

微话题

# 写给女儿:我宁愿你“不善良”



作者:凡妈 来源:凡妈手记(id:fanmashouji)

这个夏天,发生了许多和女孩安全有关的事——章莹颖失踪案、福建女教师危秋洁在日本失踪案、江苏淮阴一名13岁女孩被65岁邻居侵害……身为一个有女儿的母亲,每次看到新闻上冒出这样的标题,我的心都会被狠狠刺痛。

做记者14年,采访多起少女性侵害和被杀案,我发自内心地觉得,女性作为弱势群体,学会自我保护,是终身必修课。而教会女儿保护自己,是父母,以及社会的责任。

微美文

## 你不是拖延症,你只是爱逃避

作者/易丫音(湖南师范大学附属中学)

对于拖延症,我大有话说。

拖延症对我来说,似乎总来源于对任务的蔑视。作业纸告诉我,今天该写三张卷子,背40个单词。这点量不如我上课时作业的一半,又能花多长时间呢,索性再睡一会。直到夜幕降临,九点的闹铃如一个分界线,一秒之内,大脑立马清醒。

我有些怀疑这是否和父母回家有关系,但不得不承认,这种情急下的高效十分诱人,“惊慌怪兽”总能让人最快地冷静下来,让人变得十分理智。

有时对高效、完美的追求,会成为拖延症的征兆。你希望你的计划能精细到分秒,你希望能有个十全十美的方法,你希望事情都有个“成功法则”!而我,我不是在拖,我只是在找办法,找到之后,我一个小时可以顶别人一天。

然而我发现,找到一个新的方法会让人热血沸腾,在心里规划未来的十天会让人开心地觉得自己已经完成,但结果我给自己规划的时间总是还未到来,于是也总是无法完成。如同无数次的减肥,声势浩大立下宣言,总要先饱餐一顿,再进行下一步,而下一步,总是遥遥无期!

幸而,作业也好,考试也好,都有一个最后时刻,这是一个我不得不开始的时刻,十几年里,它成为了我的第一生产力,敦促我的起步。

这么说来似乎有些奇怪,让我学习的不是我想学习的愿望,甚至不是心里的大学,而是高三里日日响起的警钟——警钟响在九点整,正是不得不写作业的时候,是那个第二天要交作业的“最后时刻”。其实最终我的作业也完成了,我只是在最后的时刻完成了一然而,入睡时的我也非常清楚,这与我期待的并不一样。而且,如果没有这个最后的时刻,我将会完不成这个任务。

如上,便是“我”与拖延症。

其实,拖延之前的那一刻,我们都面临着一个选择,去完成这个更困难的任务,还是暂时的安逸,安逸给的诱惑是大的,而任务能给自己的奖赏却不那么迅速、自然。于是,我们很多人选择了拖延。拖延对我而言的坏处便是,我只会去做两类事情——一类是暂时的安逸、逃避,还有一类,是我不得不做的事情,那些“可做可不做的,却对我有利的事情”,我从没有时间留给它们。这些可做可不做的事情包括记单词、跑步,当然,也包括我的作业,只是随着时间的推移,它会从可做可不做的,变成不得不做的。这样一来,我不禁有些担忧,因为我总会幻想着要成为“更好的自己”,而“更好”,却从来不像作业、论文,不是任何人强行加诸的,这个更好没有时间期限,也不逼迫我为之疯狂,可它从来都需要付出比躺着看电视大得多的代价,当我失去了赖以进步的最后时刻,是不是悠闲的拖延总能够占上风呢?

事实的确总是这样,越是需要积累的工作,越难让人沉下心做,这些事情,令人巴不得直接从幻想跳到完成,抛去复杂的过程。

曾经一个演讲告诉我,会拖延的人可能更会思考,可能更富有创造性,这我不否认,可是如果创造性只能成为脑中一闪而过的念头,在脑内无数次洋洋得意之后从不付诸实践,那就没有意义了。

所以,拖延会让我们陷于一个脑内的不断幻想——破灭的过程,而只有用自己强大的意志来将行动支撑在幻想之上,才能达到那个“更好”。

总而言之,为什么要警惕“拖延”呢?因为它会粗暴地把你的生活划分开,使你不会去做那些你希望能达到但难以开始的事情。深陷其中的我们,自然不能任由自己去逃避,要有意识明白拖延症的弊端,也要有意识养成习惯,不被期限控制,而是自己控制自己。

希望我自己,也希望大家能够在期盼自己“变得更好”的日子里,成为一个“不拖延的人”。

面对美好的世界,我们应该热爱。但无论何时,都请对邪恶警惕,学会自我保护。

### 女儿,下面这五种情况,请不必善良 你弱势对方强势,请不必善良

女儿,你是一个孩子也是一名女性,走在街上遇到一个健康的成年人请求帮忙提东西,妈妈希望你拒绝这个要求。作为成年人,他应该可以自己解决这个问题,或者求助另一个成年人,而不应该寻找一个比他弱势许多的孩子。这样的求助里,往往就隐藏着危险。

### 对方提出让你进入封闭空间时,请不必善良

在公共场所,坏人的许多行动并不敢施展,但是当把你带到封闭空间,一切就难说了。所以,当有陌生人提出请你到他家里或者店里帮忙时,请拒绝他。

### 面对长期寻求帮助的懒惰者,请不必善良

这世界有一种人特别好吃懒做,当你帮助他第一次之后,他会渐渐把你的善良帮助视为理所当然。有一天,当你突然决定不帮他时,他会忘记你过去所有施于他的恩情,反而恨你此时不帮他。

### 生命危急关头,请不必善良

身为女孩,当出现天灾人祸时,请首先保全自己的生命。我们应该尽快撤离危险区,然后再通知警察或者部队,让他们来救援困在灾难中的人们。有时候你不管不顾地冲入救援现场,会给救援带来更大的麻烦。

### 不要混淆同情心和爱情

女儿,当你长大,会遇到爱情。你或许遇到一个刚被女友抛弃的男孩,你或许也会遇到一个比你大二十几岁的离异失落大叔。于是,你心中的善良被全部激发,你突然就想给他带去温暖、想去拯救他、想让他重新笑起来,你想爱他。只是,女孩,你千万要冷静下来理清清楚,你到底是同情他还是真的爱他?或许最后你发现,你只不过是当初因为同情他,而他却很可能让你后来的人生都陷入悲剧。

女儿,这世界好人很多,但坏人同样也不少,请管好你的善良。



看更多今日女报微信内容,可以扫描以下二维码,更多新闻、情感、亲子资讯,更多快乐,都可以从中寻找哦!

2017年8月4日,德国法院对已经过去一年的中国籍女孩李洋洁遇害案进行了宣判。让我们先回忆一下一年多以前的那个晚上——

2016年5月11日,傍晚7点多,德国的德绍天还大亮,好友周丽红在超市遇见了李洋洁。李洋洁说:“买完东西就去跑步”。

据女犯克塞尼亚回忆,我们还还原了后来李洋洁独自跑步回来的情景:晚上9点33分,在距离自己家门口只有15米左右的地方,跑步回来的李洋洁遇到了一位年纪相仿的德国女性——克塞尼亚。她神情急切,发出求助说:“亲爱的,能不能去我家帮我搬一只箱子?我一个人抬不动。”

善良的李洋洁几乎没多想,就答应了这个德国女孩的求助。她哪里知道,克塞尼亚有一段极其变态的恋人关系,她的男友很强势,克塞尼亚却非常爱他,听从他的每个指令。男友塞巴斯蒂安曾多次要求克塞尼亚去找妓女回家。可是,很快塞巴斯蒂安不满足于找妓女,他对女友提出:“要找一个清纯的女孩,最好是亚洲女孩。”塞巴斯蒂安还告诉女友,如果不愿意,就分手。

于是,克塞尼亚开始寻找亚裔女孩,终于她遇到了独自一人回家的李洋洁。

一进门,这个只有一米六左右的中国女孩就被躲在门后的德国男人塞巴斯蒂安捂住了嘴巴,李洋洁无法挣脱。很快,李洋洁便被高大强壮的塞巴斯蒂安“弄死了”。

回顾事件全程,我们不难看出:如果李洋洁当时拒绝进公寓帮助克塞尼亚搬箱子,悲剧不会发生。

似乎从孩子出生起,我们就教孩子要做一个善良的人,我们在为人父母后,也会更加约束自己的言行。我身边的许多家长朋友,夫妻两个约好不在家谈论任何社会阴暗面的新闻,包括相关的电视节目,也绝不让孩子收看。用他们的话说:“我不想让孩子接触那些不好的东西,怕他学坏。”

可是,你嫌孩子太小不愿告诉她这世界有邪恶,坏人却不会嫌你的孩子太小。

从小生活在真善美教育中的孩子,就像生活在真空里的孩子,一旦走入大学走入社会,面临独自生活时,就会被骗子蒙蔽,轻则骗财,重则丧命。

一个合格的父母,请在告诉孩子这世界很美好的同时,也要提醒她这世界同样存在着丑陋和险恶。