

美国精神医学学会：很多国家都有“专属病”——

# 韩国人易“走火”，中国人会“入魔”？



文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双 朱文青

生病就吃药，可同时，也确实存在一些“吃药不管用”的“疑难杂症”。比如，在朋友圈里传得沸沸扬扬的“韩国病”——火病。

近日，世界卫生组织的医学专家发文称，有一种名叫“火病”的特殊疾病，全世界只有韩国才有。患者会出现头痛、胸闷、焦虑和失眠等身体不适症状，即使到医院去诊断，也很难找到真正的病因。

韩国人有“火病”，其实，中国人也有不少独门病症，比如“肾虚”，还有所谓的“走火入魔”……那么，这些病是有医学根据，还是只是“想多了”？

## 热点

### 韩国人的“火病”是怎么回事

生气、头痛、胸闷、失眠……一到韩国，若是你有这样的症状，那很可能被诊断为“火病”。

近日，一项韩国医生的统计显示，“火病”多发于50岁左右的韩国女性。多数女性由于在家中没有话语权，忌惮丈夫在家中的权威，过分抑制自己的感情，才患上这种疾病。

韩国《中央日报》称：“她们多是不得不把丈夫反复的外遇、殴打、酗酒和赌博以及婆家长时间的虐待当做宿命10年以上的人群。”另外，由于韩国人非常重视长幼和阶级之分，公司基层员工也是患“火病”的高危人群。那些长时间没有出路、经济状况处于贫困的男性也有患此病的可能。

有专家分析，由愤怒发展到“火病”的原因是他们往往在“恨”和“精”的传统文化框架里寻求问题的解决办法。而美国精神医学学会已经认可了韩国独有的“火病”，并将其正式载入了美国发表的DSM（精神疾病诊断与统计手册）中。

不过，为什么“火病”只有韩国人才有呢？

“从一定程度上分析，这是概念的不一样。”长沙市中心医院中西医结合科主任黄建乐介绍，韩国媒体炒作的“火病”，其实是一种文化结合症候群，早在1996年就获得美国精神科协会的认定。文化结合症候群，顾名思义，是与文化有关的精神障碍的总称，精神和躯体症状的组合只有在特定文化及社会环境下才可识别成一种疾病，其本身也被赋予该文化的意义，属于特殊文化专有的病理行为综合症。

出现文化结合症候群的原因可能是因为文化行为模式或行为的流行传染（像流行病一样），近似于如毒品的传播，取决于社会及人与人之间的互动。在致病的原因层面上，这也是人们难以在其他环境因素内区分病因的结果。

“从病症上看，‘火病’就更像中国人说得多的焦虑症、狂躁症等。”黄建乐表示，文化结合症候群是每个国家都有的，中国也不例外，“我们也有一些国外不曾听说的‘病’，比如‘肾虚’和‘走火入魔’等。”



## 问诊

### 对话中西医，对付“中国病”

说起文化结合症候群，记者查阅发现，早在2014年，在一篇名为《我为什么反对“肾虚”的说法》的网帖中，文章作者（在美国留学的中国医学博士）就曾提出质疑——“或是传统中医的影响深入人心，也或是因为铺天盖地的药品、保健品广告宣传，绝大多数中国人身体不适当首先想到肾虚，其实这就是一种国人‘独有’的病。”

那么，究竟肾虚算不算中国人的“独有病”？又还有哪些常见病被列入文化结合症候群？在这里，我们特邀专家现场作答，听听他们怎么说……



## 健康身边事

### 患者住院治疗，营养“私人订制”

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 杨艳）临床营养治疗，在疾病治疗的过程中发挥了极其重要的作用。近日，湖南省胸科医院在连续4年推出爱心营养餐的基础上，再次创新临床营养治疗手段，在湖南省内率先推出“个性化肠内营养治疗（营养制剂）”，为患者进行营养治疗的“私人定制”，有效促进了患者身心健康。

“医院自今年5月推出个性化肠内营养治疗以来，已有四十余名患者接受治疗，反响都很好。”国家级营养保健专家、湖南省胸科医院院长唐细良介绍，肠内营养治疗（营养制剂），又称“特殊医用食品”，包含有蛋白质、碳水化合物、微量元素等人体所需的二十多种营养素。结核病是一种慢性消耗性疾病，通过临床营养治疗，可以进一步提高治愈率，缩短患者住院时间，节省治疗费用。

唐细良指出，除了结核病以外，还有如低蛋白血症、贫血、糖尿病、甲亢、胃肠道功能未受损的手术患者以及孕产妇等，都能通过个性化的营养治疗达到机体的营养均衡。



#### 问题1:



肾虚被认为是中国特有的文化结合症候群，患者会对精液的流失感到恐慌（因视其为人宝贵的精华），并因此存在焦虑及惊恐的情绪且产生躯体症状，肾虚在现代医学会被视为精神官能症。传言“大多数中国男人都肾虚”，所以大量进补是中国人的生活习惯。事实上，肾虚算不算中国人的“独有病”呢？

#### 袁轶峰（湖南中医药大学第一附属医院男性病科副主任）

首先要解释一下，肾虚不是一种病，而是中医的一种证型。西医学中是没有肾虚概念的。中医学认为，肾虚是一个综合性的概念，与西医对应的“肾”脏器官不一样。它主要指肾脏精气阴阳不足，涵盖了西医学中内分泌系统、生殖系统、泌尿系统、运动骨骼系统、呼吸系统等多个系统。中医看病，强调辨证论治，同一个疾病，不同的证型，用药可能会完全

不一样，甚至是完全相反的。比如说肾虚，就有肾阳虚和肾阴虚之分，它们两个的治疗方法就完全不一样。所以，盲目进补肯定是不可取的。中医养生讲究“顺应自然规律”，房事要有规律、起居要有规律，饮食也要有规律，同时还要避免过度劳累。另外，对付肾虚，还要保持良好的心态，努力控制自己的情绪，避免大喜大悲，少生气。



#### 问题2:



在很多电视剧中，我们经常听到“走火入魔”这个词。而在美国发表的DSM第四版中，也将其定义为中国人特有的文化结合症候群。到底什么是“走火入魔”呢？

#### 黄建乐（长沙市中心医院中西医结合科主任）

在中国，很多中老年人喜欢练气功，而在练习过程中，由于动作不规范或者心情焦躁等，导致一些神经系统的疾病，就被俗称为“走火入魔”。但实际上，与“神经衰弱”类似，这种神经系统病变并不是中国人独有的，只是在国外，称呼变了。

按照世界卫生组织（WHO）对精神障碍的诊断分类标准，神经衰弱主要有以下两种类型：一种类型的特点是主诉用脑后倍感疲倦，常伴

有工作或日常事务效率在一定程度的下降。另一种类型的特点是，轻微的体力劳动后，即感到虚弱和极为疲乏，常伴有肌肉疼痛和紧张感。

所以，一旦出现类似症状，靠补养品不如靠综合疗养。最主要，要加强积极的心理暗示，“带着症状生活”，做到“顺其自然为所为”。一方面坚持与以往一样地工作和生活，另一方面加强体育锻炼和其他娱乐活动。如果有条件的话，可以坚持看心理医生。

## 小趣味

### 一图教你认识各国“独有病”

名称	地方区域 / 人种
脑疲劳症	西非学生
猝倒症	美国南部和加勒比人
幻影症	美洲原住民
缩阳症	马来西亚等东南亚地区
惊神症 / 痙跳症	马来西亚人和印度尼西亚人
神病	朝鲜民族
对人恐惧症	日本人
北极歇斯底里症候群	北极和爱斯基摩人

