

带娃出游成家长作业：长见识变“活受罪”

达人支招“什么是真正适合孩子的旅行”

文：今日女报 / 凤网记者 章清清

暑假这么长，要不要带孩子来一场说走就走的旅行？在“读万卷书、行万里路”的观念影响下，加上育儿公众号、亲子节目的推崇，以及商家各种亲子游的推介促销，“要带孩子出去长见识”，好像已成为假期里父母和孩子要完成的一项“标准动作”。

近日，记者却在今日女报亲子微信公众号凤网辣妈联盟上看到，不少家长在吐槽暑期的亲子游是个“坑”：“钱花了不少，还活受罪”、“我们辛苦得要死，孩子还说不如去游乐场”……这是为什么呢？

故事 >>

带3岁娃爬山溯溪，孩子差点滚下山

说起这次带孩子去衡山旅行的经历，长沙县的李佳还心有余悸。李佳的孩子亮亮今年3岁半，很早以前，她就一直想带孩子来趟“亲子游”，但老公一直都不满意，认为孩子太小，带出去既不方便也不安全。

今年暑假，亮亮3岁半了，朋友圈里，妈妈们又开始在秀各种亲子游，李佳按捺不住，一直游说老公，终于计划了这次一家三口去爬山溯溪的旅行。但没想到，在这次出行中，孩子没有长见识不清楚，但家长着实受了不少惊吓。

旅行的第一站，是在衡山的梵音谷里溯溪。李佳到了之后才发现，当地山谷的道路非常湿滑崎岖。一开始李佳还鼓励孩子自己走，后来发现实在太危险，只得全程由爸爸扛着孩子走。好不容易走到了山谷比较平缓的山道，李佳舒了口气，想指点着孩子看看山里的植物、流水，没想到孩子毫无兴趣，反倒是兴奋地在一人多宽的山道上跑来跑去。

李佳本来牵着孩子的手，但调皮的亮亮趁妈妈没注意，猛地把手一甩，撒腿就跑，刚跑出没几步就脚一歪，从山道上掉了下去。

李佳吓得大叫一声，急忙奔过去查看。幸好山道下的一棵小树托住了亮亮，如果摔到山道下的碎石上，后果不堪设想。不过亮亮的腰还是被硌伤，痛得哇哇大哭。当天，李佳和丈夫就匆忙带着亮亮下山回长沙，一场旅行就这么草草结束了。

“本想磨炼孩子的意志，但现在才发现，爬山溯溪这样的旅行真的不适合带太小的孩子参加。”李佳说。

带2岁娃逛溶洞，孩子全程在睡觉

两岁半的九九第一次旅行是在去年冬天，他和妈妈一起去郴州的东江湖玩。不过这次出行让九九妈妈一点都不想回忆，因为她说回忆起来只有两个字：“太累！”

九九妈说，行程中有个环节是看溶洞。一进溶洞，黑漆漆的环境就吓得九九直往妈妈怀里躲。妈妈好不容易哄住女儿，但九九却对溶洞里怪石嶙峋的景观毫无兴趣。之前在船上游湖时，九九已经兴奋了一阵，在黑黑的溶洞里一待，九九就要睡觉了。这可苦了九九妈，出门时她没有带儿童推



网友圆桌 >>

你如何看待“暑期亲子游”

关于带孩子出门旅行的感受，有吐槽的家长，也有点赞的父母。8月7日，记者在今日女报头条号上发起了调查，截至8月9日，共有2700多人进行了投票，其中，七成人认为，带孩子出去旅行是成长的必需，还有162人通过留言发表了不同的观点。

观点A：读万卷书，行万里路

网友@豚豚在留言中说：“我觉得家长选择的旅游目的地很重要，我孩子六个月大时去的青岛，八个月大时去的上海，我自己带着。见过大海，见过陆家嘴的高楼。始终认为孩子需要眼界！”

网友@“叮当”也说，“孩子20个月大时就带着去吉林长白山、拉法山、哈尔滨，今年四岁半，刚自驾带着走了十个省。累肯定是累，但是绝对值得！”

观点B：不要被人云亦云的育儿观蒙蔽

“现在大家育儿都被带歪了，动不动带孩子去认识世界，孩子连所在的城市都没认识完就去认识世界！我觉得起码要5岁以后吧，要不对孩子

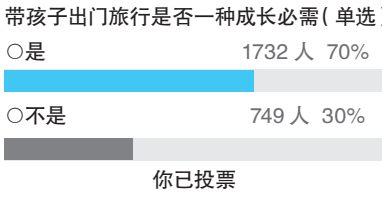
来说可能意义不大！”微友@绿巨怪留言如是说。

微友@俺是园丁留言说道：“太小不宜远行，小孩这么小带出去，见识有没有长我不知道，我只知道他对自己去过的地方事后根本没印象。”

观点C：为人父母做好榜样，处处皆风景

“旅行，在乎的不是去哪，而是你陪着他，感知这个世界，爱护着他慢慢长大。有时候，多陪陪孩子玩耍，做孩子的榜样，比去任何地方都要有用。”微友@天天的话道出了一部分网友的心声。

此外，微友@鸽子也留言说：“其实，没有必要纠结在要不要带孩子去旅行这件事情上。只要有爱相随，每个孩子都行走在旅行成长的路上。”



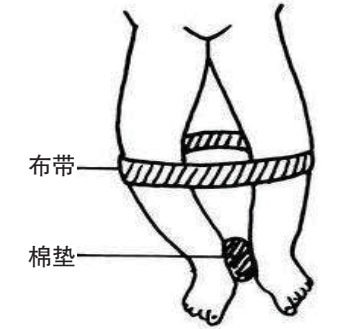
亲子宝典 >>

小孩得佝偻病的四大原因

文 / 刘庆红（湖南省儿童医院骨科）

许多家长都认为佝偻病的原因就是缺钙，其实，正常吃奶的婴儿不缺钙，人奶和牛奶中都含有大量的钙，体内缺钙是因为缺乏帮助钙吸收的维生素D。那么有哪些因素可以导致孩子得佝偻病呢？首先是食物中钙磷比例不当。牛奶中尽管含有大量的钙，比人奶中钙含量高得多，但钙磷比例不如人奶合适，钙经肠道吸收的比例比人奶差，因此，人工喂养的婴儿比母乳喂养的婴儿容易发生佝偻病。

其次，由于慢性腹泻、肝胆疾病可影响维生素D吸收和利用。另外的情况是缺少阳光照射或食物中维生素D的摄入不足。人乳、牛乳及一般食物中维生素D的含量都很少，不能满足小儿的生长发育需要，如不能从照射紫外线合成维生素D，又没有服用鱼肝油或强化维生素D的辅食，就极易发生维生素D缺乏。



小儿发生骨折之后怎么办

文 / 吴丽霞（湖南省儿童医院骨科）

当孩子受伤时，不管伤在什么部位，如果疑有骨折，都要按骨折来对待，即尽量减少过多搬动。

移动患部的动作要轻柔。不必急急忙忙地给患儿脱去衣裤、鞋袜，如果患肢肿胀较重，可剪开衣袖或裤管，以减轻疼痛。

对伤口应用绷带或清洁的布压迫包扎，以止血。若骨折端已戳出创口并污染，不要擅自复位，以免将污物带进伤口深处。

对四肢骨折，可以就地取木板、木棍与患肢捆在一起固定。如果无材可取，也可将受伤的上肢绑在胸部，下肢患肢与健肢一并绑起，这样可减轻搬运时骨折端对软组织、血管、神经或内脏的损伤，也有利于止痛和抗休克。

对于胸腰椎骨折的患儿，应让其卧于板床上，然后抬往医院。特别要告诫家长们的是，在患儿没有经医生诊断治疗之前，不要做患部热敷，更不要随便请人推拿、按摩。