

# 她是反家暴先锋，也是坚强抗癌斗士



扫一扫，  
传递  
一份爱心

文：今日女报/凤凰网记者 李立刘洋 供图：受访者

坐在谢拥明面前的小刘脸色苍白，眼神迷茫，几缕刘海被刻意弄散垂下，遮住了额前未愈的伤疤。在与谢拥明进行了近三小时的长谈后，这个已被家庭暴力折磨得如惊弓之鸟的女人终于不再瑟瑟发抖。

谢拥明是长沙市开福区鑫晨婚姻家庭综合服务中心主任，也是一名专业的反家暴社工。“心里稍微有了些底”的小刘告辞后，谢拥明从包里拿出赛可瑞（一种治疗肿瘤的靶向药物）服下，然后转过身来，面带微笑迎接下一名求助者。

今年，是谢拥明进入家庭暴力干预社会工作者行列的第三个年头。两年多来，她已经处理了上百例个案，帮助80余名受暴女性走出阴霾，为受暴者搭建起自救的“安全岛”。

哪怕曾面对众多强悍的施暴者，甚至曾面临威胁恐吓，谢拥明也从未有过丝毫的退缩与害怕。但是，当今年3月谢拥明看到自己的癌症诊断结果时，从不畏惧的她对今日女报/凤凰网记者坦言：“有些害怕。”



谢拥明和被帮助者合影。

## “处理家暴案件就像剥洋葱”

在47岁的谢拥明看来，家庭暴力是一个涉及社会学、心理学、犯罪学的复杂问题，“处理家暴案件就像剥洋葱，剥开一层又一层，慢慢打开一处处心结，帮助服务对象真正走出暴力阴影”。

这需要谢拥明付出足够的耐心和尊重，不光是对受暴者，甚至是对施暴者，“我给自己的角色定位——就像是对方家庭中的一员”。谢拥明曾为一名遭受家庭暴力的妇女小赵制定了摆脱暴力的“安全计划”，但小赵因为各种原因，没有按计划行事，甚至经常突然“失联”——许久之后，小赵带着一身伤，再次前来寻求帮助。谢拥明接待了她，并没有埋怨和责怪，“家暴的受暴者，往往有着无比复杂和纠结的心理状况，出现反复很正常”。

岳阳人刘娜（化名）曾被丈夫家暴19年，在谢拥明的调解下，岳阳市发出了第一份《家庭暴力告诫书》，这对夫妻也重归于好。

作为离婚案中法院认定实施家庭暴力证据的告诫书，成为悬在不少施暴者头顶上的一把“利剑”。在谢拥明看来，这个案件

的成功完结，不仅挽救了一个家庭，通过广泛传播，也让“打老婆是家务事”的不良风气得到了有效扼制，“打老婆也犯法”的观念开始深入人心。

## “奇招”制服施暴者

有时候，谢拥明还要使出一点“奇招”。

这是一场特殊的酒局，为的是“征服”一名施暴者。施暴者最得意的是自己的酒量，常在酒后打人。谢拥明决定“以其人之道还治其人之身”，杀一杀他的威风。一大杯白酒下肚，对方眼神轻蔑。没想到，对面的这位小个子妇女，片刻间又不动声色地干了一大杯。最终，施暴者酩酊大醉，被谢拥明和同事扶回家。在这之前，谢拥明已提前通知受暴者找个地方暂避，并为施暴者做了安全预案。

“第二天早上打电话，他还晕着，一直跟我说，昨晚怎么回来的都不知道，以后再也不要喝酒、不打老婆了。”回忆当时的情景，谢拥明告诉记者，其实，她的酒量并不大，那两杯白酒已是她的极限，“打的是心理战，我就是瞅准了，施暴

者一是看不起女性，二是喝不得急酒。现在夫妻俩好着呢，还经常到我们这儿来参加活动”。

对于社工来说，帮助受暴者远离暴力，按理说就可以结案，但现实并不如此，后续的跟踪服务，往往要耗费更多的时间与精力。长期建立的信任关系，也让许多受暴者对社工产生了依赖。

拿出手机，谢拥明向记者展示起一张张照片。那是社工们与曾经服务对象的合影。每一张笑脸背后，或许都曾经遭遇过家庭暴力和不幸，可一旦走出了阴影，笑容还是可以灿烂。

## 疾病困境下的“湖南反家暴社工第一人”

在“鑫晨中心”，每一位前来求助的受暴者，都可免费获得包括心理咨询、法律援助等在内的系列专业服务。但专业的反家暴社工，只有谢拥明和她带领的另外一名成员。

没有周末、没有假期，电话24小时开机、凌晨接当事人电话是常事，最多的时候手头同时处理三十多个案例，一天不停地与六七个当事人谈话……两年多来，谢拥明已经处理了上百个案，帮助八十多名遭受家庭暴力的女性走出阴霾。

2016年年底，谢拥明出现了胸闷咳嗽的症状。起初，她以为只是普通感冒，但是，今年3月，谢拥明在湖南省肿瘤医院被确诊为“右肺粘液腺癌”。

经医院诊断，谢拥明的病情并不适宜手术治疗和放疗，只能适用靶向药物治疗方案。但是，谢拥明目前正采用的靶向治疗药物“克唑替尼胶囊（赛可瑞）”尚未纳入医保范围，6个月的药必须全部自费，每月要5.35万元，

共计32.1万元。谢拥明的丈夫是普通工人，刚刚办理退休，养老金不高，早年丈夫因患有格林巴利综合症（一种脊神经和周围神经的脱髓鞘疾病），长期服药，家庭基本无积蓄，孩子还在上中学。目前的治疗和检查，已让谢拥明花费了不少钱，“都是找亲友借的”。接下来的30余万元治疗费用，对于谢拥明来说无疑是一笔天文数字。

“如果有一天我不在了，她们怎么办，那些还没完结的案子怎么办？”就算现在自己身处困境，备受病魔折磨，谢拥明还一直牵挂着那些备受家庭暴力折磨的妇女，甚至为了不让大家担心，她一直隐瞒自己的病情。

湖南省妇联权益部副调研员金媛告诉今日女报/凤凰网记者，谢拥明可谓是“湖南反家暴社工第一人”，“碰到一些复杂和棘手的个案，我们还要和她探讨处理方法。她帮助了很多女性和家庭，但现在最需要帮助的是她自己”。

目前，谢拥明一边接受着治疗，一边仍然坚守在社工中心，做一些力所能及的约谈和案件处理工作。

8月16日，湖南省妇女儿童法律援助中心律师万薇与长沙市妇联权益部副部长李万锋为谢拥明的治疗申请了腾讯公益的捐助项目。截止8月20日，已有3000余名爱心人士，捐出善款14万余元。

“作为湖南反家暴社工第一人，谢姐曾经帮助很多女性走出了家庭暴力的阴霾，现在，被病魔缠身的她急需大家的帮助。”万薇说，不管是为了谢拥明身上的那份正义与善良，还是为了反家暴公益事业的传承与延续，她都会尽全力帮助谢拥明，“为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪”。

国家文化专项资金重点扶持 湖南省妇联倾力指导 今日女报/凤凰网精心打造

# 找家政服务 上凤网e家

凤网e家新注册用户首单享受

## 日常保洁89元/4小时

家务交给我们，时间留给自己

爱自己，爱生活，爱凤网e家

服务热线：400 0731 308

服务时间：9:00~22:00

手机扫描二维码  
下载凤网e家APP

手机扫描二维码  
关注凤网e家微信平台