

# “才一上午，就接诊了300多例皮肤病患者”——洪水过后，记得“护肤”



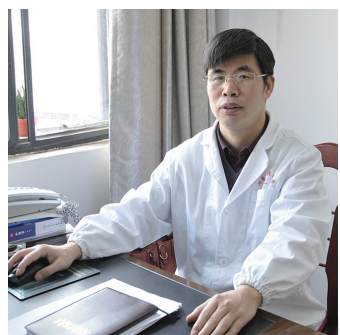
洪水后，怎样预防皮肤病，扫一扫，转发此文

文：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双

暴雨袭来，湖南多地区、县市被洪水侵袭。洪水危及人们的生命财产安全，而洪水过后，疾病还可能危害大家的健康——7月3日，今日女报 / 凤网记者从湖南中医药大学第一附属医院皮肤科了解到，当天仅一上午，该院门诊便接诊300多例皮肤病患者，发病率占疾病的50%以上。此时，我们又该如何防治皮肤病呢？



## 疾病 洪水渐退时， 是传染病高发期



席建元：湖南中医药大学第一附属医院皮肤科主任

“即使雨停了，也不代表暴雨带给城市 and 人们的影响就结束了，暴雨后的一系列‘隐患’依然存在。”湖南中医药大学第一附属医院皮肤科主任席建元介绍，暴雨过后很可能会出现水污染、食物中毒等，加之目前正值消化道传染病流行季节，使得传染病发生的风险加大。不过，洪水渐退时，最容易出现的还是皮肤病，它能快速传染。

席建元告诉记者，6月30日—7月2日，医院皮肤科门诊量约130人左右，而到7月3日，洪水渐退，门诊量反而大增，仅一上午就已接诊300余人。其中，大多数患者是患上了真菌感染性皮肤病、变态反应性皮肤病和细菌感染性皮肤病等。

那么，洪水会给我们的皮肤带来哪些伤害？记者请席建元教授做了一个前六名的排行榜——

皮肤病排行榜					
第1类：手足浸渍		第3类：丘疹性荨麻疹		第5类：脓疱疮	
近日，不少市民参与到抗洪抢险工作中，手足长时间浸泡在水中，导致手足部位（尤其是手指和脚趾之间）糜烂、脱屑和渗出，严重的可造成局部感染和溃疡。		夏季是蚊虫繁衍的季节，洪水泛滥更促进了蚊虫的滋生。洪涝灾害时，人们容易受到蚊虫的叮咬，被传染细菌。所以，当四肢出现红色小丘疹、有时在皮疹的顶端有透明的小水疱时，我们就能初步诊断为丘疹性荨麻疹。		这是灾区儿童中最常见的疾病之一。由于受灾地区卫生条件较差，缺乏清洁洗浴用水，儿童又未注意个人卫生等引起的皮肤化脓性感染。可在面部和四肢以及躯干部位出现一个小水疱，疱内液体浑浊。	
支招： 建议在离开水面后，保持局部干燥，用干燥的粉质扑于患处，或者在轻度糜烂处，用硼酸氧化锌冰片软膏涂擦，避免皮肤恶化。		支招： 建议外用炉甘石洗剂或医院自制消炎止痒洗剂可减轻症状，也可外用激素类药膏、硼酸氧化锌冰片软膏等。回家后使用蚊帐，保持皮肤清洁卫生，外用防护剂等。		支招： 可外用硼酸氧化锌冰片软膏、夫西地酸乳膏、百多邦等，同时建议口服清热解毒祛暑的中药，多注意卫生。	
第2类：皮肤癣病		第4类：湿疹		第6类：毛囊炎	
洪涝灾害时，由于人们身体一些部位长期浸泡在水中，加上生活环境温暖潮湿，因而各种癣病找上门。		这类皮肤病高发于洪灾灾区居民身上，他们多发生于双侧下肢，因为双腿长期泡在温湿污浊的水中，受各种微生物的侵袭，主要表现为患肢瘙痒和渗出。		因为灾区卫生条件差，气候潮湿，人们又长时间抗灾，挥汗如雨，加上没有清洁用水洗浴，因此也是毛囊炎容易发生的时候。	
支招： 一般采用抗真菌外用软膏如克霉唑软膏、联苯苄唑乳膏等，能得到良效。对局部轻度糜烂渗出的癣，应同时使用含抗菌素的癣药膏，避免细菌感染。		支招： 建议在下水前，外涂防水油膏预防。浮水后，可用1%的盐水浸泡小腿约半小时，然后再用清水洗净。另外，可采用局部外用硼酸粉或医院自制的消炎止痒洗剂湿敷，待皮损干燥后外用激素类软膏外搽。同时建议口服清热祛湿解毒的中药。		支招： 症状较轻的毛囊炎，注意个人卫生，外用抗生素软膏如红霉素软膏、百多邦、夫西地酸乳膏等即可。而多发性毛囊炎建议口服清热解毒祛暑的中药。	

## 防范 除了预防， 这些问题也需注意

“除了传染病，暴雨洪水过后，仍然需要防地质灾害，洪水过后的48小时仍是地质灾害易发时段，应重点防范滑坡塌方等地质灾害。”席建元提醒，此外，还应防霉防室内病菌，进入受洪水浸泡过的室内，应对房屋的牢固性进行安全检查，打开门窗通风换气，清洗家具，清理室内物品，尽量对房间墙壁和地面进行消毒，衣物要消毒并暴晒后再穿，日常用品据情况采取煮沸或暴晒等方式消毒杀菌。

另外，长沙市疾病预防控制中心传染病防治科提醒，洪水渐退后，要高度注意环境卫生。消除住所外的污泥，垫上砂石或新土；清除井水污泥并投以漂白粉消毒；整修厕所，不要随地大小便，粪便、排泄物和垃圾清理前要先消毒；加强对家畜家禽的管理，还要做好防治蚊蝇、消灭鼠蟑工作；室内用苍蝇拍灭蝇，食物用防蝇罩遮罩；人群较集中的地方，也是鼠类密度较高的地方，当发现老鼠异常增多的情况需要及时向当地有关部门报告。如果感觉身体不适时，要及时找医生诊治。特别是发热、腹泻病人，要尽快寻求医生帮助，配合传染病隔离。

### 【医疗正能量】

## 洪水中突发疾病，医生划船救援

今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵）连日来，长沙暴雨围城，汛情紧急，有一群白衣天使正涉水艰难前行。7月1日，长沙市第四医院急诊科医生组团划船，救下一名洪水围困中突发疾病的老人。

“如果不是医生及时赶来，我妈就没命了！”7月1日下午，长沙市第四医院急救站接到洋湖卫生服务中心打来的急救电话——“柏家洲附近一名78岁的王阿姨因冠心病、高血压、肠梗阻等病因复发请求救援，洋

湖卫生服务中心救护车已全部派出，请你们赶紧派车去接。”

放下电话，急救站站长王宏伟叫上急救医生刘伟、司机郭凯驱120急救车前往。由于大雨，救护车在新民路与潇湘大道一路堵车。好不容易到现场，急救人员却急了——“洪水已没过胸部，救护车根本过不去！”王宏伟回忆。

正在所有人急得不知所措时，大家看到不远处的柏家洲防汛指挥部，赶紧过去寻求帮助。得知后情况后，柏家洲防汛指挥

部立即派出一艘小船，船将急救医生送到患者家门口。路上，为了让患者安心，医生刘伟一直与家属保持联系：“别着急，我们快到了，你们将患者抬出来，节省时间……”

急救人员到达时，家属正艰难的将王阿姨抬出来，大家赶紧下船，打伞，抬担架……经过近半小时雨中艰难行进，一行人终于平安上岸。救护车载着王阿姨一路飞奔，赶往医院。目前，王阿姨已脱离危险，正在该院中医科进一步接受治疗。

