

有爱的“妇唱夫随”——妻子学才艺，丈夫被“逼”成高手

文：今日女报/凤凰网记者 罗雅洁

亦舒曾说：“人口流动性大，谁也陪不了你一辈子，趁早培养个人兴趣，老了可以插花钓鱼。”在她看来，伴侣不一定靠得住，但个人兴趣会伴随自己一生。而且夫妻生活久了，尤其是到了“孩子已长大，事业已稳定，房贷已还完”的时候，不来点新花样，生活要么乏味，要么出幺蛾子。

现在，越来越多的女子利用闲暇时间学插花、书法、烘焙或刺绣等手艺，每学一样，都会让丈夫来“品评”。关键是，女人对这个“品评师”要求还挺高：“你说好，那究竟好在哪儿？”为了老婆大人开心，老公也不得女人“妇唱夫随”：妻子学插花，丈夫得认出各种花的名字及花语；妻子学烘焙，丈夫要负责买好烤箱和原材料……看起来有点小纠结，但这样的“妇唱夫随”，其实有意想不到的妙处哦！



围城故事 >> 青年夫妻：一个小技能重拾生活情趣

郑巧慧老公你看，我刚刚完成了一个插花作品！
徐达嗯，多瓣绣球配淡粉樱花，清新脱俗，简单自然，我老婆不仅有一双巧手，品位还很高雅！
郑巧慧：算你识货，今天做你最喜欢吃的糖醋排骨。

郑巧慧和徐达结婚六年了，日常生活就是两点一线，平静得如同一潭死水，两人提前进入了老夫老妻模式，虽然相处中极少争吵，但也没有惊喜。

自己和丈夫都才三十出头，就丧失了激情，这算个什么事嘛！郑巧慧决定，先从自己做起，培养一个兴趣爱好，学到一门新技能。

想来想去，郑巧慧还是觉得插花最适合自己。一方面她很喜欢花，另一方面她想以此培养丈夫的浪漫性情。就这样，郑巧慧报了一个插

花班，每周去学习三次。每次，她都把自己插的花摆在客厅、卧室、浴室里，叫丈夫品评。徐达最开始总是说“好看”、“好香啊”、“真美”这样的评价，郑巧慧觉得，这太敷衍太不专业了，对不起她花费那么多时间和金钱。于是，不同季节适合插什么花，每种花的花语，还有花的色彩搭配等，她非要老公都说出个所以然来——本来嘛，你既然说好，那好在哪里？

徐达一个大男人，哪知道这些，但为了让妻子有满足感，他不得不和妻子一起

学习插花知识。久而久之，徐达对花的认识也不再停留在“这花挺好看的”，而是对常见的花如数家珍，也能对郑巧慧的作品点评一二了。

后来，婚后很少一起出门的夫妻俩开始共同行动，一起去花店买花瓶、挑花，家里也因为鲜花的围绕而温馨了许多。一个爱好能让夫妻感情升温，这是郑巧慧没想到的。她想，既然丈夫对自己的爱好这么支持，那她也得投桃报李，明天就陪他跑步去！

老年夫妻：一个爱好，解决退休感情危机

张霞：老头子，我要出门跳舞了，你跟我一起去吧！
李建国：这么招摇，我才不去。
张霞：哎哟，你就陪我去一下吧，看看也行呀！
李建国：好吧，那我就陪你去这一次。

张霞是一位退休工人，今年61岁，和丈夫李建国结婚三十多年，感情一直非常好。两个孩子也已成家立业，工作稳定，大家都夸她有福气。可退休后，和李建国存在的分歧却让她十分苦恼。

原来，张霞性格外向，年轻时是厂里的文艺积极分子，退休后是小区里的广场舞带头人，经常组织小区里的老人参加活动。可李建国性格内向，喜静不喜动，要么一个人在家里看书，要么侍弄花草。可张霞总是要李建国帮他参考舞蹈动作

和服装，李建国就觉得很为难，他只说那些舞蹈给人感觉“疯疯癫癫”的。这个评价让张霞好生气，但还是要微笑着说服丈夫理解她的兴趣。

李建国原本以为，妻子跳她的舞，他玩他自己的书画花草就行了，可妻子每次学了舞蹈总要跳给他看，要问他哪里不标准，动作是不是有美感，他有点哭笑不得。

“你可以带着爸爸参加活动，培养他对这些文艺活动的兴趣爱好，实在不行，试着培养他的观赏热情也可以。这样你才会有一个最忠实的

观众啊！”女儿的一番话让张霞如醍醐灌顶。

从那以后，她就试着让李建国跟她一起参加文娱活动。一开始李建国百般推脱，但在张霞的坚持下还是去了。几次过后，李建国在广场舞大妈边上发现了练太极的老年团，本就喜静的他在张霞的鼓励下加入了。自此两人每天一起出门，跳舞的跳舞，练太极的练太极，再也没有因此吵过架。前几天张霞所在的社区要参加广场舞比赛，李建国还主动给团里赞助了服装钱呢！



婚姻宝典 >>

夫妻相随，促进家庭和谐

国家二级婚姻家庭咨询师段海连认为，不论是青年夫妻还是老年夫妻，如果双方具有或注意培养共同的兴趣爱好，能使感情更加融洽，家庭更加和谐。青年夫妻可以尝试插花、茶艺、烘焙、运动等作为双方的共同爱好，老年夫妻可以参加广场舞、太极拳、戏曲这样有益的集体活动。

在培养共同兴趣爱好的过程中，夫妻双方要互相尊重对方的兴趣，也可以有意识地将自己的兴趣渗透给对方，但不能操之过急。对有利于对方、有利于家庭的兴趣要主动了解学习，增加夫妻的共同语言，擅长的一方也要耐心传授。

如果双方的兴趣爱好实在合不来，也不需要勉强，不妨协商出一个能满足各自兴趣爱好的方法。因为，夫妻既是一个整体，又是互相独立的个体，双方都可以也应该拥有自己的活动空间。



扫一扫，说说你们“妇唱夫随”的故事。



情感微剧场

情侣变朋友之后

作者/嗨小漫(公众号: haixiaoman203)

感觉甚至更能敞开心扉，坦诚相待。

不是这种敞开心扉好吗？



01

既然在一起不能开开心心，那就让我以朋友的名义继续爱你。

请问我们不是分手了吗？

再见也是P友啊。



02

还没完全放下，看到你躺在别人臂弯里，我岂止是生气！

放开她！



03

能冰释前嫌不相互亏欠，愿意看你过得更好。

笑着看你过得好，心里在滴血……



04

小冷吗？我是大芬，我下个月结婚了……

做回朋友挺好，自在多了，才发现你没那么爱我，我也不是非你不可。

会有对的人在等我。



05