灶, 上述相应的全身疾病也随之消退。

### 2 牙疼也“伤心”

牙周炎是冠心病、心肌梗塞和脑中风的危险因素。口腔病灶中的细菌和毒素通过血液转移至心脏, 易引发细菌性心内膜炎。牙周炎的菌血症, 易诱发心肌梗塞和冠心病。国内外的调查统计资料表明, 50 岁以下男性牙周炎患者或无牙者的冠心病发病率高出普通人群 70%。牙槽骨吸收严重者致死性冠心病和心脏骤停发生率分别是正常人群的 2 倍和 3 倍。

### 3 牙病不治好, 肺炎来报道

研究表明, 老年性肺炎与各种牙痛关系密切, 因为口腔内的大量细菌可以被吸入肺部, 导致肺炎。做好口腔清洁对老人预防肺炎有重要意义。

### 4 血糖降不下, 牙病在“捣鬼”

研究证明, 牙周炎和糖尿病有双向关系。牙周炎如不治疗, 会诱发或加重糖尿病, 糖尿病反过来可并发牙周炎。伴有重度牙周炎的胰岛素依赖型糖尿病患者, 血糖控制明显差于无牙周疾病的患者, 如果牙周感染得以有效治疗, 患者机体组织对胰岛素的反应就能恢复正常。

### 5 牙病易引发早产

研究表明, 有牙周炎的孕妇发生早产和低体重儿的危险率是正常孕妇的 7.5 倍。女性妊娠期由于孕激素水平变化、免疫力下降等原因, 极易使得原有的牙病加重, 发展成严重的牙龈增生出血、口腔颌面部感染等, 可能危及孕妇和胎儿的生命。

## 小科普

### 宝宝腹泻, 大多不必跑医院

李彩霞 (湖南省儿童医院呼吸一科)

很多妈妈只要宝宝一腹泻, 便急着跑医院。其实, 宝宝在腹泻开始时多为轻度脱水, 患儿有口渴感, 嘴唇稍干, 尿比平时少, 尿液颜色黄, 烦躁, 爱哭。此时, 家长完全可以遵医嘱在家中治疗。

病毒性腹泻多发生在秋季, 又称“秋季腹泻”, 患儿大便呈水样便或蛋花汤样便, 此类患儿脱水比较严重, 可遵医嘱口服补液盐。家长还需将患儿用具消毒, 如奶瓶、杯子用开水浸泡, 床单、被套弄脏及时更换, 被子放太阳下暴晒, 床头柜及床栏杆用 84 消毒液浸过的毛巾擦拭。另外, 家长不要给腹泻宝宝喂糖水, 以免加重腹泻。

宝宝排便次数增多对臀部皮肤刺激较大, 因此每次大小便后, 家长要用清水冲洗其臀部、会阴, 保持皮肤清洁干燥。如果小屁屁发红了, 应将它暴露在空气中自然干燥, 然后涂抹湿疹膏。如果宝宝烦躁不安加重, 凶门和眼窝出现凹陷, 哭闹时眼泪少, 看上去舌头干燥、皮肤弹性不佳, 则一定要马上去医院就诊。

### 孩子心脏有杂音, 正常吗

肖娅 (湖南省儿童医院心胸外科)

有些孩子在体检的时候, 会被医生听到心脏有轻微杂音。不过不要慌, 这并不意味着孩子的心脏就真的有问题。

有的杂音是心脏病的象征, 而有的杂音却没有病理意义。杂音的产生是肺动脉的血流振动加强, 这种振动产生的杂音音调高而柔和, 但不很响亮。有的心脏杂音在孩子发热、哭闹、剧烈运动时较明显, 而在热退之后、安静时就减弱, 这种就不是心脏病, 更不是先天性心脏病的象征。我们称其为“功能性杂音”或“无害性杂音”, 对小孩的生长发育不会有影响。

但有的杂音既响亮、粗糙, 又向某一个方向传导, 这种杂音被称为“病理性杂音”。常见于有先天性心脏病的小孩, 是由于胚胎时期心脏发育过程中受某些因素影响, 出现异常通道或间隔缺损等。患有先天性心脏病的小孩生长发育会受影响, 有的稍一活动就心跳气喘, 有的肺炎不断, 有的缺氧发绀。