

高尔夫、击剑、马术……

长沙兴起亲子贵族运动热

文、图：今日女报 / 凤网记者 章清清



周末带孩子一起去打个高尔夫、学个击剑什么的，还以为只是有钱人的享受吗？那就是 out 了！如今在长沙，高尔夫启蒙班、击剑益智班、马术训练营早已遍地开花，有的高尔夫训练基地甚至联合学校一起开设室内场馆。越多越多普通人家的孩子挥起了高尔夫球杆、耍起了剑术、在马背上“有范”。这些放下“贵族包袱”的小众运动，为何迅速俘获了万千普通家长的心？记者调查发现，曾经的小众运动如今受到青睐，还缘于家长们发现这些运动背后有特殊玄机：海外名校升学、高层社交、高薪职业等等。



4 岁女孩学高尔夫，为敲开海外名校大门

小欣今年 7 岁，刚上小学一年级，不过她已经在长沙北辰三角洲的某青少年高尔夫培训基地入门学习了三年了，算是一位高尔夫运动“小行家”。

提到让孩子小小年纪就接触高尔夫运动的初衷，小欣爸爸刘先生说，一开始是他们夫妻俩都打，小欣在旁边看着玩，发现孩子有兴趣后就给她报了一个启蒙班。小欣上一年级后，夫妻俩跟所有家长一样开始操心起小升初、初升高的事来。他们偶然发现一个信息，从 2015 年开始，高尔夫已经被列入高等院校的可免试入学竞赛项目中。如果打得好，将来在全国性赛事和国际赛事中获得好的名次的话，可以免试上大学。

从此以后，夫妻俩决定把高尔夫运动作为孩子的一门特长来培养。“每周上四次课，一次课 200 多块钱，一年的费用是 12000 多块钱，跟其他的特长培训费用也差不多，我们还能接受。”小欣爸爸说。

记者了解到，随着全国青少年高尔夫比赛赛事的升温，从 2015 年开始，平民化的青少年高尔夫培训开始在长沙兴起，目

前长沙多个区都有类似的训练基地在运营，一年的培训费用在 10000 到 20000 之间，因为收费亲民，开始吸引一些普通家庭的关注。长沙林达青少年高尔夫培训基地教练艾桃骢告诉记者，两年前训练基地刚开办时几乎无人问津，如今几乎每天都有家长主动在问询，现在最小的学员才 5 岁。

和小欣同在一个训练基地的 9 岁男孩小雷，在长沙清水塘小学上二年级。6 月 6 日傍晚，在训练开始前，小雷先用 ipad 上了一个小时的在线英语课，小雷妈妈则一边挥竿一边等着儿子。她说他们的目标很明确，“希望能通过高尔夫特长训练，为将来小雷出国留学敲开美国名校的大门铺路。”

小雷妈说，他们了解到，由千百所美国大学组成的全美大学体育协会（NCAA）给了很多擅长体育的人一个进入美国名校的机会，这其中就包括高尔夫球。而且相比其它体育项目，中国人在高尔夫球上还有着一些优势。“我身边有个朋友的孩子去年就是通过高尔夫进入了美国华盛顿大学，现在了解这方面信息的家长还不太多，竞争小，我们觉得更加有机会”。

9 岁男孩学击剑，欲打造“高层社交”朋友圈

一柄银剑，器宇轩昂，只身对敌，剑指锋芒。击剑这项源于西方贵族、被认为具有“国际风范”的贵族运动，如今在长沙已受到众多家长的追捧，甚至还是多所中小学的校本课程。

9 岁的禾禾做为一击剑运动的特长生，已经在长沙贺龙体育馆的某击剑俱乐部里学习两年了。而禾禾练击剑的缘由却是来自妈妈李女士的一次旅游。李女士说，两年前去新加坡旅行，发现击剑这一运动在当地非常流行。后来，她一个在香港工作的朋友暑假回湖南，还特意把在香港上学的两个孩子送到击剑馆学习。“这个朋友对我说，击剑运动在广东、香港、新加坡挺兴盛的，基本上有条件的家庭第一选择都会让孩子学击剑。既能强身健体，又能培养孩子的的气质。”李女士说，朋友的话让她萌生出一

个想法，“让孩子学击剑将来必定会有利于出国留学交朋友或者工作时进行社交，方便他形成朋友圈，这也是为未来铺路吧！”

目前禾禾在击剑馆的学费一年是 8000 多元，私教的话是一个小时 150 元，各项装备 2000 多元，加上每年参加两三次比赛的车旅费花销，目前一年的费用在一万五左右。李女士说，“这个价格已经比香港、新加坡那边便宜太多。”

昔日的贵族运动走向平民化，也受到众多学校的欢迎，目前已有明德中学、清水塘小学、开福一小等 50 多所中小学将击剑作为校本课程引入校园，其中击剑还是明德中学的特长生招生项目之一。长沙市场面向青少年培训的击剑馆也越开越多，价格亲民，这些都让这些运动受到越来越多家长青睐。

非。但最终能从这条路脱颖而出的孩子，一般有三个特点，一是有某种天赋；二是对这个项目真心喜欢，学习没什么功利心，兴趣才是学习最好的老师；三是坚持到底。家长最好要根据这三点来引导培养孩子，不要因为人云亦云而盲目攀比。

击剑和马术运动长期培训消费都不低，如果有长期培养计划的家长，都要在经济方面做好充分的准备。

湖南亲子专家颜屹嵩认为，现在培训多元化，贵族运动不贵族，成为家长培养孩子兴趣特长，帮助孩子升学或交友的特别途径之一，无可厚

练艾桃骢说，国内的许多体育项目，会有国家体育部门从体校到体工队这样的训练体系支持，但目前国内的青少年高尔夫球训练则不同，它几乎完全需要家庭来承担费用。“国内一趟比赛，差不多要花 1 万多。如果出国一趟，那要花将近 10 万人民币左右。”

专家：“贵族运动”平民化也需量力而行

高尔夫、击剑、马术这些昔日的“贵族运动”不再那么昂贵，背后又有利于升学、交际等方面的玄机让不少家长趋之若鹜。不过行业人士也提醒，这些贵族运动要想长期走下去，除了天赋之外，一个不可忽视的重要因素是家庭的经济实力。以高尔夫为例，教

亲子宝典 >>

儿童咽喉烫伤急救方法

文 / 刘丁凤 (湖南省儿童医院急诊科)

儿童多性情急躁，吃饭时喝了浮有热油的菜汤；吃汤圆过急，滚烫的汤圆粘贴在咽喉部等容易造成咽部烫伤。或是 2-4 岁的幼儿常常难辨药液。如家中存有浓酸、强碱、酒精、氯液等高浓度腐蚀性液体，常被儿童误服，或者玩耍时溶液气化被较多地吸入，也会引起咽喉烧伤。

那么儿童咽喉烫伤后应该如何紧急处理呢？

儿童咽喉烫伤后，局部会很快发生水肿，在 4-8 小时内达到高峰，并伴有呼吸不畅、喘息、哭声嘶哑，严重者还会引起发烧，甚至水肿遍及咽喉而阻塞气道，导致窒息死亡。

当意外发生时，轻者可在家庭休养治疗：一是不给孩子吃硬的或热的食物，而以软、凉食物为主，注意休息，避免哭啼；二是可用中药大青叶、荆芥、薄荷、黄连桔梗、甘草各 10 克，煎水，让儿童频频吞咽。对咽喉水肿严重，已明显影响呼吸者，应立即送医院诊治。

另外，家中有小孩，尽量把滚烫的开水茶水及高浓度腐蚀性液体放到儿童够不着的地着，以免儿童勿食造成不必要的危害。

夏季中暑急救五字诀

文 / 罗兰 (湖南省儿童医院急诊综合二科)

在夏季，由于环境温度过高，空气湿度大，体内余热难以散发，热量越积越多，导致体温调节中枢失控而容易发生中暑的情况。孩子出现大汗、口渴、乏力、头晕、胸闷等症状时都可能是中暑的先兆。牢记以下五字诀，发现中暑者时，可及时救治：

移 迅速将病人移至阴凉、通风的地方，同时垫高头部，解开衣裤，以利呼吸和散热。

敷 可用冷水毛巾敷头部，或冰袋、冰块置于病人头部、腋窝、大腿根部等处。

促 将病人置于 4℃ 水中，并按摩四肢皮肤，使皮肤血管扩张，加速血液循环，促进散热。待肛门温度降至 38℃，可停止降温。

浸 将患者躯体呈 45 度浸在 18℃ 左右井水中，以浸没乳头为度。老年人、体弱者和心血管病患者，水温过低不能耐受。

擦 四个人同时用毛巾擦浸在水中的患者身体四周，把皮肤擦红，一般擦 15—30 分钟左右，即可把体温降至 37℃—38℃，大脑未受严重损害者多能迅速清醒。