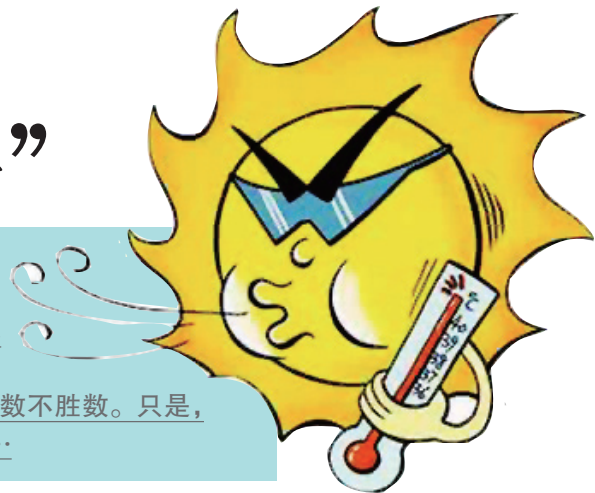


胸闷气短、面色苍白、大汗淋漓、头晕恶心…… 暴雨又高温，谨防“假中暑”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

洪水退了，高温来了！近日，长沙市气象局发布的一则消息让大家看傻了眼：“经上周短暂降温后，长沙将在本周迎来新一轮35℃以上的高温天气。”前有暴雨，后有高温——于是，不少网友调侃：“看到这里，我就已经中暑了！”

中暑，是个夏季高敏词。尤其在一冷一热的温差对比后，医院的中暑患者数不胜数。只是，头晕恶心的你真的是高温中暑吗？或许，还有一些疾病正被中暑“伪装”着……



小伙突然“中暑”，医生却送他去了心内科——

中暑 or 心梗：先判断疼痛位置

“医生，我儿子高温中暑了，您快救救他！”今年6月，接诊这名26岁长沙小伙时，湖南省人民医院急诊科副主任医师张兴文也以为他是中暑了——头晕乏力、大汗淋漓、面色苍白，这些都是中暑后的症状。只是，仔细检查，张兴文发现患者还有一个不同于中暑的小细节：胸前疼痛。

“每年都有一些假中暑患者，其中不乏急性心肌梗塞病人。”张兴文介绍，部分急性心梗表现与中暑的先兆症状非常相似，尤其在炎热的高温天气。中暑与心梗都是高发疾病，两者发病早期有许多相似之处，如胸闷气短、面色苍白、大汗淋漓、乏力等。不过，急性心梗的主要症状是胸前部疼痛，同时伴有全身不适，这点可与中暑区别。

张兴文提醒，有心脏病史的患者若出现中暑症状，一定要及时判断。抢救中暑患者可以先降温，但心梗患者不一样，抢救时间非常紧迫，一定要及时送医。

■小贴士

通常而言，急性心肌梗塞是冬季高发疾病，高温夏季容易被人忽视。但事实上，由于夏季人体出汗多、水分流失快，若来不及补充水分，导致血液黏稠，也可能引发心梗，特别是50岁以上、本身有基础疾病的，更应加强防范。

健身后突然“中暑”，一杯饮料救了命——

中暑 or 低钾血症：要了解出汗程度

夏天是个减肥的好季节，不论温度多高，健身房和篮球场总不乏一些“发烧友”。不过，在运动场地突发“中暑”的患者也是不少——这不，前两天，长沙市中心医院急诊科就接诊了不少。

“中暑和低钾血症总是让人傻傻分不清。”长沙市中心医院急诊科副主任医师吕雄介绍，与中暑一样，低钾血症也是“高温病”。夏天食欲不振，导致人体日常钾元素摄入量偏低，这时如果又长时间在高温环境中活动，大量出汗，使大量钾离子随汗液流失，就会引起低钾血症。低钾血症的最大危害在于会导致心脏传导阻滞、节律异常，严重时甚至造成生命危险。

“前几天接诊的一名中暑男子送医后，只补充了一瓶含钾丰富的饮料，就生龙活虎了。”吕雄说，虽然不好区分，但判断低钾血症还是中暑只需要区分两点——有没有大量出汗、是否出现突发性软瘫（即四肢酸软无力）。

■小贴士

低钾血症是夏季最常见的一种突发疾病，尤其高发于运动健将们。所以，倘若坚持夏季运动健身，我们一定要记得携带一瓶含钾丰富的运动饮料或者少量补钾食物，一旦发生缺钾症状，及时补充即可。

“中暑”送医，孩子为何需要手术康复？

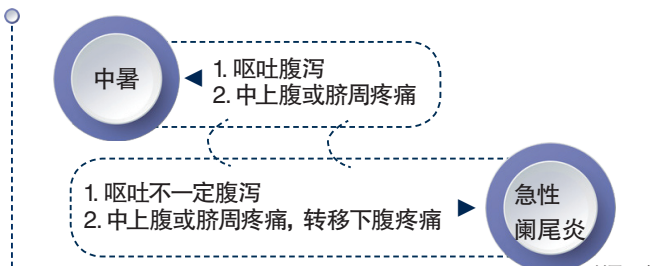
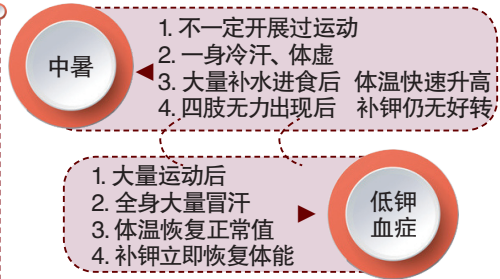
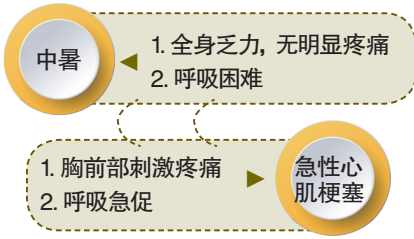
中暑 or 阑尾炎：看看痛感是否转移

除了头晕乏力，恶心呕吐也是中暑患者的常见症状。近日，湖南省儿童医院急诊科就接诊了一名因“中暑”导致呕吐不止的小男孩。不过，还没等到中暑补液治疗，医生就提了新建议——“先做个阑尾切除手术吧！”

“不久前长沙暴雨，现在又突然高温，很多大人不幸中暑，所以一旦孩子出现不舒服，家长就首先怀疑是中暑了。”记者从湖南省儿童医院急诊科了解到，近日，医院急诊科也接诊了一些“中暑”小患者。不过，在一系列体检后发现，医生发现孩子中暑是假象，“一些家长把阑尾炎错当中暑治疗，其实仔细区分会发现，中暑后的疼痛大多出现在中上腹或脐周，不会转移；但如果是阑尾炎，这种疼痛感会规律转移到右下腹”。

■小贴士

急性阑尾炎患者中，老人和幼儿最不好判断。小孩子胃肠道功能弱，出现呕吐、腹痛时，家长最先容易想到中暑。所以，在高温天气，对于孩子突然出现的腹痛或不能解释的哭吵、呕吐、腹泻等症状，父母应该首先怀疑是不是急性阑尾炎。



制图：苑苑

洞庭湖畔 绿色华康

湖南省华康食品有限责任公司地处洞庭湖畔，湘资两水尾间，素有“楚南首治”“鱼米之乡”的千年历史古县——湘阴，朴实厚重的湘楚文化孕育了华康人诚信、卓越、高效、严谨、创新的经营风格。产品畅销全国28个省（市区）60多个地区，远销香港、韩国。

公司主销产品有芝麻油、食用植物油、花生油、辣椒油、腐乳、辣椒酱、剁辣椒、风味豆豉及贡菜脆椒、香辣鱼仔、茶油风味剁椒、豆豉酱等（互联网+华康B2C电商产品）系列。

公司连年被评为“省级重合同守信用企业”、“省消费者委员会质量信得过单位”、“湖南省名牌产品”、“国家农业部食品博览会金奖”、“湖南省农业产业化龙头企业”、“湖南省私人企业十大行业500强企业”、“湖南省两型示范创建企业”、“银行守信AAA级企业”。产品通过ISO9001-2008国际质量体系认证和绿色食品认证。拥有发明专利1项，实用新型专利6件，科技成果鉴定书2项。2011年“华康”牌商标被国家工商总局评为中国驰名商标。

订货热线：0730-2640088 0731-85713861



扫一扫，浏览华康移动端