

幻想老公出轨?“第三者心态”有毒!

今日女报/凤凰网记者 徐美龄

有人说,女人婚前易有“被爱妄想症”,就是总觉得身边的异性对自己有意思,看到一个男士出于绅士风度替她搬桶水,就会立马脑补两人恋爱约会求婚结婚生娃以及娃叫什么名字。而女人婚后就易有“被害妄想症”,就是总觉得丈夫接触过的女人都是小三,看到丈夫出于绅士风度顺路载一个女人回家,她就会脑补这两人偷情同居。在这样一个充满诱惑的时代,很多女性结婚后都会变得如此敏感。这种感觉可能会随着婚姻的进行而变本加厉。都说女人的第六感是很准确的,尤其是在侦察男人是否出轨的时候,通过细节就能判断得八九不离十。而事实真的是这样吗?

围城故事 >>

晚上11点,客厅的门被打开。屈晓看到丈夫回来,连忙接过他手中的公文包。丈夫从卧室拿了衣服就去洗澡了,屈晓盯着茶几上的手机,有几分迟疑。曾几何时,她也是个骄傲的女人,更不屑于翻看丈夫的手机。只是最近一年,丈夫秦李好像对她冷淡了不少。

屈晓和秦李是在校友聚会上认识的,从认识到恋爱,两年就结婚了。婚后,秦李对她很好,从不要求她做饭和家务,房子车子都是她的名字。只是后来屈晓工作很忙,秦李也跳槽去了新公司,两人各自加班和出差,连周末也很难约到一起,亲密感自然不如以前。

所以,也是很容易出问题的吧?终究是没忍住,屈晓拿起了茶几上的手机,手机屏幕上显示十多条微信未读,都是实习生小路发的信息,左一个“哥”、右一个“哥”地叫着。小路发朋友圈说自

“福尔摩斯”妻子的日常

己加班太晚落枕了,秦李就发了个治落枕的文章给她。屈晓回想起,前阵子自己也落枕了,秦李只说了“嗯”。

屈晓坐在客厅的沙发上闷闷不乐。不知道是没察觉还是不想理会屈晓的无理取闹,秦李倒头就睡了。屈晓辗转难眠。

之所以对秦李这么不信任,或许跟屈晓那段惨痛的感情经历有关。因为,曾经的她也做过“第三者”。大学刚毕业时,屈晓跟公司的同事谈恋爱了,但半年之后,她却发现他是有妇之夫,伤心的她辞职离开了那座城市。

在屈晓看来,能遇到秦李是上天对她的眷顾,可是婚后他总是太忙,这让屈晓感觉,他一定是外头有人了。为了缓和两人的关系,屈晓准备好好找秦李谈一谈。屈晓专程提前下班,去秦李的公司楼下等他,她定了晚饭的餐厅买了电影票,准备给老公一个惊喜。等到下班

的时间,屈晓却看到秦李和三个女同事一起走出来,有说有笑。屈晓一阵害怕,原来,自己的丈夫每天都有这么多诱惑!那些女人,个个都是“狐狸精”的样子。

屈晓气不过,冲了过去。秦李见到她,刚想介绍她给同事,她就怒气冲冲拖着秦李走了,这让秦李丢了好大个面子。回家后,两夫妻免不了大吵一架。秦李说:“真是受够了!你整天这样怀疑有意思吗?爱过不过!”

屈晓不想自己的人生重复上演同样的闹剧,以前是“被小三”,现在却要“抓小三”。她觉得婚姻太不可靠了,不如离了算了。第二天,她起草离婚协议,打印好把放在了餐桌上。等秦李看到这份协议时,她已经“说走就走”,去丽江散心去了。

而秦李打屈晓的电话不是关机就是占线,他连道歉的机会都没有……



网友讨论 >>

某些女性把老公的前任或者他身边的女孩当成了假想敌,甚至警惕她们会成为婚姻的第三者,这种心态很可怕。她们看似是担心第三个人会出现在自己的亲密关系中,但实际上却一直把自己当成亲密关系中不被爱、可替代的那一个,这叫做“第三者心态”。面对有“第三者心态”的另一半,男人们又有怎样的困扰呢?

@葫芦哥: 不能因为老婆怀疑,我就不上班不见人了吧?信任是婚姻的基础,失去了信任的婚姻,迟早会出问题的。

@小叶子: 嫁人不疑,疑人不嫁。不是每个男人都那么多的花花肠子,我们很累的,要上班要应酬,还要挣钱给你买包包。这种情况下,包治百病吗?

婚姻宝典 >>

丈夫有义务帮助妻子共同成长

(周小鹏 百合网婚恋研究院院长)

女人之所以有“第三者心态”,可能是因为有过以下其中一种经历:

原生家庭父母不幸福的婚姻,让她们对婚姻不信任;或者是她们经历过感情的伤害和背叛,会担心在现有的感情中再次受到伤害;又或者是对自己不认可,很自卑,认为自己不值得别人爱,担

心自己的丈夫不爱自己,终究会抛弃自己。

夫妻之间最重要的是彼此之间的共同成长。面对“疑心重重”的老婆,丈夫不光要把误会解释清楚,在言语上安抚对方,还应该用实际行动来关注、爱护对方。丈夫有责任有义务帮助自己的妻子在婚姻中变得更加优秀,不能因为对方有缺点或者

有创伤心里,而责备、鄙视对方。如果采用回避和冷淡的态度,会让夫妻感情变得更加糟糕。

婚龄三年以上的夫妻最需要的是增加婚姻黏性度,平淡生活中增加彼此对对方的关注和爱意。下面,教大家一个增加夫妻情感的小游戏。



爱情心愿清单

找一个空闲的时间,跟你的爱人,面对面坐着,一人拿一张纸,分别在纸上写下自己最希望对方为自己做的十件事,比如希望老公陪我去一趟海边,又或者希望老公为我洗一次头发,总之你写下的内容一定要对方能做到的,可以对方单独为你做,也可以你们俩一起做,不能写“给我摘天上的星星”这种要求哦。写的时候千万不要偷看也不要

询问对方,在写完之前都不要说话。写完后,把你的这张纸给对方,然后你们可以一起讨论。相信你们在对纸讨论的时候一定会笑,会很开心。最后,你们需要做一个约定,比如三个月或者半年完成纸上的内容,时间规定很重要。然后照着你们的愿望清

单去完成吧,相信你们能在其中找回曾经的快乐。



情感微剧场

“我们唐朝见吧”

作者:小姬



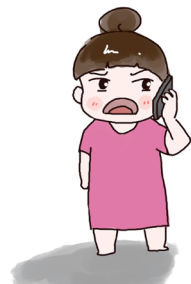
十分钟后

老婆你在哪?



2

“我到东汉了,你在哪啊?”



3

“东汉?我这里是西周。”



4

“你咋那么慢呢?我不等你了,咱俩唐朝见吧。”



5



扫一扫,看更多精彩内容