



# 孩子变坏，都是糟心绘本惹的祸？

今日女报 / 凤网记者 章清清

近日，一篇名为《天雷滚滚！那些糟心的儿童绘本》的文章在网上流传。文章列举了部分知名畅销儿童绘本，如《大卫不可以》、《我是彩虹鱼》等，质疑其故事“糟心”！“挖鼻孔”等内容是否有可能导致孩子模仿，同时表示一些绘本故事的价值观让人“无法接受”。该文章犀利地观点引来网友的关注，获得了不少家长的认同。记者采访了解，长沙不少家长表示买到过文章提及的那些绘本，确实也有过类似的担忧，那么，买到了这些糟心的儿童绘本怎么办？好的儿童绘本究竟该怎么选呢？我们一起来聊一聊。

## 家长：糟心绘本内容奇葩

在文章《天雷滚滚！那些糟心的儿童绘本》中提到了十来部儿童绘本，分别是《No, David! / 大卫，不可以》、《Peek a Boo Poo / 找屁屁》、《所以呢？》、《我是彩虹鱼》、《蒂科与金翅膀》、《挖鼻孔真好玩》等等。

今日女报 / 凤网记者了解到这些书都来自国外的译本，不少书的作者还获得过多项图书类作品大奖，像遭“吐槽”的《蒂科与金翅膀》作者是凯迪克大奖得主李欧·李奥尼，该书的销售也一直很受欢迎；《大卫，不可以》、《我是彩虹鱼》更是斩获多个童书大奖，多年来畅销不衰……那为什么这些作品会被“嫌弃”？

该文章的作者提出，像《Peek a Boo Poo / 找屁屁》、《大卫，不可以》、《挖鼻孔真好玩》等绘本，虽然是让孩子不要怎么做，但大篇幅图文并茂的是在描述“怎么做”其中一些不太好的行为很可能导致孩子模仿。而且大部分小孩子都有“秽语”敏感期，像挖了鼻孔“鼻子就会断掉，永远不会再长出来了”这种吓唬孩子的内容“不能忍”，并质疑“培养好习惯一定要用欺骗式恐吓吗？”为以防万一，“他们只好把这样的书藏起来”。

接下来，作者还提出，有些中文绘本故事因为大部分改编自国外的经典童话，例如《伊索寓言》等，但是由于编辑断章取义、修改前因后果，因此那些故事也很奇葩。

像《一只丑小鸭的悲剧》中，一只长相普通的小鸭子听完《丑小鸭》的故事后，坚持认为自己“就是一只天鹅”，不听劝告，还离家出走，最终被农妇捉住、宰杀后变成一道佳肴。

《泉边的鹿》一头非常漂亮的梅花鹿，觉得自己的腿有些细。它站在泉边照自己的倒影，然后……被狮子吃了。梅花鹿临死反省：“我真糊涂，漂亮有什么用？我反而被它断送了性命！”

《老鼠和青蛙》里两个感情很好的朋友，好到把脚拴在一起，结果一起掉进水里淹死，全部变成了尸体！文章直指这样的故事价值观简直“无法接受”。

## 孩子：从绘本里学会挖鼻孔的坏习惯

这篇文章在网上发表后，受到不少家长的认同和转发。长沙的家长在记者采访中也纷纷表示有话要说。丽丽妈妈说：“《大卫不可以》那本真是到了不可挽回的地步！我儿子本来不知道挖鼻孔的，就是因为那页，一看到就故意把手指头放在鼻孔那里，挑衅的冲我笑。”

强强爸爸说：“孩子奶奶给孩子读过从超市买的那种带拼音的小书，听过一次之后就果断扔掉，太不能忍！”

冰冰妈妈也提出：“其实后面提到的一些儿童读物称不上绘本，而是拼凑之作。忘了之前谁写过一篇文章说，现在国内引进的绘本太多太滥，的确我的闺女看了《大卫不可以》以后，会爬高和挖鼻孔……，所以父母选择的时候也别光看得过什么奖。”

不过也有家长对文章中的部分观点持不同意见，姐姐妈妈说：“《大卫不可以》应是5岁以上的孩子读物，给孩子的绘本也是有年龄



段的。”

涛涛妈妈也说，“可以进行亲子交流，既不受书中隐藏的不好价值观潜移默化影响，也引导孩子不要完全相信书中的说法，尽信书不如无书。书只是人编写的，不会是完美的。”

## 市场：家长有绘本“选择困难症”

采访中，家长除了对一些“糟心”的绘本吐槽外，大家更集中的问题是：“现在绘本实在太多，但好的绘本真的很难选择。”

长沙何女士是一名“80后”妈妈，也是一名位作家，从孩子出生开始，就特别注意培养孩子的阅读习惯。为给孩子挑选最好的绘本，她前后就关注过十多个育儿公众号，孩子才4岁已买下400多本绘本。“每个都不时推荐绘本，加上朋友推荐的，书店看的，真的会产生选择困难。”

记者从图书出版部门了解到，2016年中国出版市场总额达到100亿美元，其中儿童读物所占比例最高，占销售总额的23.5%。家长的热捧，让童书销售市场迎来了春天，但书籍品质良莠不齐的状况也开始浮现。

湖南少年儿童出版社一位不愿透露姓名的编辑告诉记者，“目前全国500多家出版社，几乎每家都在出绘本出童书，哪怕这家出版社是以前毫无童书出版经验的农业社、工业社。当然，更不用提大大小小近千家的民营出版公司了。一些外国童书在中国的出版，由于短时间内过度开发，已经到了充斥着低劣产品的阶段了”。

## 专家：给孩子选书，首先家长要多阅读

那么，好的绘本究竟该怎么选择呢？湖南省儿童文学学会会员、著有《共读，我们的亲子时光》一书的作者易春花表示，现在的一些绘本，尤其是文章“吐槽”的这些，需要家长跟孩子一起阅读，即“亲子共读”，由家长把关甄别或引导。

对于给孩子选书，他表示选择童书第一不能买盗版，网购的话要选择出版社官网或者正规销售网店，“绘本的年龄区分度很大，家长要注意区分，那种颠覆以往讲述方式的绘本，最好先说原本面貌，让孩子看到不同的讲述方式，多和孩子交流，倾听孩子的意见。同时，家长自己阅读量也要加大，这样才能有甄别优劣的眼光。”

另外，易春花还表示，每个孩子都是独立的生命个体，有其内在的特点和发展规律，家长在陪伴的过程中也要学习和成长，去掉其焦虑，善于观察、倾听、发现、引导……孩子不喜欢读绘本也许喜欢听故事呢？四时有节，花开有序，做家长的要耐心等待，适时引导，阅读不是一天的事，也不是一个月的事，是伴随孩子一生的习惯。

## ■亲子宝典 早产宝宝怎么护理

文 / 吴冰清 (湖南省儿童医院新生儿一科)

跟足月出生的宝宝相比，最重要的是要注意早产儿是否会有生长障碍、骨矿物质含量不足、神经精神发育受限，所以对早产儿，妈妈的母乳喂养是最好的。

同时，早产儿早期就应给予铁制剂和钙。出生后10天起每日补充维生素E15毫克，出生2星期后，血清中叶酸浓度常低于足月婴儿，应每日补充叶酸50微克。

早产儿的房间要尽量避免不必要的外人进入，接触早产儿之前要先洗手，不可以用冰冷的手接触婴儿，不要亲吻，所有物品尽量消毒、保持干净。

早产儿睡觉要用平卧位，不可以用枕头。晚上睡觉可以放轻柔的音乐，帮助宝宝赶走害怕。此外要避免刺激，不要太勤买新玩具、玩具颜色不要太过鲜艳，这些都会刺激到早产儿。最后，最好能每个月去医院儿保科检查一次，两岁后可以三个月检查一次，以便有什么问题医生可以马上纠正。



## 夏季新生儿宝宝如何防晒

文 / 施瑶 (湖南省儿童医院新生儿一科)

一说到防晒，很多人认为这是爱美女士的专利，其实，防晒对于每个人都十分重要。对于新生儿来说，他们的皮肤娇嫩，在夏季里更容易受到紫外线的伤害。所以，妈妈们在夏季里，要为新生儿做好夏季防晒的工作。

首先，夏天带宝贝外出活动的时间应选择在上午10点之前和下午4点之后。

尽量避免在上午10点以后至下午4点之前让宝贝外出活动。此时紫外线最为强烈，宝贝的皮肤尚未发育完，非常薄，约为成人皮肤的1/3，耐受能力差。容易被紫外线灼伤。其次，婴幼儿每天晒太阳2-3次，每次10分钟即可满足全天对维生素D的需要。但夏季如果阳光过于强烈，可以让宝贝通过从食物中摄取足量的维生素D，以替代在夏天的强烈日晒。

最后，要为宝贝准备好防晒用具。外出时最好给宝贝戴上宽边浅色遮阳帽，太阳镜或撑遮阳伞。这样地防晒方式，可以有效地减少日晒对宝贝皮肤的伤害，也不会加重宝贝皮肤的负担，防晒效果也是很不错的。

