

暑期来了，好事也来了

# 长沙N多免费活动让孩子爽一“夏”



今日女报/风网记者 章清清

长沙市的小学生已经陆续放暑假有一段时间了，孩子们除了完成学校布置的作业、到课外机构补习、和家家长旅行游学外，还有什么地方可以悠然度过一个漫长的暑期呢？近日，今日女报/风网记者了解到，长沙不少文化机构推出了专门针对孩子暑假的各种丰富的活动，大部分还都是公益性质的。也就是说，你只要花很少的钱或者不花钱就能参与这些暑期活动啦！



扫一扫，分享转发

## 演出—— 19场特色音乐会“打开艺术之门”

近日，今日女报/风网记者从长沙音乐厅获悉，从7月7日到8月29日，“打开艺术之门”公益艺术之旅将在长沙上演。届时长沙音乐厅将会带给星城的小朋友们19场独具特色的音乐会、艺术夏令营、青少年钢琴展演、和乐中国青少年舞蹈艺术节以及公益讲座大师班等等。

这19场独具特色的音乐会涵盖6个国家14种演出类型，其中包括开幕式德克萨斯男童合唱团、德国巴登符腾堡州立交响管乐团、德国原版绘本亲子音乐会、莫扎特经典名曲、北京爱乐吉他乐团。此外，英国皇家联盟音乐打击乐冠军余乐、二胡名家马向华、中国古筝考级评委范玮卿、著名古典乐评家王纪宴等都将有精彩演出。

此次演出活动属于公益文化项目，票价最低20元，最高只要100元，同时还有免费的八喜冰淇淋享用。

## 实践—— 体味成长乐活一“夏”

今年，长沙市教育局与长沙规划展示馆、湖南省沙坪湘绣博物馆、湖南省文化馆非物质文化遗产展厅、湖南省地质博物馆、长沙图书馆、长沙简牍博物馆、湖南省工艺美术馆、长沙市博物馆、湖南省少年儿童图书馆、湖南大剧院等单位联手，继续为12岁以上中小學生提供丰富的实践岗位。

长沙博物馆提供暑期实践活动的岗位是为观众提供信息咨询、物品存取、文明引导、教育活动的协助活动，每个人累计需要服务5天，表现优秀的同学可以得到市博物馆颁发的“志愿实践证明”。

湖南省图书馆招募图书馆口述历史员、小采访员、拍摄员、图书小家谱调查员、文献文案员等等。每个岗位有不同的要求，比如做一名小口述历史员，那么要找一找身边平凡的爷爷奶奶，听他们的口述历史，然后根据采访和记录，独立完成一篇文学创作，并投稿到其指定的邮箱。其他实践岗位详情和报名方式可以登录长沙社会实践活动服务平台查询。

## 大讲堂—— 百余场公益大讲堂免费来学

长沙市芙蓉区少年宫依然针对不同年龄段和不同兴趣爱好的孩子开展“中国梦家国梦”公益讲堂系列讲座。在以“创意改变生活”为主题的创客园里，拼装房子、DIY电风扇培养孩子的动手能力；科技馆探秘、“浪漫尤克里里”特色课堂、幸福剧场等活动，让孩子们沉浸在欢乐的世界里。所有的暑期公益活动均需提前报名预约，额满为止。同时芙蓉区少年宫“山村小学图书室援建活动”持续举行，活动号召学生一起来圆贫困山区留守儿童的读书梦，到少年宫参加活动的学生都要带上捐赠的书籍。

长沙图书馆7月18日—8月25日也安排了“百师千课·书香长沙”系列公益大讲堂。将推出竹笛、旅行英语、尤克里里、葫芦丝、声乐、吉他、环保慧生活、阅读推广课、法律大课堂、硬笔行书、彭氏剪纸、蜡绳编织、纸藤花艺等课程讲座，每周一次共6次课，免费学习。外来务工人员子女、留守儿童优先报名。

同时，长沙图书馆在暑期还推出了“长沙城市摄影展”（7月15—8月15日）和“长沙民国教育档案展”（7月6日—9月10日），以及“遇见夏天，长图有你好看”系列活动。包括暑期成长计划、公益课魅力演说、创客分享会、国学课等。大家可关注“长沙图书馆”微信公众号参与活动报名。

## 活动—— 茶文化里的“快乐学堂”

酷暑难耐的夏季，在我省第一家茶叶主题博物馆——湖南省茶叶博物馆里，了解传奇有趣的中国茶及茶文化，学做小小茶使者，是不错的选择。

湖南省茶叶博物馆位于芙蓉区湘茶高科技产业园内。绿茶、红茶、黄茶、黑茶有什么区别？在茶叶资源圃区，全国70种不同类型的茶树生机勃勃。走近看看，不同茶叶形态各异，采一篓茶叶，自己烘烤、DIY茶饼，走时便可带走。如果累了，那就钻进湘茶品鉴区，寻一个茶摊坐下，欣赏茶艺、品茶论道。今年暑假，茶叶博物馆推出了茶叶冲泡、制茶体验、茶人赏花等体验活动。同学们可以在品茶的同时快乐动手，体验制作标本、趣味茶饮、茶手工等与茶有关的趣味活动。开放时间，周二到周日，免费参观。此外，在长沙周边还有35家不同类型科普馆。在寒暑假等节假日期间，都可以对公众免费或优惠开放，值得一看。

育儿分享 >>>

## 她的爱，改变女儿和家庭

文/阿涌叔叔

我长期从事体验式教育，接触过很多中、小学生和大学生，甚至已经步入职场的人，与父母的关系水火不容，父母只以为是孩子青春期易躁易怒，却从未想过他们性情大变的原因。冰冻三尺非一日之寒，所有的爆发，都是问题一点点的累积所致。

其实，当心平气和与他们沟通之后，会发现绝大多数矛盾的根源都来自儿时教育方法有误。很多家长教育理论懂得不少，却在现实生活中屡屡碰壁。

读罢闫玉兰的著作《温暖的爱，幸福的家》，令人动容。闫玉兰以一个母亲和儿女的相处之道，来告诉我们每一个人，如何承担好父母的角色。她将生活的点滴抽丝剥茧般地呈现在大众面前，细腻而真实。因是自己亲历的生活故事，母女的相处之道、夫妻的相处之道、婆媳的相处之道……总能戳中心坎，引起共鸣。

没有凭空而来的爱，一个家庭的构成是多代人之间价值观和生活方式的碰撞，重组家庭的情况更是复杂多变，要处理好，并且长久地和谐相处，并非易事。

尤为欣赏闫老师对于婚姻和家庭的态度：认真思考，谨慎选择。恋爱不等于婚姻，如果没有细想未来的生活，如果没有了解过对方的家庭，如果没有做好要组建一个家庭的准备，那么不要轻易走入一段婚姻。

“选择对了，孩子幸福了，才有再婚父母的幸福。”其实父母的选择如何，是自己作为独立个体的自由，但要为孩子做好这个选择并不容易。这不仅是大爱，更是大智慧。

爱孩子的第一步，并不是孩子出生之后，而是在这个生命未到之前，夫妻双方已经有了作为父母的意识和责任，这有助于在孩子降世之后，能得到更良好的照顾和教育。

何止在有孩子之前，在孩子出生之后，父母仍旧不应该停止学习，教育这件事，该是活到老，学到老。细观闫玉兰的育儿心得，她始终是抱着学习的态度在与孩子相处。从最初和女儿写信到后来通讯设备发达后，改用QQ、视频等，这些细微的改变正是



阿涌叔叔，真名朱涌，系体验式教育专家，著有《让孩子从快乐到成功》、《孩子们在烦恼什么》等亲子著作。

折射了闫老师对于作为“母亲”这一角色的重视，而这恰恰是与孩子如朋友般相处的前提。

日本作家伊坂幸太郎说“一想到为人父母居然不用经过考试，就觉得太可怕了。”父母从来不是一个天然的身份，而是需要不断学习和探索才能得来的。然而，太多人根本没有做好准备，就在荷尔蒙的作祟下要了孩子，及格父母又怎么能教育出优秀的孩子呢？

作为体验式教育的倡导者，我在过去30余年的教育生涯中，给很多孩子做过成长训练，他们都是作为“问题孩子”被父母带到我面前的。但随着深入探究，我越来越发现更应该接受成长训练的是父母，孩子身上的问题大部分都是父母身上问题的折射：孩子沉迷网络，不爱阅读，往往是因为父母一回家就抱着手机；孩子喜欢用暴力解决问题，往往是因为平时他一犯错，父母就是拳脚相加；孩子孤僻冷漠，往往是因为父母疏于陪伴，鲜少交流……

问题难解决吗？并不难，父母愿意做出改变，做好表率，孩子在其影响之下就会慢慢改变。问题难解决吗？也挺难，因为大多数父母并没有意识到孩子身上的问题与自己息息相关。而帮助父母认识这些问题，培养他们正确的家庭教育观念，这便是我们作为教育工作者的责任。