

# 1+1+1: 失明女孩这样成为“人生赢家”

整理 / 唐天喜

这是一个虽看不见光明，但生活却充满绚丽色彩的励志故事；这是一段中国现代版“灰姑娘”般唯美浪漫的真挚爱情；这是一个母慈子孝、夫妻恩爱、和睦温馨的“最美家庭”；这是一种打破世俗观念，让世人都为之动容的爱的传承。这个家庭男主人叫李炜，39岁，是湖南省新华书店一名工作人员。女主人叫刘娟娟，34岁，长沙市中医康复医院医生。就在5月24日，刘娟娟家庭当选2017年度全国“最美家庭”。说起从被上帝关上一扇门到如今家庭和睦、事业有成，刘娟娟说，她走的是一条“1+1+1”的人生之路。



笑容洋溢的刘娟娟（左二）和李炜（中）希望更多的“特殊”家庭能够幸福美满。 供图/受访者

## 患者的朋友成了她的丈夫

这个如夏花般明媚上进的姑娘也深深地吸引着周边的人。

10年前的夏季，正在校园学习的刘娟娟突然收到一条署名为“李炜”的短信，言语中表达了对她初识的好感和爱慕，希望能成为朋友。刘娟娟对李炜很有印象，一个高大帅气的男孩，还有一份好工作，是她实习时候一位患者的朋友。

爱情来得如此突然，让刘娟娟平静的心泛起涟漪。但冷静过后，丝丝喜悦和甜蜜之外更多的是质疑和不自信：优秀男孩的选择对象多得是，他怎么可能看上失明的自己？接下来，刘娟娟表面上对李炜不冷不热，却偷偷考察他。一段时间观察下来，刘娟娟确定李炜为人善良、细腻，而且上进有担当。渐渐的，刘娟娟心底的爱情种子也开始发芽生长。

刚和李炜确定恋爱关系时，这段爱情不可避免地受到一些人的质疑和不理解，就像刘娟娟自己当初的质疑和不自信一样。但李炜态度坚定，希望自己能给这个善良好强的女孩遮风挡雨，给她幸福。

婚后，刘娟娟的开朗大方、多才多艺和自立自强感染了公公婆婆，他们很快放下最开始的偏见和顾虑，对刘娟娟视如己出。在小家庭迎来一个健康活

泼的宝宝后，大家庭变得更加完整和温馨。当了爸爸的李炜也更懂担当，家里所有的事情上至孝敬父母、教育孩子，下至走亲访友、柴米油盐，都打理得熨帖帖帖，几乎不需要刘娟娟操心；有事出门在外也是电话、短信不断，一再嘱咐父母替他照顾娟娟母女。对刘娟娟的工作和兴趣爱好，他也给予最大支持，只要有时间，就会带着孩子去医院协助刘娟娟帮那些需要帮助的孩子做康复……

结婚5年来，李炜对刘娟娟从无半点怨言，不忘初心，始终如一。出门都是他抱着女儿，拎着所有的东西，刘娟娟扶着他。

命运不会辜负努力拼搏的人。生活虽然为刘娟娟关上了一扇门，刘娟娟坚持不懈为自己开启了另一扇窗。如今这个和睦美满的大家庭，因女主人的自强不息、奉献爱心而美；因男主人的温情爱意、责任担当而美；因父母长辈的宽容接纳、全力支持而美——1+1+1，刘娟娟的“人生赢家”之路，其实也是很多人的幸福之路。



扫一扫，看失明女子励志人生

## 22枚金牌得主做了按摩师

刘娟娟一岁时，因一次高烧导致眼睛几乎失明，虽然家人带着四处寻医，但也没有治愈。所幸的是，家人从未因为她身患残疾而有半点歧视。为了给她提供更好的生活环境和医疗条件，爷爷奶奶把4岁的她接到长沙，手把手教她打理自己的日常起居，教她生活技能；送她学习绘画和舞蹈陶冶情操，送她学习游泳以增强体质……在家人无微不至的关爱下，刘娟娟努力地朝着太阳的方向生长。

1994年，刘娟娟在北京举行的第六届远南运动会400米自

由泳比赛中夺得人生的第一枚金牌。此后的运动生涯中，她在国内、国际大赛中共获得22金6银1铜。

退役后，刘娟娟被湖南中医药大学录取，编入常规班，和正常的同学一起生活学习。5年的刻苦学习，她以优异的成绩毕业，进入长沙市中医康复医院，成为一名按摩医师。刘娟娟用扎实的专业技能和精湛的诊疗经验，在医院首创了中医特色科乳腺治疗中心，成为项目负责人。今年是她在医院工作的第14个年头，这些年，经她治愈的患者数以千计。

在做好本职工作、带好团队的同时，刘娟娟还在长沙市民政局、残联等政府部门的支持和帮助下，整合本院医疗资源，竭尽所能帮助残障人士创业。她去学校授课，手把手教授他们针灸按摩等技能，鼓励他们积极向上、自立自强。通过带领这一个特殊群体创业就业，减轻社会负担。

工作之余，刘娟娟酷爱音乐，在各类歌唱比赛中，多次获得省级二等奖，市级金奖。2013年，她还代表湖南参加全国第四届“追梦杯”歌手大奖赛，获得了民族唱法三等奖。

特别关注

# 一顿吃五人份的饭，她却瘦了40斤

文：今日女报/凤网记者 罗雅洁 供图：受访者

“我们求助媒体，不是为了让别人捐款，而是想搞清楚病因，治好我妹妹。”6月6日，电话那头的邓超南语速很快，听上去十分焦急。邓超南是娄底市双峰县三塘铺镇长田村人，她口中的妹妹，是今年25岁的邓小南。自2012年正月开始，原本身体健康的邓小南出现了一系列奇怪的症状：经常性呕吐，胃口发展到可以吃五个人的饭量，但身高156厘米的邓小南却从100斤瘦到了60斤！这究竟是怎么回事？



患病前的邓小南（上）脸颊圆润，病后的她（下）瘦得皮包骨头。



## 引起并发症，几本书也背不动

家人带着邓小南辗转来到贵州医学院、贵阳市解放军44医院，做了很多检查，却查不出病因，治疗也无任何效果。

2013年，在娄底工作的邓超南把妹妹从贵阳接到湖南长沙的中南大学湘雅医院接受治疗，邓小南被诊断为疑似肠结核。

本以为曙光就在眼前，但结果却让全家人心灰意冷：治疗依旧没有效果。这几年，邓小南一直奔波于贵州湖南的医院，同时也看过中医，但同样，既找不出病因，也没能阻止邓小南身体的持续衰弱。

“现在她一个人可以吃五个人的量，体重却从病前的100斤下降到现在的60斤。”邓超南也曾问过妹妹，真的想吃这么多东西吗？邓小南回答：“我也不想吃，可是没办法。如果不吃，我就手抽筋，脑袋发晕。”如今邓小南，每天光吃饭就要花掉近200元。

五年陆陆续续的治疗，邓小南的病情非但没有好转，反而引

起了并发症。“有淋巴结核、肺结核，牙龈化脓，牙齿也开始脱落。”家人越来越焦急，邓超南形容现在的妹妹：“感觉风一吹就能倒，书包放了几本书，她都背不动。”

邓超南说，妹妹是个自尊心很强的女孩，刚生病时，她为了减轻家人的负担，坚持到一家酒店当服务生，几个月后病情恶化，才在家人的反对下辞去工作。

最近，邓超南趁着休产假，去贵阳照顾妹妹，瘦得皮包骨头的妹妹让她十分心疼：“虽然她病的很严重，但在我们面前还挺开朗。我母亲去工作时，她还会在家帮忙做家务，她做饭可好吃了。”

尽管邓小南每年的治疗费用高达十几万，给家庭造成了不小的经济负担，但家里人没想过求捐款：“我们只想搞清楚小南的病因，因为她现在越来越虚弱，随时可能有生命危险。”邓超南说，她只希望年仅25岁的妹妹，能够像普通人一样生活。

## 米饭一盆一盆吃，可就是越吃越瘦

从照片上看，生病前的邓小南是个开朗爱笑、亭亭玉立的女孩。

据邓超南介绍，邓小南小时候确实经常生病，但工作之后身体一直很健康，直到2012年1月。

“因为父母都在贵阳打工，所以当时我们一家都在那过年。”邓超南回忆，本是开开心心的家人团聚，但突然生病的邓小南让家人手忙脚乱。

邓小南先开始呕吐，后来去医院做胃镜，吃了药，呕吐症状消失了。邓超南和父母都松了一口气，但不可

思议的事情还在后头。原本食量极小的邓小南一夜之间似乎多长出了几个胃。“吃的特别多，而且吃完就拉，感觉食物完全没被消化。”家里人开始以为邓小南只是纯粹的胃口大开，但没过多久，邓超南觉得，事情不太对劲。

“米饭都是一盆一盆地吃，五六斤重的西瓜，她一天可以轻松吃掉三个。”但邓小南的食量和体重成反比，东西越吃越多，身材却越来越瘦，人也没精神。家人慌了神，赶忙将邓小南送到医院。



扫一扫，发表你的观点