

公益夏令营、社区托管、生态课程

盘点全省暑期特色亲子公益活动

今日女报 / 凤网记者 章清清

悠长暑期过去三分之一了，上期我们介绍了长沙市区许多暑期免费公益活动，受到家长朋友的欢迎，一些家长还通过扫一扫二维码的方式进行了转发。近日，记者了解到，其实不光在长沙，全省各地妇联为帮助孩子们度过一个丰富而有意义的假期，联合相关单位共同举办了各具特色的公益亲子活动。听说有的活动还在持续报名中，赶紧来看看。

湘潭：缤纷暑假快乐成长

暑期来了，为丰富孩子们的暑期生活，解决家长们的担忧，湘潭雨湖区妇联在各个社区开展了“缤纷暑假 快乐成长”暑期成长营活动。“缤纷暑假 快乐成长”暑期成长营包含了国学课堂、红色课堂、安全生活技能教育、兴趣培训、社会实践等形式多样、内容丰富的活动。据了解，培训活动为期一个月，每周一到周六上午开放，有计划地开设课程内容。对于孩子少一点的社区，就安排社区志愿者开展书法、美术、手工艺等方面的培训。



株洲：“稻花香读书会”人文游

登临岳阳楼，步行千亩湖。7月8日，由株洲市妇联主办，市儒学会协办，在岳阳楼举行了人文游“稻花香读书会”活动，共有150多名留守孩子参加。

孩子们登临岳阳楼，身临其境地感受“心忧天下，身先立行”的千古名篇。行走在古朴典雅的汨河街上，体验传统风貌的仿古建筑，参观青少年爱国主义教育基地《任弼时纪念馆》，学习任弼时同志忧国忧民的精神，短短两天的游学活动，内容丰富，安排紧凑，孩子们全方位接受国学经典的洗礼，品味自然与人文和谐之美。

同时，株洲妇联的暑期品牌活动春蕾爱心屋，儿童国医启蒙毛毛雨班、稻花香读书会也已经开启了。春蕾爱心屋体验营活动内容包括：茶艺、经典素读、手工DIY、传统剪纸、儿童绘画、国学经典等等。

儿童国医启蒙毛毛雨班引导孩子认识常见的中药、基础中医药常识、了解国医文化，以及普及眼睛保护、肠胃保护等方面的知识。稻花香读书会由老师带领孩子们一起学习诵读经典诗文，一起分享探讨读书心得。活动均是全公益、全免费，具体授课安排可登录株洲女性网查询。

益阳：山里娃爱心坊公益助学开启

山里娃进城看世界了。为帮助山里的孩子“走出大山，融入城市，开阔山娃视野”，7月16日，益阳市妇联联合社会爱心公益机构，组织益阳安化县30余名小学生来到益阳市及长沙市城区开展夏令营活动。活动内容，包括游览城区景点，体验城市生活，参加游乐活动，享受文化大餐，进行健康体检，亲历消防演练等。据了解，夏令营的费用，均来自益阳市山娃爱心坊公益助学服务中心成员及其他社会爱心人士的个人捐赠。



衡阳：为“荷”而来

从7月4日开始，衡阳市妇女儿童活动中心举办的2017年儿童友好生态环境教育基地实践探索——为“荷”而来系列生态课堂，已经开展了三期。生态课堂除了在教室里让孩子们了解关于荷花的生物知识外，7月9日，组织孩子们去往衡阳西湖公园开展了观荷、赏荷、画荷的户外活动，感受荷之文化与艺术熏陶。现场，采用长卷的形式进行了中国画写生，还请来知名画家为孩子们作指导。

7月14日，生态课堂又走进金兰镇荷花种植基地开展户外亲子体验活动，与荷花进行了一次零距离亲密接触。衡阳市园林局副局长鲁立新为孩子们带来了知识课堂。你知道荷花起源于恐龙时代，比我们人类古老多了吗？你知道荷为何叫荷吗？你知道它为什么出淤泥而不染吗？激发了孩子们的探究欲望。

据了解，为“荷”而来系列生态课堂活动贯穿全年，主要通过“衡阳市妇女儿童活动中心”微信号发布活动信息和安排。



常德：免费公益大讲堂持续报名中

由常德妇联妇女儿童活动中心举办的公益大讲堂暑期持续进行中，亲子朗诵、育儿讲座、茶艺、女红手工、插花课程等，每周五、六、星期日三天开班授课。可以关注“常德妇女联合会”公众号进行预约报名。

湘西：大学生展开留守儿童帮扶活动

“7月30日，会有一批东北林业大学的学生来吉首的留守儿童之家进行支教活动。”7月17日，湘西土家族苗族自治州吉首市妇联主席向薇告诉记者，从去年开始，为了充实留守儿童的暑期生活，市妇联就主办了此类活动。而这次将有4个留守儿童之家，约120余名儿童受益。“每个留守儿童之家我们至少安排10名大学生，因为留守儿童的年龄跨度较大，因此安排的都是文体类课程。”向薇说，这些大学生还能陪伴留守儿童并对他们进行心理疏导。而早在7月2日，湖南警察学院“盛夏青禾”爱心团队就来到了凤凰县禾库镇禾库社区排云小学开展关爱留守儿童活动，不仅精心设置了知识类、艺术类和体验类的课程，还为23名留守儿童送上了价值3000多元的学习用品。

亲子宝典 >>

空调污染最伤孩子

文 / 滕思思 湖南省儿童医院 麻醉手术科

近期天气越来越热了，如果使用空调前还只是简单地清洗一下看起来很脏的过滤网那就错了，其实，散热片才是空调的“病菌集中营”。

与过滤网相比，其实散热片更能藏污纳垢。因为散热片是空气在空调内冷热交换的必经之地，再加上温度和湿度适宜，所以很容易成为病菌生长的温床。“冬眠”了一个冬天的空调，在未经清洁就运转时，散热片上的大量病原体从出风口喷出，会弥漫到室内每个角落。

空调污染一方面可能引起皮炎、湿疹、霉菌感染等皮肤疾病，另一方面还可能致哮喘、鼻炎等呼吸道疾病。相对于成人，婴幼儿更容易受到侵害。

因此，夏季使用空调前，除了把空调过滤网取下来清洗外，一定要使用专用的散热片消毒剂或请专业人士对散热片进行彻底的清洁消毒。

不过，提醒大家，在使用空调时千万不要忘了经常开窗通风换气，这是改善室内空气质量最简单而有效的办法。使用空调与开窗通风不妨交替进行，既凉爽又健康。

宝宝发生食物中毒后 该如何急救

文 / 曾方玲 湖南省儿童医院 急诊综合二科

如果宝宝食物中毒，家长一定要记住这一要点：第一时间让宝宝把吃的有毒食物吐出来或者排泄出去。

具体分以下几个急救步骤：
首先，立即停用可疑食物。一旦发现宝宝食物中毒，一定要停止让宝宝继续食用吃过的东西，切断中毒源。

第二，展开恰当的家庭急救。宝宝吃过的食物要保留，便于送往医院检查中毒源，同时采取以下几种措施：

1. 如果宝宝的食物中毒时间是在2-4小时内，那么要及时进行催吐。比如可以用手或者筷子刺激宝宝的喉咙，让胃里有毒的食物尽快吐出来。

2. 如果宝宝进食的时间超过了4小时，毒素就已经进入了血液，这时要给宝宝喝大量的淡盐水，同时用以上方法催吐。

3. 宝宝吃过的食物，怀疑变质或者有毒时，要保存起来，交给医生急救时分析处理。

4. 上述方法只是一个短时间的抢救，家长在发现宝宝食物中毒后一定要第一时间送往医院检查救治。